

# ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ

## Принятие решений

John Doe

JasonDoe@TypicalUniversity.edu

**Завершено:** среда, 24 августа 2011 г.

**Дата рождения:** четверг, 31 декабря 1959 г.

**Город:** Memphis

**Консультант:** Alet Strydom | astrydom@crown.org.za

ЦЕЛЬЮ ДАННОГО ТЕСТА ЯВЛЯЕТСЯ САМОПОЗНАНИЕ. ОН СПЕЦИАЛЬНО РАЗРАБОТАН ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ КЛИЕНТАМ ОПРЕДЕЛИТЬ СВОИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ИНТЕРЕСЫ, НАВЫКИ И ЦЕННОСТИ. ТЕСТ CAREER DIRECT НЕ СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ, ПСИХИЧЕСКИХ ИЛИ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ. КЛИЕНТ САМ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЛЮБЫЕ ДЕЙСТВИЯ И РЕШЕНИЯ, ПРИНЯТЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕСТА. ИСПОЛЬЗУЯ ТЕСТ CAREER DIRECT, ВЫ ПОЛНОСТЬЮ ОСВОБОЖДАЕТЕ CROWN И ЛЮБЫЕ АФИЛИРОВАННЫЕ КОМПАНИИ ИЛИ ШКОЛЫ, А ТАКЖЕ ИХ СОТРУДНИКОВ ОТ ЛЮБЫХ ПРАВОПРИТЯЗАНИЙ И ИСКОВ ВСЕВОЗМОЖНОГО ХАРАКТЕРА, ПРЯМО ИЛИ КОСВЕННО ПРОИСТЕКАЮЩИХ ИЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАННОГО ТЕСТА.

Crown Financial Ministries, Inc. Программа по профориентации Career Direct® была разработана организацией Crown Financial Ministries, Inc. Career Direct Complete Guidance System является товарным знаком, а Career Direct, логотип Crown, Crown Financial Ministries и дизайн Crown - зарегистрированными торговыми знаками организации Crown Financial Ministries, Inc. Все остальные торговые знаки и марки являются собственностью их законных владельцев.

# Содержание

## Часть 1 Личность

### Понятие личности

- 1.1 Шесть личностных характеристик
- 1.2 Основные личностные характеристики
- 1.3 Типичные сильные стороны
- 1.4 Типичные слабые стороны
- 1.5 Важные жизненные аспекты

## Часть 2 Интересы

### Пять основных категорий общих интересов

- 2.1 Ваши основные группы профессий
- 2.2 Объединенные результаты
- 2.3 Потенциальные профессии из вашего списка основных групп

## Часть 3 Навыки и способности

### Навыки – ключевой критерий для выбора рода деятельности

- 3.1 Ваши 4 основные группы навыков
- 3.2 Оцените свои навыки

## Часть 4 Ценности

### Ценности важны при выборе профессии

- 4.1 Рабочая среда
- 4.2 Результаты труда
- 4.3 Жизненные ценности
- 4.4 Заключение

### Сводные графики

#### Личностные характеристики

#### Интересы и Навыки

## Часть 5 Программа профориентации Career Direct – Следующий шаг

### Программа профориентации Career Direct – Следующий шаг

## Часть 6 ресурсы

### ресурсы

# Использование этого отчета для Выбор профессии



John, ключевой принцип использования данного отчета состоит в том, что люди, опирающиеся в выборе профессии на свои личностные особенности, интересы, навыки и ценности, как правило, наслаждаются своей работой и добиваются в ней успеха. Таким образом, результаты тестирования в четырех указанных ниже сферах являются ценной информацией для планирования Вашего дальнейшего профессионального развития. Данные сферы необходимо тщательно обдумать, прежде чем принимать решения в отношении будущей карьеры.

Тестирование не определяет одну идеально подходящую Вам профессию, но предоставляет ключевую информацию, которая поможет Вам понять Ваши уникальные особенности и соответствующий им тип работы. Такой подход более эффективен, так как обычно интересам и талантам одного человека соответствует не одна, а несколько похожих специальностей. Результаты данного тестирования помогут Вам сделать грамотный выбор подходящего Вам поля профессиональной деятельности. А процесс анализа своих способностей и интересов при выборе профессии будет полезен Вам как сейчас, так и во время планировании своего карьерного роста и развития в будущем.

## КАК ИЗВЛЕЧЬ МАКСИМУМ ПОЛЬЗЫ ИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТИРОВАНИЯ

Так как данный отчет содержит много информации, мы рекомендуем Вам перечитать его несколько раз. Кроме этого, будет полезно пригласить друга, наставника, жену или мужа прочитать отчет вместе с Вами. Если этот человек отличается от Вас по личностным характеристикам, он может помочь Вам увидеть себя с другой стороны. Если Вы решите посетить консультанта по профориентации, чтобы получить более конкретные рекомендации в отношении будущей карьеры, этот отчет даст специалисту более полное понимание Вашего уникального потенциала в профессиональной сфере. Наиболее важным шагом, который Вы можете предпринять, чтобы извлечь максимальную пользу из данного отчета, будет анализ Плана Действий, который входит в Ваш КОМПЛЕКТ РЕКОМЕНДАЦИЙ CAREER DIRECT.

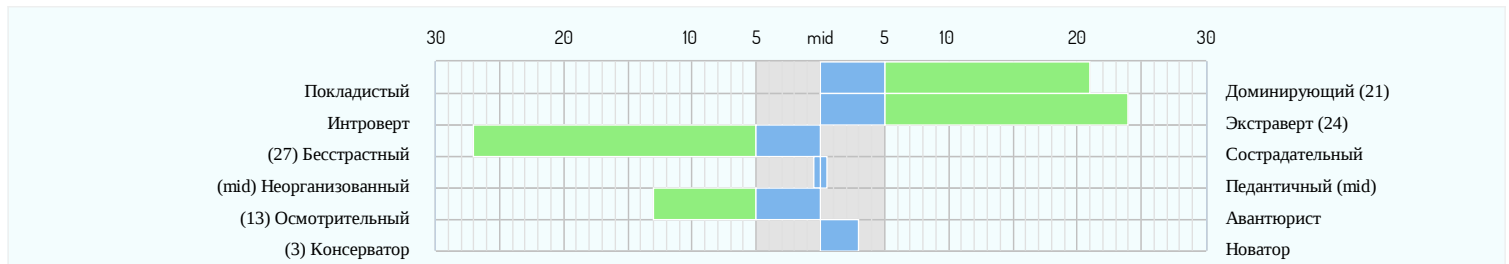
## СТРУКТУРА ОТЧЕТА

Отчет разделен на четыре основные части: Личность, Общие интересы, Навыки и Ценности. Каждая из них раскрывает ваши уникальные особенности. Определение каждой группы профессий из данного отчета можно найти в Справочнике по профессиям, который входит в КОМПЛЕКТ РЕКОМЕНДАЦИЙ CAREER DIRECT

- 1. Личность.** Отчет по результатам тестирования начинается с раздела, в котором анализируются шесть основных характеристик Вашей личности, затем перечисляются присущие Вам сильные и слабые стороны, рекомендуемая на основании Ваших индивидуальных особенностей профессиональная среда, а также показатели по важным жизненным аспектам на данный момент (уровень стресса и финансовая ситуация).
- 2. Интересы.** В этом разделе Вы найдете классификацию своих предпочтений, распределенных в 21 группу профессий по общим интересам, а также описание профессиональных сфер, в которых Вы набрали наибольшее количество баллов. Эти широкие области профессиональной деятельности выведены по результатам Ваших ответов на вопросы раздела Профессиональные интересы данного тестирования. Приведенные показатели отражают Ваш уровень интереса к каждой из 21 группы профессий. Далее Вы найдете таблицу, которая описывает компоненты, составляющие Ваши восемь основных интересов: Виды деятельности, Профессии и Учебные дисциплины.
- 3. Навыки и способности.** Здесь Вы увидите распределение Ваших умений в 14 сферах деятельности и описание Ваших сильнейших навыков и способностей.
- 4. Ценности.** Данный раздел состоит из трех частей: Условия труда, Результаты труда и Жизненные приоритеты. Здесь будут выделены Ваши основные четыре приоритета в каждой сфере.

### Объяснение оценочных шкал и баллов

Приведенные в каждом разделе шкалы основываются на стандартизированных баллах, полученных на основании ответов большого количества людей, которые успешно работают в различных профессиональных сферах. Данные шкалы дают Вам возможность визуально сравнить свои собственные баллы с показателями других людей. Такое графическое изображение также облегчает задачу определения Ваших основных наклонностей. Пример используемых шкал приведен ниже.



На графике сверху отображена оценка личности. Стандартная оценка варьируется от +30 (слева) до 0 (середина) до +30 (справа). (Диапазон - 60 баллов). По каждой характеристике, приблизительно, одна треть населения наберет от +5 до +30 баллов справа, одна треть от +5 баллов справа до 0 и до +5 баллов слева, одна треть – от +5 до +30 баллов слева. Толковать показания шкалы нужно так, как показано ниже.



На графике сверху указаны оценки в разделе Интересы и Навыки (Способности). График показывает низкую степень интереса (слева), среднюю степень интереса (средний уровень) и высокую степень интереса (справа). Данные шкалы не определяют уровень достижений и не дают хорошую или плохую характеристику. Они показывают (на основании данных Вами ответов) степень выраженности у Вас тех или иных признаков по сравнению с данными других людей.

## Часть 1: Личность

# Понятие личности

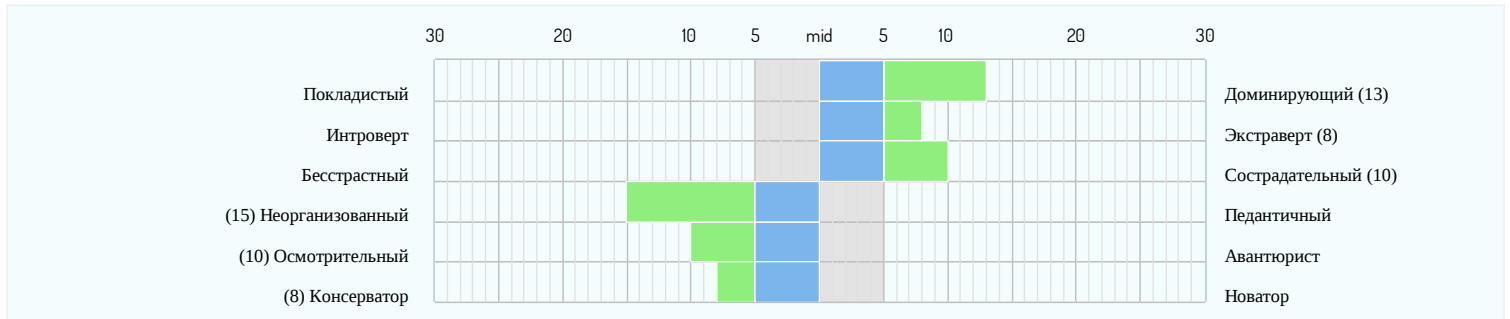
John, в этом разделе термин личность описывает естественную мотивацию к действию, присущую данному человеку. Например, одни люди от природы мотивированы к высокой степени организованности и скрупулезности, а другие более спонтанны и непоследовательны. Или, подобно этому, часть людей любит рискованные предприятия, а некоторые по своей природе всегда осторожны и нерешительны.

Опыт и наблюдения подтверждают, что нет наилучшего типа личности. Все типы хороши. В обществе и на профессиональной арене нужны люди с разнообразными особенностями. У всех есть свои сильные и слабые стороны.

Очень важно осознать свои личностные особенности, прежде чем принимать решение в отношении выбора рода занятий. Наша цель – определить профессии, которые будут соответствовать Вашему природному темпераменту и наклонностям, а также Вашим интересам, навыкам и ценностям. Точно так же как тренерам нужны спортсмены различного телосложения и быстроты реакции, чтобы играть на разных позициях, так и работодатели нуждаются в работниках с различными индивидуальными особенностями, чтобы создать успешную команду.

### 1.1 Шесть личностных характеристик

Это исследование включает в себя шесть основных характеристик личности:



Когда дело касается личностных особенностей, то среди них нет лучших или худших (например, нельзя сказать, что лучше быть экстравертом, чем интровертом, или наоборот). Каждый человек должен использовать сильные стороны, вытекающие из его уникальной и неповторимой личности.

Эти характеристики выведены в результате всестороннего исследования, и они соотносятся с другими известными классификациями личностных особенностей.

Каждая характеристика связана с целым набором поведенческих стратегий. Например, те, кто набрал большое количество баллов по экстраверсии, будут иметь абсолютно другую естественную реакцию на встречи с незнакомцами, чем те, чьи баллы указывают на высокий уровень интроверсии. Те, кто подпадают под средний уровень по этому показателю, обычно проявляют некую смесь стратегий поведения. Читая этот раздел, не забывайте, что любое положение на шкале имеет свои сильные и слабые стороны.

### ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ПОЛУЧЕННЫХ ДАННЫХ О ВАШЕЙ ЛИЧНОСТИ

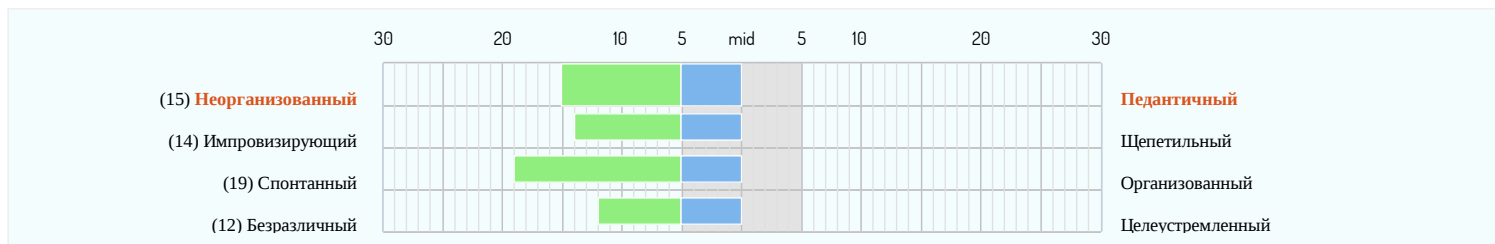
Эта часть Вашего отчета, так же как и все результаты данного исследования в целом, была разработана на основании ответов, которые Вы дали, и отражает характеристики, типичные для людей, которые набрали такое же количество баллов. Данные отчеты обычно довольно точны, но может оказаться, что не все выраженные в них идеи применимы лично к Вам. Возможно, Вам необходимо получить некое подтверждение представленной в отчете информации. Поразмыслите над результатами исследования в свете того, что Вы о себе знаете, и попросите еще кого-то помочь Вам проверить полученные данные. Сосредоточьтесь на тех частях отчета, которые дают наиболее точное описание Ваших качеств.

## 1.2 ВАШИ ЛИЧНОСТНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ И ПОДФАКТОРЫ

John, на следующих трех страницах перечислены Ваши шесть личностных характеристик. Они расположены в зависимости от степени выраженности каждой характеристики.

### 1. Неорганизованный

Спонтанный; предпочитает работать, не вникая во множество деталей и не будучи стеснен ограничениями.



#### Применение в профессиональной деятельности

Ваш показатель по шкале **ОРГАНИЗОВАННОСТЬ** указывает на то, что Вам следует с осторожностью относиться к профессиям, которые характеризуются следующими особенностями:

- ✓ слишком структурирована
- ✓ очень контролируема
- ✓ много деталей
- ✓ очень серьезная
- ✓ точность
- ✓ слишком предсказуемая

Ваша оценка по шкале **ОРГАНИЗОВАННОСТЬ** указывает на сильное стремление жить неструктурированной жизнью. Во многих областях Вы, вероятно, предпочитаете устанавливать собственные стандарты и приоритеты, вместо того чтобы позволять другим устанавливать их вместо Вас. Как правило, Вы полагаете, что можете найти способ решить любую новую проблему, которая возникает. Вам, вероятно, нравятся новые проблемы, поскольку они бросают Вам вызов и открывают возможность действовать без подготовки и промедления.

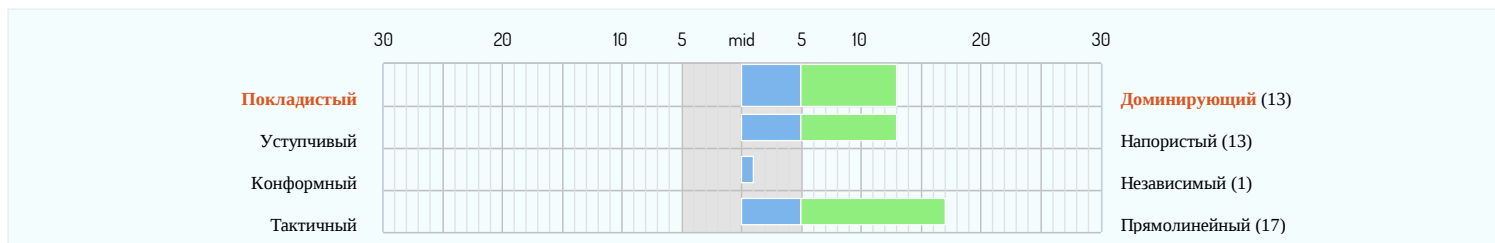
Одна из Ваших сильных сторон – это способность видеть вещи в новом, ином свете, а не так, как обычно принято. Это дает Вам возможность предлагать идеи, которые могут принести "прорыв" и дать возможность работать по-новому, лучшим способом и привести к совершенно новым результатам.

Еще одна Ваша сильная сторона – это способность фокусироваться на большой картине, избегая несущественного и бесполезного в работе.

Ваши сильные стороны, перечисленные выше, если ими злоупотреблять, могут также привести и к негативным последствиям. Имейте в виду, что каждый должен следовать определенным правилам, и мы все можем учиться на опыте и мудрости других. Еще одной проблемой может стать непоследовательность, поэтому развивайте хорошие привычки в повседневной жизни. И наконец, мы должны научиться выполнять рутинную, повседневную работу, чтобы жить и быть результативным. Стремление быть независимым уравновешивайте рассудительностью и самодисциплиной. Это поможет Вам в большей мере раскрыть свой потенциал и добиться успехов.

### 2. Доминирующий

Смелый, уверенный в своих силах, с природным стремлением к лидерской позиции. Ориентирован на результат.



#### Применение в профессиональной деятельности

Чтобы ваше стремление к **ДОМИНИРОВАНИЮ** было удовлетворено, ищите возможности:

- ✓ занимать руководящую позицию
- ✓ составлять планы на будущее
- ✓ говорить прямо
- ✓ продвигать новые идеи
- ✓ оказывать влияние
- ✓ принимать решения

John, Ваш показатель по шкале **ДОМИНИРОВАНИЕ** указывает на то, что Вы от природы мотивированы контролировать свое

окружение. Такая тенденция к доминированию, вероятно, проявляется во многих сферах вашей жизни. Будь то вождение автомобиля, планирование отпуска или расстановка приоритетов на работе, Вы автоматически доверяете себе больше, чем кому бы то ни было еще, и всегда хотите взять руководство в свои руки. Вероятно, Вы замечали, что стремитесь избегать ситуаций, в которых Вы были бы стеснены или ограничены планами и программами других людей.

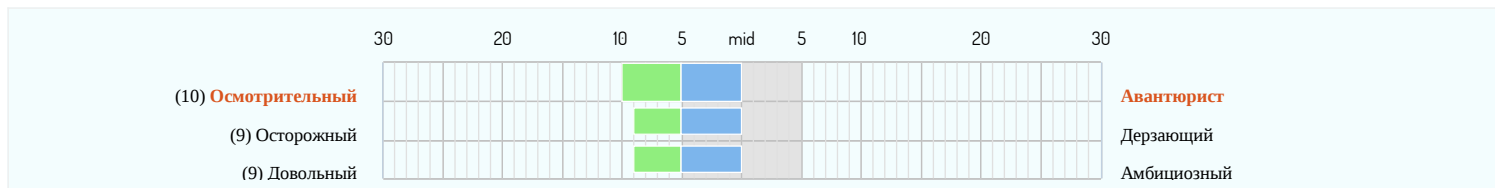
Благодаря Вашему уверенному, решительному характеру Вы хорошо подготовлены к руководящим ролям. Естественное желание влиять на других поможет Вам преуспеть в политике, торговле и т.п. Большинство людей, имеющих высокий показатель по шкале ДОМИНИРОВАНИЕ, имеют тенденцию действовать исходя из видения всей картины в перспективе. Это дает Вам уникальную способность предвидеть изменения и разрабатывать новые стратегии на будущее. Такой дар видения - одно из важнейших Ваших достоинств.

Вам может быть присуща сильнейшая тенденция к независимости и, вероятно, свои собственные идеи по поводу того, как выполнять ту или иную работу. Для Вас естественно открыто высказывать мнение.

Есть несколько типичных слабостей, присущих тем, кто обладает характером руководителя. Так как Вы всегда желаете управлять, Вы можете оказаться в такой ситуации, когда возьметесь за сферу деятельности, в которой у Вас недостаточно опыта или фактов. Также не забывайте, что Вы можете проигнорировать или упустить из виду, какой объем работы требуется для реализации Вашего большого видения на практике. В общем, Вам не помешал бы более осмотрительный подход и умение прислушиваться к здравым советам кого-то, кто обладает противоположными Вашим личностными качествами.

### 3. Осмотрительный

Осторожный; предпочитает стабильное окружение с малой степенью риска; более склонен к сотрудничеству, чем к состязанию и конкуренции.



### Применение в профессиональной деятельности

Ваш показатель по фактору **АВАНТЮРИЗМ** говорит о том, что Вы, в основном, предпочитаете действовать со всеми предосторожностями и консервативными методами. При поисках работы обратите внимание на следующие характеристики:

- ✓ низкий риск
- ✓ безопасность
- ✓ поддержка команды
- ✓ сотрудничество нежнее чем конкуренция
- ✓ систематические обязанности
- ✓ проверенные методы

Ваш балл по шкале **АВАНТЮРИЗМ** указывает на то, что Вы предпочитаете спокойное, стабильное окружение с малой вероятностью риска, в котором Вы сможете сосредоточиться и выполнять одну задачу за другой, а не все сразу. Чтобы сократить возможность риска, Вы обычно подходите к работе со всеми предосторожностями, используя хорошо проверенные и испытанные методы.

Одно из основных Ваших достоинств – поддержание установленных методик, правил и нормативов. По этой причине, Вы, вероятнее всего, будете чувствовать себя наиболее комфортно в окружении знакомых людей и в хорошо знакомой Вам работе.

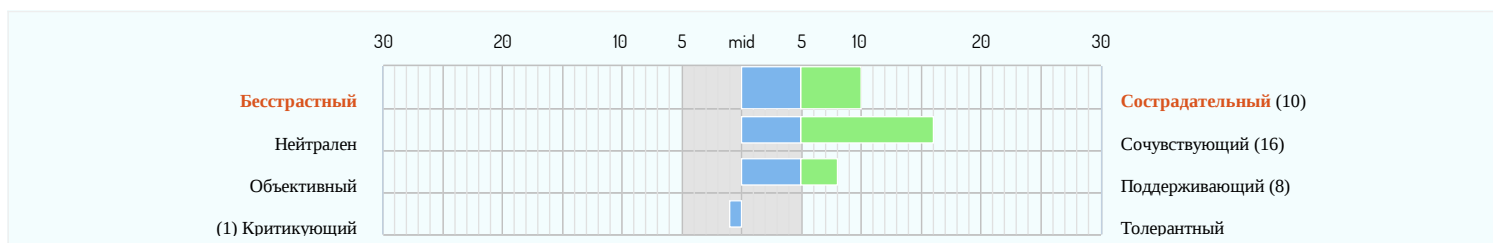
Еще одной Вашей сильной стороной является способность быть игроком в команде. Вам свойственно подчинять в определенной мере свои личные амбиции и притязания интересам группы. Такое отношение с позиции слуги – очень ценное качество и может высоко цениться другими.

John, так как у Вас есть естественная тенденция быть осторожным, то позаботьтесь о том, чтобы не перестараться в этом. Возможности могут ускользать от Вас, пока Вы взвешиваете все за и против. Хорошо продуманный риск не должен Вас пугать. Даже из жизненных неудач можно извлечь преимущества. Фактически, самые успешные люди на этой планете стали успешными благодаря тому, что учились на своих ошибках. Одна из стратегий, которая может оказаться Вам полезной, - это приучать себя смелее браться за ситуации, содержащие небольшую степень риска. Успех в этих сферах увеличит Вашу уверенность в себе и поможет в дальнейшем делать еще более решительные шаги.



## 4. Сострадательный

Сострадающий, чувствительный, хороший слушатель; терпеливый, лояльный, хорошо умеющий поддерживать и ободрять других.



### Применение в профессиональной деятельности

Ваш показатель по шкале **СОСТРАДАНИЕ** довольно высок. Ищите род занятий, который позволит Вам поддерживать людей в дружеской атмосфере, и старайтесь избегать таких профессий, которые будут требовать противостояния другим или будут связаны с постоянным соперничеством, борьбой или отвержением. В общем, обращайте внимание на следующие характеристики Вашего идеального рабочего окружения:

- ✓ доброта
- ✓ толерантность
- ✓ высокий уровень доверия
- ✓ стабильность
- ✓ гармония
- ✓ возможность помогать другим

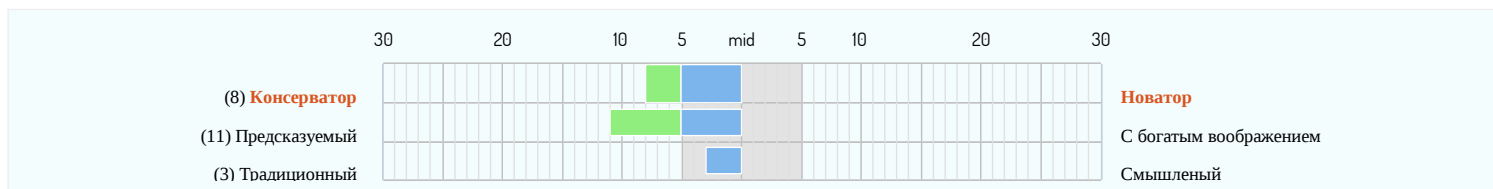
Ваш показатель по шкале **СОСТРАДАНИЕ** указывает на то, что вы сострадающий и понимающий человек. Ваша чувствительность настраивает Вас на тонкое восприятие страданий и трудностей окружающих. Будучи терпеливым, не осуждающим слушателем, Вы можете оказывать глубокое влияние на других, особенно при общении один на один.

Так как люди чувствуют Вашу искреннюю заботу и неподдельное внимание, они сами будут желать делиться с Вами своими переживаниями. В таких случаях Вы сможете естественно и легко ободрить их и дать им совет.

Ваша обходительность и готовность идти на уступки помогут Вам ужиться почти в любом окружении до тех пор, пока там царит гармония. Конфликты могут повергнуть Вас в стресс, поэтому будет лучше, если Вы внимательно изучите атмосферу в организации или коллективе, к которому собираетесь присоединиться.

## 5. Консерватор

Действует исходя из практической и традиционной точки зрения; хорошо справляется с осуществлением налаженного процесса.



### Применение в профессиональной деятельности

Ваш показатель по шкале **НОВАТОРСТВО** указывает на то, что Вашей сильной стороной является умение действовать хорошо испытанными методами. Ищите следующие качества в своей работе:

- ✓ практическое применение
- ✓ приобретение практического опыта
- ✓ обучение на практике
- ✓ работа в произвольном темпе
- ✓ четкий порядок работы
- ✓ обучение новым обязанностям

John, Ваш показатель по шкале **НОВАТОРСТВО** указывает на то, что Вы тяготеете к консервативному типу мышления. Связанные с этим качеством сильные стороны включают в себя следующее: Вы отличаетесь практичностью, реалистичностью взглядов, Ваше внимание приковано к добрым старым испытанным методам. Имея такой прагматический подход к жизни, Вы предпочитаете работать со знакомыми надежными методиками и технологиями, вместо того чтобы тратить время на попытки изобрести колесо.

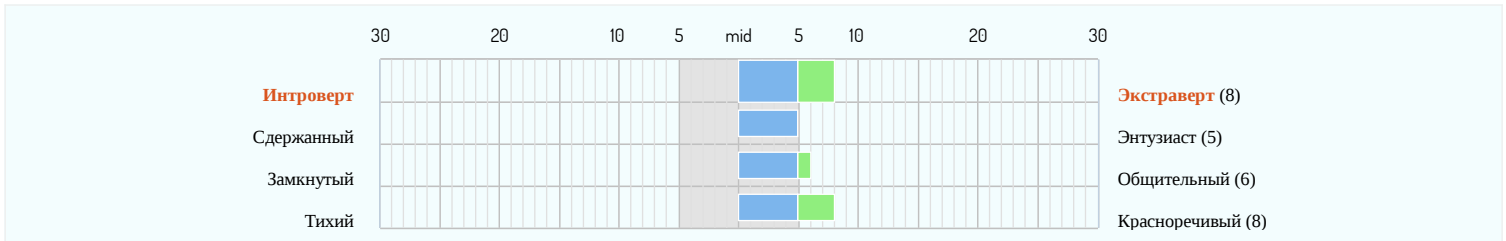
Ваши ключевые достоинства включают в себя способность овладеть рабочим процессом и стабильно поддерживать его, не поддаваясь различного рода отвлечениям и отклонениям. Вы комфортно себя чувствуете в работе при четко установленных параметрах.

Хотя Вы находите успокоение и надежность в следовании установленным привычкам и действиям, не забывайте, что новые идеи иногда могут быть более эффективными и действенными. Мир переживает колоссальные изменения в технологиях. В определенной мере нам всем нужно стремиться не отстать от этих перемен и возможностей внедрения новых идей и технических решений, которые приходят вместе с ними.



## 6. Экстраверт

Коммуникабельный человек, от природы наделенный общительностью, который любит знакомиться с людьми; полный энтузиазма и хорошо работающий в коллективе.



### Применение в профессиональной деятельности

Исходя из Вашего показателя **ЭКСТРАВЕРСИЯ**, Вам лучше всего подойдут профессии, ориентированные на работу с людьми. Ищите такую рабочую атмосферу, которая позволит Вам иметь дружеские взаимоотношения с людьми и обеспечит возможность:

- ✓ говорить/объяснять
- ✓ побуждать
- ✓ ободрять
- ✓ выступать
- ✓ сотрудничать
- ✓ шутить

Ваш показатель по шкале **ЭКСТРАВЕРСИЯ** типичен для тех, кто ищет частого взаимодействия с людьми и имеет прекрасные речевые навыки. Ваш высокий уровень энергичности, вероятно, во многом заметен по Вашим жестам, эмоциональной манере разговора и улыбочности, когда Вы общаетесь с другими. Вас вдохновляют возможности быть убедительным и склонять людей на свою сторону, и Вы способны произвести положительное впечатление на большие аудитории.

Как человек общительный и хорошо ладящий с людьми, Вы, вероятно, с нетерпением и приятным волнением ожидаете возможностей для группового взаимодействия, которые представляются Вам во время таких событий как конференции, официальные и неофициальные встречи, собрания, вечеринки и другие массовые мероприятия.

Еще одна Ваша сильная сфера – это спонтанность и раскованная манера общения. Вы не застенчивы и, вероятнее всего, обладаете умением вовлекать в групповую работу и более сдержанных и замкнутых людей. Вам, возможно, придает еще больше сил возможность говорить или выступать перед аудиторией.

John, имейте в виду, что злоупотребление достоинством превращает его в слабость. Ваши сильные речевые навыки – это настоящее достояние, но мудрость состоит в том, чтобы знать, когда нужно молчать и слушать. Большая осведомленность о том, как другие воспринимают то, что Вы говорите, поможет Вам быть более внимательным к их интересам и потребностям в разговоре. Для максимальной эффективности проявляйте уважение к окружающим и старайтесь приспособить свое поведение к особенностям конкретной ситуации.

### 1.3 Типичные сильные стороны

John, показанные ниже сильные стороны, являются типичными для большинства людей, которые набрали такое же количество баллов, как и вы. Ищите профессии, которые позволят вам максимально использовать эти сильные стороны. Чем больше вы сможете их использовать, тем выше вероятность, что Вы достигнете успеха и будете испытывать удовлетворение в работе. Как уже говорилось ранее, Вы должны будете посоветоваться с кем-то из Ваших знакомых, чтобы убедиться, что все эти характеристики Вам подходят.

- Ориентирован на лидерство; от природы любит влиять на других и брать на себя руководство.
- Прямолинеен и откровенен; проявляет смелость в трудных ситуациях.
- Дружелюбный, общительный; получающий новый заряд от знакомства с новыми людьми.
- Имеет сильные речевые навыки, убедителен, способен мотивировать других; умеет вдохновлять аудиторию.
- Сострадающий и сочувствующий другим.
- Умеет ободрять других.
- Действует на основании всесторонней оценки ситуации.
- Способен реагировать, ориентируясь по ситуации, без тщательной подготовки.
- Гибкий; готов приспосабливаться к ситуации.
- Осторожный и стремится избегать риска.
- Поддерживает других; надежный исполнитель.
- Успешен в поддержании введенных порядков и традиций.

## 1.4 Типичные слабые стороны

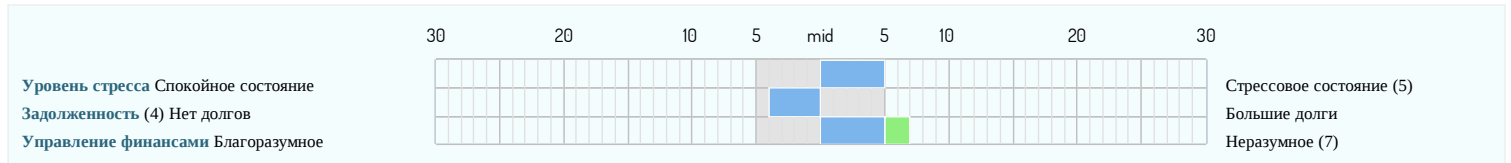
---

Ниже приведены Ваши слабые стороны, которые свойственны всем людям, набравшим такое же количество баллов, как и Вы. Усовершенствование в этих областях повысит вашу производительность. С другой стороны, постарайтесь свести к минимуму их использование на своей работе. Как уже говорилось ранее, Вы должны будете посоветоваться с кем-то из Ваших знакомых, чтобы убедиться, что все эти характеристики Вам подходят.

- Может быть слишком напорист в стремлении добиться результатов.
- Забывает, что не каждый человек чувствует себя комфортно в прямом и откровенном диалоге.
- Может испытывать трудности в организации времени и поддержании четкой линии разговора без отклонений на другие темы.
- Может доминировать в разговоре; не всегда чувствителен к потребностям слушателей.
- Может быть слишком доверчивым, позволяет другим использовать ситуацию в своих интересах.
- С большим трудом говорит кому-то «нет».
- Может упустить из виду важные факты; склонен делать поспешные выводы.
- Может не доставать способности сосредоточиться; имеет тенденцию перескакивать с одного на другое.
- Может не доставать последовательности и настойчивости в достижении целей.
- Может бояться перемен и обеспечивать чрезмерные предосторожности для себя и других.
- Может не торопиться вступать в общение с людьми и быть самодовольным.
- Имеет тенденцию слишком сильно полагаться на установленные процедуры и методы.

## 1.5 Важные жизненные аспекты

В этом разделе приводится информация о вашем эмоциональном состоянии в период тестирования и навыках управления финансами.



### Уровень стресса

Ваша оценка по шкале **СТРЕССА** означает, что ваш уровень стресса примерно такой же, как и у большинства людей в обществе. Имейте в виду, что этот инструмент не предназначен для выявления и лечения психологических проблем. Если Вы чувствуете, что вам нужна помощь в какой-либо области, свяжитесь с профессиональным психологом.

### Задолженность

Ваши ответы указывают на то, что ваш уровень **ЗАДОЛЖЕННОСТИ** поднимается выше среднего. Ограничение рамками бюджета и планирование своих расходов и сбережений на основании собственного дохода, возможно, поможет Вам в этой ситуации. Опыт показывает, что большинство людей в состоянии выплатить свой потребительский долг (за исключением ипотеки) менее чем за пять лет, если они примут серьезное решение и будут придерживаться его до конца.

### Управление финансами

Набранные Вами баллы указывают, что Вам иногда трудно жить в пределах Вашего уровня доходов и при этом откладывать деньги на непредвиденные расходы и срочные нужды, которые бывают в каждой семье.

Рекомендуем Вам использовать материалы «Краун», поскольку уже тысячи людей научились контролировать свои финансы благодаря этим программам.

## Часть 2: Интересы

# Пять основных категорий общих интересов

John, определение своих общих интересов – крайне важный шаг в процессе профориентации, и вот почему: людям легче преуспеть в какой-либо деятельности, если она им интересна! Работа, скучная и утомительная для одного человека, оказывается легкой и приятной для другого, обладающего естественной мотивацией к такого рода занятиям. Если работа вызывает у Вас интерес, она будет приносить удовольствие, даже если включает в себя такие задачи, которые при других обстоятельствах были бы трудны или скучны.

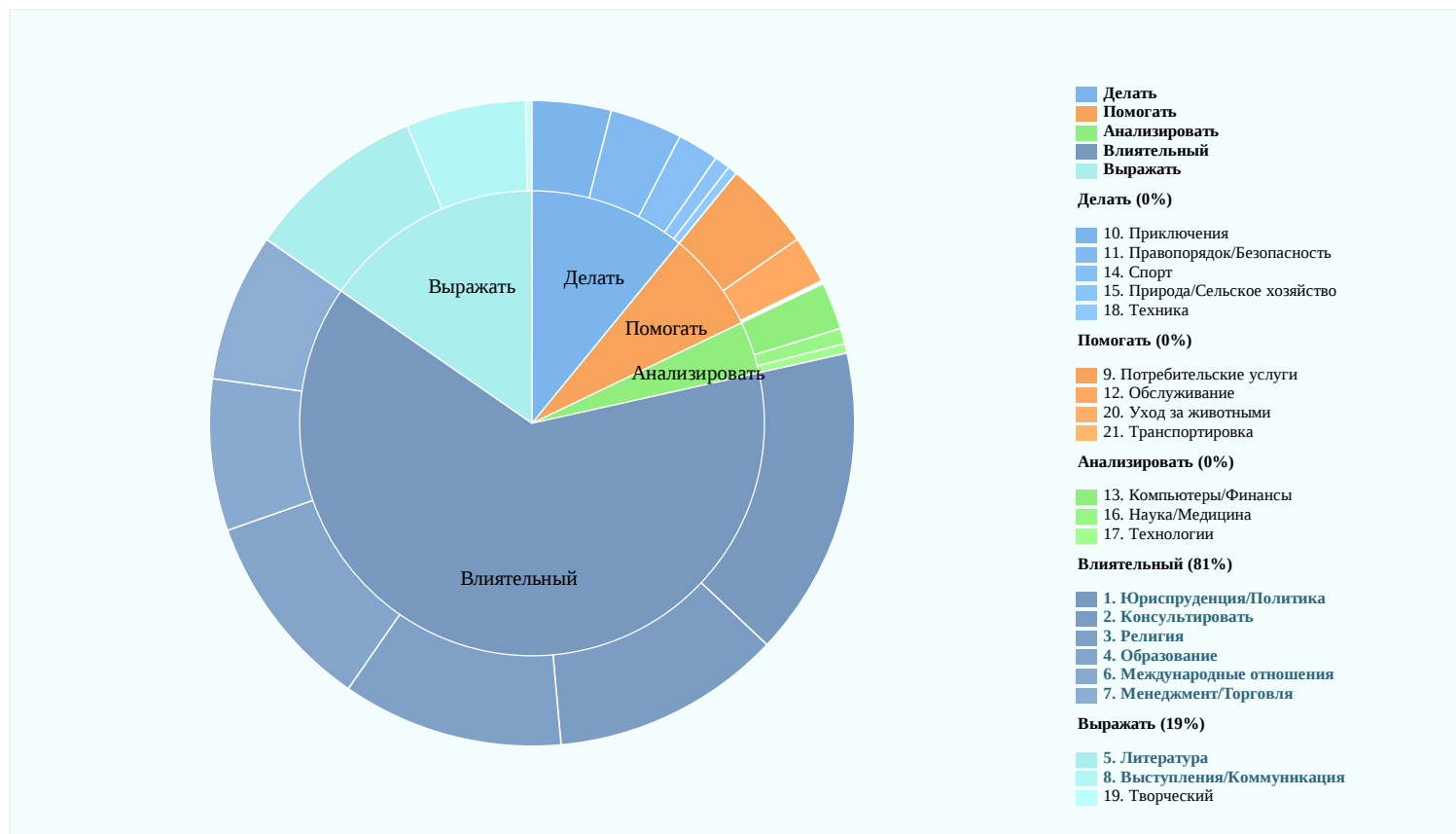
Сама природа интересов человека такова, что хобби или любимые занятия досуга могут повлиять на количество баллов по Вашим основным интересам. Это означает, что Вам необходимо сделать на это скидку, когда Вы будете анализировать раздел Общие интересы в данном отчете.

Например, если Вы любите поддерживать себя в хорошей физической форме и занимаетесь спортом, то группа Физкультура и спорт может подняться на высокий уровень общих интересов. Но, так как не так уж много людей становится профессиональными спортсменами, важно понять, чем на самом деле вызван столь высокий показатель. Вы будете заниматься этим ради удовольствия в свободное время, но не выберете в качестве профессии.

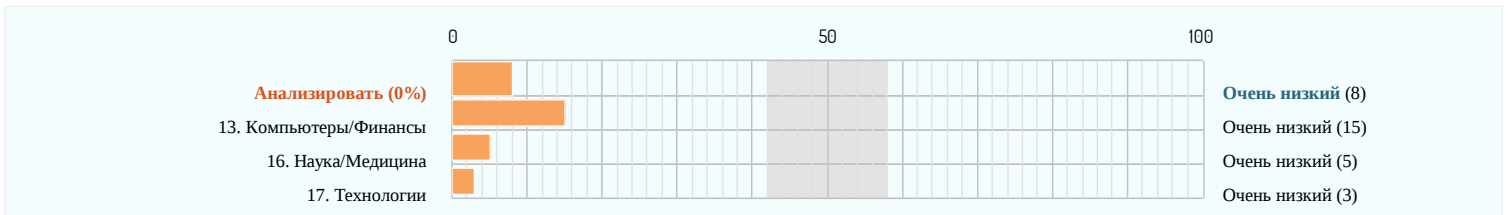
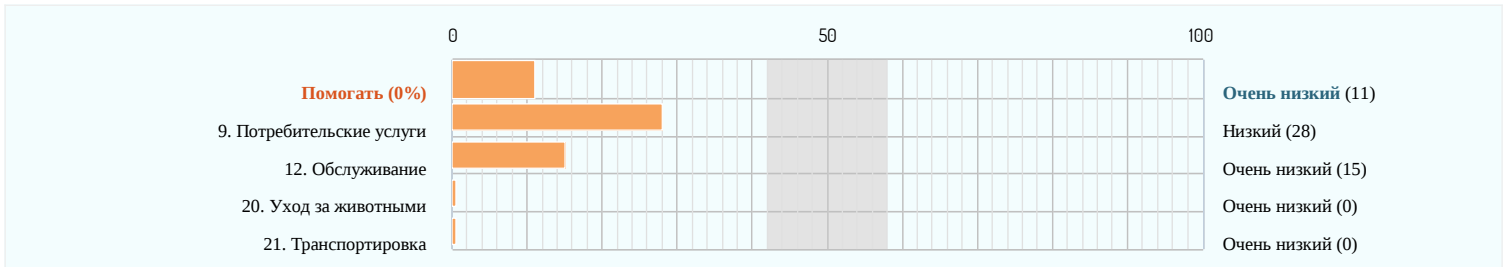
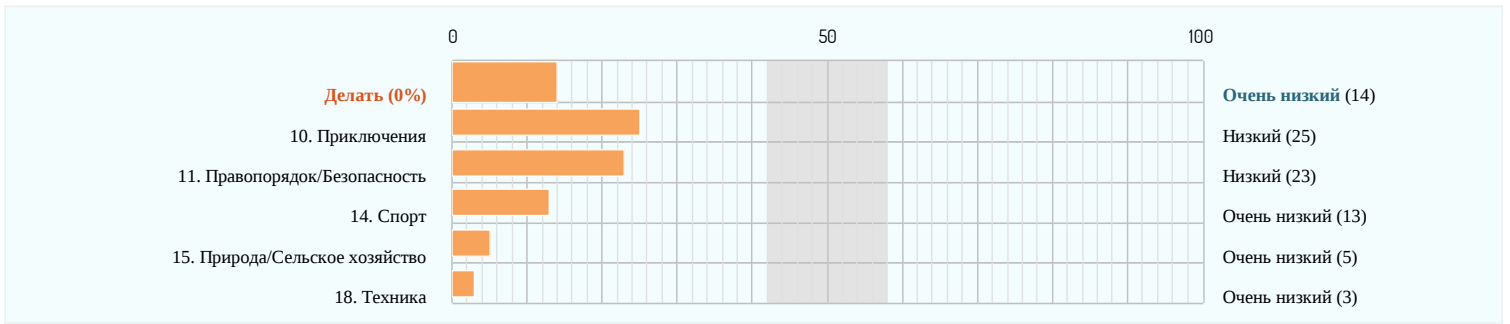
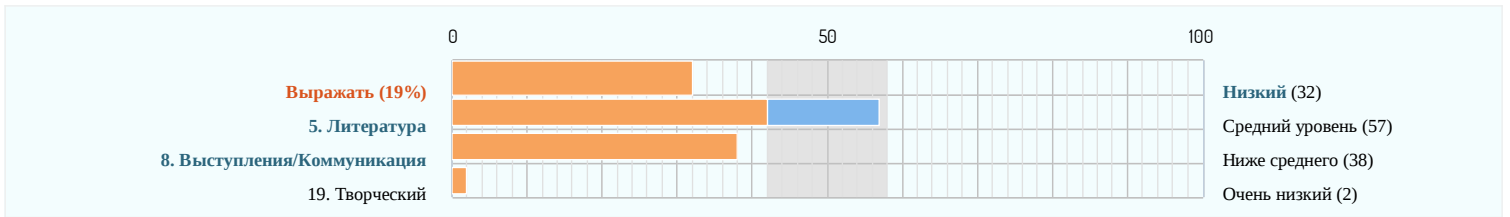
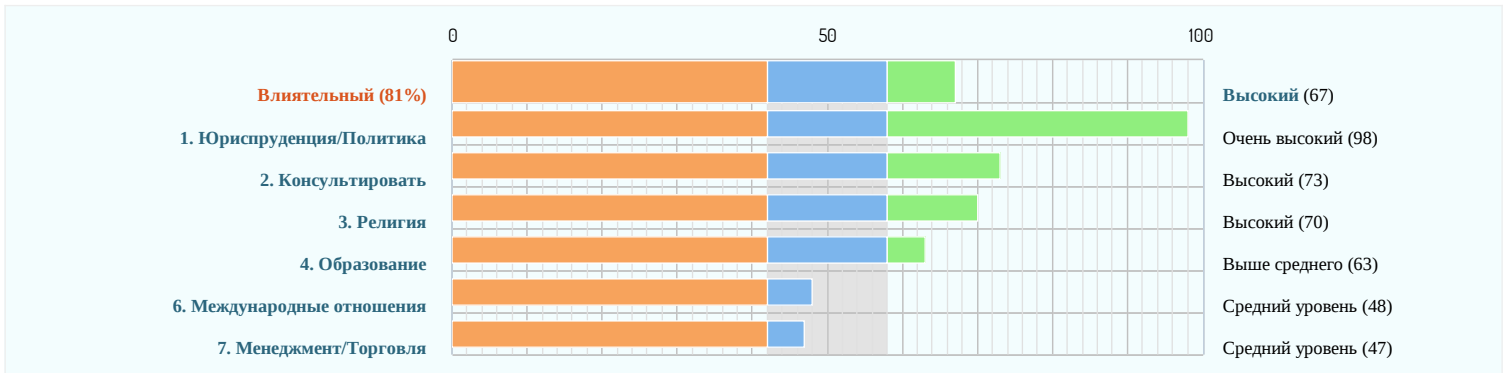
С другой стороны, John, чем больше Вы сможете сочетать свою работу со сферами, которые захватывают и интересуют Вас, тем больше вероятности, что Вы будете в ней успешны. Один человек, который любил пускать стрелы из лука, стал лучшим торговым представителем в крупнейшей компании, производящей снаряжение для стрельбы из лука, так как испытывал сильнейший интерес к мастерству лучников и к работе на открытом воздухе. Подобно ему, многие люди строят успешный бизнес на основании своих хобби. Не забывайте, что чем больше Вы наслаждаетесь тем, что делаете, тем более вероятно, что Вы добьетесь успеха на этом поприще, и тем меньше будет стресс на работе.

Существует множество способов классификации профессиональных интересов. В данном отчете используется 21 группа общих интересов, разделенных на пять широких профессиональных категорий, как показано ниже.

### Области главных интересов и групп профессий



## Пять основных категорий общих интересов

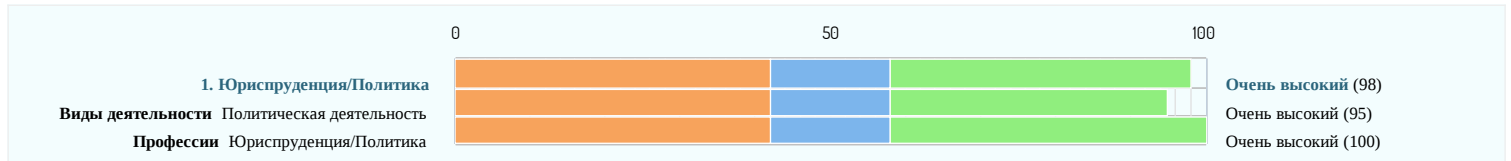


## 2.1 Ваши основные группы профессий

Три компонента – Виды деятельности, Профессии и Учебные дисциплины – определяют (в зависимости от набранных баллов) Ваши основные группы профессий по общим интересам. Эти интересы могут быть связаны с работой или досугом, либо же являться хобби или любимым занятием, на основании которого Вы выберете себе профессию. Так как Группы профессий по общим интересам состоят из нескольких частей, Вы можете обнаружить, что один из видов деятельности очень важен для Вас, а другие компоненты могут быть вовсе не важны. Следовательно, интересующая вас область не обязательно будет возглавлять список Общих интересов. Например, Вы можете обожать математику, но не интересоваться финансами, поэтому Ваш балл в данной группе интересов (Вычислительные науки/Финансы) будет невысок.

Ниже приводится подробное описание Ваших предпочтений в отношении различных групп профессий (согласно Вашим ответам). В каждой категории интересов указываются набранные Вами баллы по Видам деятельности, Профессиям и Учебным дисциплинам.

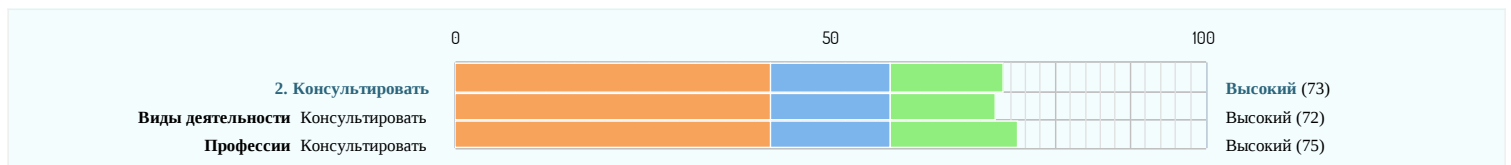
Примечание: Во всех группах есть Вид деятельности, но не все содержат одновременно и Профессии, и Учебные дисциплины.



Те, кого влечет данная группа профессий, испытывают сильное желание оказывать влияние на мысли и мнение других людей. Они обычно любят участвовать в избирательных кампаниях политических кандидатов, выступать публично на тематических собраниях и проводить пресс-конференции, представлять интересы клиентов на суде и занимать политические посты. Данный список представляет лишь некоторые из специальностей из этой группы:

- ✓ Адвокат, прокурор
- ✓ Помощник юриста
- ✓ Политолог
- ✓ Третейский судья
- ✓ Юрист
- ✓ Судья
- ✓ Сенатор/Губернатор
- ✓ Руководитель избирательной кампании
- ✓ Преподаватель политологии

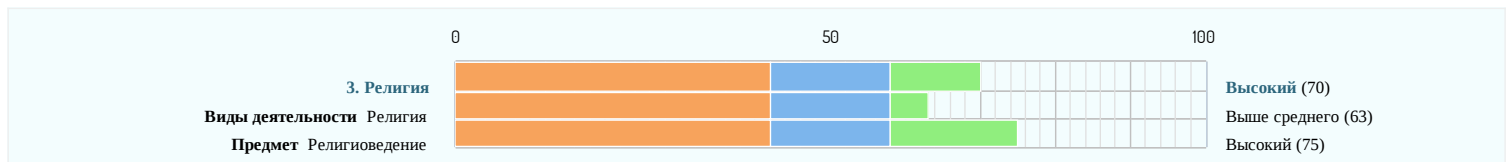
Внимание к деталям, состязательный дух и устойчивость к критике – важные черты для успеха в таких профессиях.



Работа в этой группе профессий связана с влиянием на других людей с целью их самоусовершенствования и решения проблем. Типичные виды деятельности будут включать в себя консультирование, тестирование, слушание и предоставление информации по профессиональным вопросам. Данная группа включает следующие профессии:

- ✓ Консультант в школе или вузе
- ✓ Психотерапевт
- ✓ Психолог
- ✓ Социальный работник
- ✓ Консультант по реабилитации
- ✓ Психиатр
- ✓ Священнослужитель/ Священник/ Раввин
- ✓ Консультант в центре занятости
- ✓ Попечитель

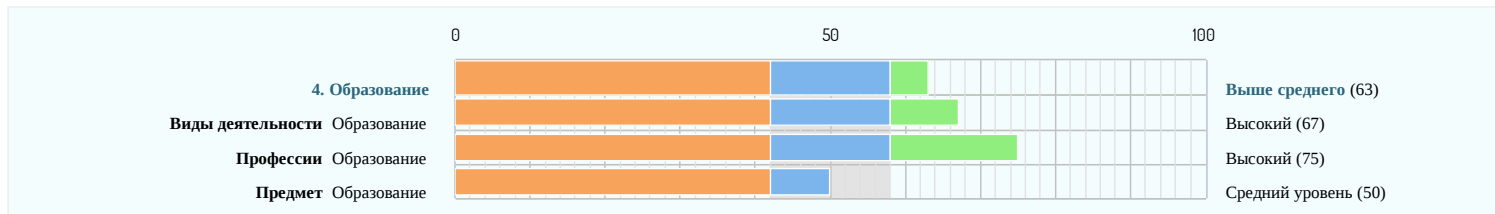
Обычно необходимым условием для такого рода занятий является соответствующее высшее образование и наличие диплома. Многие из данных профессий требуют ученой степени магистра для утверждения на подобной должности.



Эта группа профессий сосредоточена на таких видах деятельности, как обеспечение духовного и религиозного наставничества и беседы с людьми об их личных проблемах. Ободрение к участию в церковных служениях, разговор с людьми на духовные темы и проведение богослужений также являются частью типичных видов деятельности работников этой сферы. Данная группа включает следующие профессии:

- ✓ Учитель воскресной школы
- ✓ Пастор
- ✓ Попечитель
- ✓ Миссионер
- ✓ Духовный лидер
- ✓ Священнослужитель
- ✓ Проповедник
- ✓ Молодежный пастор
- ✓ Капеллан

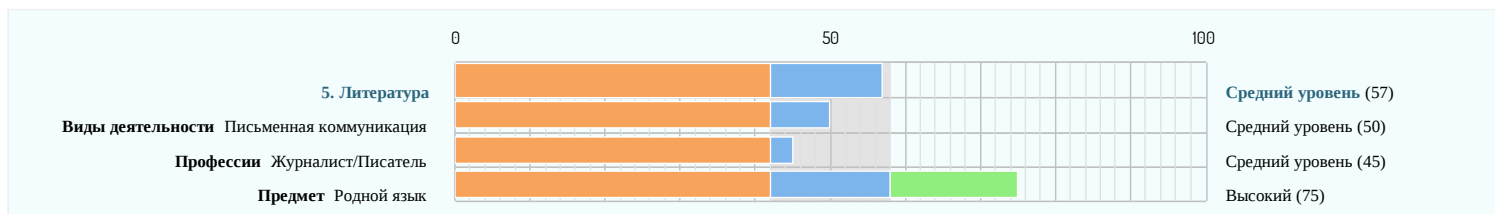
В большинстве ситуаций требуется образование в духовных учебных заведениях и прослушивание курсов обучения по духовному и психологическому консультированию.



Люди, которых интересует эта группа профессий, получают удовольствие от работы с людьми и когда помогают другим овладеть новыми навыками или усвоить новые идеи. Постоянное повышение квалификации, разработка планов уроков и ведение записей входит в ежедневную рабочую нагрузку специалистов данной сферы труда.

- ✓ Учитель
- ✓ Инструктор
- ✓ Директор школы/завуч
- ✓ Репетитор
- ✓ Преподаватель профтехучилища
- ✓ Преподаватель курсов
- ✓ Преподаватель ораторского искусства
- ✓ Преподаватель вуза
- ✓ Учитель под спецподготовке

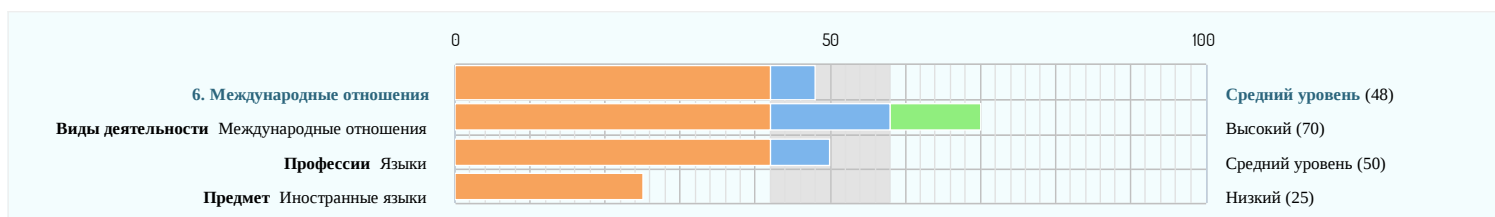
Обычно необходимым условием для такого рода занятий является соответствующее высшее образование и наличие диплома. Многие из данных профессий требуют ученой степени магистра для утверждения на подобной должности.



Работа в этой группе профессий связана с передачей идей путем печатных материалов, как например, написание новостей и статей в газетах и журналах, телесценариев и отзывов о кинолентах. Сочинение рекламных текстов, слоганов и написание речей также является примером задач, которые выполняют люди, привлекаемые таким родом занятий. Среди специальностей данной группы могут быть следующие профессии:

- ✓ Журналист
- ✓ Редактор интернет-сайтов
- ✓ Автор технической литературы
- ✓ Издатель электронных публикаций
- ✓ Редактор
- ✓ Писатель
- ✓ Писатель-прозаик
- ✓ Составитель рекламных текстов
- ✓ Корреспондент

Для достижения успеха в этой сфере важно хорошее образование в области родного языка, литературы, написания художественных сочинений и грамматике.

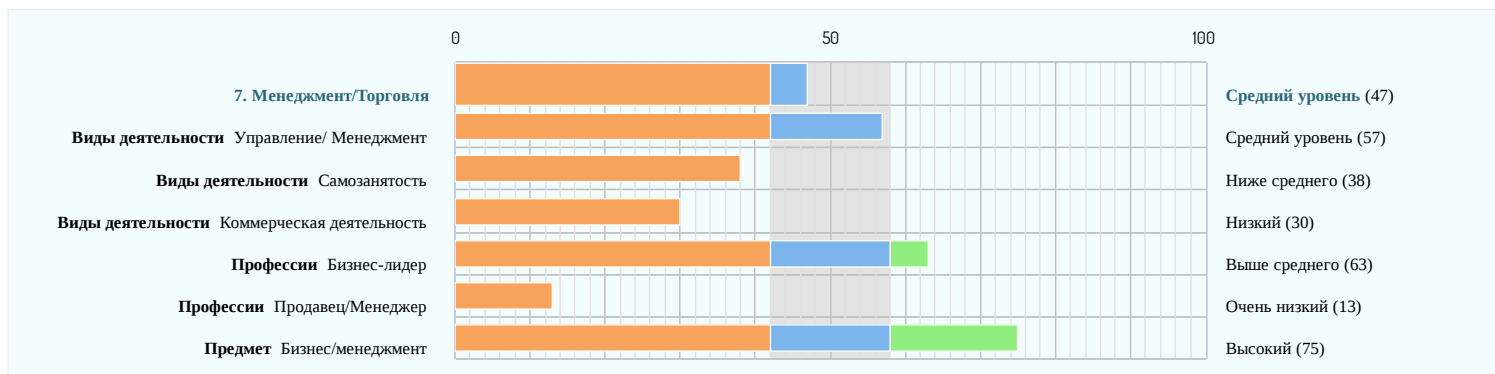


Данная группа профессий связана с жадой путешествий или желанием работать в другой стране, взаимодействовать с людьми различных культур и общаться на более чем одном языке. Для данной группы наиболее распространенными будут следующие профессии:

- ✓ Зарубежный корреспондент
- ✓ Учитель иностранного языка
- ✓ Переводчик
- ✓ Иностранный миссионер
- ✓ Дипломат
- ✓ Гид в заграничных путешествиях
- ✓ Работник международной компании
- ✓ Устный переводчик
- ✓ Чиновник дипломатической службы

Для всех, кого привлекает данное поприще, необходимо серьезное образование в сфере изучения иностранных языков и международных отношений.

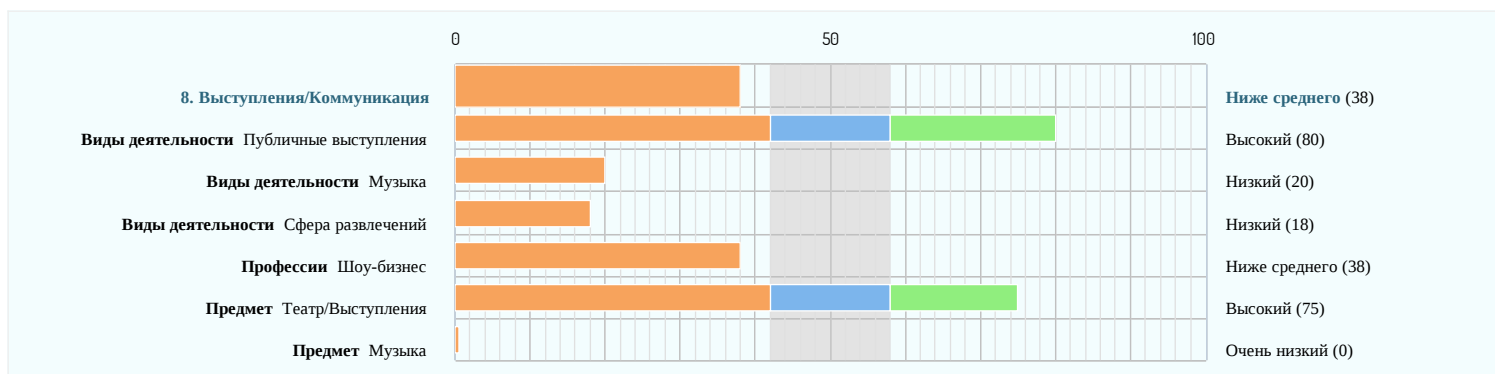




Данная группа профессий основывается на видах деятельности, связанных с бизнесом: менеджмент, торговля, выработка маркетинговых стратегий, а также открытие и ведение бизнеса. Среди профессий данной группы, возможно, будут следующие:

- ✓ Маркетинговый представитель
- ✓ Агент по снабжению, закупщик
- ✓ Управляющий бизнесом/предприятием
- ✓ Агент по недвижимости/Риэлтор
- ✓ Заведующий магазином
- ✓ Туристический агент
- ✓ Страховой агент
- ✓ Биржевой маклер
- ✓ Менеджер

Учебные дисциплины по подготовке к этому роду деятельности будут сосредоточены в области бизнес-администрирования, менеджмента, маркетинга, управления человеческими ресурсами и финансами.



Люди, которых интересует данная группа профессий, получают удовольствие от развлекательных или информационных выступлений, потому что в этом проявляется их артистический талант и/или ораторское дарование. Список профессий будет включать в себя следующее:

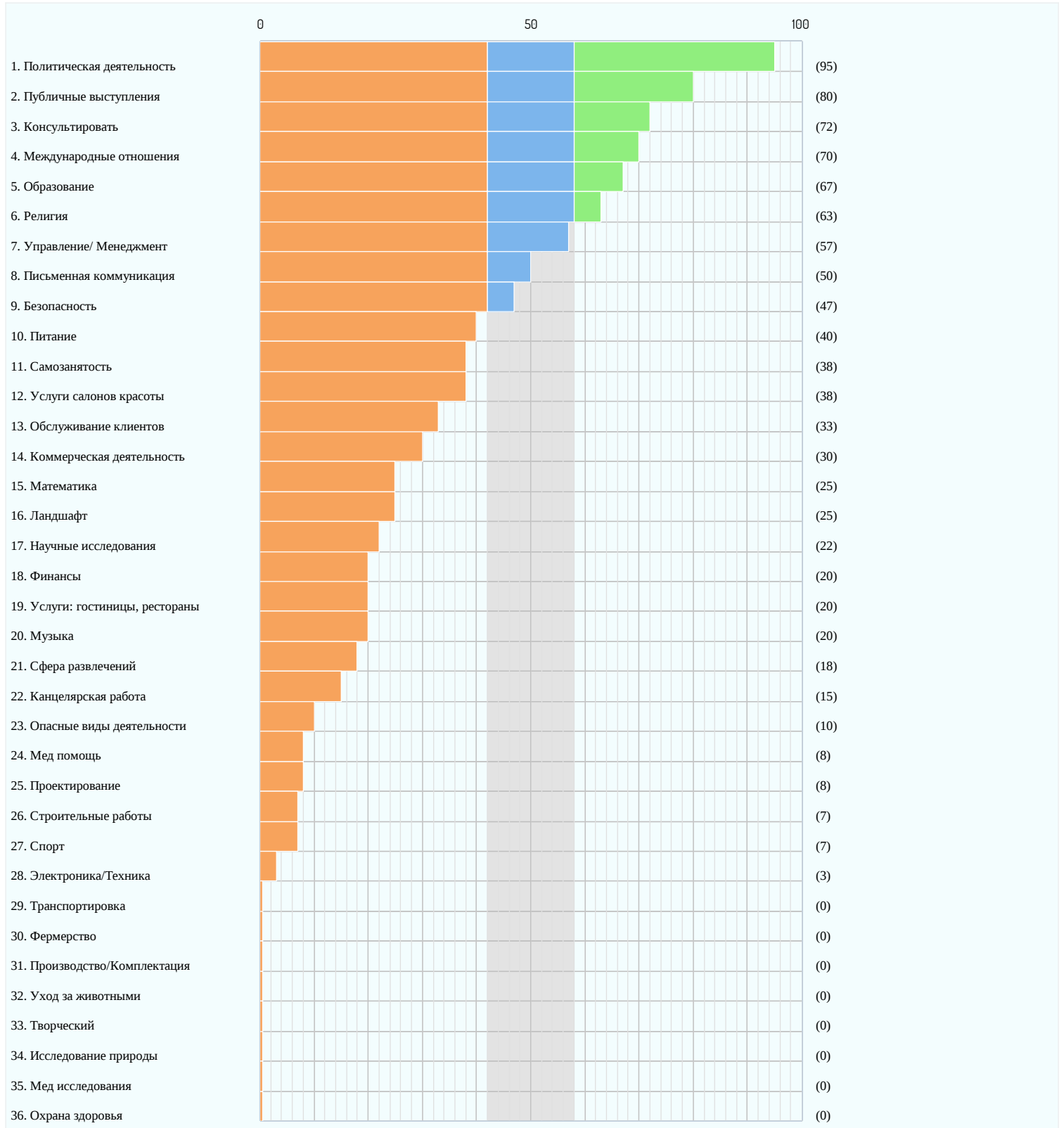
- ✓ Певец/Певица
- ✓ Диктор телевидения и радио
- ✓ Режиссер-постановщик
- ✓ Личный тренер
- ✓ Продюсер
- ✓ Корреспондент
- ✓ Диктор (ТВ, радио)
- ✓ Актер/Актриса
- ✓ Дирижер оркестра

В этих сферах деятельности существует большая конкуренция, и поэтому бывает трудно занять какие-либо должности или удержаться на них. Чтобы обеспечить доход в период приобретения опыта, часто необходимо иметь возможность дополнительного заработка. Сферы изучения, связанные с этим родом занятий, будут включать в себя занятия музыкой (вокал, игра на инструментах), искусство публичных выступлений, театр и теле-/радиовещание.

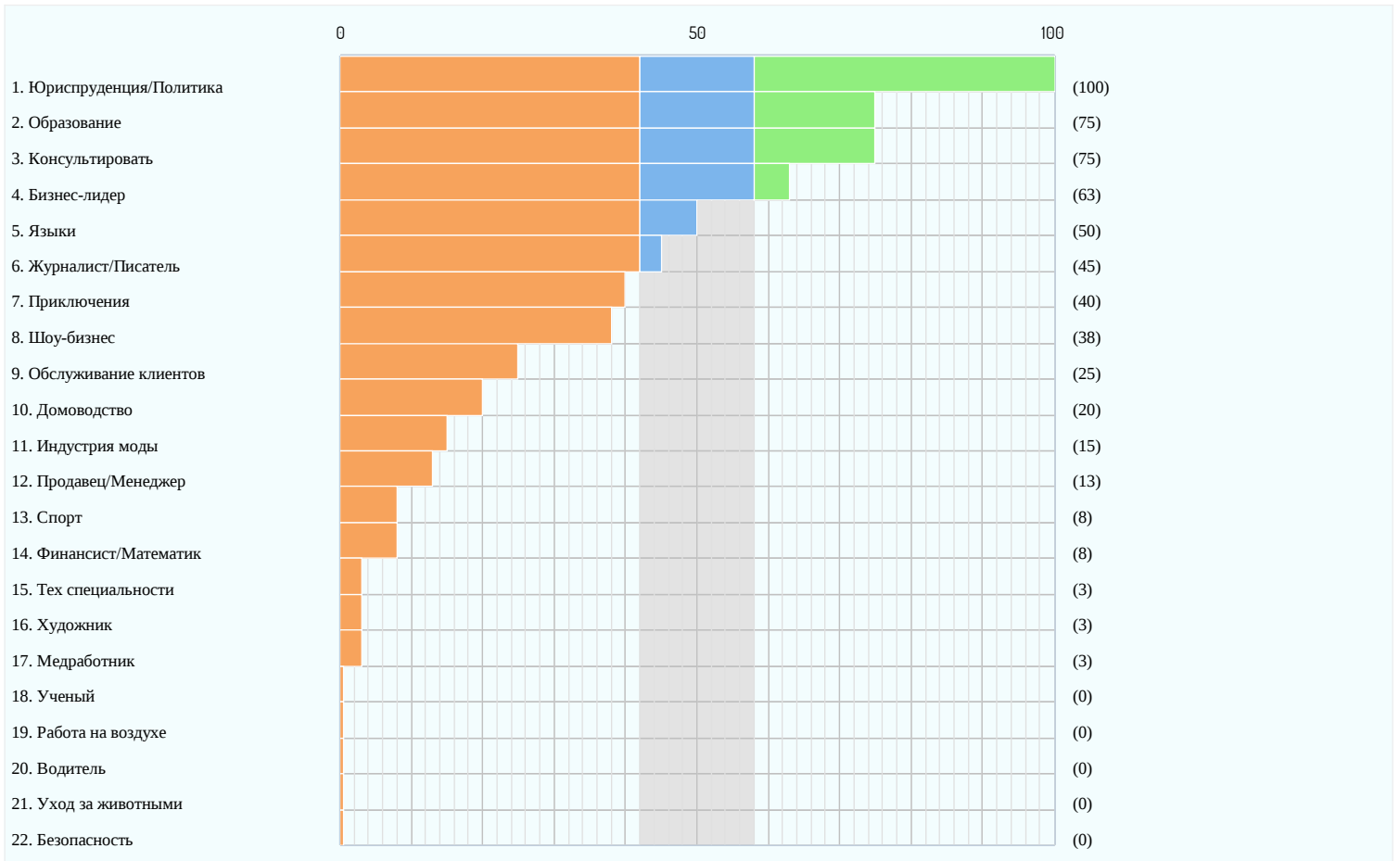
## 2.2 Объединенные результаты

Приведенные ниже таблицы содержат Ваши действительные стандартизированные баллы по Видам деятельности, Профессиям и Учебным дисциплинам. Это категории, которые составляют сферы общего интереса, представленные на последних нескольких страницах. График показывает низкий уровень интереса (слева), средний уровень интереса (центр) и высокий уровень интереса (справа). Не забывайте, что это показатели интереса, и они не учитывают Ваш опыт или способности. Определения данных категорий и групп Вы найдете в Справочнике по профессиям.

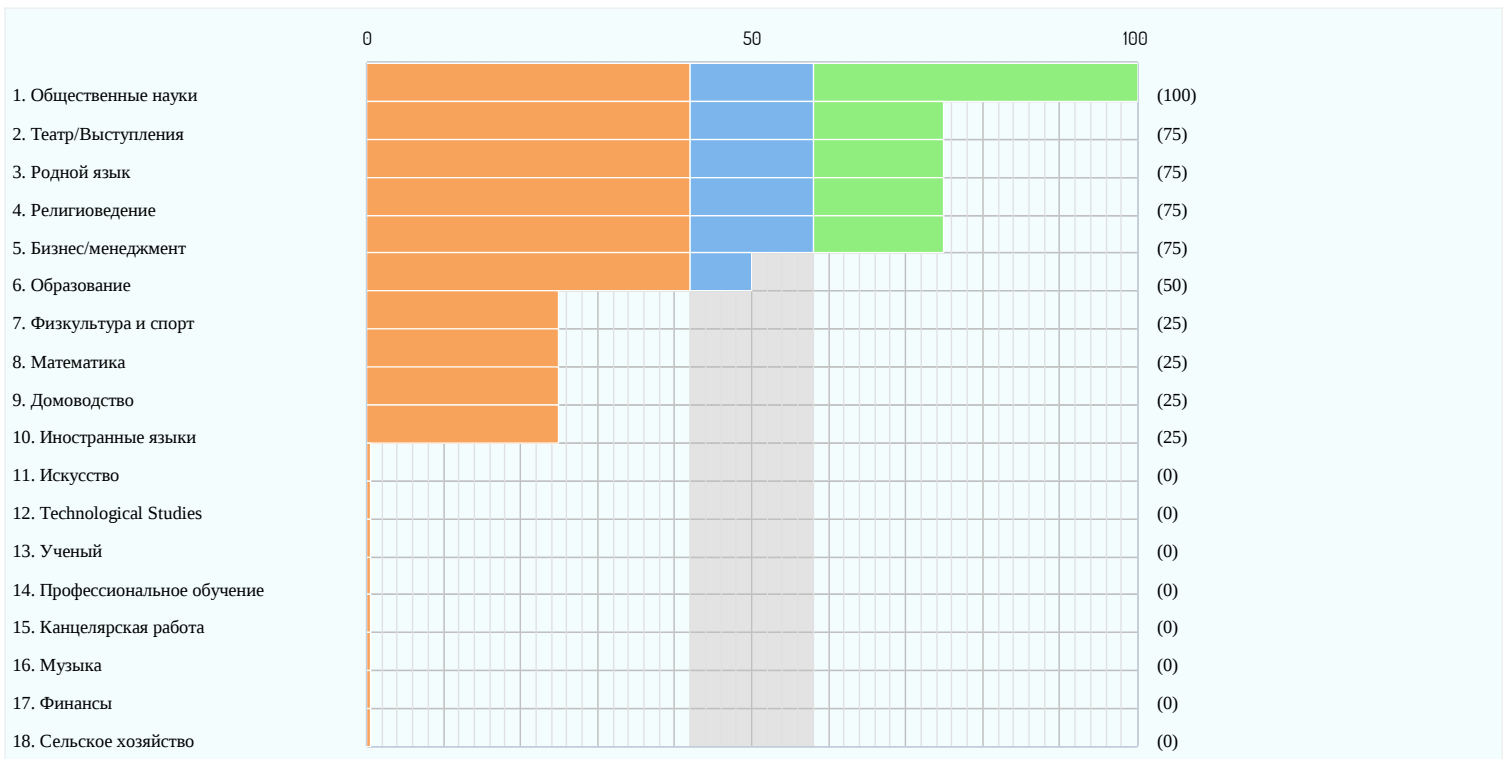
### Группы видов деятельности



## Группы профессий



## Группы предметов



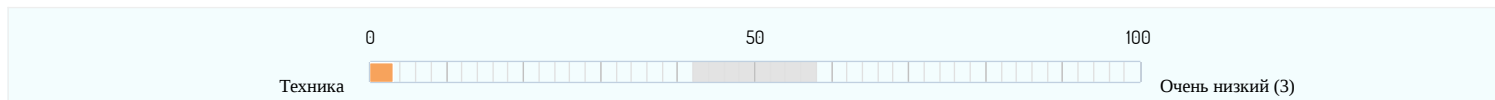
## 2.3 Потенциальные профессии из вашего списка основных групп

John, восемь групп профессий, описанные на предыдущих страницах, в общих чертах описывают виды занятий, которые вызывают у Вас наибольший интерес. Некоторые роды деятельности в данных группах могут не особенно привлекать Вас. Это нормально; просто вычеркните те профессии, которые Вам не нравятся, и таким образом Вы сможете сосредоточиться на более узкой сфере интересов. Конечно же, информация из других разделов данного отчета и прилагающийся План Действий помогут Вам в этом процессе.

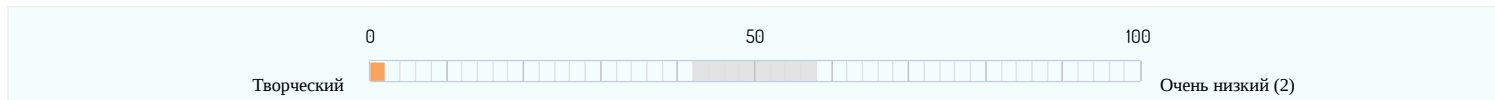
Подробное перечисление профессий этих и всех других групп дано в Справочнике по профессиям, который является частью КОМПЛЕКТА РЕКОМЕНДАЦИЙ Career Direct®. В Справочнике по профессиям перечислено более 1951 специальностей, сгруппированных в пять широких категорий по роду занятий (Делать, Помогать, Влиять, Анализировать и Выражать). Эти широкие категории систематизированы, как и в Вашем отчете, в 21 группу профессий по общим интересам, а также распределены на большое количество профессиональных подгрупп.

### ПРИМИТЕ К СВЕДЕНИЮ, КАКИЕ ГРУППЫ ВЫЗВАЛИ У ВАС НАИМЕНЬШИЙ ИНТЕРЕС

Важно обратить внимание на те группы интересов, по которым Вы набрали наименьшее количество баллов. Они также раскрывают некоторые особенности Ваших интересов в профессиональной сфере. Перечень этих групп находится ниже.



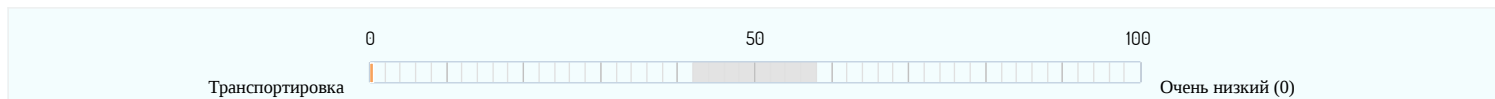
Монтировать, чинить, работать слесарно-монтажными инструментами, конструировать и/или управлять станками и техникой, производить диагностику поломок механических устройств.



Рисовать, использовать графические компьютерные программы, заниматься дизайном, живописью, скульптурой, создавать звуковые и зрительные эффекты, фотографировать и обрабатывать снимки, писать стихи.



Лечить больных и раненых животных, обучать и дрессировать животных, заботиться о животных, изучать и учиться понимать повадки животных.



Управлять различными видами транспорта, осуществлять общественные или частные перевозки людей и грузов.

Примечание: Профессиональные/Общие интересы – это не то же самое, что и навыки. Они отражают Вашу мотивацию к тому или иному роду занятий, но не способность работать в этой сфере. Большинство людей будут иметь способности, которые совпадают с их интересами. Однако если это не так, они обычно либо пытаются развить необходимые навыки, либо ищут себя во вторичной профессиональной сфере. Например, кто-то любит спортивные игры, но не обладает достаточными навыками, чтобы начать делать карьеру в спорте; тогда он может принять решение стать, к примеру, тренером или спортивным арбитром.

# Навыки – ключевой критерий для выбора рода деятельности

## Навыки – ключевой критерий для выбора рода деятельности

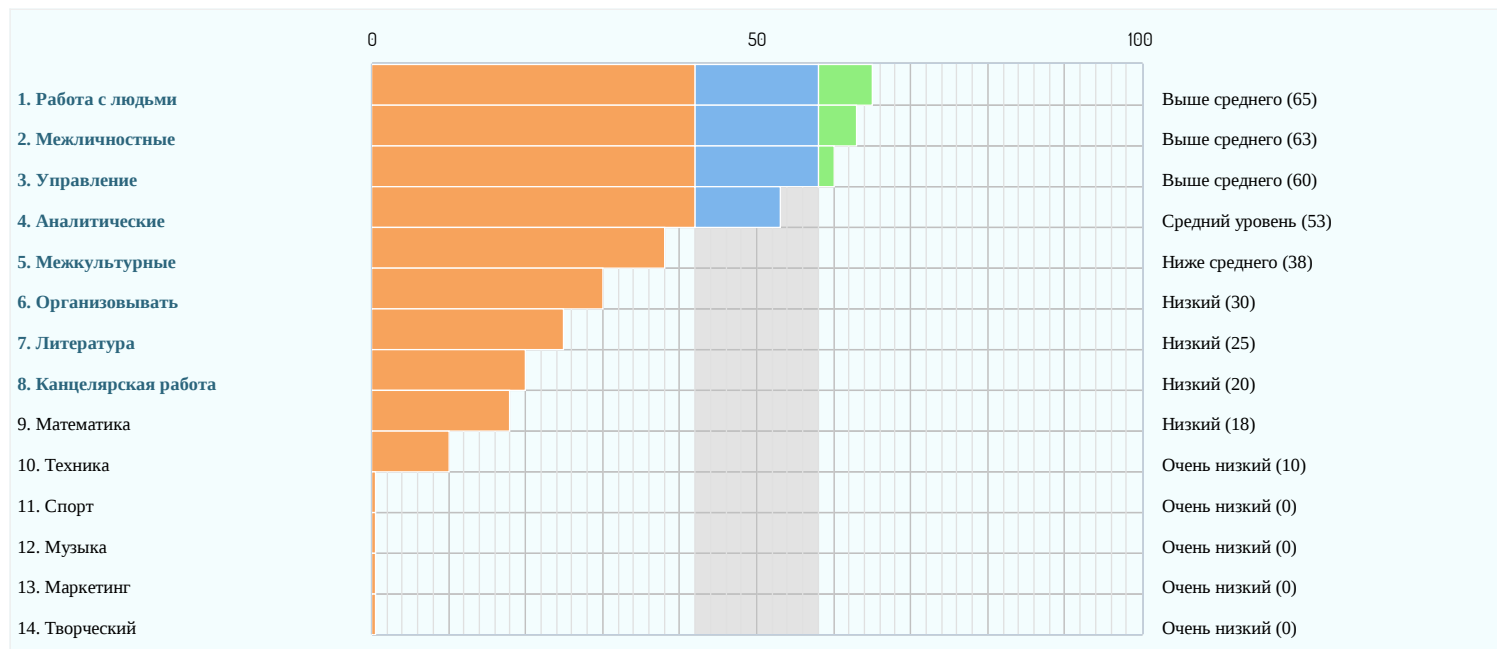
John, понимание своих способностей будет играть важную роль в процессе выбора рода деятельности и будущей профессии. Очень важно подобрать себе такую работу, которая соответствует наиболее развитым навыкам, чтобы испытывать радость и наслаждение, делая то, что выходит у вас естественно и непринужденно.

Есть две ключевые причины, почему мы должны опираться на свои природные сильные стороны. Во-первых, это поможет максимально использовать свой потенциал. Работая в сфере своих природных достоинств, вы автоматически получаете преимущество в профессиональном росте, быстрее обучаетесь и достигаете максимума с минимальными усилиями. В противоположность этому, некоторые люди годами учатся петь, прикладывают массу стараний, но никак не могут стать известными певцами, потому что им недостает способностей.

Во-вторых, работать в сфере своих сильных сторон просто приятно! Люди действительно переживают меньше стресса на работе, когда они используют навыки, естественным образом приводящие их к успеху. Кроме того, Вам будет приятно применять умения, которые уже не раз были отмечены другими людьми и получали высокую оценку и вознаграждения в прошлом. При использовании своих природных способностей Ваша уверенность в своих силах будет расти, а значит, это принесет еще больше успеха и радости в будущем.

Подводя итог, скажем, что Вы, вероятнее всего, добьетесь успеха, если будете использовать свои навыки и природные способности, приносящие Вам радость и внутреннее удовлетворение. В отношении слабых сторон Вам, вероятно, придется поработать над собой, но, как правило, делая их главным центром внимания в своей работе, люди остаются непродуктивными. Итак, в сфере навыков старайтесь плыть по течению, а не против него.

### Навыки и способности



Примечание: Показатели уровня навыков, приведенные в данном разделе, основаны на Вашем самоанализе, а не на реальных достижениях. Исследования показывают, что тестирование методом самооценки может дать точное представление о навыках человека. В то же самое время важно отметить, что хотя какой-либо навык может набрать низкое количество баллов, это еще не говорит о том, что его нельзя развить, если Вы питаете интерес к данной сфере.

### 3.1 Навыки и способности: Ваши 4 основные группы навыков



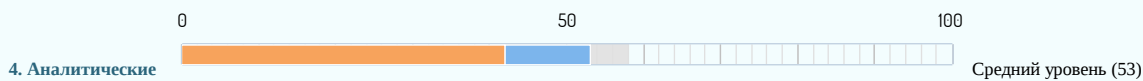
Общение выходит у Вас естественно и непринужденно, так как Вы любите работать с людьми. Вы наслаждаетесь от работы с общественностью и, вероятно, преуспеете в таких профессиях, где сможете сделать ударение на своей природной способности легко знакомиться с людьми и оказывать им радушный прием.



Если Вы набрали большое количество баллов в этой категории, Вы сильны в навыках работы с людьми. Возможно, Вы будете преуспевать в таких профессиях, где от Вас потребуется регулярное взаимодействие с людьми. Ваша способность эффективно общаться и передавать информацию и сильная заинтересованность в людях будет естественным образом создавать возможности для консультирования, преподавания или объяснения как части Вашей работы. Чтобы максимально использовать эти навыки, убедитесь, что Ваша работа обеспечит активный контакт с людьми, а также возможности общаться с ними в качестве элемента Ваших систематических обязанностей.



Эта сфера навыков сосредоточена на способности достигать успеха, координируя деятельность других людей. Высокий балл обычно указывает на способность побуждать и мотивировать других. Люди с готовностью откликаются на ваше уверенное руководство. Вы, скорее всего, искусно распределяете обязанности и принимаете решения. Чтобы максимально использовать эти способности, подумайте над такими профессиями, которые включают в себя управление, мотивацию, распределение полномочий и руководство людьми.



Люди, которые набрали большое количество баллов в этой категории, хорошо реагируют на интеллектуальные трудности и чувствуют себя целиком комфортно в таких видах деятельности, как исследование, анализ фактов и цифровых данных, а также решение абстрактных проблем. Они наслаждаются работой с идеями и использованием навыков критического мышления для анализа проблем и оценки решений. Они часто вырабатывают новые идеи и нестандартные подходы к проблемам. Эти навыки ценны в науке, бизнесе и области исследований, а также во многих других профессиональных сферах.

### 3.2 Навыки и способности: Оцените свои навыки

Тщательно исследуйте свои навыки, стоящие на верхних позициях перечня, и проанализируйте взаимосвязь между ними. Насколько смежны эти области? Есть ли какая-то общая тема, способная объединить Ваши навыки воедино? Относятся ли какие-либо из Ваших навыков больше к тем сферам, которые Вы используете в качестве хобби, чем к тому, что может стать основой для Вашей профессии? Если да, то есть ли способы превратить эти навыки из области развлечений в Вашу работу? План Действий, прилагающийся к отчету, побудит Вас ответить на эти и многие другие вопросы. Выполнение такого анализа станет ключом к извлечению максимальной пользы из Вашего отчета.

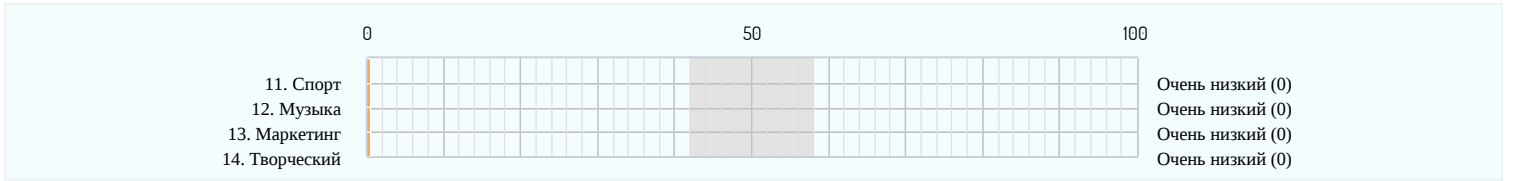
#### РАЗВИВАЙТЕ СВОИ НАВЫКИ

Использование своих природных сильных сторон ни в коем случае не исключает необходимость в получении образования, практическом обучении, усердной работе и дальнейшем развитии навыков. Напротив, наиболее успешные люди стали таковыми благодаря прилежному труду в конкретной сфере. Подумайте о профессиональном баскетболисте, который для развития своих природных спортивных данных ежедневно сотни раз забрасывает мяч в корзину. Точно так же и пианист проводит долгие часы, играя на инструменте, чтобы в полной мере развить свои естественные музыкальные способности.

#### СОКРАТИТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕХ НАВЫКОВ, В КОТОРЫХ ВЫ НАБРАЛИ МИНИМУМ БАЛЛОВ

John, обратите внимание на те сферы навыков, в которых Вы набрали наименьшее количество баллов. Может быть, они от природы не являются Вашими сильными сторонами, а может, у Вас просто никогда не было возможности развивать их. В любом случае, лучше будет отказаться от выбора тех профессий, которые требуют активного использования Ваших слабых навыков, если только прежде Вы не пройдете определенного обучения в данной сфере.

## ЧЕТЫРЕ СФЕРЫ НАИМЕНЕЕ РАЗВИТЫХ НАВЫКОВ





# Ценности важны при выборе профессии

## Ценности важны при выборе профессии

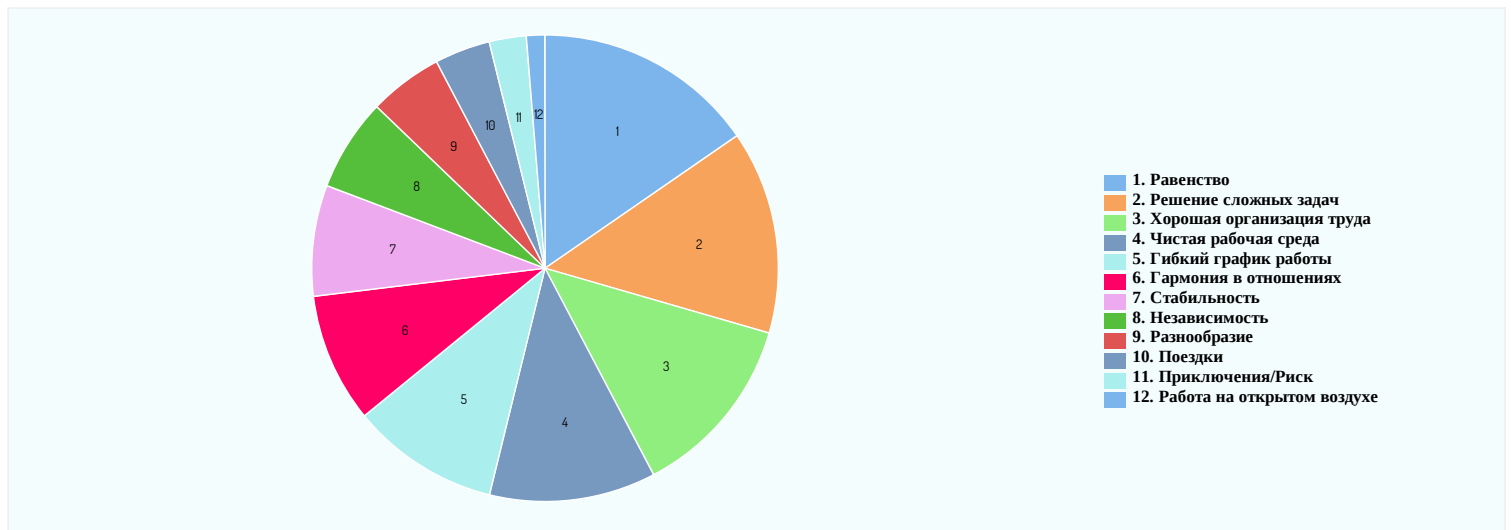
John, Вы можете работать в той сфере деятельности, которая в достаточной мере соответствует Вашим профессиональным интересам, навыкам и личностным качествам, но все так же испытывать неудовлетворение работой и стресс, если это занятие не соответствует Вашим ценностям. Например, многие люди ценят работу на открытом воздухе и никогда не чувствуют себя целиком комфортно в стенах какого-либо здания. Другие могут нуждаться в понимании, что, выполняя свои обязанности, они оказывают непосредственную помощь людям, - такие работники не будут удовлетворены, трудясь в одиночестве или обслуживая станки и оборудование.

Многие думают, что они могут быть счастливы, делая все, чтобы быть успешными в материальном смысле. Однако слишком часто они чувствуют себя неудовлетворенными и эмоционально сгоревшими уже через несколько лет своей успешной карьеры. Используя ценности в качестве одного из критериев в выборе профессии, Вы сможете избежать большей части разочарований и стрессов, подстерегающих сегодня людей на рабочих местах. Пересмотрев свои приоритеты, сравните их с тем, как Вы в действительности поступаете в жизни, чтобы увидеть, насколько Вы последовательны. Состоящий из трех частей раздел о ценностях специально разработан, чтобы помочь Вам определить приоритеты и ценности, которые зададут направление Вашей жизни и работе.

Ожидайте, что Ваши ценности со временем будут меняться; это Ваши личные приоритеты, и Вы можете изменить их в любой момент, когда захотите. Большинство людей обнаружат, что с возрастом или с изменением своего семейного положения они сменили и приоритеты. Было бы хорошо сохранить данный отчет на будущее. Периодически просматривая его, Вы сможете вносить обновления и наблюдать, насколько Вы придерживаетесь установленных ценностей.

### 4.1 Ценности: Рабочая среда

#### ВАШИ ПРИОРИТЕТЫ В ОТНОШЕНИИ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ



#### ПЕРВЫЕ 4 ПУНКТА НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫ ПРИ ВЫБОРЕ РАБОТЫ И ДОЛЖНОСТИ

##### 1. Равенство

Вы получаете удовольствие от работы на таком рабочем месте, где к людям относятся справедливо вне зависимости от их расы, пола, убеждений, религиозной или национальной принадлежности. Ищите такой род занятий, где всем работникам одной и той же квалификации платят одинаково и ко всем профессиям относятся без предрассудков.

##### 2. Решение сложных задач

Вам необходимо иметь возможность решать серьезные проблемы и вопросы «жизни и смерти» на рабочем месте. Ищите работу, которой присущи трудные задания и препятствия, которые нужно будет преодолевать. Противостояние и разногласия не являются для вас проблемой, потому что вы получаете удовольствие, восстанавливая порядок там, где царил хаос.

##### 3. Хорошая организация труда

Вы цените высоко структурированную и организованную рабочую среду. Ищите профессию, в которой условия работы гарантируют порядок, аккуратность и регулярные, хорошо спланированные процессы.

#### 4. Чистая рабочая среда

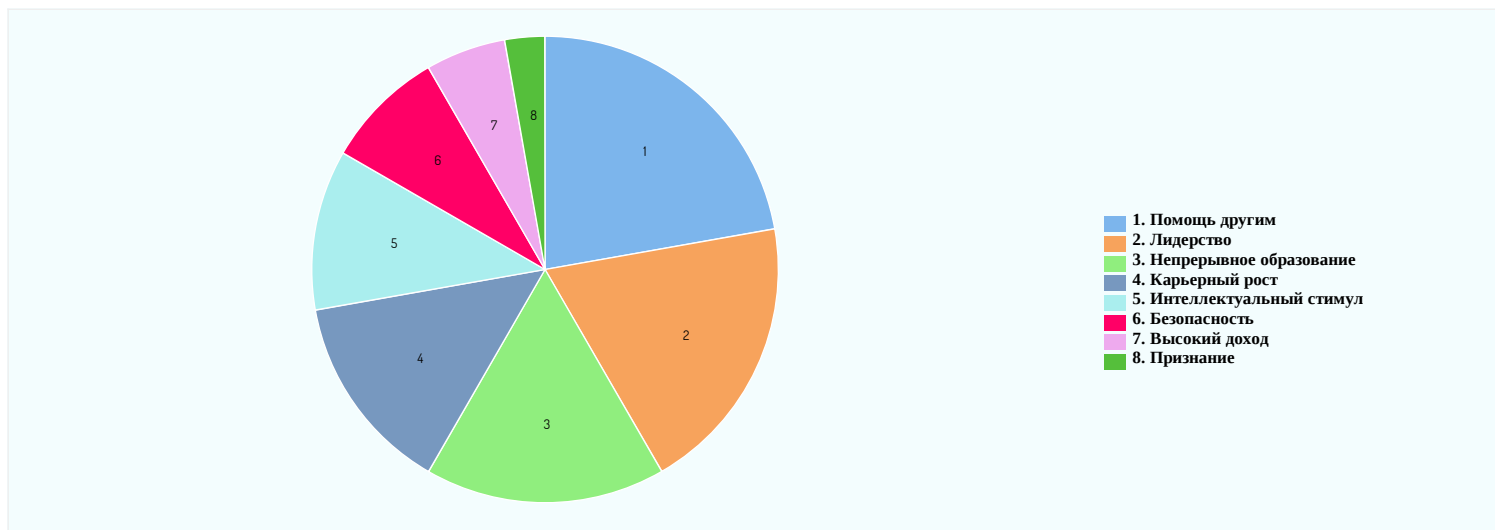
В работе ищите такой род занятий, который будет «не пыльным»: вы не будете бояться вымазаться, и вам не придется постоянно ощущать сильные запахи. Вы наслаждаетесь чистой, упорядоченной и отвечающей всем требованиям санитарии рабочей средой. Ваша идеальная рабочая обстановка – такая, в которой условия труда и рабочие обязанности позволят вам оставаться аккуратным и чистым на протяжении всего дня.

## 4.2 Ценности: Результаты труда

Большинство людей ожидают определенной отдачи от выполняемой ими работы, но важно подумать, что из ряда Ваших ожиданий имеет для Вас наибольшее значение. Например, более высокий уровень образования обычно связан с более высокой зарплатой, но есть определенный этап, после которого продолжение обучения уже никак не повлияет на повышение дохода. Подобно этому, руководящая должность не всегда обеспечивает безопасность того, кто ее занимает. Очень часто те или иные ожидания могут быть несовместимы между собой, поэтому иногда нам приходится делать трудный выбор в этой сфере.

Очень важно, чтобы Вы осознали, что Ваши приоритеты являются Вашим личным делом. Позволять кому-то другому оказывать слишком большое давление на Вас в формировании Ваших ценностей – это одна из величайших ошибок, которые делают люди при выборе сферы профессиональной деятельности. Используйте возможность самостоятельно обдумать эту жизненно важную сферу и убедитесь, что Вы точно знаете, что для Вас действительно важно.

### ВАШИ ПРИОРИТЕТЫ В ОТНОШЕНИИ РЕЗУЛЬТАТОВ ТРУДА



### ЭТИ РЕЗУЛЬТАТЫ ТРУДА НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫ ДЛЯ ВАС

#### 1. Помощь другим

Вам важно делать вклад в благосостояние и рост других людей, и это должно быть неотъемлемой частью вашей работы. Это можно осуществить путем преподавания, обучения, консультирования, ободрения и обеспечения денежных ресурсов. Ваш выбор профессии должен открывать перед вами возможности проявлять заботу о людях.

#### 2. Лидерство

Вы чувствуете себя комфортно на такой должности, которая подразумевает ответственность за людей и ресурсы. Вы не испытываете неудобства, беря управление в свои руки, говоря другим, что им делать, и принимая решения за целую группу людей. Ваша работа должна включать в себя возможность руководить командой, ведя ее к достижению общих целей.

#### 3. Непрерывное образование

Вы наслаждаетесь профессиональным ростом и развитием в своей сфере деятельности. Для вас важно иметь возможность проходить обучение на курсах повышения квалификации, различных семинарах или получить официальное образование. Ищите возможные варианты работы, которая способствовала бы вашему личностному росту путем постоянного обучения того или иного рода.

#### 4. Карьерный рост

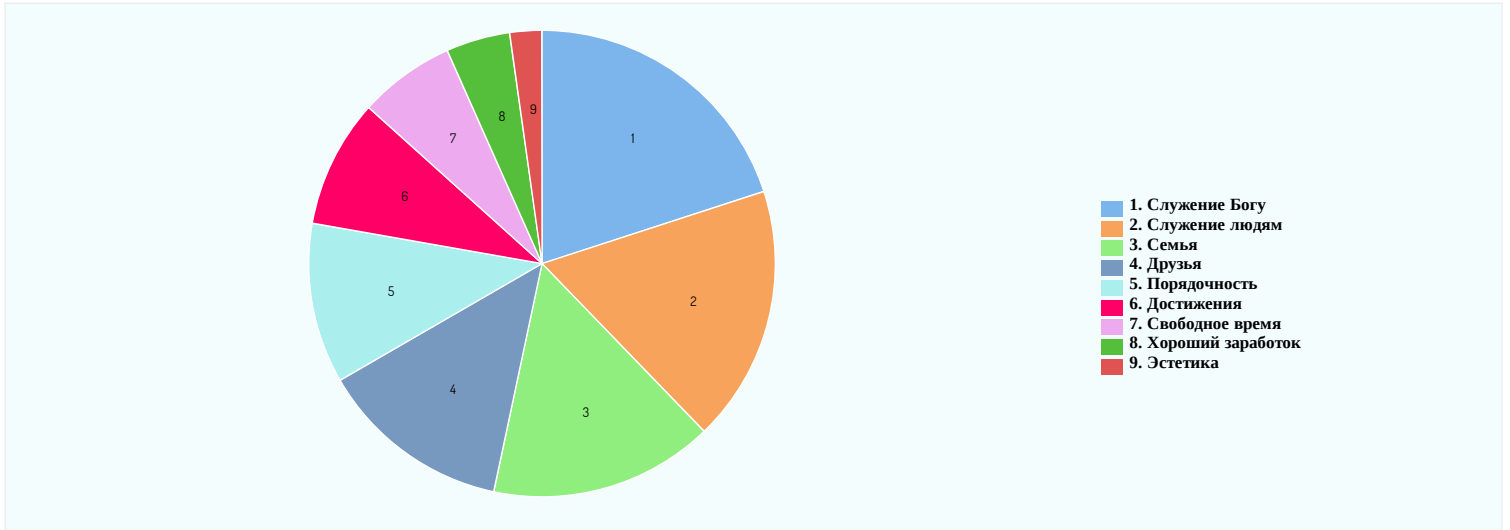
Вас интересуют профессии, которые предлагают возможность четко определенного карьерного роста. Вы наслаждаетесь продвижением по службе в своей организации, когда увеличивается ваш уровень ответственности и полномочий в работе. Ищите такие условия труда, которые дадут вам шанс расти и развиваться как специалисту в своей сфере.

### 4.3 Ценности: Жизненные ценности

Данная сфера важна для выбора профессии, потому что многим людям трудно привести свой образ жизни и работу в соответствие со своими жизненными ценностями. Быстрый темп жизни, давление чрезмерно взятых на себя финансовых обязательств и жизненные сложности в этот период побуждают многих чувствовать себя так, как будто все, что они могут сделать – это просто продержаться каждый очередной день.

Однако опыт показывает, что люди, которые вдумчиво принимают решения в отношении жизненных целей, а затем выбирают профессию, которая будет способствовать их осуществлению, приходят к переживанию удивительной внутренней гармонии и удовлетворения в своей работе.

#### ВАШИ ПРИОРИТЕТЫ В ОТНОШЕНИИ ЖИЗНЕННЫХ ЦЕЛЕЙ



#### ЭТИ 4 ЖИЗНЕННЫЕ СФЕРЫ ДЛЯ ВАС НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫ

##### 1. Служение Богу

Вы указали, что цель Вашей жизни включает в себя служение Богу через все то, что Вы делаете. Для Вас будет очень важно увидеть, как Ваша работа помогает достичь эту цель. Помните, что любая работа дает Вам возможность служить Ему. Доброта и посвящение качеству будут теми качествами, которые помогут людям вокруг Вас обратить внимание на то, что в Вас есть что-то особенное.

##### 2. Служение людям

Вы убеждены, что для выполнения своей жизненной цели вам важно служить другим. Следует позаботиться о том, чтобы выбранная вами работа вносила определенный вклад в благосостояние людей.

##### 3. Семья

Ваша семья для вас – одна из высочайших ценностей, и вы хотите иметь возможность заботиться о членах своей семьи, когда бы им ни понадобилась ваша забота.

##### 4. Друзья

Налаживание и поддержание дружеских отношений – важная часть вашей жизни. Вы наслаждаетесь тем, что проводите время с близкими друзьями, помогаете им, когда они нуждаются в вас, а также строите и развиваете новые дружеские отношения. Вы цените такой образ жизни, который позволяет вам на время оставить свои обязанности и наслаждаться общением с близкими друзьями, а также находить новые знакомства.

### НАЙДИТЕ СООТВЕТСТВУЮЩИЙ БАЛАНС В СВОИХ ЦЕННОСТЯХ

Никто не совершенен, в жизни нет Суперменов и Леди Совершенства, и Вы никогда не сможете сделать все на таком уровне, чтобы остаться абсолютно довольными. Каждый должен добиться определенного баланса в своей жизни. Размышляя над своими приоритетами, Вы сможете найти удобное равновесие в использовании времени, сил и финансовых ресурсов. Время от времени пересматривая списки своих ценностей, Вы сможете оставаться сосредоточенными на самом главном, чтобы достичь желаемых целей.

### РАССЧИТЫВАЙТЕ НА ТО, ЧТО ВАШИ ЦЕННОСТИ БУДУТ МЕНЯТЬСЯ

Это Ваши приоритеты, и Вы можете изменять их в любое время, когда захотите. Большинство людей увидят, что некоторые из их приоритетов действительно изменились с возрастом или с изменением семейных обстоятельств. Хорошо было бы сохранить этот отчет, чтобы его можно было просматривать в будущем. Периодическое освежение в памяти даст Вам возможность вносить обновления и проверять, насколько твердо Вы придерживаетесь своих приоритетов.

### ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ?

Сравните процесс своего профессионального развития с дальнейшей поездкой на автомобиле. Если Вы собрались всей семьей в отпуск, то вам предстоит сделать, как минимум, два важных шага. Первый шаг – теоретический – будет состоять в сборе информации и планировании, что поможет сделать отпуск максимально приятным. Второй этап будет заключаться в практических действиях: вы все вместе усаживаетесь в машину, выезжаете со двора и отправляетесь в путь.

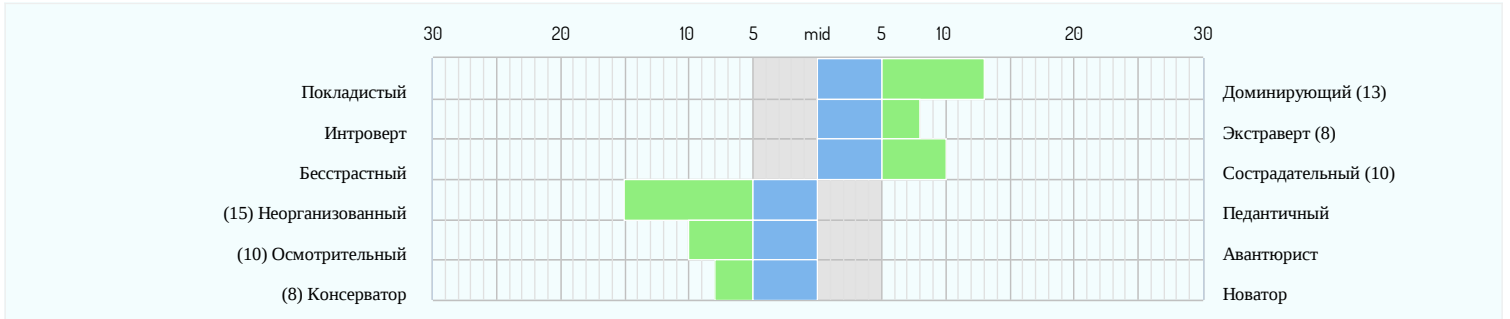
Чтение отчета о результатах тестирования CAREER DIRECT можно сравнить с изучением атласа автодорог на стадии планирования путешествия. Он предлагает Вам множество общих рекомендаций, как добраться к пункту назначения, а также некоторые варианты маршрутов, но сам по себе он не доставит вас на место отдыха. Точно так же и чтение отчета не решит Вашу карьерную дилемму.

Поэтому рано или поздно необходимо перейти на этап номер два. Время взобраться на водительское место и начать путешествие к созиданию своей карьеры. Ваш первый шаг будет заключаться в том, чтобы превратить имеющуюся у Вас информацию в планы и решения, которые подтолкнут Вас к действию. Чтобы помочь Вам в этом ключевом шаге, мы разработали План Действий – пособие по осознанию своего личного портрета и планированию конкретных действий на его основании. Крайне важно, чтобы Вы полностью проработали его. Этот План поможет Вам соотнести Ваши индивидуальные особенности и предпочтения с различными видами деятельности и обучающими программами профессиональной подготовки.

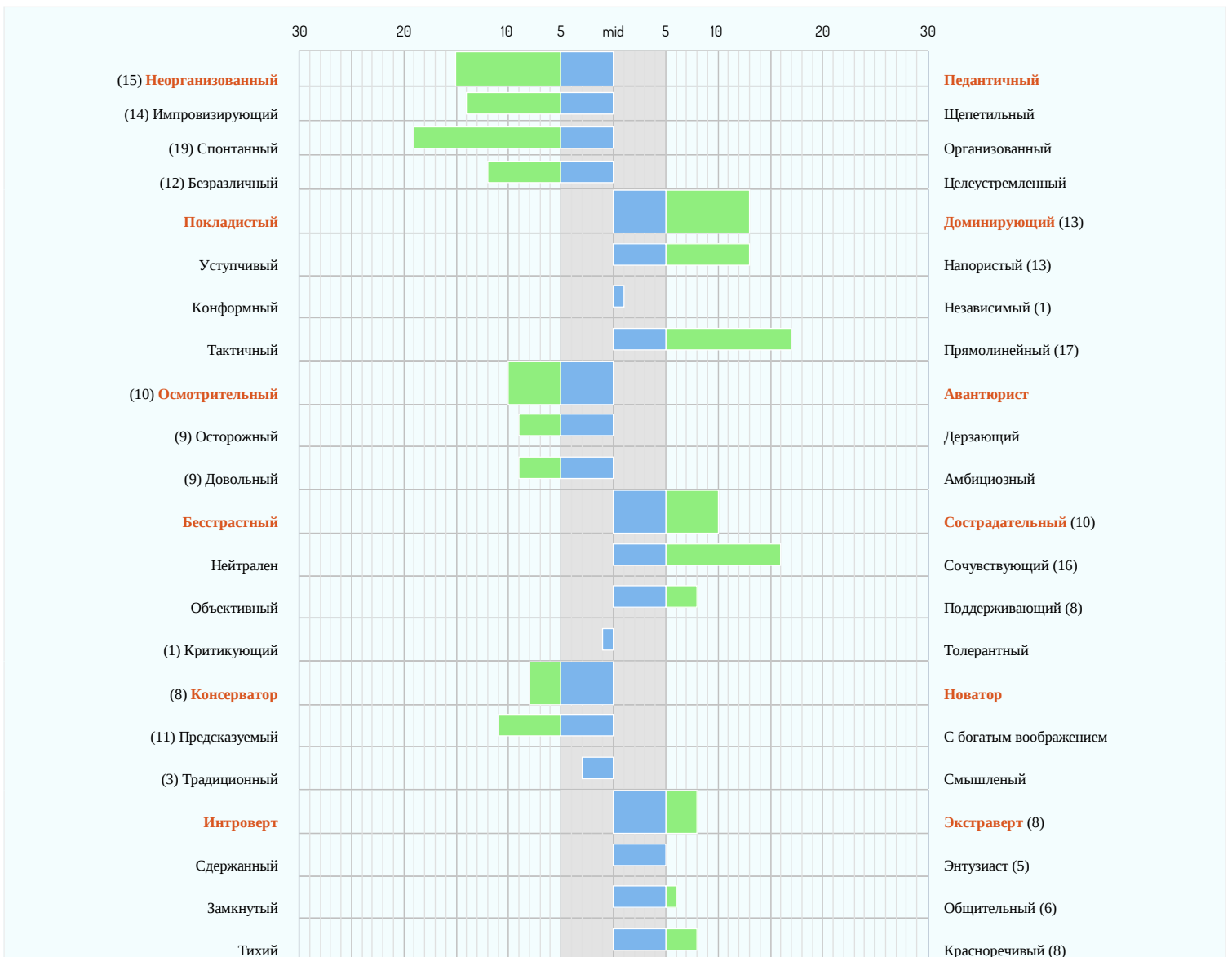
Прежде всего остального не забудьте, что главной целью профориентации является подбор такой работы, требования которой отвечали бы Вашим талантам и интересам. Делая это, Вы будете иметь наибольшие шансы достичь цели: найти профессию, которая Вам максимально подходит.

# Личностные характеристики

## 1.1 Шесть личностных характеристик



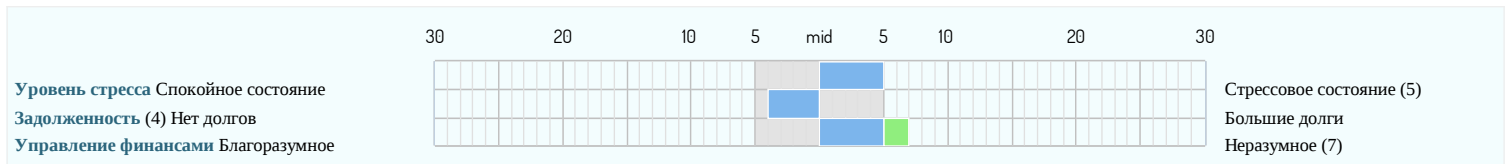
## 1.2 ВАШИ ЛИЧНОСТНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ И ПОДФАКТОРЫ



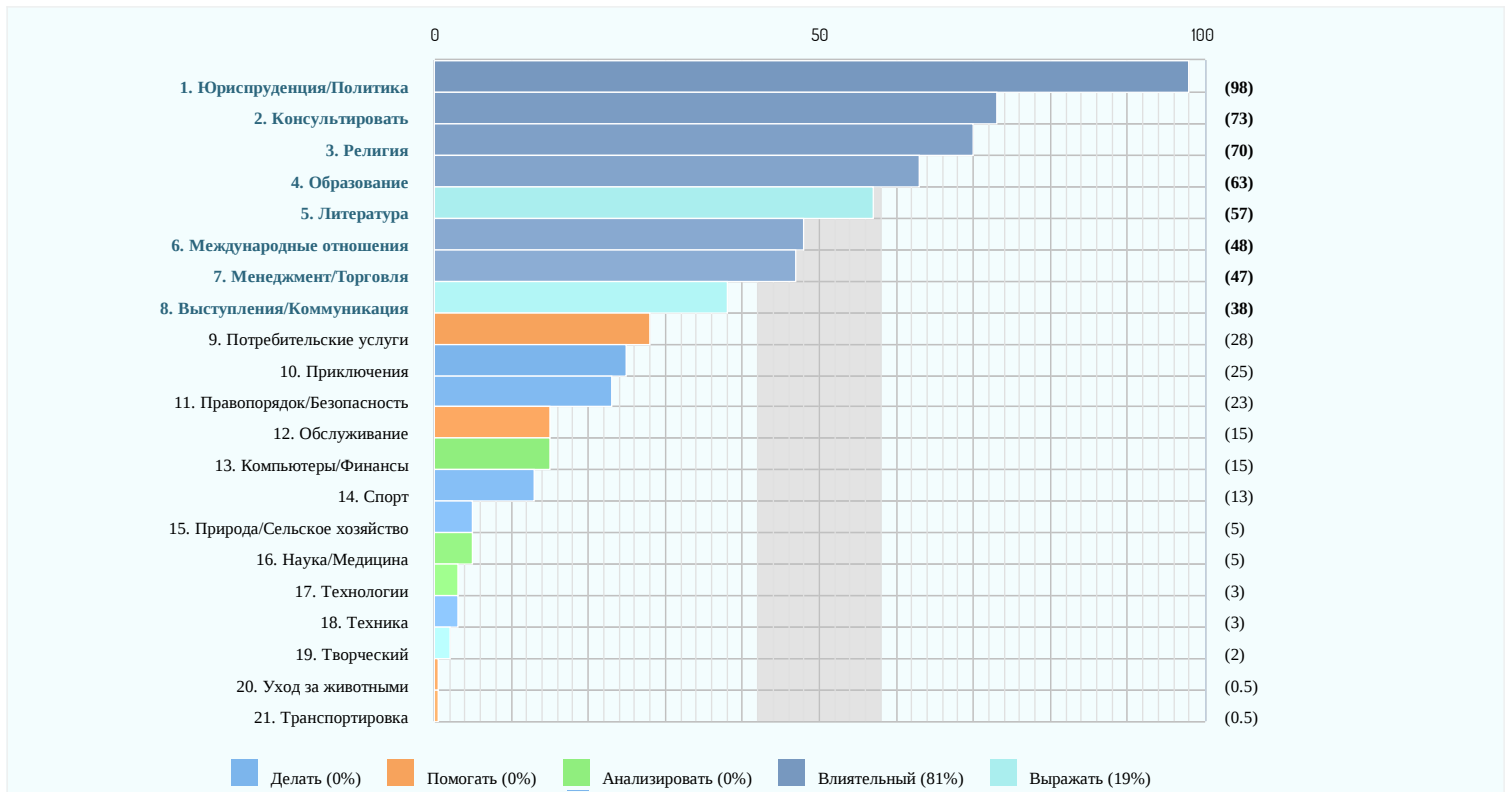
### 1.3 ИТОГОВАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЛИЧНОСТИ

- Неорганизованный** - Спонтанный; предпочитает работать, не вникая во множество деталей и не будучи стеснен ограничениями.
- Доминирующий** - Смелый, уверенный в своих силах, с природным стремлением к лидерской позиции. Ориентирован на результат.
- Осмотрительный** - Осторожный; предпочитает стабильное окружение с малой степенью риска; более склонен к сотрудничеству, чем к состязанию и конкуренции.
- Сострадательный** - Сострадающий, чувствительный, хороший слушатель; терпеливый, лояльный, хорошо умеющий поддерживать и ободрять других.
- Консерватор** - Действует исходя из практической и традиционной точки зрения; хорошо справляется с осуществлением налаженного процесса.
- Экстраверт** - Коммуникабельный человек, от природы наделенный общительностью, который любит знакомиться с людьми; полный энтузиазма и хорошо работающий в коллективе.

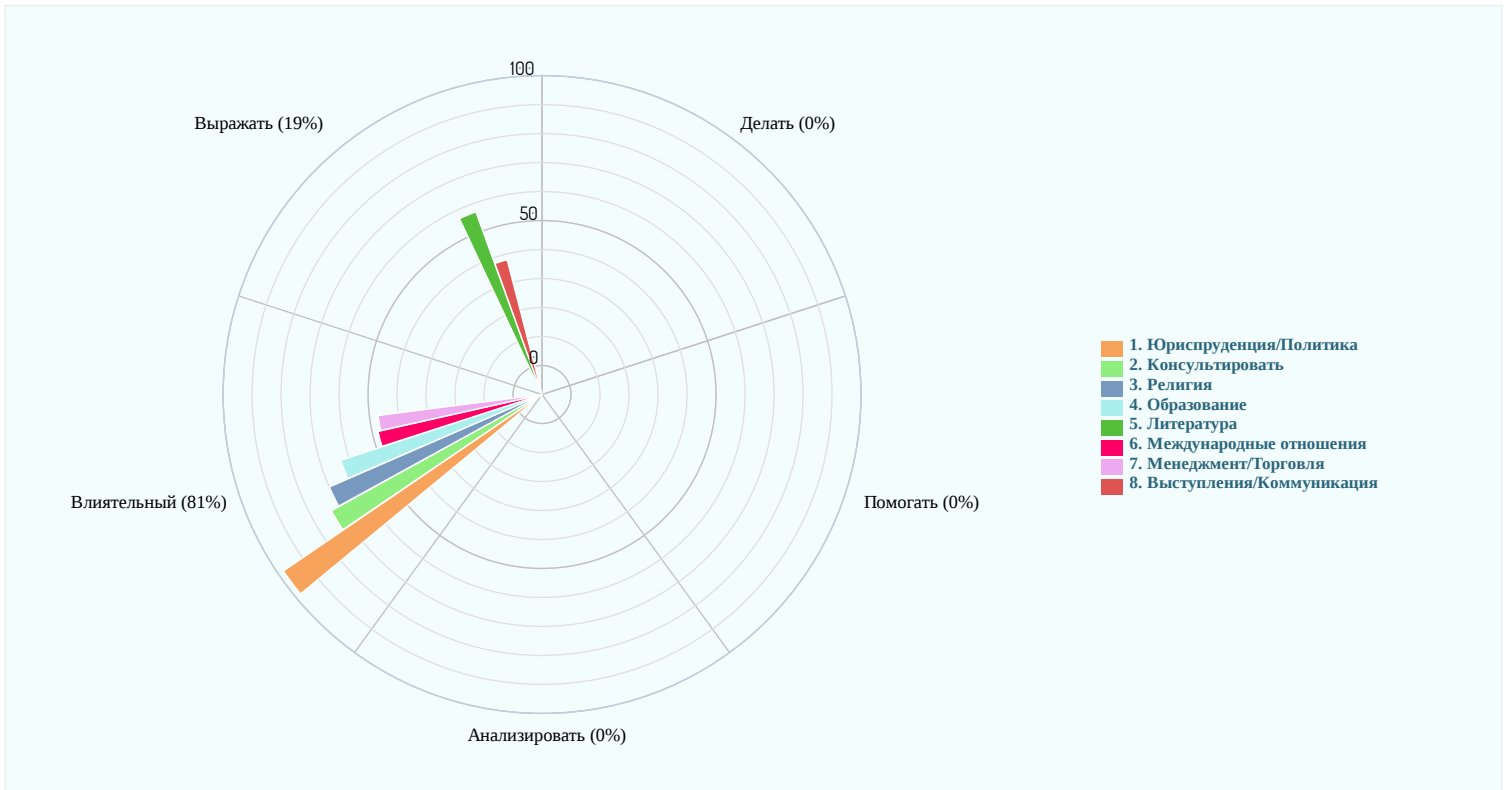
### 1.4 Важные жизненные аспекты



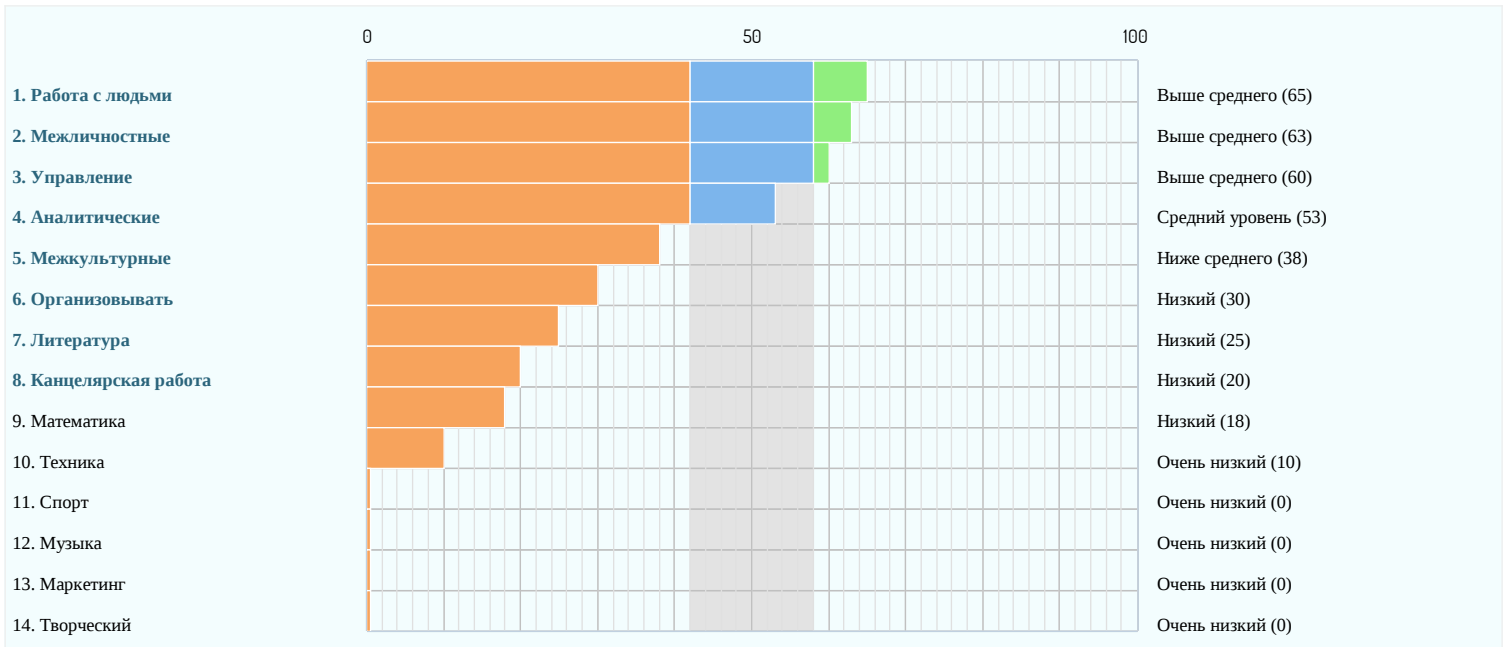
### 2.1 Интересы



## 2.2 Главные 8 групп профессий по областям интересов

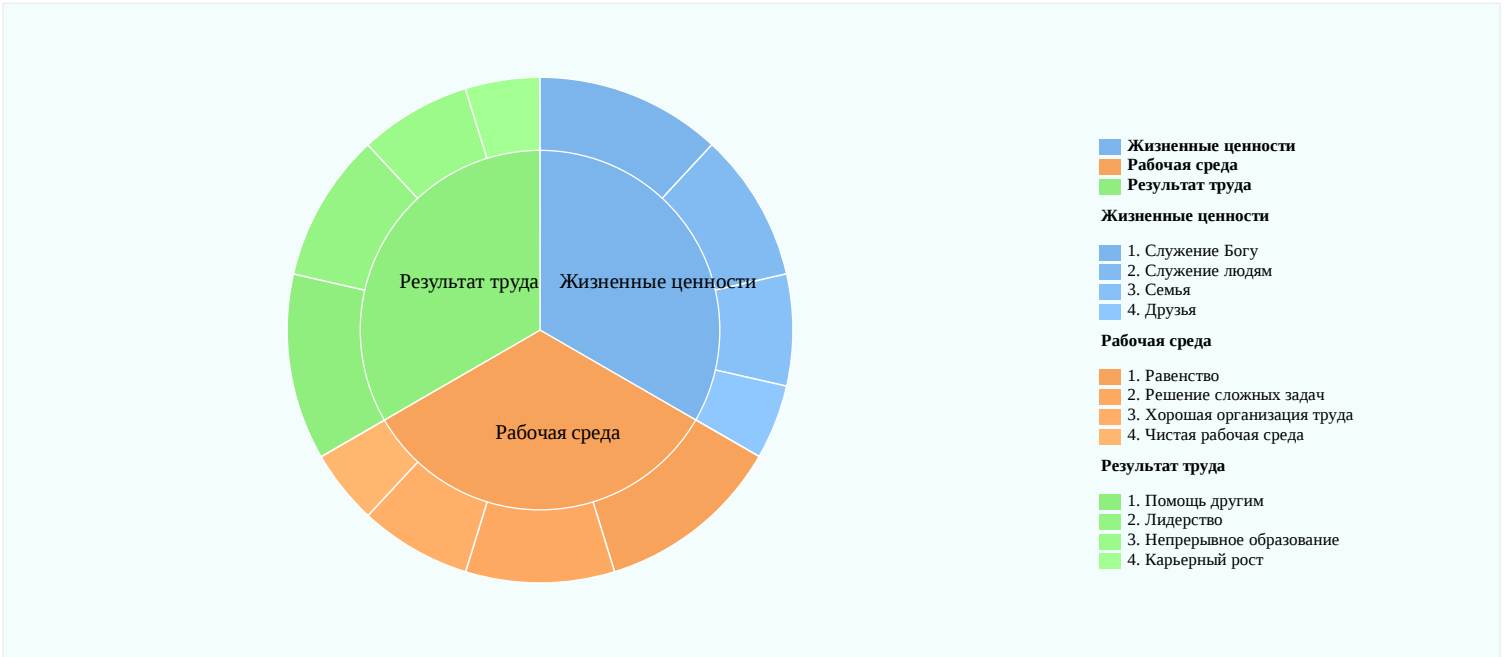


## 3.1 Навыки и способности

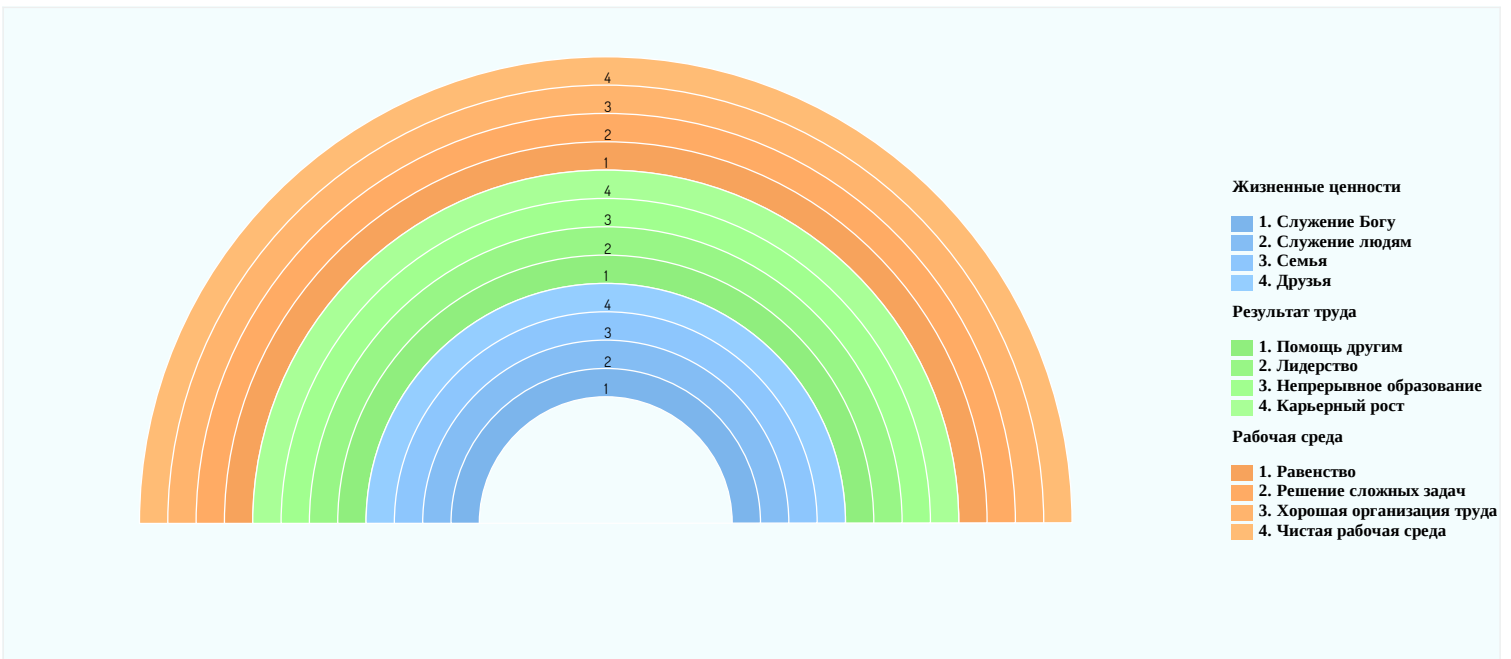




## Главные 4 ценности



## Главные жизненные ценности



## Программа профориентации Career Direct – Следующий шаг

Поздравляем Вас с завершением тестирования по программе профориентации Career Direct и с окончанием оценки своего подробного отчета!

Вот несколько важных принципов, которые Вам необходимо понять. До того как приступить к рассмотрению Следующего Шага, внимательно изучите каждый из этапов и обсудите их с человеком, которому Вы доверяете.

- Вы созданы уникальным образом и этот факт нельзя игнорировать. Принять то, кем Вы являетесь, очень важно для того, чтобы определить, чем заниматься в жизни. Игнорирование своих уникальных качеств может привести к таким негативным последствиям, как внутреннее раздражение, принятие неверных решений и, в конечном итоге, отрицательно сказаться на взаимоотношениях с другими людьми.
- Ваша жизнь - это непрекращающееся путешествие, в котором Вас сопровождают разные люди, а не просто череда несвязанных между собой событий. По мере того, как Вы проводите свои исследования и принимаете решения касательно Вашего будущего, будьте открыты к советам и наставлению других людей.
- Сопоставление вашего внутреннего устройства и карьеры - это ответственность, которая будет на Вас лежать на протяжении всей Вашей жизни. По мере того, как в Вашей жизни будут происходить изменения, зачастую Вы будете чувствовать себя оторванными от других людей, от работы и от своей жизни в целом. Обычно это означает, что Вам необходимо провести повторную оценку и заново пройти тестирование по программе профориентации Career Direct.
- Для достижения успеха на своем жизненном пути Вам будут необходимы усердная работа, верность и упорство. Изучите свой отчет и проведите необходимые исследования относительно обретения новой профессии. Также работа на добровольных началах в сфере, соответствующей Вашему внутреннему устройству, может оказать Вам большую помощь.
- Вы в шаге от принятия важного решения касательно Вашей карьеры. Для того, чтобы избежать катастрофы, необходимо твердое основание. Единственным основанием для мудрого выбора является следующее:
  - Ваше решение должно соответствовать Вашему внутреннему устройству.
  - Ваше решение должно почтить Вашего Создателя.
    - Избегайте следующих ложных оснований ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ!
      - Согласиться на самую легкую работу, которую Вам предлагают
      - Рассматривать деньги как главный мотиватор
      - Название должности или престиж
      - Безопасность, власть и контроль
      - Идти за своими друзьями
      - Искать профессию из числа "наиболее популярных"
      - Идти по стопам родителей и стать исполнением их мечты
      - Согласиться на работу просто потому что Вы можете ее выполнить

**Теперь, когда Вы хорошо понимаете основополагающие принципы мудрого принятия решения относительно своей будущей профессии, давайте перейдем к Следующему Шагу:**

### ПЕРВЫЙ ШАГ:

- Если у Вы не знакомы с Консультантом по программе профориентации Career Direct, заручитесь поддержкой наставника или ментора, который рассмотрит Ваш отчет вместе с вами и будет регулярно молиться за ваш выбор профессии. Если Вы хотите, [свяжитесь Консультантом по программе профориентации Career Direct прямо сейчас!](#)

### ВТОРОЙ ШАГ:

- Ознакомьтесь с результатами своего теста в *подробном отчете Career Direct®* ВНОВЬ.
- Обратите внимание на информацию в своем отчете, которая возможно неприменима к Вам. Если Вы с чем-либо несогласны, поделитесь своими мыслями со своим консультантом или наставником. Если они согласны с Вашими сомнениями, отметьте те вещи, которые к Вам не относятся.
- Отметьте в отчете основные моменты, на которые обратили внимание либо Вы сами, либо Ваш консультант.
- Запишите основные рекомендации, сделанные Вашим консультантом. Если Вы не провели Консультацию по программе профориентации Career Direct, Вы не будете располагать подобными рекомендациями.

### ТРЕТИЙ ШАГ:

- Нажмите на выбранные вами или рекомендованные вам ссылки возможных вариантов профессии из числа 8 групп

профессиональных интересов, где вы набрали наибольшее число баллов. После этого продолжайте необходимые исследования с тем, чтобы возможные варианты выбранной профессии соответствовали Вашей Личности, Вашим Профессиональным интересам, Навыкам и Ценностям.

- Чтобы в жизни Вам сопутствовал успех любая из выбранных Вами профессий требует определенного сочетания типа Личности, Профессиональных Интересов, Навыков и Ценностей. Пожалуйста, помните, что выбранная Вами профессия должна соответствовать ВСЕМ ЧЕТЫРЕМ "измерениям" Вашей жизни. Нажав на Ссылки Подробного Описания Работы, Вы получите необходимую информацию и типе личности, интересах, навыках и ценностях.
- Обратитесь к [Образцу Списка Профессий \(можно загрузить ЗДЕСЬ\)](#) и Вы найдете подробный список профессий в той или иной области, интересующей Вас.

## Восемь главных интересов Ссылки на подробное описание профессии

### 1. Юриспруденция/Политика

Адвокат, прокурор	Помощник юриста	Политолог
Третейский судья	Юрист	Судья
Сенатор/Губернатор	Руководитель избирательной кампании	Преподаватель политологии

### 2. Консультировать

Консультант в школе или вузе	Психотерапевт	Психолог
Социальный работник	Консультант по реабилитации	Психиатр
Священнослужитель/ Священник/ Раввин	Консультант в центре занятости	Попечитель

### 3. Религия

Учитель воскресной школы	Пастор	Попечитель
Миссионер	Духовный лидер	Священнослужитель
Проповедник	Молодежный пастор	Капеллан

### 4. Образование

Учитель	Инструктор	Директор школы/завуч
Репетитор	Преподаватель профтехучилища	Преподаватель курсов
Преподаватель ораторского искусства	Преподаватель вуза	Учитель под спецподготовке

### 5. Литература

Журналист	Редактор интернет-сайтов	Автор технической литературы
Издатель электронных публикаций	Редактор	Писатель
Писатель-прозаик	Составитель рекламных текстов	Корреспондент

### 6. Международные отношения

Зарубежный корреспондент	Учитель иностранного языка	Переводчик
Иностраный миссионер	Дипломат	Гид в заграничных путешествиях
Работник международной компании	Устный переводчик	Чиновник дипломатической службы

### 7. Менеджмент/Торговля

Маркетинговый представитель	Агент по снабжению, закупщик	Управляющий бизнесом/предприятием
Агент по недвижимости/Риэлтор	Заведующий магазином	Туристический агент
Страховой агент	Биржевой маклер	Менеджер

### 8. Выступления/Коммуникация

Певец/Певица	Диктор телевидения и радио	Режиссер-постановщик
Личный тренер	Продюсер	Корреспондент
Диктор (ТВ, радио)	Актер/Актриса	Дирижер оркестра

#### ЧЕТВЕРТЫЙ ШАГ:

- Заполните [Форму Плана Действий](#) используя ключевую информацию из Вашего Подробного Отчета и проведенных Вами дополнительных исследований. Это очень важно для выполнения Следующего Шага!
- Работая над своим Планом Действия, обращайтесь внимание на следующие вопросы:
  - Каковы Ваши сильные стороны? Что мотивирует Вас и позволит преуспеть на рабочем месте?
  - Каковы Ваши данные Вам Богом отличительные особенности на рабочем месте?
  - Какие сферы занятости и конкретные профессии Вам интересны больше всего?
  - Согласно проведенным Вами исследованиям, какие важные требования предъявляются к человеку этой профессии?
  - Какие сферы занятости и конкретные профессии лучше всего соответствуют Вашему внутреннему устройству?
  - Что Вы собираетесь делать для того, чтобы найти работу, лучше всего соответствующую Вам?
    - Практика рядом с опытным наставником?
    - Работа на добровольных началах?
    - Стажировка?
    - Разговор с представителями той или иной профессии?

#### ПЯТЫЙ ШАГ:

- Всегда подходите к поиску работы с молитвой. Ищите советов от благочестивых людей. Разговаривайте с людьми, работающими в областях, соответствующих Вашему внутреннему устройству. Также узнавайте о возможных вакансиях в этих областях.

## Часть 6: ресурсы

# ресурсы

Этот раздел содержит ссылки на интернет ресурсы, которые помогут Вам найти работу, полностью Вас удовлетворяющую.

- [Пособие по теме "Специальности в колледже" и электронная книга "Выбор карьеры"](#)

Пособие "*Специальности в колледже*" и "*Выбор карьеры*" дает практический совет по выбору учебной специальности и выбору специальности в техническом училище. Данный документ является интернет пособием, который может помочь Вам сопоставить Ваши интересы и учебную специальность.

- [Как выбрать учебную специальность](#)

Этот документ описывает процесс сопоставления наиболее интересующих Вас видов деятельности (определенных в плане действия) и учебных специальностей.

- [Пример профессий](#)

Этот *Пример профессий* поможет Вам расширить свой кругозор относительно возможных специальностей на основании ваших рабочих интересов. Девять специальностей для каждой области ваших интересов - это лишь пример. Этот *Пример профессий* содержит в себе полный список профессий, которые Вы можете более подробно изучить посредством O\*Net а также Occupational Outlook Handbook, ссылки на которые Вы найдете ниже.

- [O\\*Net Online](#)

O\*Net Online - это база данных, содержащая в себе подробную информацию о конкретных профессиях, указанных в Bureau of Labor Statistics. Этот интернет ресурс содержит в себе подробную информацию относительно всех профессий, включенных в *Пример профессий*. Там Вы также найдете необходимые навыки, знания, необходимое образование, рабочие обязанности, рабочие процессы, уровень подготовки, среднюю зарплату и многое другое.

- [Occupational Outlook Handbook](#)

База данных Occupational Outlook Handbook также поддерживается Bureau of Labor Statistics. Там Вы найдете подробное описание ведущих 260 специальностей, охватывающих 90% специальностей в США.

- [Crown Financial Ministries](#)

Crown Financial Ministries - организация, разработавшая программу *Career Direct® Complete Guidance System*. Это международное межконфессиональное служение, предоставляющее материалы для церквей и отдельно взятых людей, разрабатывающая семинары, 4 радио программы с национальным покрытием, получивший награду Интернет сайт, программу Money Map Coaching, а также снабжающее людей ресурсами, предназначенными для того, чтобы помочь им обрести истинную финансовую свободу. Посетите наш сайт для получения более полной информации об этом динамично развивающемся служении.

- [Crown Financial Ministries - магазин ресурсов](#)

Нажмите сюда для того, чтобы просмотреть все продукты и услуги, предоставляемые Crown Financial Ministries.

- [Программа Pongo™ Resume Service](#)

В условиях конкуренции современного рынка, хорошо написанное резюме является единственным самым главным фактором, могущим помочь Вам получить отличную работу. Резюме **СОСТАВИТЕЛЬ** и **РЕДАКТОР** дадут Вам инструменты для того, чтобы создать, распечатать, отправить по почте или факсу Ваше резюме быстро и просто. Все это Вы можете сделать по Интернету на одном и том же сайте! (Услуга предоставлена на сайте другой организации)

- [Личная "инвентаризация" для выбора карьеры и будущей специальности](#)

Заполнив эту короткую анкету на своем компьютере, Вы сможете лучше подготовиться к решению важных вопросов, связанных с выбором карьеры.

## Аудио файлы:

### Аудио семинар №1 – "Принципы получения удовольствия от работы" (28 минут)

Этот семинар поможет Вам обрести успех в своей жизни и работе.

- Первое занятие:
- Работа приходит от Бога
  - У каждой работы есть значение и достоинство
- Второе занятие:
- Ваше призвание – план Бога для вашей жизни
  - Жизнь - это основа для служения и благовестия
- Третье занятие:
- Качество в работе
  - Бог руководит всем

### Аудио семинар №2 – "Как получить наилучшие результаты, используя Career Direct®" (36 минут)

Этот семинар даст Вам конкретные инструкции для того, чтобы получить наилучшие результаты, используя тестирование Career Direct®.

- Первое занятие:
- Изменения в работе в последнем поколении
- Второе занятие:
- 10 тенденций в современной рабочей среде
- Третье занятие:
- Как сопоставить свои качества и связанные с ними профессии
- Четвертое занятие:
- Преимущества библейского взгляда на выбор профессии

### Аудио семинар №3 – "Бог сотворил Вас уникальным образом/как трактовать свой отчет Career Direct" (55 минут)

Этот семинар показывает, как Бог уникально сотворил Вас. Он даровал нам особые таланты и навыки, необходимые для реализации нами своего потенциала. Отчет Career Direct помогает нам понять свою уникальность.

- Первое занятие:
- Хорошие и плохие подходы к выбору карьеры
- Второе занятие:
- Обзор Вашего отчета - раздел "Личность".
- Третье занятие:
- Обзор Вашего отчета – ключевые стороны личности
- Четвертое занятие:
- Обзор Вашего отчета - сильные и слабые стороны личности. Их значение для выбора профессии.
- Пятое занятие:
- Обзор Вашего отчета - интересы, общие группы профессий. Как понять набранные Вами баллы.
- Шестое занятие:
- Обзор Вашего отчета – Навыки и способности
- Седьмое занятие:
- Обзор Вашего отчета - ценности: рабочая среда, ожидания от работы, жизненные ценности
- Восьмое занятие:
- Высокие или низкие оценки в разделе Интересы

### Аудио семинар №4 – "План действия на будущее - Образование" (17 минут)

Этот семинар поможет Вам составить свой личный план на будущее.

- Первое занятие:
- Как составить свой план действия и использовать его для выбора профессии
- Второе занятие:
- Как выбрать специальность в университете или профессию

### Аудио семинар №5 – "Послание родителям" (18 минут)

Примечание: отцы и матери, вы должны прослушать этот семинар для того, чтобы наставить своих детей наилучшим образом.

- Первое занятие:
- Распорядительство это больше, чем деньги
- Второе занятие:
- Ваша роль как наставника по выбору профессии для ученика