

DETALIZĒTS PĀRSKATS



Sagatavots:: Meggan Doe | MeghanDoe@Hotmail.com

Pabeigts: pirmdiena, Jūnijs 5, 2023

Pilsēta: Barquisimeto

Konsultants: demo consultant | demo_consultant@staging.careerdirect-ge.org

ŠĪ DOKUMENTA MĒRĶIS IR SEVIS IZZINĀŠANA. TAS IR PAREDZĒTS, LAI PALĪDZĒTU CILVĒKIEM IDENTIFICĒT SAVAS PERSONĪBAS STIPRĀS PUSES, PROFESIONĀLĀS INTERESES, PRASMES UN VĒRTĪBAS. ŠIS TESTS IR PAREDZĒTS KARJERAS PLĀNOŠANAI, UN TO NEDRĪKST IZMANTOT, LAI UZSTĀDĪTU DIAGNOZI VAI ĀRSTĒTU PSIHOLOĢISKAS, GARĪGĀS VESELĪBAS UN/VAI MEDICĪNISKAS PROBLĒMAS. LIETOTĀJS UZŅEMAS PILNU ATBILDĪBU PAR JEBKURĀM DARBĪBĀM VAI LĒMUMIEM, KAS IR PIEŅEMTI ŠĪ SEVIS IZZINĀŠANAS LĪDZEKĻA IZMANTOŠANAS REZULTĀTĀ. IZMANTOJOT ŠO CAREER DIRECT TIEŠSAISTES KARJERAS TESTU, JŪS ATSAKĀTĪES NO JEBKĀDĀM PRETENZIJĀM PRET CROWN FINANCIAL MINISTRIES, JEBKURIEM SAISTĪTIEM UZŅĒMUMIEM VAI SKOLĀM UN/VAI TO DARBINIEKIEM, KAS VAR RASTIES SAKARĀ AR ŠĪ NOVĒRTĒJUMA IZMANTOŠANU.

Crown Financial Ministries, Inc. Career Direct Tiešsaistes testu ir sagatavojusi Crown Financial Ministries, Inc. Career Direct Complete Guidance System (Karjeras vadības sistēma) ir firmas zīme, savukārt Career Direct, Crown logotips, Crown Financial Ministries un Crown dizains ir Crown Financial Ministries, Inc. reģistrētas firmas zīmes. Visas pārējās firmas zīmes pieder to attiecīgajiem īpašniekiem.

Saturs

Daļa 1 Personība

Personības jēdziens

- 1.1 Seši personības faktori
- 1.2 Personības īpašības
- 1.3 Tipiskas Personības Stiprās Puses
- 1.4 Tipiskas Personības Vājās Puses
- 1.5 Svarīgi dzīves jautājumi

Daļa 2 Vispārējās intereses

Piecas galvenās vispārējo interešu jomas

- 2.1 Astoņas galvenās karjeras grupas
- 2.2 Apvienotie rezultāti
- 2.3 Potenciālas Profesijas jūsu Galvenajās Grupās

Daļa 3 Prasmis un spējas

Prasmju jomas galvenie kritēriji profesijas izvēlē

- 3.1 Četras galvenās jomas
- 3.2 Novērtē savas prasmes

Daļa 4 Vērtības

Vērtības ir svarīgas karjeras izvēlē

- 4.1 Darba vide
- 4.2 Darba rezultāts
- 4.3 Dzīves vērtības
- 4.4 Secinājums

Apkopojums

Personības apkopojuma diagrammas

Interesu, prasmju, vērtību apkopojuma diagrammas

Daļa 5 Career Direct – Nākamie soļi

Career Direct – Nākamie soļi

Daļa 6 Resursi

Resursi

Šī pārskata izmantošana

Karjeras plānošana



Meggan, pamatprincips, lietojot šo pārskatu, ir šāds - cilvēki, kuri pieskaņo savu darbu savai personībai, interesēm, prasmēm un vērtībām, parasti gūst panākumus savā darbā. Tādēļ jūsu atbildes četrās turpmāk minētajās jomās sniegs noderīgu informāciju karjeras plānošanai. Visām šīm jomām būtu jāpievērš uzmanība, pirms pieņemt ar karjeru saistītus lēmumus.

No saviem rezultātiem jūs neuzzināsiet vienīgo „īsto” profesiju, bet gan iegūsit vajadzīgo informāciju, kas palīdzēs izprast jūsu unikālās īpašības un nodarbošanos, kas būtu jums vispiemērotākā. Šāda vispārēja metode ir labāka, jo parasti būs vairākas līdzīgas profesijas, kas būs atbilstošas jūsu interesēm un talantiem. Ņemot vērā savas atbildes, jums būs vieglāk izdarīt izvēli par piemērotāko karjeras jomu. Spēja ņemt vērā savus talantus un intereses, pieņemot ar karjeru saistītus lēmumus, palīdzēs jums tagad un arī turpmākajā karjeras plānošanā.

KĀ VISLABĀK IZMANTOT SAVU PĀRSKATU

Šis pārskats satur daudz informācijas, tādēļ jums tas būtu jāizlasa vairākas reizes. Varētu būt ļoti noderīgi, ja kāds, piemēram, jūsu draugs, sieva/vīrs vai mentors izlasītu pārskatu kopīgi ar jums. Ja to izdara kāds ar atšķirīgām personības īpašībām, tad viņš, iespējams, tur pamanītu kaut ko tādu, kas jums var paslīdēt garām. Lai iegūtu vislielāko labumu no šī pārskata, jums visnoderīgāk būtu izpētīt

Rīcības plānu, kas atrodams jūsu **CAREER DIRECT Karjeras Vadības sistēmā**.

Career Direct® Karjeras vadības sistēmas pilns pārskats

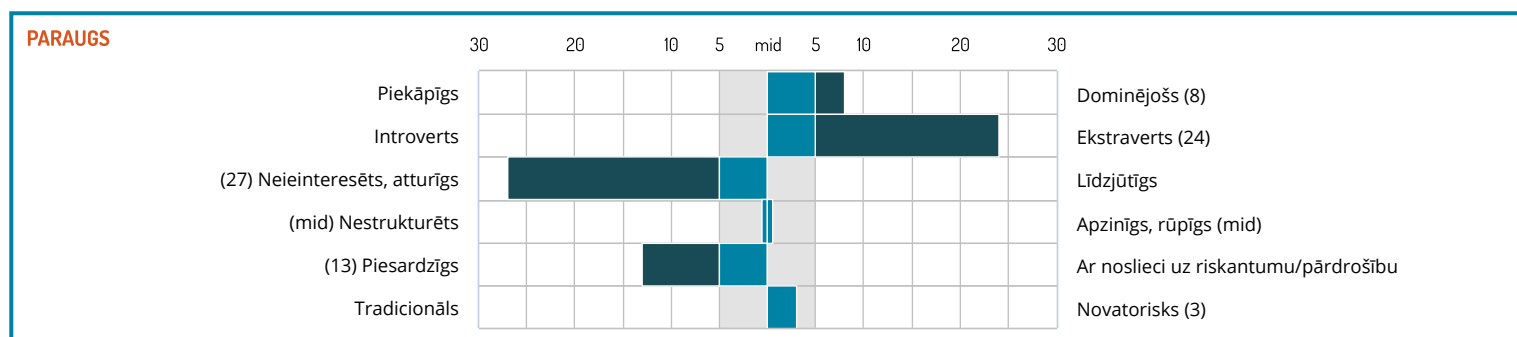
PĀRSKATA STRUKTŪRA

Šo pārskatu veido četras galvenās daļas: Personība, Vispārējās intereses, Prasmes un Vērtības. Katra no šīm daļām sniedz ieskatu jūsu unikālajās īpašībās.

- Personība.** Pārskats sākas ar sadaļu par personību, kas satur analīzi par sešiem būtiskiem jūsu personības faktoriem, par tipiskajām stiprajām un vājajām pusēm, par jūsu karjeras vidi, pamatojoties uz jūsu unikālo personības profilu.
- Vispārējās intereses.** Šajā iedaļā būs redzams, kā jūsu intereses ir sarindotas 21 ar karjeru saistīto vispārējo interešu grupā, kā arī jūsu nozīmīgāko karjeras grupu apraksts. Šos plašākos karjeras sagrupējumus iegūst no Profesionālo interešu iedaļas. Jūsu rezultāti atspoguļo jūsu interesi par 21 karjeras grupu. Tālāk jūs redzēsiet diagrammu, kurā uzskaitīti komponenti, kuri veido astoņas jūsu nozīmīgākās intereses: Aktivitāšu, Profesiju un Mācību priekšmetu grupas.
- Prasmes un spējas.** Šeit redzams jūsu prasmju sarindojums 14 jomās un jūsu stiprāko prasmju un spēju apraksts.
- Vērtības.** Šo iedaļu veido trīs daļas: Darba vide, Darba rezultāti un Dzīves vērtības. Četras jūsu nozīmīgākās prioritātes katrā jomā tiks izceltas.

Kā izprast skalas un rezultātus

Skalas visās iedaļās pamatojas uz standartizētiem rezultātiem, kas tika iegūti no atbildēm, ko sniedza apjomīgas cilvēku grupas, kas sekmīgi strādā dažādās profesijās. Ar šo skalu palīdzību jūs varat vizuāli salīdzināt savus rezultātus ar citu tipisku darbinieku rezultātiem. Skalas jums var palīdzēt arī saskatīt tendences. Zemāk ir redzams vienas skalas paraugs.



Tipisku rezultātu diapazons diagrammā ir starp +30 (pa kreisi), 0 (vidus) un +30 (pa labi) (60 punktu diapazonā) un vidējais rezultāts ir 0 (skalas vidusdaļā). Katrā atsevišķā gadījumā aptuveni vienai trešdaļai aptaujāto rezultāts būs labajā pusē (starp +6 un +30), vienai trešdaļai tas būs skalas vidusdaļā (starp +5 pa kreisi, 0 un +5 pa labi) un vienai trešdaļai - kreisajā pusē (starp +6 un +30). Rezultāti uz skalas jāinterpretē, kā parādīts zemāk.



Ievērojiet joslu diagrammas paraugā parādītos rezultātus, kas iegūti sadaļā Intereses un Prasmes/Spējas. Diagrammā norādīta maza interese (pa kreisi), mērena interese (vidusdaļā) un liela interese (pa labi). Šie rezultāti nenorāda uz panākumiem, nedz arī tie ir 'slikti' vai 'labi'. Balstoties uz jūsu atbildēm, tie raksturo jūsu relatīvo stāvokli salīdzinājumā ar citiem pieaugušo vai jauniešu kategorijā.

Personības jēdziens

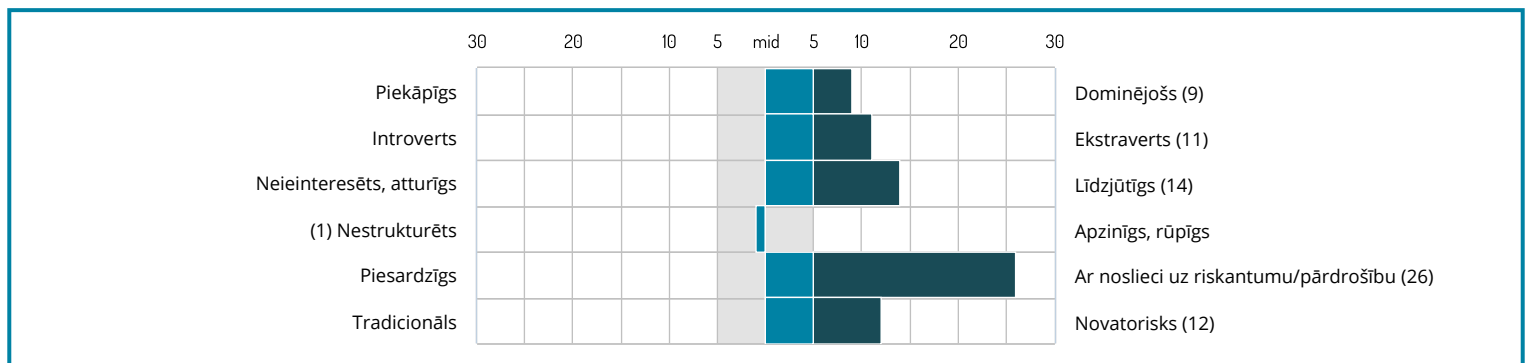
Meggan, šajā iedaļā termins "personība" apzīmē veidu, kādā indivīds tiek dabiski motivēts rīcībai. Piemēram, daži cilvēki pēc dabas ir ļoti organizēti un precīzi, bet citi ir spontānāki un paviršāki. Līdzīgi, daži mīl vairāk riskēt, bet citi pēc dabas ir piesardzīgāki.

Pieredze un novērojumi apstiprina, ka nav tāda vislabākā personības veida, visi ir vienlīdz "derīgi". Visi ir vajadzīgi gan sabiedrībai, gan darbavietai. Visiem ir gan stiprās, gan vājās puses.

Ir ļoti svarīgi ņemt vērā savu personības veidu, pieņemot ar karjeru saistītus lēmumus. Mērķis ir noteikt profesijas, kas atbilst gan jūsu dabiskajām tendencēm, gan arī interesēm, prasmēm un vērtībām. Tāpat kā treneri meklē spēlētājus ar dažādu augumu un ātrumu, lai pildītu dažādas funkcijas uz laukuma, uzņēmēji meklē dažādus personības veidus, lai izveidotu veiksmīgas komandas.

1.1 Seši personības faktori

Šis personības pārskats sastāv no sešiem svarīgiem personības faktoriem:



Runājot par personību, nav labāka vai sliktāka personības tipa (piem., ekstraverts vai introverts). Vislabāk ir izmantot visas stiprās puses, kas piemīt jūsu unikālajai personībai.

Šie faktori ir izvēlēti apjomīgas izpētes rezultātā, un tie saskan ar citiem normālas personības iezīmju vispārattītiem aprakstiem.

Katrs faktors ir saistīts ar zināmiem uzvedības modeļiem. Piemēram, cilvēkiem ar augstāku rezultātu skalas ekstravertajā daļā būs citāda attieksme pret tikšanos ar nepazīstamiem cilvēkiem nekā tiem, kuru rezultāts ir intravertajā skalas daļā. Rezultāts skalas vidusdaļā parasti norāda uz jaukta tipa uzvedību. Lasot šo sadaļu, atcerieties, ka ikvienam skalas punktam ir gan stiprās, gan vājās puses.

ATBILŽU PAR PERSONĪBU APSTIPRINĀŠANA

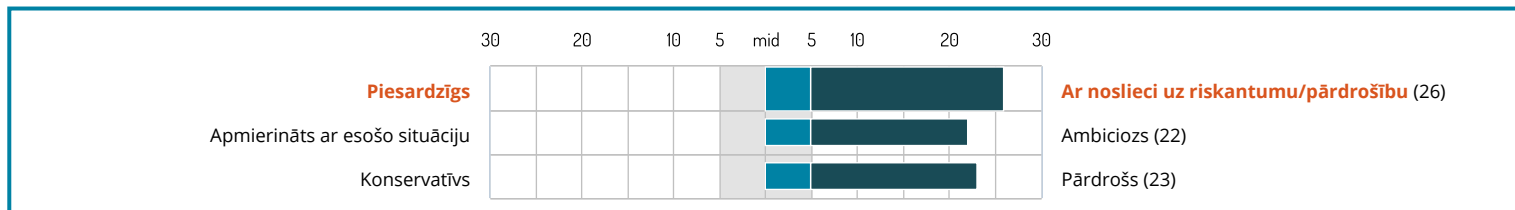
Šo jūsu pārskata daļu, tāpat kā pārējo pārskatu, veido jūsu sniegtās atbildes, un tā atspoguļo profilus, kas ir raksturīgi personām, kuru rezultāti ir līdzīgi jūsējam. Parasti atskaites ir visai precīzas, bet ne visi apraksti attiecas uz jums. Jums būs jāapstiprina sniegtā informācija. Izskatiet šo pārskatu, pamatojoties uz jūsu zināšanām par sevi pašu, un palūdziet kādam citam savukārt pārbaudīt jūsu sniegtās atbildes. Koncentrējiet uzmanību uz tām vietām, kas sniedz precīzu jūsu aprakstu.

1.2 JŪSU PERSONĪBAS BŪTISKIE FAKTORI UN APAKŠFAKTORI

Meggan, nākamajās trīs lappusēs uzskaitīti seši jūsu personības faktori. Tie ir sarindoti, sākot ar visraksturīgāko un beidzot ar vismazāk raksturīgo.

1. Ar noslieci uz riskantumu/pārdrošību

ar tieksmi uz risku, ambiciozs un ar sacensības garu; jums patīk izaicinājumi.



Ietekme uz karjeru

Ņemot vērā jūsu augsto rezultātu **DROSMES RISKĒT** skalā, meklējot piemērotāko nodarbošanos, jums būtu jāapsver profesijas, kurās ir iespēja:

- ✓ būt "celmlauzim"- uzsākt kaut ko jaunu
- ✓ uzņemties riskus
- ✓ konkurēt
- ✓ sasniegt augstus mērķus
- ✓ būt pārdrošam un riskēt
- ✓ uzsākt jaunus projektus.

Jūsu rezultāts DROSMES RISKĒT skalā norāda, ka jūs vēlaties jaunus izaicinājumus. Jūs varat justies savā elementā, uzņemties aktivitātes, kas satur zināmu risku. Jūsu celmlauža gars liek jums doties jaunos, nezināmos virzienos bez īpašas vilcināšanās.

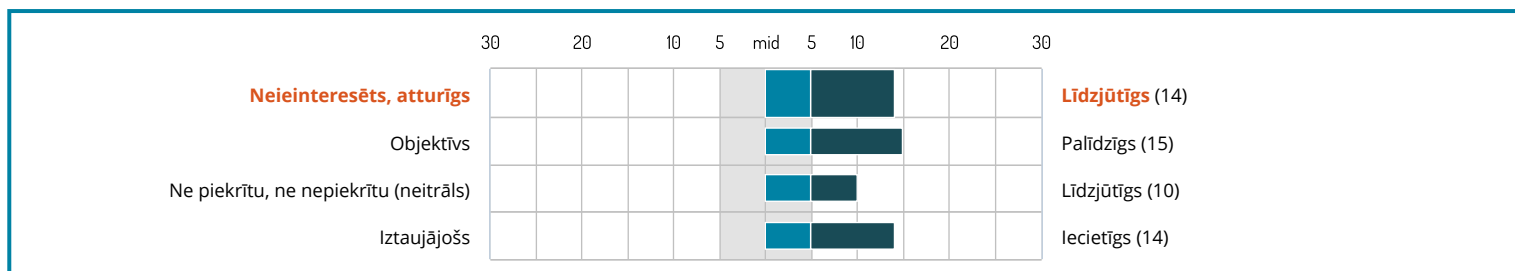
Viena no jūsu stiprajām pusēm ir augstais drosmes un iniciatīvas līmenis. Panākumi jums ir ļoti svarīgi. Iespējams, jūs sev izvirzāt diženus mērķus un tad darāt visu, lai tos sasniegtu. Jūsu ambīcijas un sacensības gars liek jums tiekties pēc rezultātiem, kas ir labi redzami un izmērāmi. Jūs, visdrīzāk, domājat, ka tiksit galā ar jebkuru izaicinājumu, ko esat uzņēmis.

Jūsu vājās vietas var parādīties tad, kad pārspīlējat ar savām pozitīvajām īpašībām. Piemēram, jūsu sacensības gars var izpausties tik stipri, ka jūs sākat kavēt un/vai manipulēt ar citiem, lai tikai „uzvarētu” un sasniegtu to, kas svarīgs jums.

Turklāt jūsu pārlicība par saviem panākumiem var radīt jūsos apziņu, ka jums vienmēr taisnība. Jums noderētu padomdevēji, kas palīdzēs paskatīties uz jautājumiem no otras puses, tādējādi palīdzot lēmumpieņemšanā. Visbeidzot, jūs spēsīt būt efektīvāks, ja līdzsvarosīt pārdrošību ar zināmu piesardzību.

2. Līdzjūtīgs

līdzjūtīgs, emocionāls, protat labi uzklaustīt; pacietīgs, lojāls, protat atbalstīt un iedrošināt citus.



Ietekme uz karjeru

Jūsu rezultāts **LĪDZJŪTĪBAS** skalā ir relatīvi augsts. Izraugoties profesiju, mēģiniet atrast tādu, kur jums ir iespēja atbalstīt citus draudzīgā vidē, un izvairieties no tādām, kur jums jābūt konfrontācijā ar citiem vai regulāri jārisina konfliktsituācijas. Jūsu ideālajā darba vidē varētu izpausties šādas jūsu īpašības:

- ✓ laipnība
- ✓ iecietība
- ✓ uzticēšanās citiem
- ✓ stabilitāte
- ✓ harmoniskums
- ✓ vēlme un iespēja palīdzēt citiem.

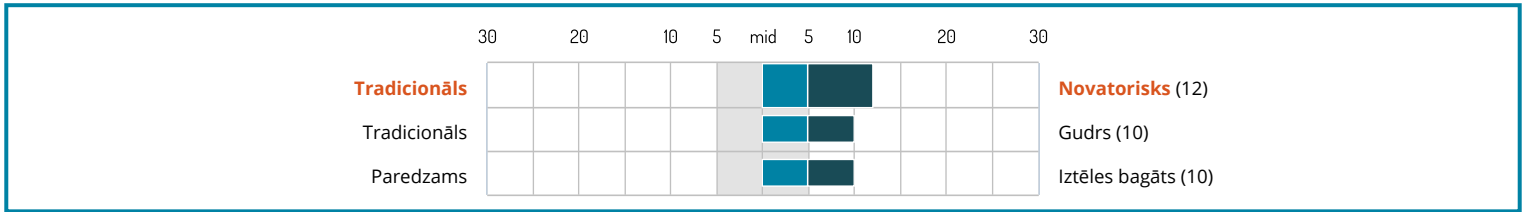
Jūsu rezultāts LĪDZJŪTĪBAS skalā norāda, ka jūs esat līdzjūtīgs un saprotošs. Jūsu jutīgais raksturs ļauj jums ieklausīties citu piedzīvotajās grūtībās un aizvainojumos. Kā pacietīgam un citus netiesājošam klausītājam jums var būt liela ietekme uz citiem, jo īpaši situācijās, kad nav klāt citu klausītāju.

Sajūtot jūsu patiesās rūpes un gādīgo attieksmi, cilvēki labprāt jums liksies dabiski sniegt viņiem iedrošinājumu un padomu.

Jūsu patīkamā personība palīdzēs jums saprasties ar ikvienu gandrīz jebkurā situācijā, taču konflikti var radīt jums stresu. Tādēļ, pirms pievienoties kādai organizācijai vai darba grupai, jums vispirms būtu tās rūpīgi jāizpēta.

3. Novatorisks

Ļoti radošs. Jums patīk ģenerēt un nākt klajā ar jaunām idejām un tiekties pēc izaicinājumiem prātam.



Ietekme uz karjeru

Ņemot vērā jūsu rezultātu **NOVATORISKUMA** skalā, raugieties, lai jūsu darbs sniegtu iespēju šādām vajadzībām:

- ✓ brīvība radoši izpausties
- ✓ intelektuālais izaicinājums
- ✓ darbs ar idejām
- ✓ laiks domāšanai
- ✓ abstraktas koncepcijas
- ✓ izdevības mākslinieciskai izpaušmei.

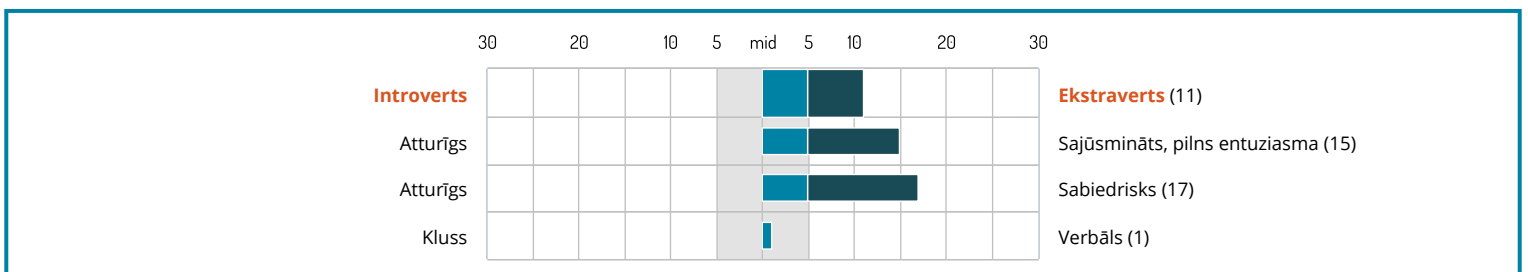
Meggan, jūsu rezultāts INOVĀCIJU skalā norāda, ka esat ļoti radoša personība. Jums lieliski padodas nākt klajā ar jauniem risinājumiem un idejām, pat ja citiem tās šķiet nedaudz neparastas. Iespējams, jums gadās sevi piekert sapņojot vaļējām acīm, kamēr prātā apspēlējat kādu ideju no visiem aspektiem. Jūsu radošums var izpausties dažādos veidos, no loģiska problēmu risinājuma vai praktiska roku darba līdz prozas vai muzikāla darba sacerēšanai, dramatiskajai vai vizuālajai mākslai.

Jums, iespējams, piemīt spēja uz ātru un attapīgu rīcību. Jūs lūkojaties pēc izaicinājuma savam prātam. Domāšanas procesu jūs uztverat gandrīz kā izklaidi, un jums ir viegli nodoties kāda jautājuma dziļai un vispusīgai analīzei.

Lai gan radošums un iztēle lieliski kalpo daudzās situācijās, to nozīme var tikt pārspīlēta, ja jaunu ideju īstenošanai pietrūkst praktiskas rīcības. Jums var būt grūti ilgstoši koncentrēties uz kaut ko vienu un novest iesāktos projektus līdz galam. Jums gadās aizmirst par vienkāršām, ikdienišķām lietām. Jūsu efektivitāti var uzlabot, izveidojot darāmo darbu sarakstu, stingri ievērojot izpildes termiņus un stingri apņēmoties būt atbildīgākam.

4. Ekstraverts

komunikabls; tāds, kam patīk būt starp cilvēkiem, satikt nepazīstamus; pilns entuziasma un protat labi komunicēt ar cilvēkiem.



Ietekme uz karjeru

Ņemot vērā rezultātu **EKSTRAVERSIJAS** skalā, jums vispiemērotākās profesijas būs tās, kurās nepieciešams darbs ar cilvēkiem.

Meklējiet tādus darba apstākļus, kas dod jums iespēju saziņai ar cilvēkiem draudzīgā vidē un nodrošina izdevību

- ✓ sarunāties/paskaidrot
- ✓ stimulēt
- ✓ iedrošināt
- ✓ uzstāties
- ✓ būt pastāvīgā saziņā ar citiem
- ✓ izmantot humoru.

Jūsu rezultāts EKSTRAVERSIJAS skalā ir tipisks tiem, kuri tiecas pēc bieža kontakta ar cilvēkiem un kuriem ir labas mutvārdu prasmes. Saziņā ar citiem no jūsu žestiem, entuziasma pilnās sarunas un biežajiem smaidiem jūsu augstais enerģijas līmenis ir labi pamanāms. Jūs labprāt izmantojat iespēju pierunāt un pārliecināt citus. Jūs atstājat labu iespaidu uz lielām cilvēku grupām.

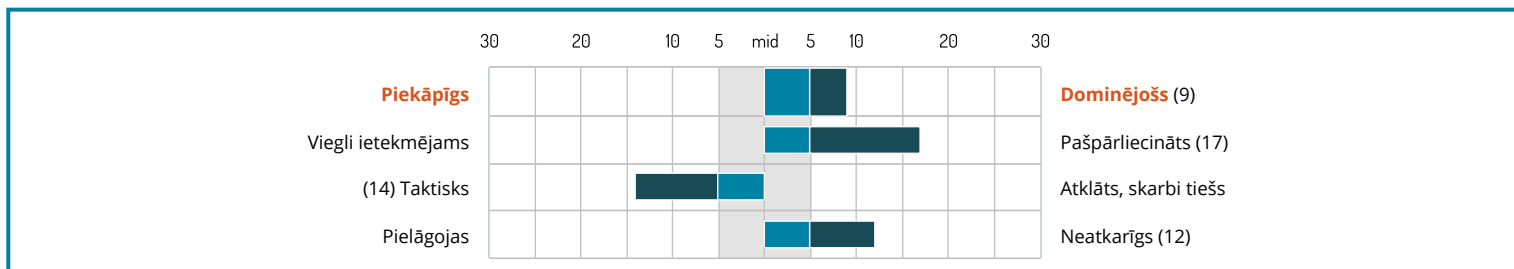
Kā sabiedriska cilvēks jūs droši vien ar lielu interesi gaidāt ikvienu lielāku sanākumi, draugu vai ģimenes pulcēšanos, tikšanos, sarīkojumu vai līdzīgu notikumu, kas sniedz jums iespējas nodibināt kontaktus.

Vēl viena jūsu stiprā puse ir jūsu spontānais un brīvais stils. Jūs neesat bikls un visticamāk protat iesaistīt atturīgākus cilvēkus kopējās aktivitātēs. Iespēja runāt vai uzstāties publikas priekšā droši vien dod jums papildu enerģijas lādiņu.

Meggan, jāpatur prātā, ka, pārspīlējot savu stipro pusi, tā var kļūt par jūsu vājumu. Jums ir lieliska mutvārdu prasme, bet ir svarīgi zināt, kad būtu labāk paklusēt un ieklausīties. Jo labāk jūs sapratīsiet, kā citi jūs uztver, jo vairāk spēsit ņemt vērā viņu intereses un vēlmes sarunā. Vienmēr rēķinieties ar tiem, kas jums apkārt, un pielāgojiet savu izturēšanos atbilstoši situācijai.

5. Dominējošs

drosmīgs, pašpārliecināts, dabiski vēlaties ieņemt vadošu stāvokli. Orientēts uz rezultātiem.



Ietekme uz karjeru

Lai apmierinātu savu vēlmi pēc **IETEKMES, DOMINANCES**, raugieties pēc iespējām:

- ✓ nokļūt vadītāja postenī
- ✓ plānot nākotni
- ✓ uzrunāt tieši, bez starpniekiem
- ✓ izvīrīt jaunas idejas
- ✓ ietekmēt citus
- ✓ pieņemt lēmumus.

Meggan, jūsu rezultāts IETEKMES/DOMINANCES skalā norāda, ka pēc savas dabas gribat būt noteicējs pār to, kas jums apkārt. Šī tieksme pēc dominances droši vien izpaužas dažādos veidos. Vienalga, vai tā būtu auto vadīšana, atvaļinājuma plānošana vai prioritāšu noteikšana darbā, jūs vairāk uzticaties sev nekā citiem un vēlaties būt noteicējs. Iespējams, esat pamanījis, ka cenšaties izvairīties no situācijām, kur kāda cita plāni vai nodomi jūs ierobežo.

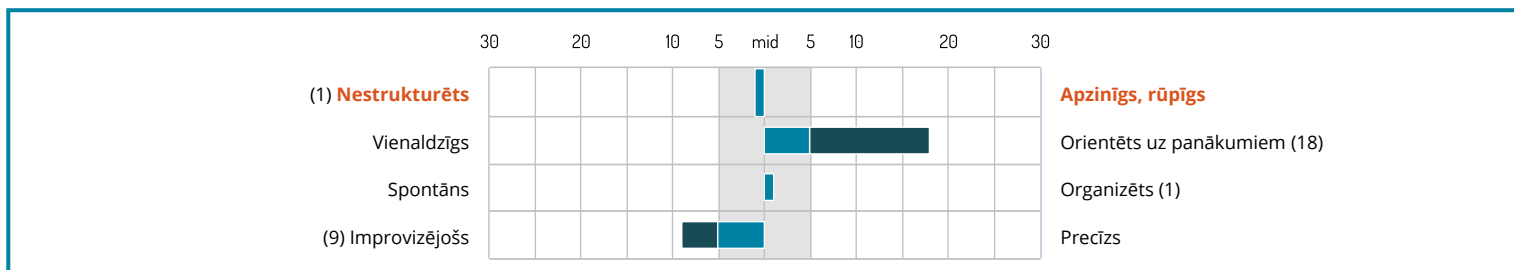
Jūsu pārliecinātais, izlēmīgais raksturs dara jūs piemērotu vadītāja lomai. Jums piemīt dabiska vēlme ietekmēt citus, un tam var būt liela nozīme jūsu sekmēm politikā, pārdošanā un citās līdzīgās profesijās. Vairums cilvēku ar augstu rezultātu DOMINANCES skalā mēdz uztvert lietas perspektīvā. Tas piešķir jums spēju paredzēt pārmaiņas un konceptualizēt jaunas idejas darbam nākotnē. Šī spēja būt par vizionāru ir viena no jūsu stiprajām pusēm.

Iespējams, jums ir stiprs dzinulis būt neatkarīgam un jums ir skaidrs, kā visam būtu jānotiek. Jūs vienmēr atklāti runājat par savām idejām un uzskatiem.

Tiem, kuri pēc dabas parasti uzņemas iniciatīvu, piemīt dažas raksturīgas vājības. Tā kā jūs vēlaties būt noteicējs pār visu, iespējams, jūs cenšaties iesaistīties tādās darbības jomās, kurās jums trūkst kompetences vai faktu. Tāpat jums var piemist tendence pietiekami nenovērtēt to, cik liela uzmanība jāpievērš detaļām un „sīkumiem”, lai novestu jūsu vispārīgo ideju līdz piepildījumam. Jums var palīdzēt apdomīgāka pieeja problēmu risinājumam, kā arī ieklausīšanās viedokļos, ko izsaka kādi ar jums pretējām personības iezīmēm.

6. Nestrukturēts / Apzinīgs, rūpīgs (Skalas vidusdaļa)

patīk strukturētība atsevišķās jomās, bet citās darbojaties spontāni.



Ietekme uz karjeru

Jūsu rezultāts **APZINĪGUMA, CENTĪGUMA** skalas vidusdaļā norāda, ka jums patīk zināma strukturētība, bet vienlaikus arī zināma spontanitāte. Jums patīk būt sagatavotam, bet arī nesagādā problēmas reaģēt uz situāciju bez iepriekšējas sagatavošanās, ja tas nepieciešams. Apsverot dažādas karjeras iespējas, meklējiet tādas profesijas, kurās nepieciešams, lai līdzsvarā „sadzīvotu” šādas īpašības:

- ✓ strukturēts, bet ne pārāk „sastindzis”
- ✓ konsekvents, bet ar zināmu ievirzi uz dažādību
- ✓ paredzams, bet ar iespējām izpausties spontanitātei
- ✓ detalizēts, bet ar iespēju strādāt pie plašākiem jautājumiem.

Jūsu rezultāts APZINĪGUMA/CENTĪGUMA skalas vidusdaļā norāda, ka varat būt gan rūpīgs un akurāts, gan bezrūpīgs. Izvērtējot savu dzīves veidu un darba iemaņas, jūs visdrīzāk atklāsiet vairākas jomas, kurās esat ļoti organizēts, rūpīgs un precīzs. Jūs, iespējams, nelokāmi iestāsities par savām darba metodēm un idejām, un jums nebūs pieņemams kompromiss.

Savukārt, citās jomās, iespējams, ka esat bezrūpīgs, atraisīts un pat nepiešķirat nozīmi detaļām. Jums nebūs pieņemama struktūra, noteikumi un iedibināta kārtība, jo vēlaties uzsākt kaut ko pilnīgi jaunu.

Ņemot vērā jūsu līdzsvaroto rezultātu šajā jomā, apzinīguma līmeni jūsu dzīvē vislabāk var raksturot ar daudzveidību. Jūsu spontānuma un ziņkārības izpausmes, iespējams, kompensē piesardzība un svārstīgums. Iemesls ir vienkāršs: jūs uzskatāt, ka atsevišķām darbības jomām jāveltī lielāka uzmanība un rūpes nekā citām.

Jūsu spēja būt elastīgam, savienojumā ar vēlmi vienmēr tiekties uz izcilību, var dot ļoti labus rezultātus, jo īpaši tad, ja jūs rakstiski fiksējat savus mērķus un izveidojat pārdomātu plānu, lai tos īstenotu.

1.3 Tipiskas Personības Stiprās Puses

Meggan, zemāk uzskaitītas stiprās puses, kas ir raksturīgas tiem, kuru rezultāti ir līdzīgi jūsējiem. Meklējiet tādu nodarbošanos, kas ļaus jums izcelt šīs stiprās puses. Jo vairāk jūs spēsit tās izmantot savā darbā, jo lielākas būs jūsu sekmes un apmierinātība. Kā minēts iepriekš, jums būs jākonsultējas ar kādu, kas jūs labi pazīst, lai iegūtu apstiprinājumu tam, vai visi punkti attiecas uz jums.

- Ar tendenci būt par vadītāju; patīk ietekmēt citus un būt kontrolējošā situācijā.
- Diplomātisks attiecībās ar citiem.
- Pašpaļāvīgs; pārliecināts par savām spējām.
- *Enerģisks, pozitīvs un pilns entuziasma; patīk iesaistīties vairākās aktivitātēs.
- *Komunikabls, labi saprotas ar citiem; gūst enerģiju, iepazīstot jaunus cilvēkus.
- Prot iedrošināt citus.
- Līdzjūtīgs un iejūtīgs pret citiem.
- Saprotošs un labi saprotas ar citiem.
- *Ļoti apņēmīgs mērķu sasniegšanā.
- *Mīl uztvert lietas no vispārēja skatu punkta.
- Ambiciozs un bezprinciāls; stipra vēlme gūt panākumus un sasniegumus.
- Ar celmlauža īpašībām; patīk uzņemties izsvērtus riskus.
- Sarežģītās situācijās saglabā mieru un pārliecību.
- Apķērīgs; labi saprot abstraktus jēdzienus.
- Prot rast labus risinājumus problēmām.
- Radošs, iztēles bagāts un oriģināls; veiksmīgi ģenerē jaunas idejas.

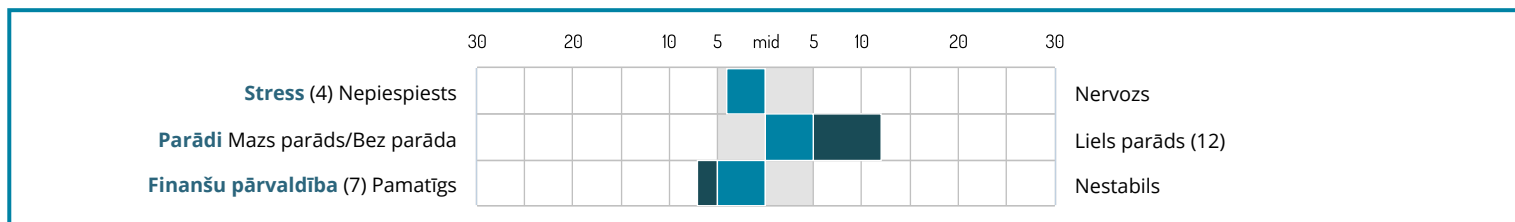
1.4 Tipiskas Personības Vājās Puses

Zemāk uzskaitītas vājās puses, kas ir raksturīgas tiem, kuru rezultāti ir līdzīgi jūsējiem. Šo jomu pilnveidošana uzlabos jūsu sniegumu. No otras puses, centieties mazāk izpausties jomās, kurās neesat tik stiprs. Kā minēts iepriekš, jums būs jākonsultējas ar kādu, kas jūs labi pazīst, lai iegūtu apstiprinājumu tam, vai visi punkti attiecas uz jums.

- Var būt pārāk uzbāzīgs, cenšoties panākt rezultātu.
- Var neizpaust savu patieso viedokli.
- Aizmirst, ka panākumi parasti ir kopīgu pūliņu rezultāts.
- *Var būt pārāk optimistisks attiecībā uz rezultātiem un cilvēkiem.
- *Var būt grūtības ar laika pārvaldību un sarunu vešanu, neaizvirzoties no tēmas.
- Grūti pateikt „nē” citiem.
- Var pārlietu uzticēties citiem, ļaujot tiem izmantot situāciju savā labā.
- Var „sastresoties” kādas konfliktsituācijas dēļ un cenšas izvairīties no konfrontācijām.
- Var pārlietu „aizrauties” ar darbu, pametot novārtā veselību, ģimeni un citu vajadzības.
- *Var nepamanīt svarīgus faktus; pārsteigties ar secinājumiem.
- Ar tendenci pārāk koncentrēties uz personīgajiem mērķiem un panākumu dēļ pat, iespējams, upurēt ģimenei veltīto laiku.
- *Var uzņemties riskus, kas nav nepieciešami.
- Var piemist pārākuma apziņa.
- Vispāratzītas procedūras šķiet apnicīgas.

1.5 Svarīgi dzīves jautājumi

Šajā sadaļā sniegtā informācija palīdzēs jums izvēlēties karjeru, kas būs atbilstoša jūsu personības stiprajām pusēm.



Stress

Jūsu rezultāts STRESA skalā norāda, ka jūsu stresa līmenis ir aptuveni tāds pats kā vidusmēra sabiedrības loceklim. Jāatceras, ka šis tests nav paredzēts, lai identificētu vai ārstētu psiholoģiskas problēmas. Ja jums šķiet, ka jums vajadzīga palīdzība kādā jomā, vērsieties pie attiecīga speciālista tālākai diagnostiskai izvērtēšanai.

Parādi

Jūsu atbildes liecina, ka jūsu PARĀDU līmenis ir virs vidējā. Jums varētu palīdzēt savu izdevumu un ietaupījumu plānošana atbilstoši jūsu ienākumiem. Pēc pieredzes zināms, ka vairums cilvēku spēj atmaksāt savu patēriņa parādu (izņemot hipotekāro kredītu) mazāk nekā piecos gados, ja viņi stingri apņemas to izdarīt.

Finanšu pārvaldība

Liekas, ka jūs dzīvojat saskaņā ar stabilu finanšu plānu. Jūs droši vien kontrolējat izdevumus ar budžeta palīdzību un regulāri atliekat naudu, lai ietaupītu; jums, iespējams, ir ieguldījumu plāns neparedzētiem gadījumiem nākotnē.

Piecas galvenās vispārējo interešu jomas

Meggan, savu vispārējo interešu noskaidrošana ir būtisks solis karjeras plānošanas procesā vienkārša iemesla dēļ: cilvēki sasniedz labākus rezultātus, ja viņiem interesē savs darbs! Tas, kas vienam liekas garlaicīgs, citam var būt viegls un patīkams, jo viņš ir dabiski motivēts šāda veida darbam. Parasti sev interesējošu darbu jūs darīsiet ar prieku, pat ja kaut kādos apstākļos atsevišķi darba aspekti būs grūti vai garlaicīgi.

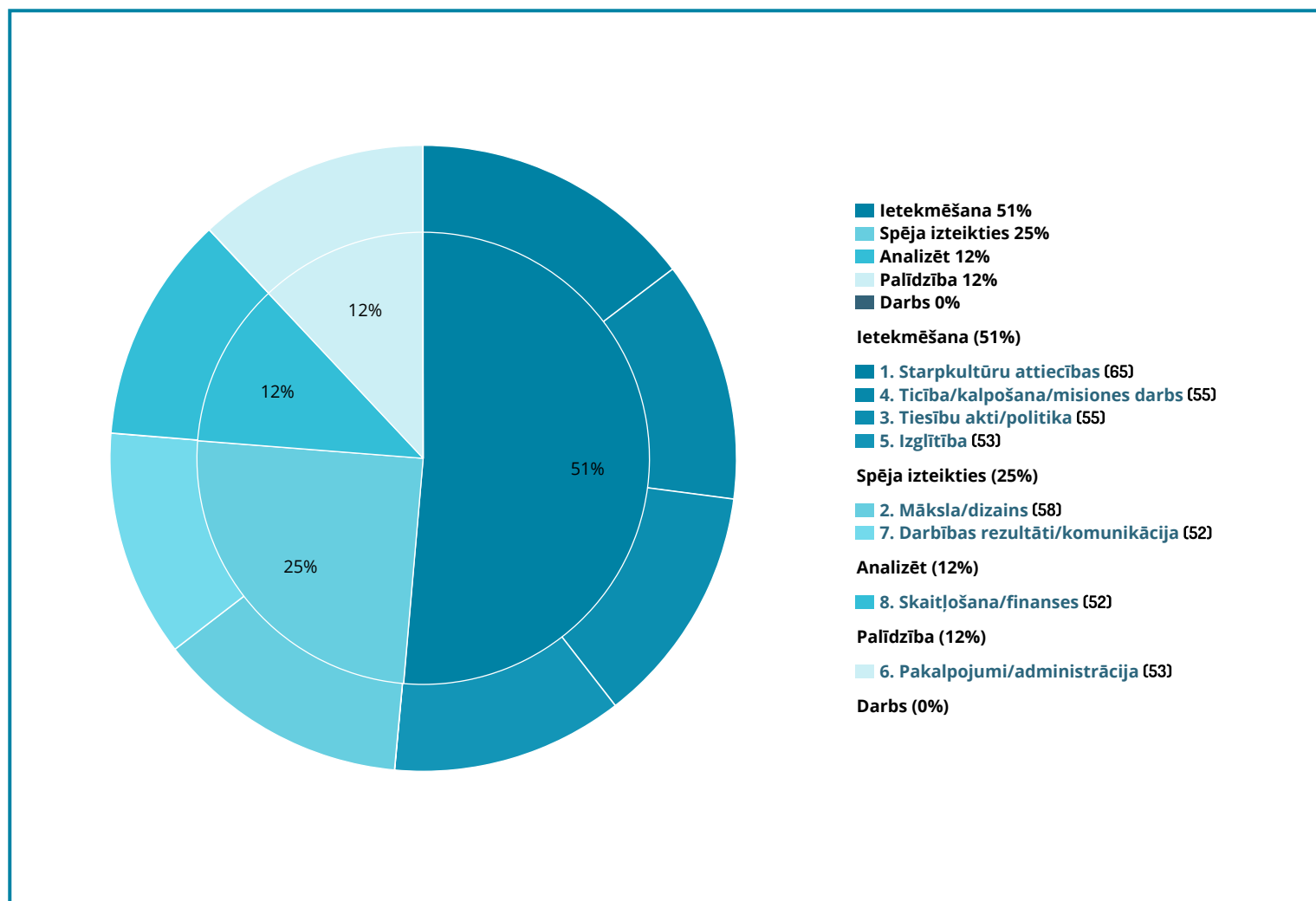
Jūsu brīvā laika aktivitātes varētu būt ietekmējušas jūsu vispārējo interešu rezultātus. Tādēļ pārskata Vispārējo interešu sadaļa jāinterpretē apdomīgi.

Piemēram, ja jums patīk fiziskā sagatavotība un sports, "Sports un fiziskā sagatavotība" var parādīties kā augsta karjeras grupa. Tomēr, tā kā ļoti maz cilvēku kļūst par profesionāliem sportistiem, ņemiet vērā, ka augstais rezultāts, visticamāk, ir tas, kas tas ir: kaut kas, ko darīsiet izklaidei un atpūtai, bet ne karjerai.

No otras puses, Meggan, jo vairāk jūs varat saistīt savu darbu ar to, kas jūs aizrauj, jo ticamāk, ka jums darbā sekmēsies. Kāds, kurš aizrāvās ar loka šaušanu, kļuva labākais pārdevējs vadošā loka šaušanas piederumu kompānijā, pateicoties savai interesei par loka šaušanu un aktivitātēm brīvā dabā. Daudzi citi, savukārt, nodibina veiksmīgus uzņēmumus no sava vaļasprieka. Jo vairāk jums patīk tas, ko darāt, jo lielāka iespēja, ka būsiet sekmīgs savā darbā un jūsu stresa līmenis darbā būs zemāks.

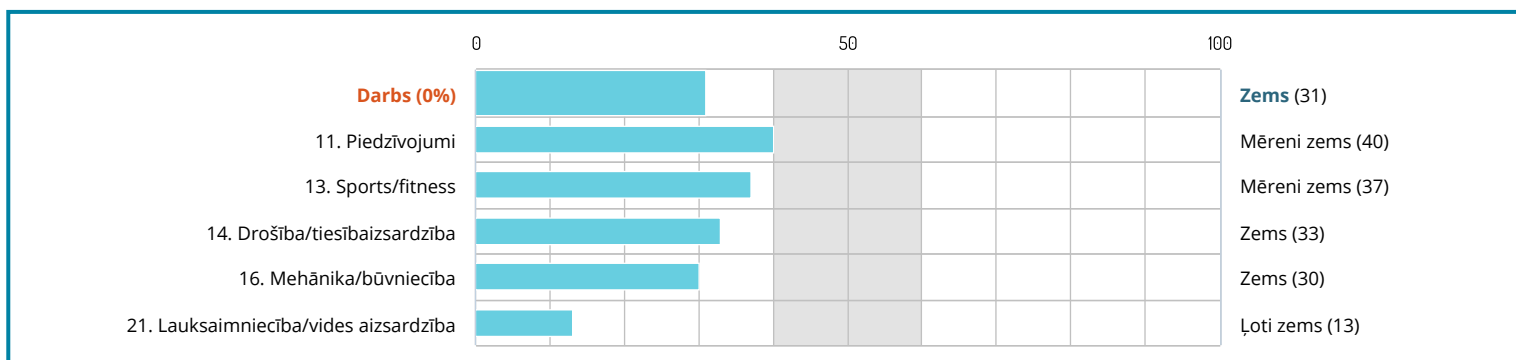
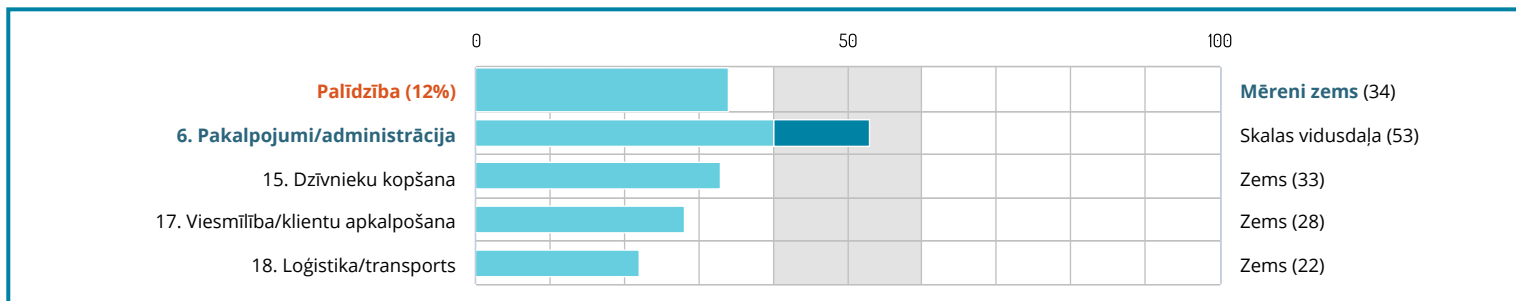
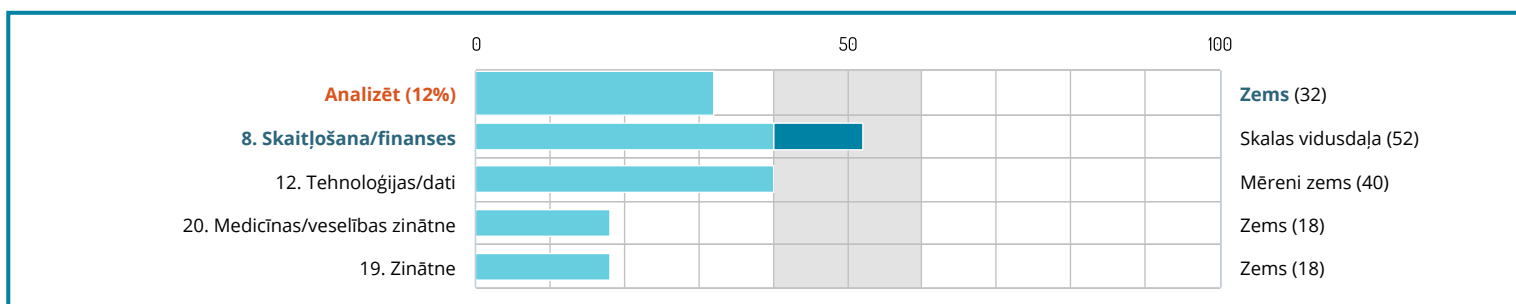
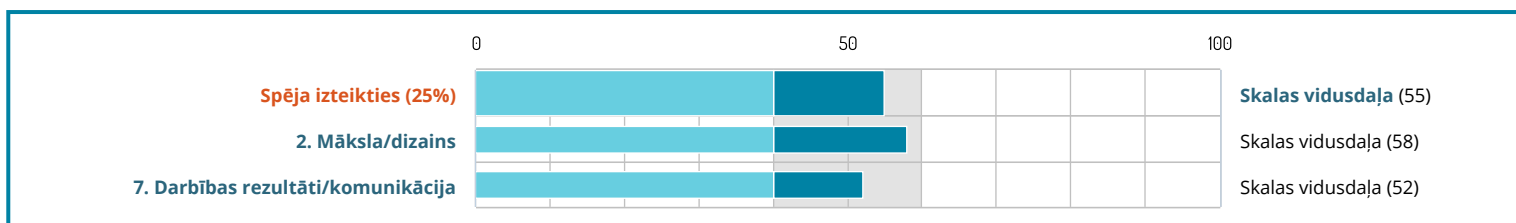
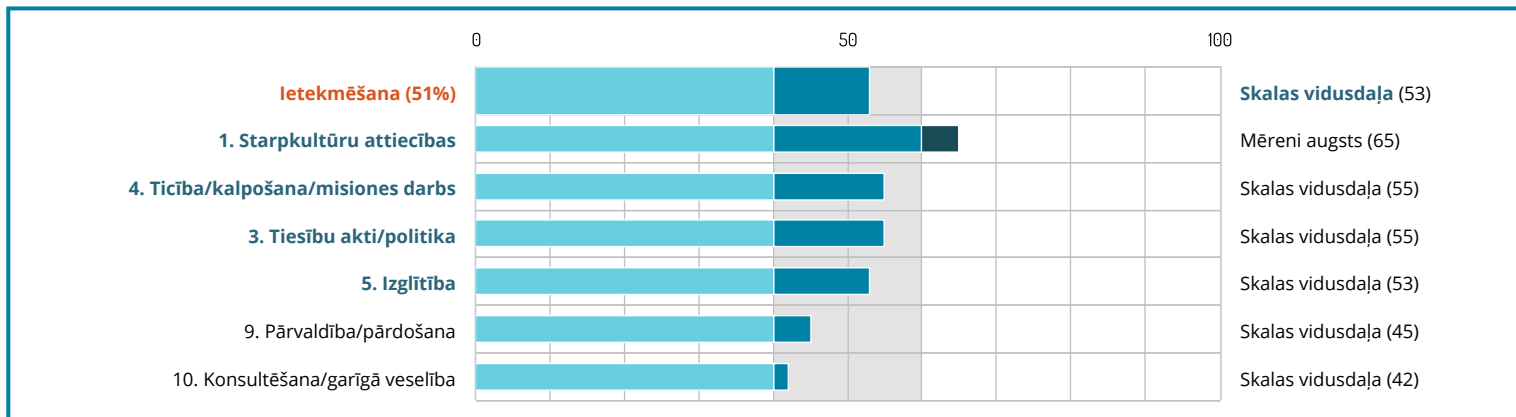
Ir vairāki veidi, kā klasificēt karjeras intereses. Šajā ziņojumā izmantota 21 karjeras interešu grupa, kas iedalīta piecās galvenajās karjeras interešu jomās. Šīs piecas galvenās karjeras interešu jomas ir attēlotas apļa diagrammā, norādot, kā tajās iekļaujas jūsu 8 galvenās karjeras interešu grupas. Ja jums ir mazāk nekā piecas galvenās karjeras interešu jomas, tas nozīmē, ka neviena no jūsu 8 galvenajām karjeras interešu grupām neietilpst šajā jomā. Sīkāku informāciju par sadalījumu šajās piecās galvenajās jomās var atrast nākamajās lappusēs.

Galvenās interešu jomas un karjeras grupas



Piecas galvenās vispārējo interešu jomas

Ja zemāk redzamajās diagrammās kādai no jomām ir norādīti 0 %, tas nozīmē, ka neviena no jūsu 8 galvenajām karjeras interešu grupām neietilpst šajās galvenajās interešu jomās. Tomēr tur joprojām būs redzami interešu dati.

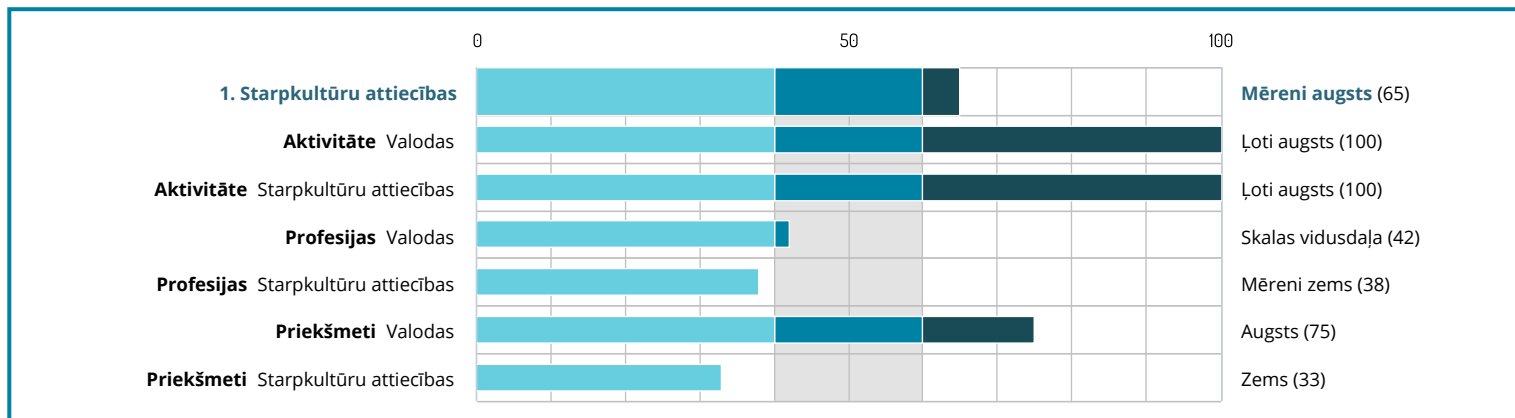


2.1 Astoņas galvenās karjeras grupas

Jūsu karjeras interešu grupu rādītājus nosaka trīs komponenti - Darbības, Profesijas un Izglītības priekšmeti. Šīs intereses var būt saistītas gan ar darbu, gan ar atpūtu, vai arī tā var būt brīvā laika pavadīšana vai vaļasprieki, ko izmantojat kā pamatu karjerai. Tā kā Karjeras grupas sastāv no vairākām daļām, var izrādīties, ka viena Darbību grupa jums var būt ļoti svarīga, bet citas grupas sastāvdaļas jums var nebūt svarīgas. Līdz ar to jūsu galvenās intereses nav augstu karjeras grupu sarakstā. Piemēram, jums var patikt matemātika, bet neinteresēt finanses, tāpēc jūsu rādītājs Karjeras grupās - skaitļošana/finansiālā joma - nav augsts.

Šeit jūs varat redzēt savu interešu grupas rezultātu detalizētu analīzi. Ir doti jūsu rezultāti Aktivitāšu, Profesiju un Mācību priekšmetu komponentos katrai interešu kategorijai.

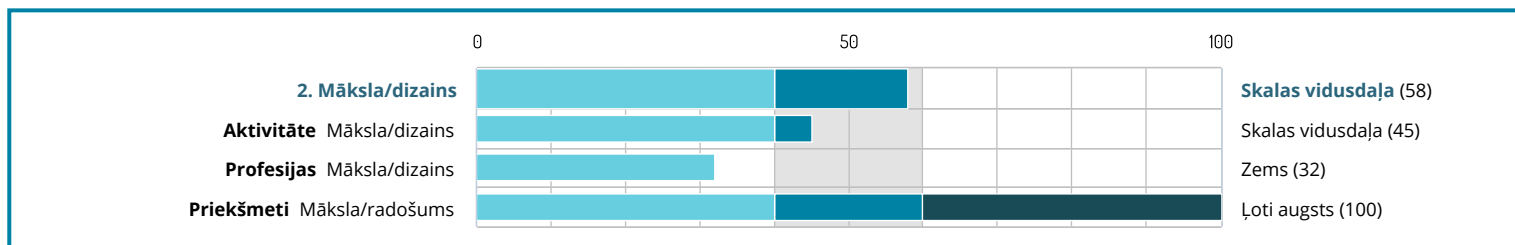
Piezīme: visas grupas satur Aktivitātes, bet ne visās ir gan Profesijas, gan Mācību priekšmeti.



Šajā karjeras grupā ir izteikta vēlme ceļot vai strādāt ārzemēs, saprast un sadarboties ar citu kultūru pārstāvjiem un/vai sazināties vairāk nekā vienā valodā. Šī joma ietver tādas darbības kā darbs, lai radītu iekļaujošu un daudzveidīgu vidi, sadarbība un darbs ar cilvēkiem no dažādām kultūrām vai svešvalodu mācīšana. Tipiskas profesijas, kas saistītas ar šo karjeras grupu, ir šādas:

- ✓ Ārlietu dienesta darbinieks
- ✓ Svešvalodu skolotājs
- ✓ Tulkotājs/tulks
- ✓ Stjuarts/sjuarte
- ✓ Diplomāts/ vēstnieks
- ✓ Ceļojumu gids/ceļojumu aģents
- ✓ Starptautiska uzņēmuma vadītājs
- ✓ Apvienoto Nāciju Organizācijas amatpersona
- ✓ Ārzemju žurnālists/ārvalstu korespondents

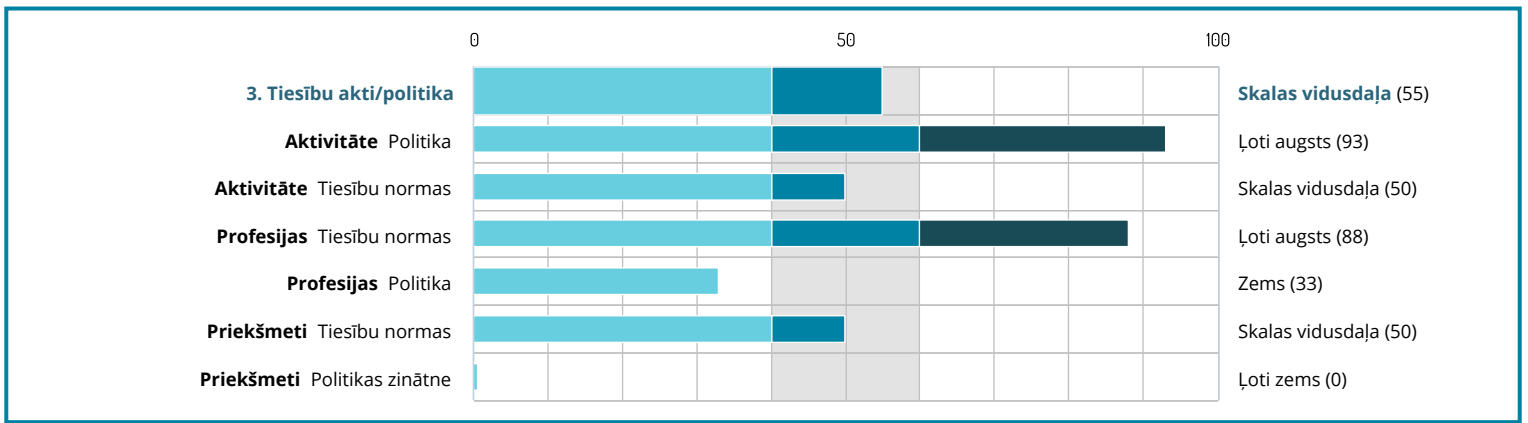
Izglītība šajā jomā var ietvert starpkultūru studijas, antropoloģiju, socioloģiju, psiholoģiju, ekonomiku, politoloģiju un/vai valodas.



Šī profesiju grupa ietver ideju paušanu, radot oriģinālus mākslas darbus. Šajā jomā ietilpst tādas darbības kā zīmēšana, priekšmetu grafiskais dizains, interjera vides plānošana un projektēšana, tēlniecība, teātra dekorāciju projektēšana un vizuālo efektu veidošana. Tipiskas profesijas, kas saistītas ar šo karjeras grupu, ir šādas:

- ✓ Grafiskais dizainers
- ✓ Digitālā satura dizainers
- ✓ Ainavu arhitekts
- ✓ Modes dizainers
- ✓ Interjera dizainers
- ✓ Mākslinieks
- ✓ Tēlnieks/ juvelieris
- ✓ Teātra scenogrāfs
- ✓ Fotogrāfs

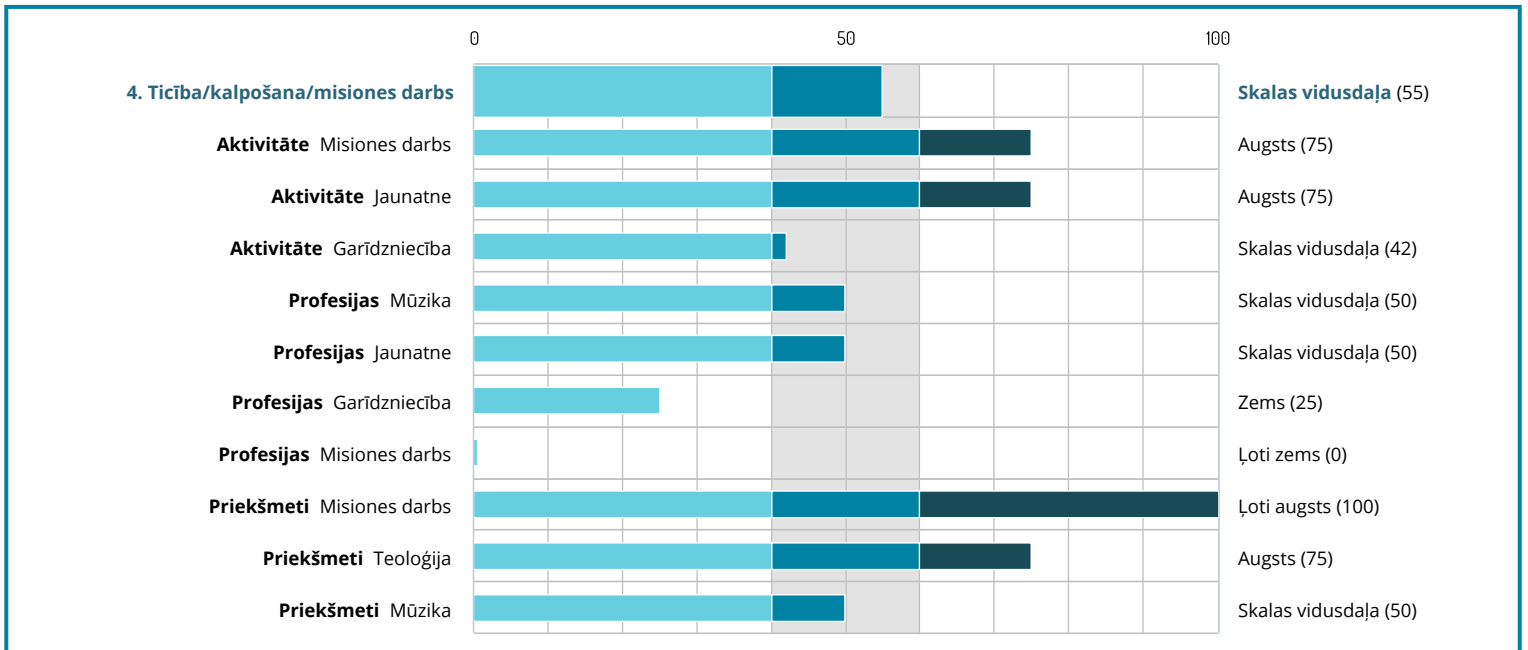
Izglītība šajā jomā var ietvert mākslas, zīmēšanas, mākslas vēstures, datorizētās grafikas, interjera dizaina, tēlniecības vai fotogrāfijas kursus.



Šī karjeras grupa ietver spēcīgu vēlmi studēt un izprast likumus un ietekmēt citu cilvēku domas un viedokļus ar likumdošanas palīdzību, kā arī aizstāvēt likumu ar tiesu sistēmas palīdzību. Šī joma ietver tādas darbības kā iesaistīšanās politikajās kampaņās, publiski uzstāties vai rakstīt par politiskiem jautājumiem, pārstāvēt klientus tiesas prāvās, izstrādāt juridiskus dokumentus, izstrādāt tiesību aktus un/vai ieņemt politiskus amatus. Tipiskas profesijas, kas saistītas ar šo karjeras grupu, ir šādas:

- ✓ Advokāts
- ✓ Šķīrējtiesnesis/starpnieks/samierinātājs
- ✓ Senators/kongresa deputāts
- ✓ Tielsietu sistēmas datu analītiķis
- ✓ Likumdevējs (federālais, štata, reģionālais)
- ✓ Politisko lietu speciālists
- ✓ Politisko pētījumu analītiķis
- ✓ Tiesnesis
- ✓ Jurista palīgs/juridiskais darbinieks

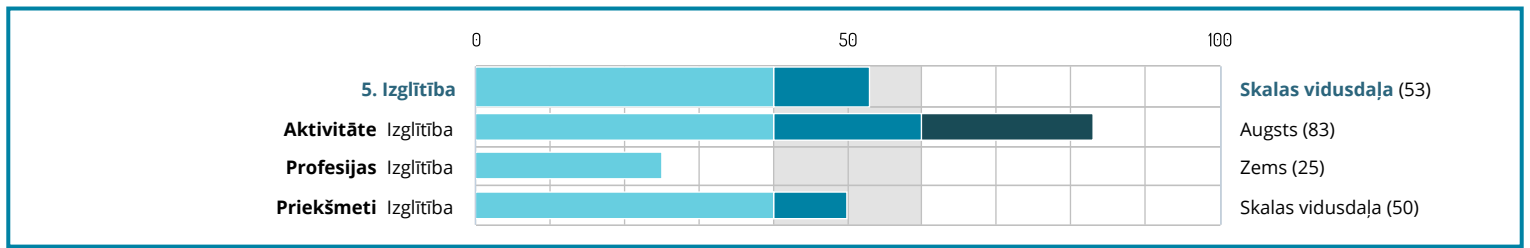
Izglītība šajā jomā ietver augstāko izglītību tiesību un/vai politikas jomā.



Šī karjeras grupa ietver garīgās vai reliģiskās vadlīnijas vai padomus - gan baznīcā, gan misijas laukā, gan kā daļu no dzīvesveida. Šajā jomā ietilpst tādas darbības kā, piemēram, mudināšana piedalīties garīgajās disciplīnās, garīgo aktivitāšu vadīšana/uzdevumu sniegšana, sarunas ar citiem par garīgiem vai reliģiskiem jautājumiem vai personīgām problēmām vai dievkalpojumu vadīšana. Daudzi cilvēki ar lielu interesi par šo jomu darbojas brīvprātīgi, nevis pilnas slodzes darbā. Tipiskas profesijas, kas saistītas ar šo karjeras grupu, ir šādas:

- ✓ Reliģijas skolotājs
- ✓ Jauniešu mācītājs/vadītājs
- ✓ Garīdznieki (misionārs, priesteris, mācītājs, rabīns)
- ✓ Dievkalpojumu vadītājs
- ✓ Misionārs (ārzemju vai vietējais)
- ✓ Kapelāns (militārais, korporatīvais, cietuma, slimnīcas)
- ✓ Bērnu kalpošanas darbinieks/vadītājs
- ✓ Evanģēlists
- ✓ Reliģisko tekstu tulkotājs/komentētājs/izdevējs

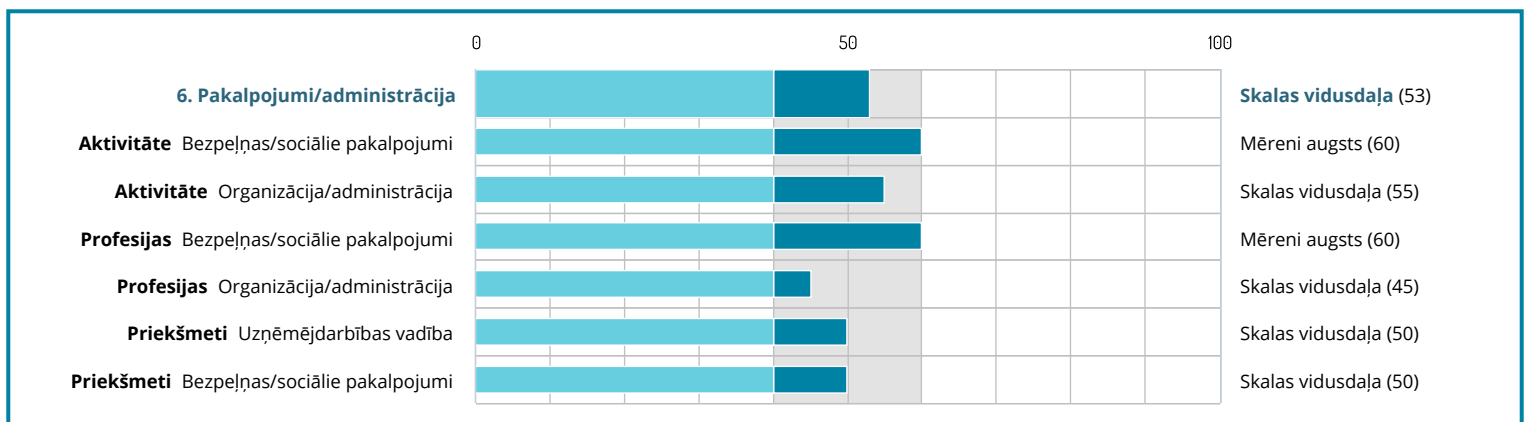
Izglītība šajā jomā var ietvert reliģiju, teoloģiju, filozofiju, misioni un/vai padomdošanas studijas.



Šī karjeras grupa ietver darbu ar cilvēkiem un palīdzību citiem apgūt jaunas prasmes vai pilnveidot jaunas idejas. Šajā jomā ietilpst tādas darbības kā dažādu mācību priekšmetu pasniegšana, izglītības pasākumu vadīšana, mācību materiālu (tostarp stundu plānu) izstrāde un/vai sagatavošana, testēšana vai skolas administrācijas pārraudzība. Tipiskas profesijas, kas saistītas ar šo karjeras grupu, ir šādas:

- ✓ Amatmācības pasniedzējs
- ✓ Korporatīvais instruktors
- ✓ Skolas direktors
- ✓ Augstākās izglītības administrators
- ✓ Profesors
- ✓ Izglītības speciālists
- ✓ Skolotāja palīgs/klases palīgs
- ✓ Tiešsaistes mācību programmu izstrādātājs (tiešsaistē vai klasē)
- ✓ Akadēmiskais skolotājs/privātskolotājs (valsts, privāts, māj mācības)

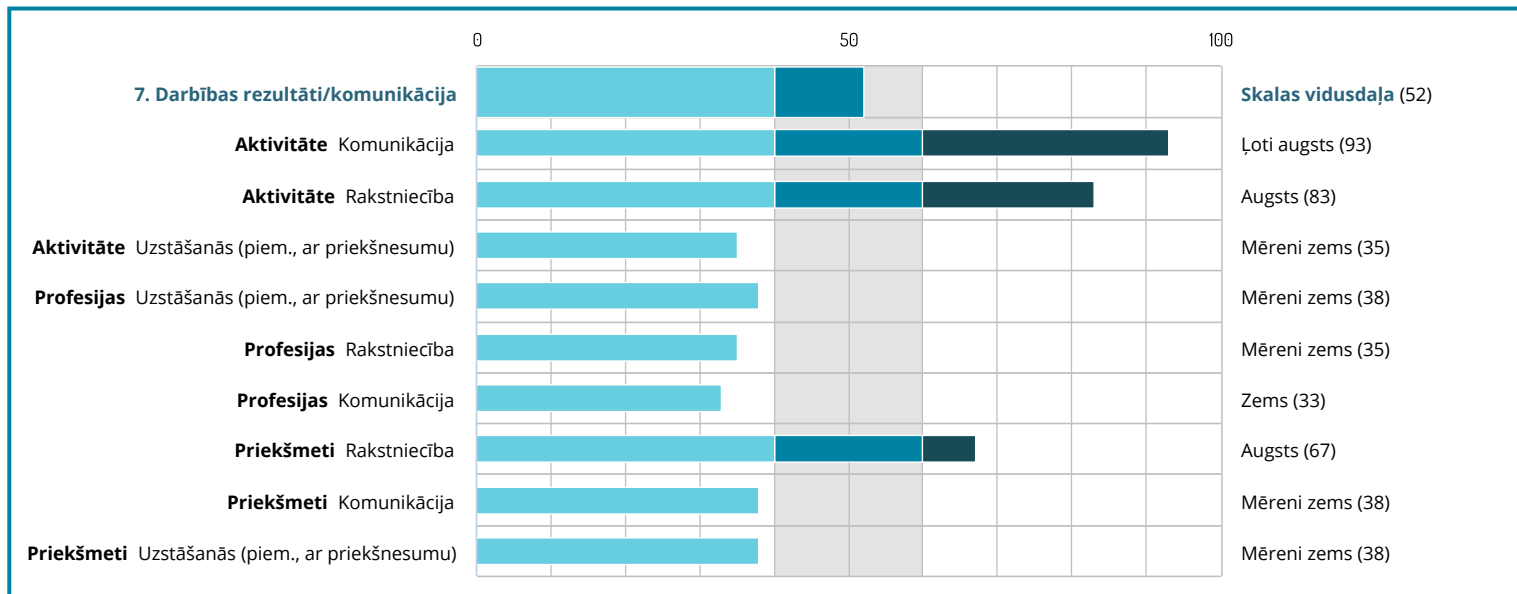
Izglītībai šajā jomā bieži vien ir nepieciešams koledžas grāds, bet dažiem nepieciešama papildu izglītība, piemēram, maģistra grāds pamatizglītībā, vidējā izglītībā vai augstākajā izglītībā.



Šī karjeras grupa ietver ar uzņēmējdarbību saistītas darbības, piemēram, projektu un/vai cilvēku vadību, kā arī uzņēmuma īpašumtiesības vai vadīšanu. Šajā jomā ietilpst tādas darbības kā darbības analīze un sistēmu izveide, deleģēšana, saskarsme ar cilvēkiem, projektu koordinēšana, biroja iekārtu ekspluatācija vai kalpošana bezpeļņas organizācijām, vācot naudu vai rūpējoties par sabiedrību. Tipiskas profesijas, kas saistītas ar šo karjeras grupu, ir šādas:

- ✓ Bankas kasieris
- ✓ Mazumtirdzniecības darbinieks
- ✓ Administratīvais asistents
- ✓ Izpilddirektora palīgs
- ✓ Palīdzības dienesta analītiķis
- ✓ Programmu vai projektu koordinators
- ✓ Biroja vadītājs
- ✓ Labdarības bezpeļņas/nevalstisko organizāciju (NVO) advokāts
- ✓ Reģistratūras darbinieks (sagaida un vada viesus, plāno tikšanās, atbild uz tālruna zvaniem)

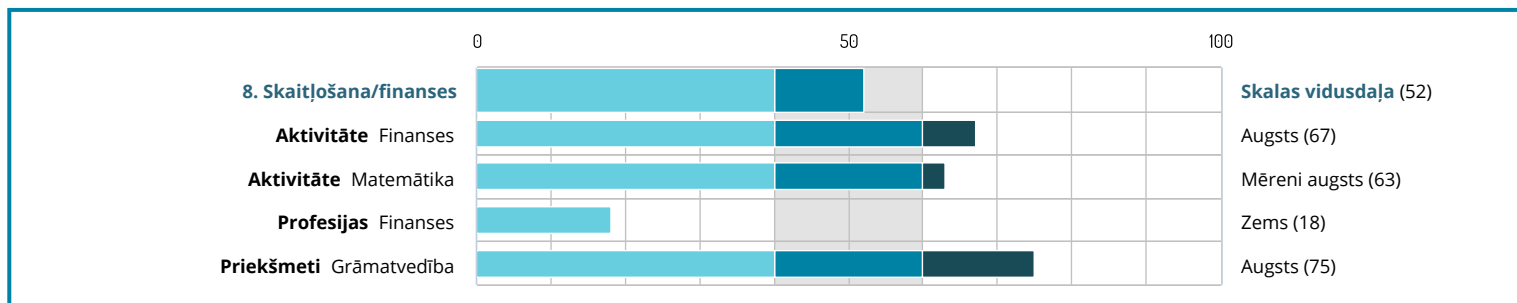
Izglītība šajā jomā var ietvert uzņēmējdarbības vadību, administrēšanu, komunikāciju un cilvēkresursus.



Šī karjeras grupa ietver izklaidi un/vai komunikāciju, demonstrējot māksliniecisko talantu un/vai rakstveidā vai mutiski sniedzot informāciju, iedvesmu vai izklaidi. Tipiskas profesijas, kas saistītas ar šo karjeras grupu, ir šādas:

- ✓ Profesionāls dziedātājs/ dejotājs/modelis
- ✓ Mūziķis/mūzikas diriģents
- ✓ Televīzijas, video/filmu operatori
- ✓ Radio/televīzijas/raidierakstu vadītājs
- ✓ Audio un video tehniķi
- ✓ Ziņu analītiķi, reportieri un žurnālisti
- ✓ Producents/režisors
- ✓ Aktieris/aktrise/komiķis
- ✓ Autors/rakstnieks (grāmata, emuārs, tīmekļa saturs, sociālie mediji)

Izglītība šajā jomā var ietvert rakstniecību un komunikāciju, mūziku, deju, tēlotājmākslu un/vai dizainu.



Šajā karjeras grupā galvenā uzmanība tiek pievērsta sarežģītu problēmu risināšanai, izmantojot matemātiskās vai finanšu formulas, koncepcijas un programmatūru. Šajā jomā ietilpst tādas darbības kā nodokļu deklarāciju sagatavošana klientiem, matemātisko formulu analīze, budžeta veidošana un līdzsvarošana vai statistikas izmantošana. Tipiskas profesijas, kas saistītas ar šo karjeras grupu, ir šādas:

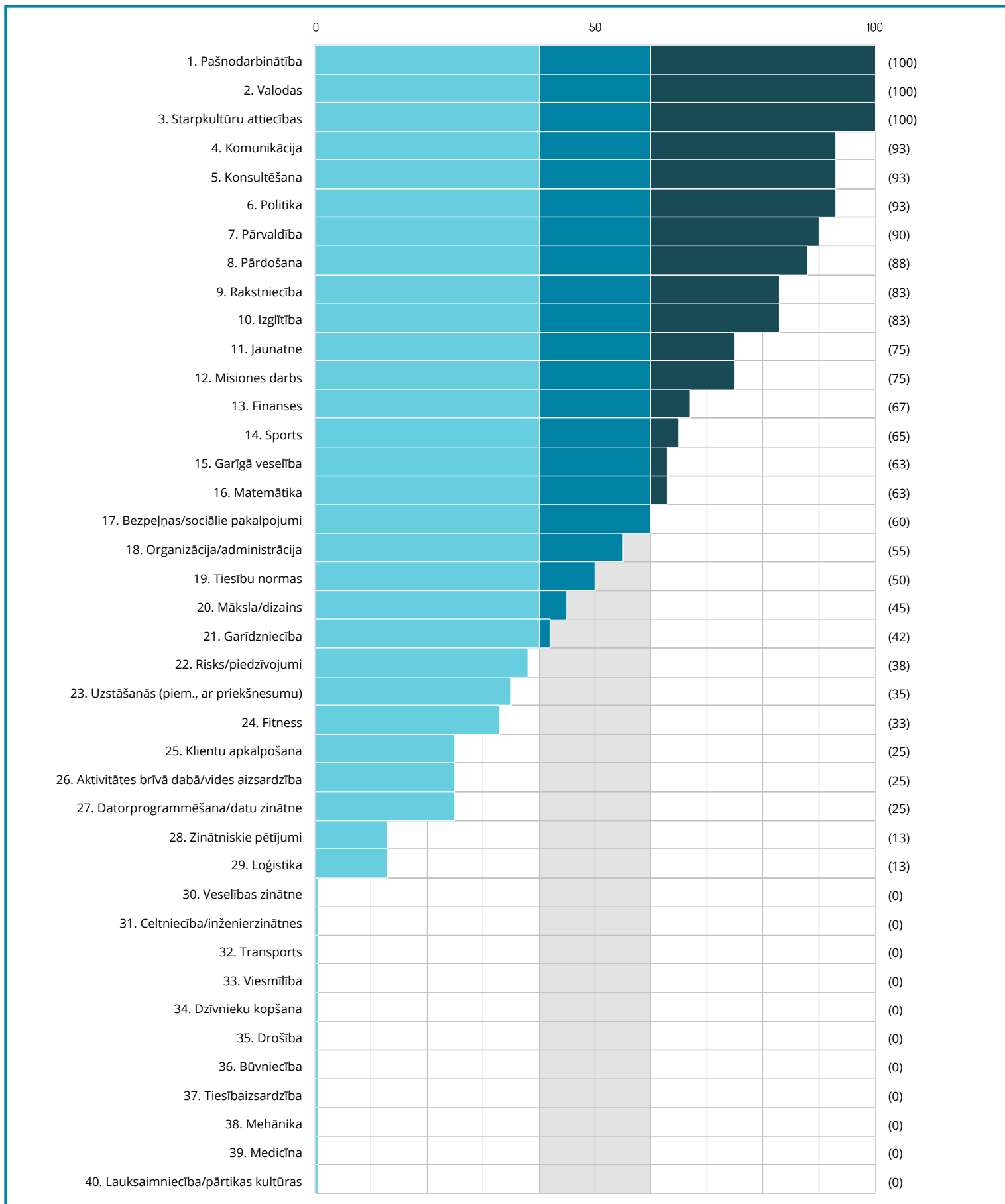
- ✓ Datoru programmatūras izstrādātājs
- ✓ Baņķieris/aizdevumu speciālists
- ✓ Finanšu/investīciju analītiķis
- ✓ Ekonomists
- ✓ Statistiķis
- ✓ Finanšu plānotājs/konsultants
- ✓ Grāmatvedis
- ✓ Datu analītiķis
- ✓ Kontrolieris/grāmatvedis

Izglītība šajā jomā var ietvert grāmatvedību, finanses, statistiku, matemātiku, datorzinātnes vai ekonomiku.

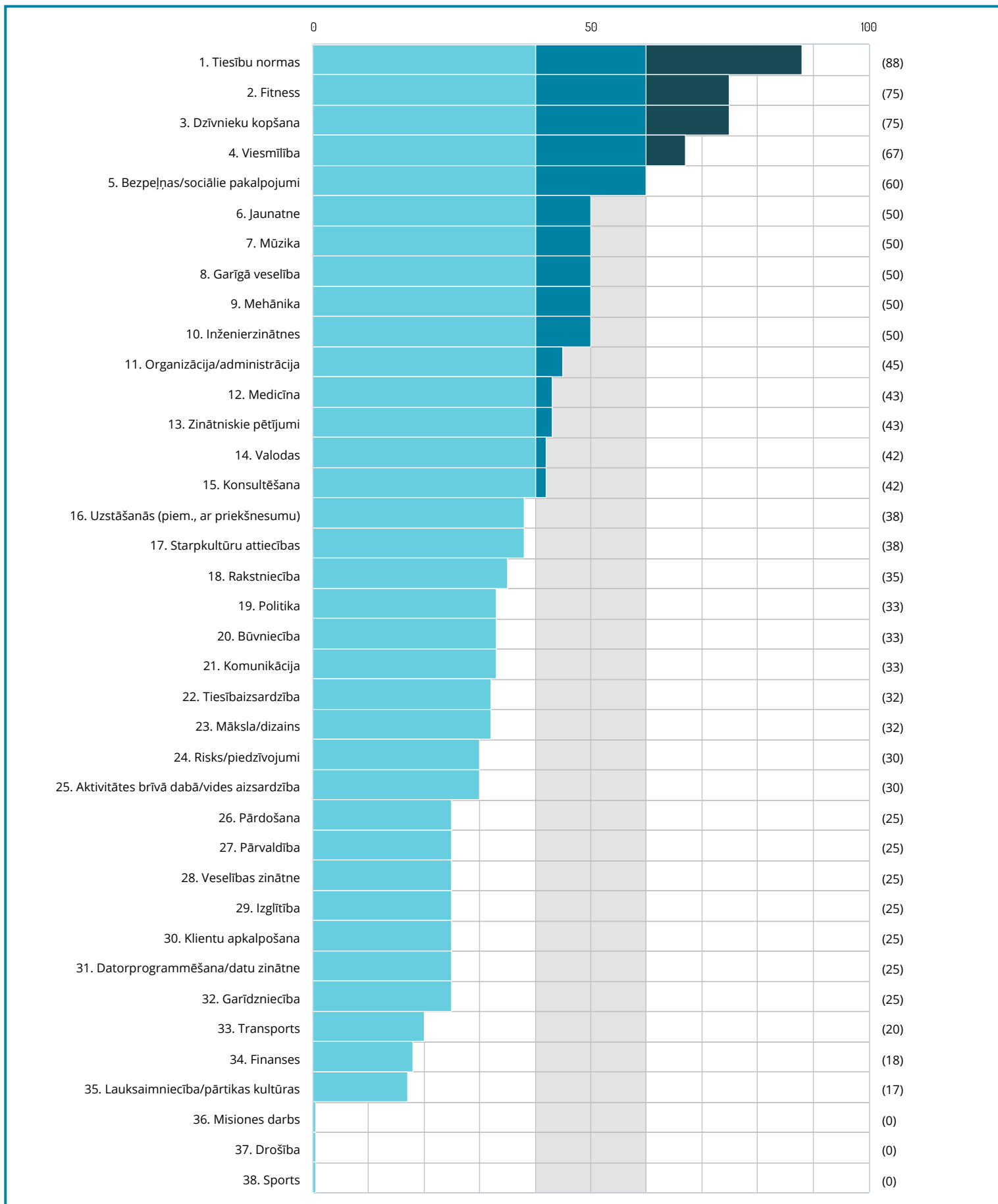
2.2 Apvienotie rezultāti

Tabulās ir redzams jūsu faktiskais standartizētais rezultāts Aktivitāšu, Profesiju un Mācību priekšmetu grupās. Šīs ir kategorijas, kas veido vispārējo interešu daļas, kuras ir redzamas dažās pēdējās lappusēs. Rezultāti ir tādi paši kā uz diagrammām (zemi = 20 līdz 44, vidēji = 45 līdz 55, augsti = 56 līdz 80). Ņemiet vērā, ka šie rezultāti atspoguļo intereses un **neattiecas uz** jūsu pieredzi vai spējām.

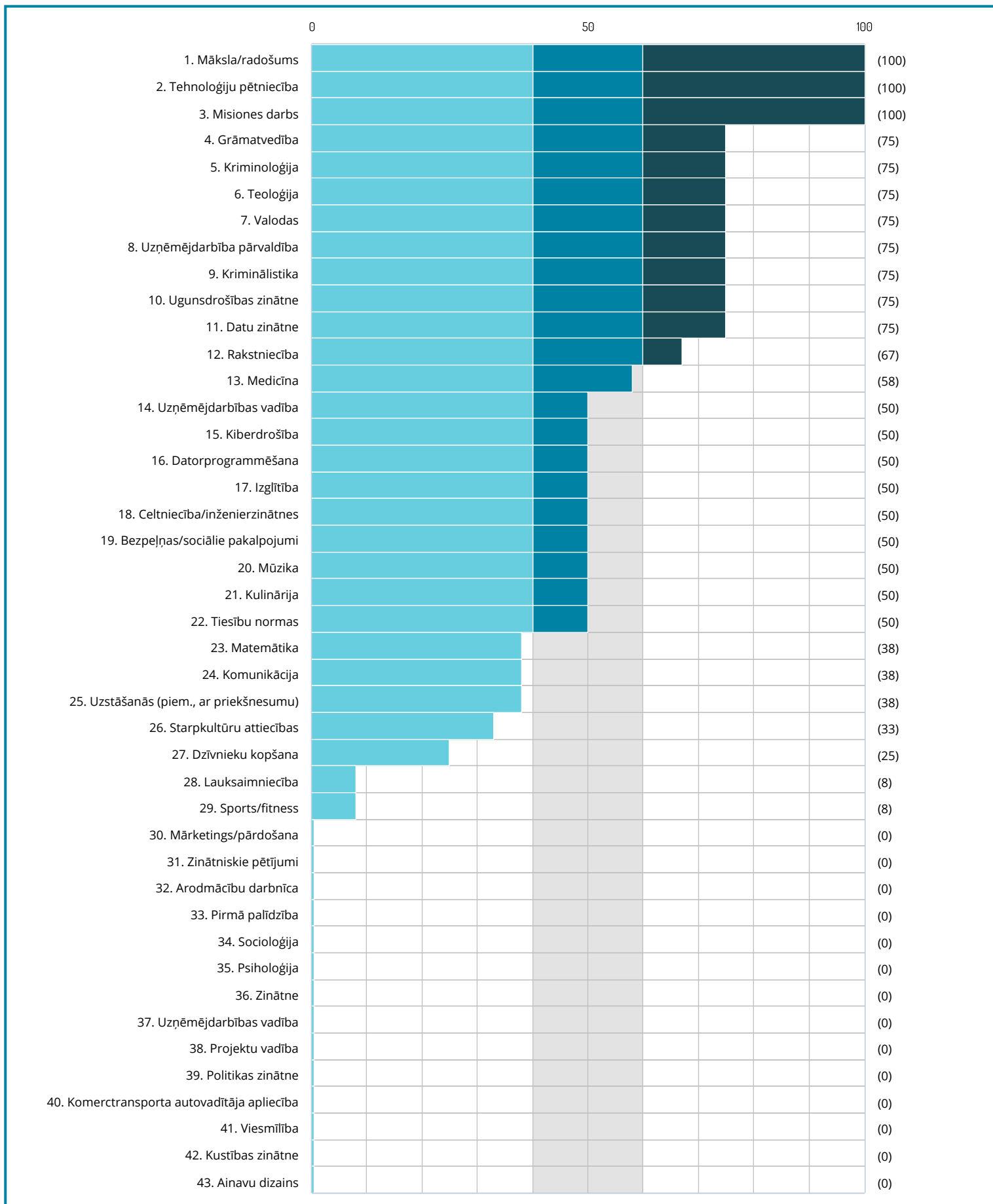
Aktivitāšu grupas



Profesiju grupas



Priekšmetu grupas



2.3 Potenciālas Profesijas jūsu Galvenajās Grupās

Meggan, Jūsu astoņas galvenās karjeras grupas, kas aprakstītas iepriekšējās lappusēs, sniedz vispārējas definīcijas plašām profesiju grupām, par kurām jums ir vislielākā interese. Daži apraksti un profesijas šajās grupās jums var nepatikt. Tas nekas; piezīmējiet, kas jums neliekas patīkams, un izmantojiet to kā kritēriju, lai sašaurinātu savu karjeras interešu loku.

Izvērsti profesiju saraksti šajās un citās grupās ir pieejami Profesiju katalogā, kas ir pievienots *Career Direct*® novērtējumam. *Profesiju katalogā* ir uzskaitītas vairāk nekā 1600 profesijas, kas ir sagrupētas piecās plašās Vispārējo interešu jomās (Darīšana, Palīdzēšana, Ietekmēšana, Analizēšana, Izpaušme). Šīs plašās karjeras kategorijas ir sakārtotas 21 ar karjeru saistīto vispārējo interešu grupā, kā redzams jūsu pārskatā, un vairākos karjeru klasteros.

PIEVĒRSIET UZMANĪBU SAVĀM INTEREŠU GRUPĀM AR ZEMĀKO REZULTĀTU

Ir svarīgi pievērst uzmanību savām interešu grupām ar zemāko rezultātu. Tās ir uzrādītas diagrammā zemāk. Segmenti ar zemiem rezultātiem arī dod zināmu ieskatu par jūsu karjeras interesēm.



Ražot produktus, koordinēt sarežģītas operācijas, sniegt transporta un piegādes pakalpojumus.



Veikt zinātniskus pētījumus, pētīt fizikālus vai ķīmiskus procesus vai pētīt un diagnosticēt slimības.



Veikt medicīniskus pētījumus, diagnosticēt un/vai ārstēt slimības, veikt ar veselību saistītu terapiju vai aprūpi, veikt lietvedību.



Audzēt kultūraugus, mājlopus, ierīkot un uzturēt ainavu, pētīt un aizsargāt vidi.

Piezīme: profesionālās/vispārējās intereses nav tas pats, kas prasmes. Intereses atspoguļo jūsu motivāciju attiecībā uz kādu karjeras jomu, nevis jūsu spēju šajā jomā strādāt. Vairumam cilvēku viņu spējas pastiprina/atbalsta viņu intereses. Ja tā nav, viņi parasti cenšas attīstīt savas spējas tālāk vai izvēlas citu karjeras jomu. Piemēram, ja kāds mīl sportu, bet viņa spējas neļauj tam ar sportu nodarboties profesionāli, viņš var izlemt kļūt par sporta treneri vai tiesnesi.

Prasmju jomas galvenie kritēriji profesijas izvēlē

Prasmju jomas galvenie kritēriji profesijas izvēlē

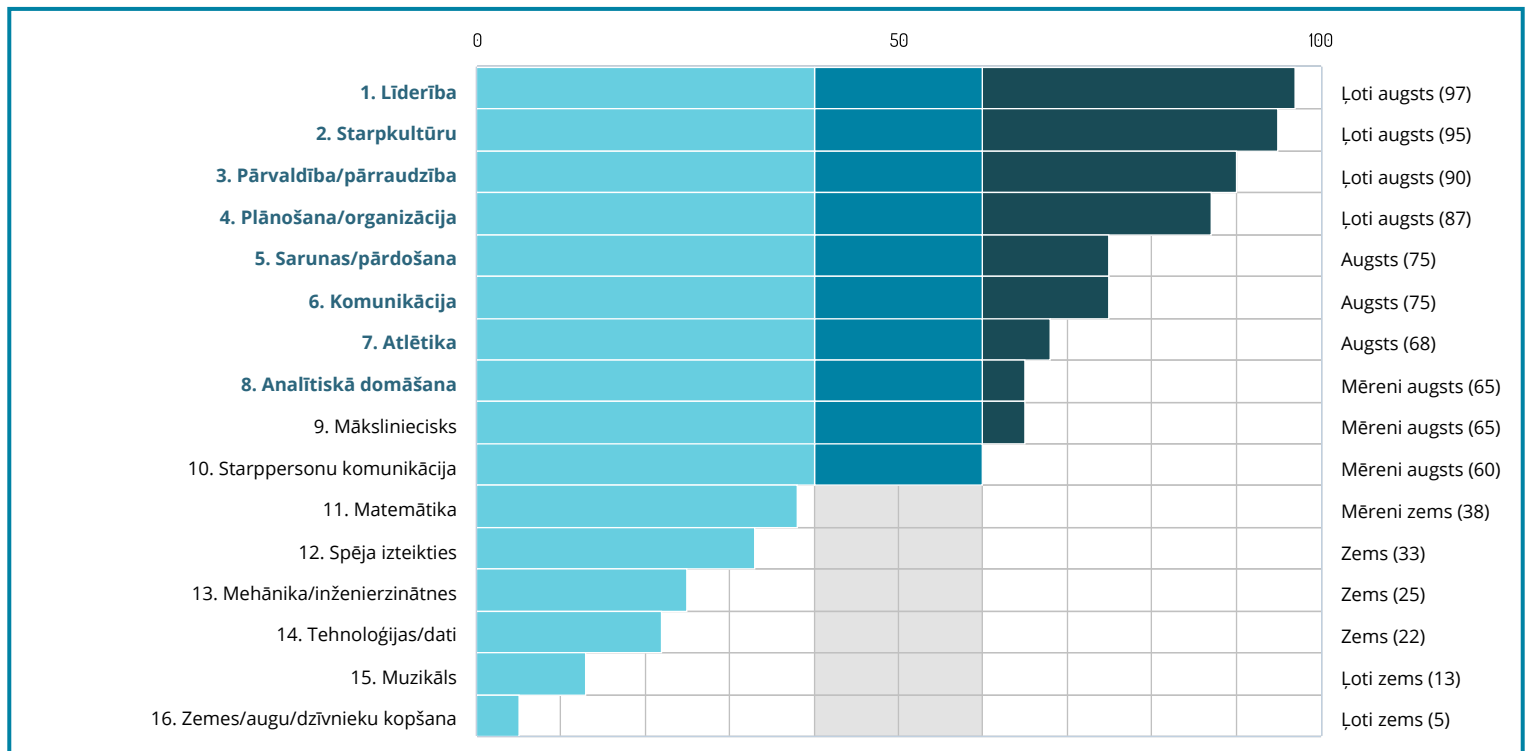
Meggan, izvērtējot potenciālās karjeras jomas un profesijas, ir svarīga izpratne par savām prasmēm. Ir ļoti būtiski pieskaņot savu darbu savām labākajām prasmēm, lai gūtu prieku, darot kaut ko tādu, kas jums labi padodas.

Ir divi galvenie iemesli, kādēļ būtu jāattīsta savas stiprās puses. Pirmkārt, tas palīdzēs jums palielināt savu potenciālu. Savu stipro pušu izmantošana ļaus jums „startēt” no augstāka sākumpunkta, ātrāk apgūt jauno un sasniegt vairāk, nepieliekot tik daudz pūļu. Piemēram, ir cilvēki, kuri varētu gadiem ilgi mācīties dziedāt, bet nekad nespētu kļūt par labiem dziedātājiem. Viņiem vienkārši trūkst dabisko spēju izcelties šajā jomā.

Otrkārt, savu stipro pušu izmantošana sagādā vairāk prieka. Cilvēki tiešām izjūt mazāku stresu darbā, izmantojot prasmes, ar kurām var sevi izcelt. Šķiet arī loģiski, ka jums sagādā vairāk prieka pielietot šīs prasmes, jo jau agrāk citi tās ir atzinuši un augstu novērtējuši. Ja izmantosiet savas dabiskās prasmes, turpinās pieaugt jūsu pārliecība, sagādājot vēl vairāk sekmju un prieka nākotnē.

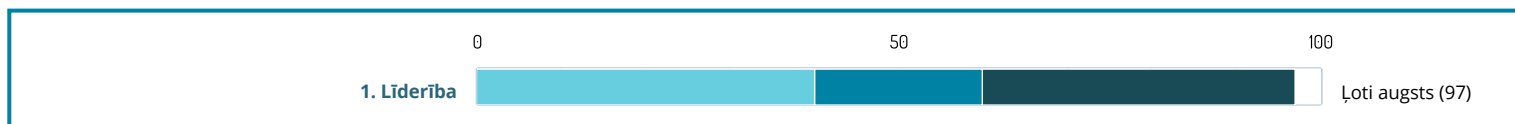
Būtiski ir tas, ka jūs, visticamāk, parādīsiet sevi no labākās puses, lietojot prasmes, kas jums dabiski piemīt un kuru lietošana sagādā prieku. Lai arī jāapzinās savas vājās vietas, nebūs produktīvi savā darbā lielāko uzmanību pievērst tieši tām. Tādēļ attiecībā uz prasmēm centieties „peldēt pa straumi, nevis pret straumi”.

Prasmis un spējas

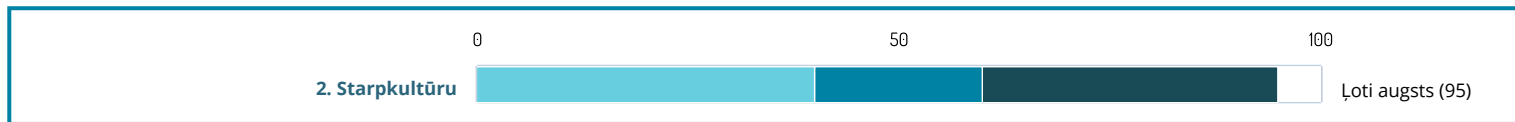


Piezīme: šīs iedaļas prasmju rezultāti iegūti no jūsu pašnovērtējuma, nevis panākumu testa. Pētījumi rāda, ka pašnovērtējums var sniegt precīzu indivīda prasmju kopainu.

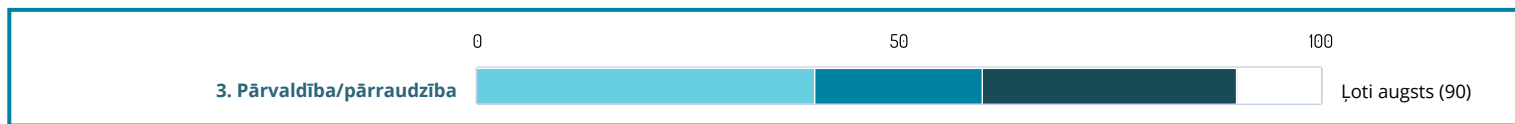
3.1 Prasmes un spējas: Četras galvenās jomas



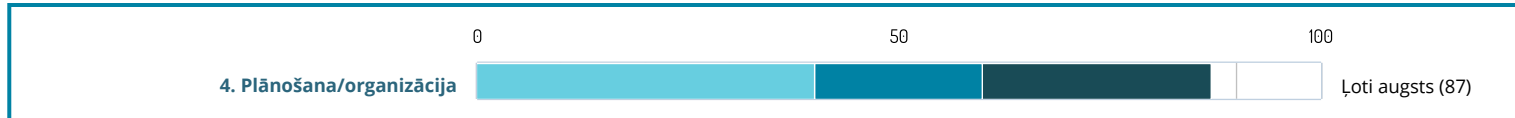
Ja jums lieliski veicas vadības jomā, jums, visticamāk, ir paaugstināta iniciatīvas izjūta, ko veicina rūpes par citiem vai saikne ar tiem. Iespējams, ka esat vizionārs vai ideālists un esat gatavs apliecināt savu ietekmi uz citiem. Jūs varētu atrasties kādas grupas vadībā vai arī vadīt cilvēkus, kuriem kalpojat, un strādāt kopā ar tiem. Jebkurā gadījumā jūs ciena par jūsu godīgumu un uzticamību. Meklējiet izdevības, kas dod jums iespēju mācīt un būt mentoram attiecību veidošanas kontekstā.



Jums piemīt mīlestība pret valodu, kā arī vēlme sadarboties ar dažādu kultūru cilvēkiem. Jums piemīt talants uztvert, saprast un pielāgoties citu kultūru paražām. Jūs, visticamāk, labprāt ceļojat, lai klātienē iepazītu citas kultūras un tradīcijas. Parasti jums veiksies vislabāk, ja savas intereses izvēršsiet vai nu valodu tulkošanā, vai iesaistoties kā starpnieks starp kultūru atšķirībām, darbojoties uzņēmumā, valsts pārvaldē, sociālajos dienestos vai humānās palīdzības jomā.



Visticamāk, ka jums vislabāk veicas, koordinējot citu cilvēku darbību. Jūs deleģējat uzdevumus, motivējat citus sadarboties un sekmīgi iekļaujaties termiņos, jo cilvēki labprāt reaģē uz jūsu norādījumiem. Jūs protat vadīt projektus un spējat paredzēt un pēc tam vadīt katru darba posmu, kas nepieciešams sarežģīta uzdevuma izpildei. Jūs labi tīkat galā situācijās, kuras raksturo augsta steidzamības pakāpe, pateicoties jūsu spējai būt elastīgam un veikt pielāgojumus konkrētajā brīdī. Ātri novērtējot situācijas iespējas, jūs pielāgojaties strauji mainīgai videi. Lai maksimāli izmantotu šīs prasmes, jums vajadzētu apsvērt profesijas, kas saistītas ar uzņēmējdarbības uzsākšanu, citu cilvēku vadību un/vai darbības pārraudzību.



Jūs dabiski uztverat, kā precīzi un kārtībā jāuztur detalizētas procedūras un materiāli, lai maksimāli palielinātu efektivitāti. Jūs esat metodisks, kārtīgs un sistemātisks uzdevumu izpildē, un jūs parasti izcili veicat administratīvos pienākumus, kas ietver informācijas un materiālu sakārtošanu un saņemšanu, lai nodrošinātu biroja vai klientu apkalpošanas uzņēmuma ikdienas darbību. Plānošana un grafiku sastādīšana, kā arī rutīnas uzdevumu veikšana, atkārtotas smalkas motorikas prasmes un kvalitātes kontrole ir darbības, ar kurām jūs tīkat galā bez problēmām, vienlaikus veicot vairākas darba uzdevumus. Maksimāli izmantojiet savas stiprās puses, strādājot profesijā, kas saistīta ar precīzu datu/inventāra pārvaldību, izmantojot vienkāršas matemātiskās darbības, skaidru saziņu, administratīvo atbalstu vai klientu apkalpošanu un biroja iekārtu vai specializētu instrumentu prasmīgu lietošanu.

3.2 Prasmes un spējas: Novērtē savas prasmes

Rūpīgi aplūkojiet savas prasmes ar augstākajiem rezultātiem un analizējiet saistību starp tām. Kādā mērā tās pārklājas? Vai jūsu prasmēm ir kāda kopīga iezīme? Vai kāda no jūsu prasmēm vairāk attiecas uz kādu no jomām, kas izpaužas kā hobijs, nevis kā pamats jūsu profesijai? Ja tā, vai šīm hobija prasmēm varētu būt vieta jūsu darbā? Rīcības plāns, ko saņemsit kopā ar pārskatu, palīdzēs jums atbildēt uz šiem un citiem jautājumiem. Lai jūs pilnībā varētu izmantot sava pārskata rezultātus, ir svarīgi pabeigt šo analīzi.

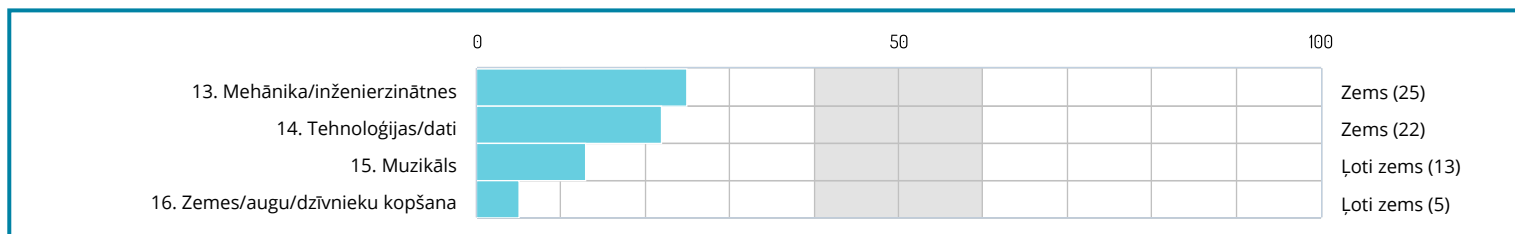
ATTĪSTI SAVAS PRASMES

Spēja izmantot savas stiprās puses nenozīmē, ka nav nepieciešama apmācība, izglītība, smags darbs un apņēmība, lai turpinātu izkopt savas prasmes. Tieši pretēji, vairums veiksmīgu cilvēku par tādiem kļūst, uzcītīgi strādājot. Iedomājieties golfa spēlētāju, kurš attīsta dabiskas atlētiskās prasmes, katru dienu izspēlējot simtiem bumbiņu. Vai arī pianistu, kurš stundām ilgi praktizējas, lai pilnībā attīstītu savas dabiskās muzikālās prasmes.

NECENTIETIES IZRĀDĪT PRASMES, KURAS NOVĒRTĒTAS AR ZEMĀKU RĀDĪTĀJU

Meggan, līdzīgi kā ar interesēm, ievērojiet tās prasmes, kurās jums bija zemākie rezultāti. Tās ir atrodamas iepriekšējā lapā, diagrammas apakšā. Jomas ar zemiem rezultātiem var sniegt ieskatu par jūsu karjeras interesēm. Varbūt tās nav jūsu dabiskās stiprās puses vai, iespējams, jums nekad nav bijusi izdevība tās attīstīt. Katrā gadījumā, jums nebūtu ieteicams izvēlēties tādas profesijas, kur noteicoša loma būtu tieši šīm prasmēm, ja vien jūs vispirms tās nopietni neapgūstat.

JŪSU ČETRAS ZEMĀKO PRASMJU JOMAS



Vērtības ir svarīgas karjeras izvēlē

Vērtības ir svarīgas karjeras izvēlē

Meggan, jūs varat strādāt karjeras jomā, kas atbilst jūsu profesionālajām interesēm, prasmēm un personības stiprajām pusēm, bet, vienalga, sajūst neapmierinātību un stresu darbā, ja jūsu darbs neatbilst jūsu vērtībām. Piemēram, daudziem patīk strādāt brīvā dabā un viņi nekad nejutīsies ērti, strādājot iespiesti četrās sienās. Citiem ir svarīgi apzināties, ka viņi ar savu darbu tieši palīdz cilvēkiem, un viņi nekad nebūs apmierināti, strādājot vienatnē vai ar mašīnām.

Daudziem šķiet, ka viņi būs apmierināti ar gandrīz vai jebkuru darbu, ja vien viņiem „veiksies” materiālā ziņā. Bet bieži jau pēc dažiem karjeras gadiem viņi sajūtīsies nepiepildīti un „izdeguši”. Izmantojot vērtības kā karjeras izvēles kritērijus, mēs lielā mērā varam izvairīties no sarūgtinājuma un stresa, kas sastopams šodienas darbavietās. Pārskatot savas prioritātes, salīdziniet tās ar savu faktisko situāciju, lai redzētu, vai esat konsekventi šajā ziņā.

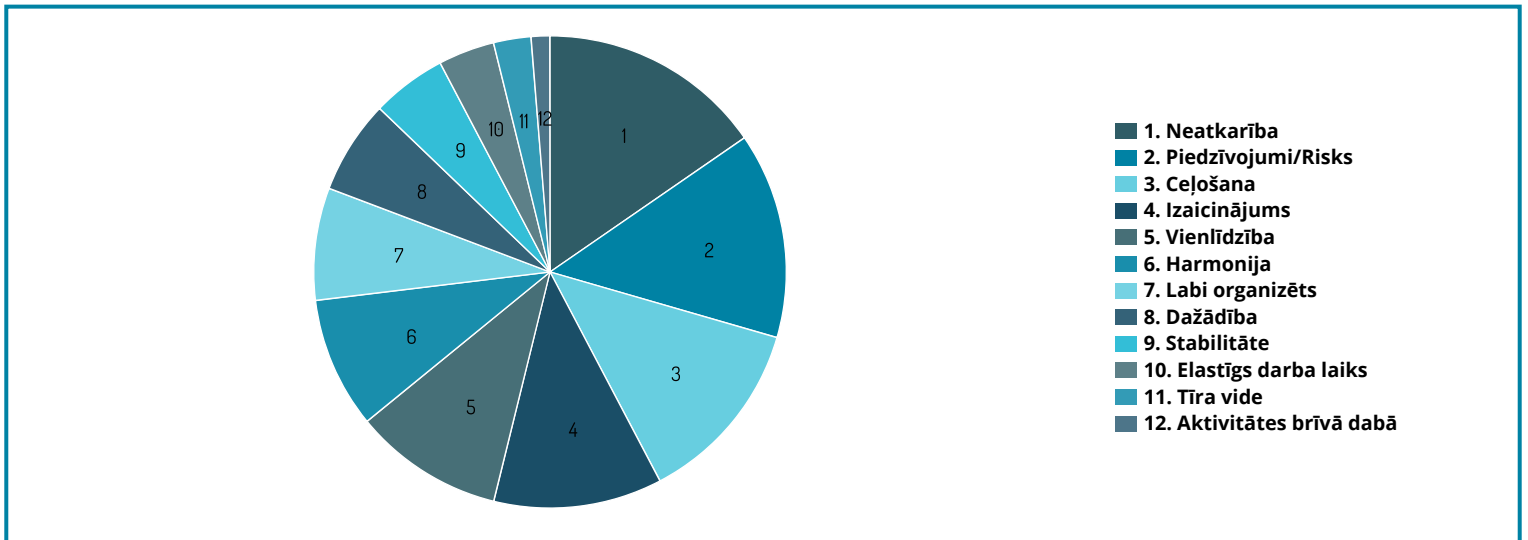
Jūsu vērtības var mainīties. Šīs ir jūsu prioritātes, un jūs varat tās mainīt, kad vien vēlaties. Vairumam cilvēku, kļūstot vecākiem un mainoties ģimenes stāvoklim, mainīsies arī daļa no viņu prioritātēm. Jums var noderēt, ja saglabāsiet šo pārskatu priekšdienām. Laiku pa laikam tajā ieskatoties, jūs varēsiet izdarīt precizējumus un pārbaudīt, kā mainījušās jūsu prioritātes.

4.1 Vērtības: Darba vide

Dažādi cilvēki dod priekšroku vai pat pieprasa dažāda veida vidi savā darbavietā, lai darbotos pēc iespējas labāk. Tas, kādus apstākļus viņi vēlas, dodoties uz darbu, piemēram, fiziskā vide, darba grafiks vai darba atmosfēra, ietekmē viņu darba vidi. Piemēram, daži cilvēki var ļoti attīstīties tikai tad, ja viņu apkārtnē ir ļoti labi sakārtota, savukārt citus var netraucēt zināma dezorganizācijas pakāpe.

Ir svarīgi, lai jūs spētu noteikt, kādu vidi vēlaties vai kāda jums pat ir nepieciešama, lai darbotos ar vislielāko potenciālu. Izpratne par to var palīdzēt jums, izvērtējot dažādas karjeras iespējas, kas jums paveras.

JŪSU PRIORITĀTES NO 12 ELEMENTIEM ATTIECĪBĀ UZ DARBA VIDU



UZSKATIET PIRMĀS 4 POZĪCIJAS KĀ SVARĪGUS KRITĒRIJUS, DOMĀJOT PAR POTENCIĀLO PROFESIJU UN AMATU

1. Neatkarība

Jūs vēlaties pats pieņemt lēmumus, tādēļ jums ir svarīga pēc iespējas lielāka autonomija darbā, lai jūs varētu darīt lietas tā, kā jūs to vēlaties. Ikvienam jāievēro zināmas vadlīnijas, bet jums ir būtiski, lai jūs varētu eksperimentēt ar savām idejām, nejutot, ka citi skatās jums uz pirkstiem.

2. Piedzīvojumi/Risks

Jums patīk atrasties pašā darbības epicentrā, pat ja tas saistās ar risku. Iespēja piedzīvot dēkainus un neparedzamus mirkļus sniegs jums vajadzīgo motivāciju jūsu darbam.

3. Ceļošana

Meklējiet profesijas, kurās jūs varat doties komandējumos un redzēt pasauli. Jums patīk satikt jaunus cilvēkus un bieži ceļot, veicot savus darba pienākumus ārpus biroja.

4. Izaicinājums

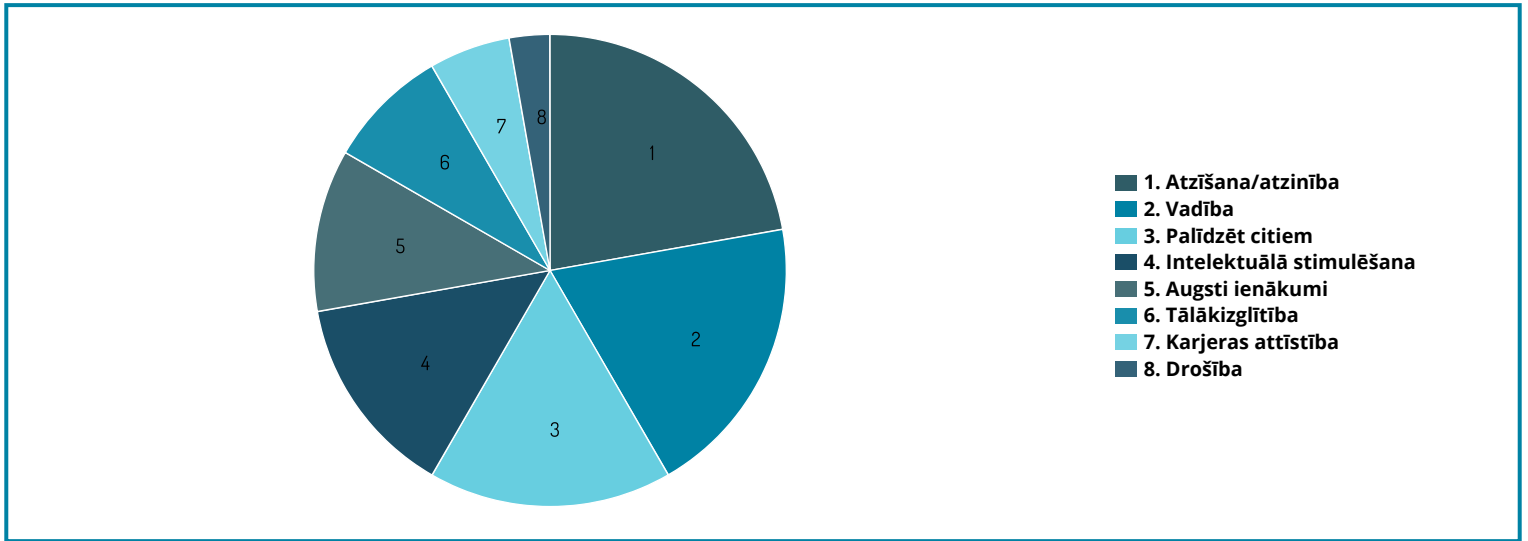
Jums nepieciešams izaicinājums atrisināt grūtas situācijas, kad „uz spēles jāliek visa banka”. Raugieties pēc sarežģītiem uzdevumiem un šķēršļiem, kas jāpārvar. Jums sagādā prieku ieviest kārtību tur, kur ir bijis haoss.

4.2 Vērtības: Darba rezultāts

Lai arī vairums cilvēku sagaida vairāk nekā vienu rezultātu/ieguvumu no sava darba, svarīgi ir saprast, ko jūs vēlaties visvairāk. Piemēram, parasti augstāka izglītība iet kopsolī ar lielākiem ienākumiem, bet, sasniedzot zināmu līmeni, tālākizglītība var vairs nekorelēt ar lieliem ienākumiem. Tāpat arī ne vienmēr vadošs amats palīdzēs cilvēkam justies drošākam. Pat ja to neapzināties, daudziem no mums šajā sakarā jāizdara grūtas izvēles.

Ir ļoti svarīgi saprast, ka jautājumi par savām prioritātēm katram jārisina pašam. Viena no lielākajām kļūdām, ko mēdz pieļaut, izraugoties karjeru, ir ļaut kādam citam pārāk daudz ietekmēt savu darba vērtību sistēmu. Šī ir jūsu iespēja pārdomāt šo būtisko aspektu un pārlicināties, ka zināt, kas jums ir patiešām svarīgs.

ŠIS IR JŪSU PRIORITĀTES NO 8 DARBA REZULTĀTIEM



ŠIE REZULTĀTI JUMS IR VISSVARĪGĀKIE

1. Atzīšana/atzinība

Jūs esat ar mieru smagi strādāt, lai jūs atpazītu kā tādu, kurš sevi ir labi parādījis. Jūsu panākumu atzīšana jums ir labs motivācijas faktors, tādēļ rūpīgi analizējiet iespējamās profesijas izvēles variantus, lai pārlicinātos, ka pastāv skaidri definēta atlīdzības sistēma.

2. Vadība

Jūs labi jūtaties amatā, kas uzliek atbildību pār cilvēkiem un resursiem. Jums nav grūti uzņemties atbildību, pateikt citiem, kas jādara, un pieņemt lēmumus grupas vārdā. Jūsu darbam būtu jāietver izdevība uzņemties komandas vadību, lai sasniegtu kopīgus mērķus.

3. Palīdzēt citiem

Jums ir svarīgi piedalīties citu labklājības un izaugsmes veicināšanā, tādēļ tai vajadzētu būt būtiskai jūsu darba sastāvdaļai. To jūs varat darīt, apmācot, konsultējot, iedrošinot un atbalstot ar finansiālajiem resursiem. Jūsu izvēlētajai profesijai būtu jānodrošina iespēja izpausties jūsu rūpēm par citiem.

4. Intelektuālā stimulēšana

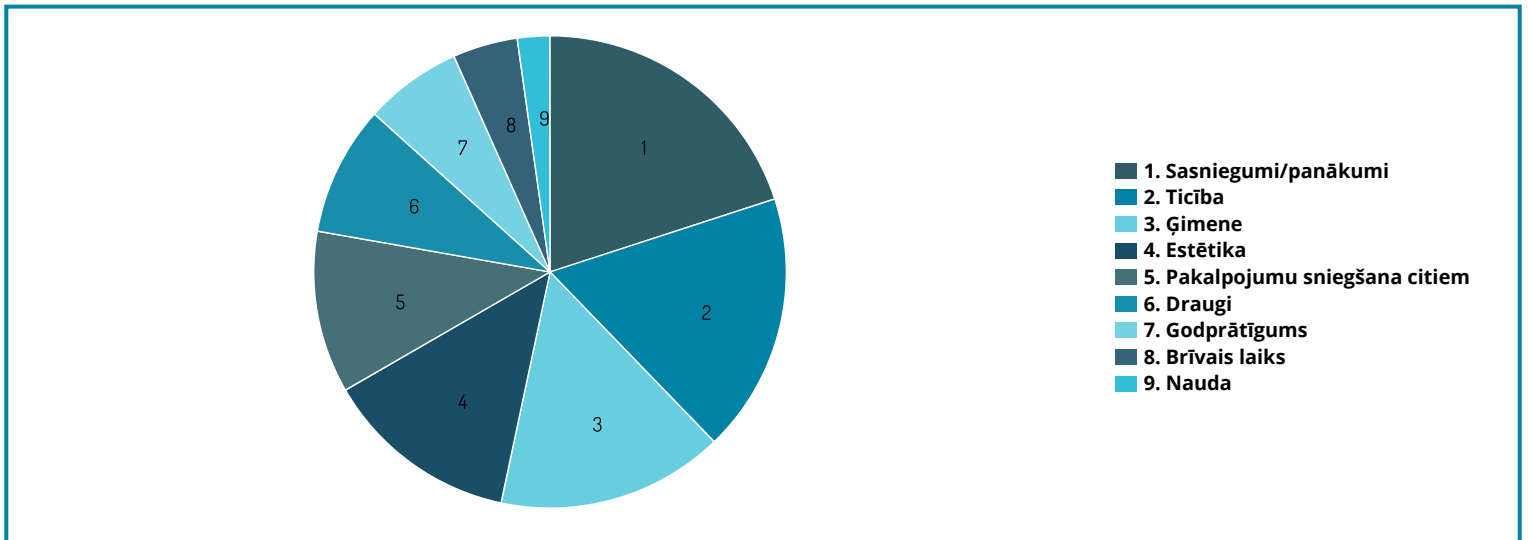
Lai atrisinātu problēmas, jums patīk pārdomāt un apspriest sarežģītus jautājumus. Iespējai iegūt jaunu informāciju un nodarboties ar intelektuāliem jautājumiem vajadzētu būt vienam no jūsu karjeras izvēles kritērijiem.

4.3 Vērtības: Dzīves vērtības

Šī joma ir svarīga karjeras plānošanā, jo daudziem sagādā grūtības saskaņot savu dzīves veidu un darbu ar savām dzīves vērtībām. Ātrā dzīves ritma, finansiālo saistību radītās spriedzes un dzīves sarežģītumu dēļ daudzi jūtas laimīgi, ja vispār spējuši tikt galā ar to, ko nes kārtējā diena.

Tomēr pieredze rāda, ka tiem, kuri ir pieņēmuši pārdomātu lēmumu par dzīves mērķi un tad izvēlas karjeru, kas atbilst šim mērķim, spēj iegūt mieru un piepildījuma sajūtu par savu darbu. Zemāk ir uzskaitītas četras galvenās vērtības, kas jums saistās ar dzīves mērķi.

JŪS SAGRUPĒJĀT PRIORITĀRĀ SECĪBĀ 9 PUNKTUS, KAS ATTIECAS UZ DZĪVES MĒRĶI



ZEMĀK UZSKAITĪTAS 4 GALVENĀS PRIORITĀTES JŪSU DZĪVĒ

1. Sasniegumi/panākumi

Jūs sev uzstādāt diženus mērķus un tiecieties pēc izcilības visā, ko darāt. Jums ir ārkārtīgi svarīgi darbā sasniegt savu spēju pilnu potenciālu. Meklējiet tādas karjeras iespējas, kur jūs varat uzstādīt augstus mērķus un redzēt savu pūļu rezultātus.

2. Ticība

Jūs esat norādījis, ka jūsu dzīves misija ir kalpot Dievam ar visu, ko jūs darāt. Jums ir ļoti svarīgi redzēt, kā jūsu darbs palīdz tuvoties šim mērķim. Atcerieties, ka ikviena profesija var sniegt jums izdevību kalpot Viņam. Jūsu laipnība un vēlme vienmēr visu izdarīt pēc vislabākās iespējas var atstāt pozitīvu iespaidu jūsu darbavietā.

3. Ģimene

Jūsu ģimene jums nozīmē ļoti daudz, un jūs gribat rūpēties par viņiem, kad vien tas vajadzīgs. Jums ir svarīgi vienmēr būt pieejamam un iesaistīties viņu aktivitātēs. Jums ir svarīgi pavadīt daudz laika kopā ar ģimeni, tādēļ par to nedrīkst aizmirst, domājot par profesijas izvēli.

4. Estētika

Jūsu dzīvē lielu vietu ieņem mākslinieciska izpausme un radošums. Jums patīk iesaistīties aktivitātēs, kas padara dzīvi skaistāku, kurās jūs varat atļauties būt emocionāls un varat brīvi izpaust savus radošos uzskatus un talantus.

ATRODIET PAREIZO LĪDZSVARU SAVĀM VĒRTĪBĀM

Neviens nav pilnīgs, supermens un brīnumsieviete neeksistē, un jūs nekad nevarēsiet izdarīt visu tieši tā, kā gribētos. Ikvienam jācenšas iegūt kādu līdzsvaru dzīvē. Ņemot vērā savas prioritātes, jūs spēsit panākt, ka patērētais laiks, enerģija un finansiālie resursi jūsu dzīvē atrodas līdzsvarā.

JŪSU VĒRTĪBAS VAR MAINĪTIES

Šīs ir jūsu prioritātes, un jūs varat tās mainīt, kad vien vēlaties. Vairumam cilvēku, kļūstot vecākiem un mainoties ģimenes stāvoklim, mainīsies arī daļa no viņu prioritātēm. Jums var noderēt, ja saglabāsiet šo pārskatu priekšdienām. Laiku pa laikam tajā ieskatoties, jūs varēsiet izdarīt precizējumus un pārbaudīt, kā mainījušās jūsu prioritātes.

KO DARĪT TĀLĀK?

Salīdziniet savas karjeras attīstības posmus ar ģimenes ceļojumu atvaļinājumā. Tajā var izšķirt divus posmus. Pirmajā posmā notiek nepieciešamā izpēte un plānošana, lai padarītu atvaļinājumu patīkamu. Otrajā posmā jūs sēžaties mašīnā, izbraucat no sētas un sākat ceļojumu.

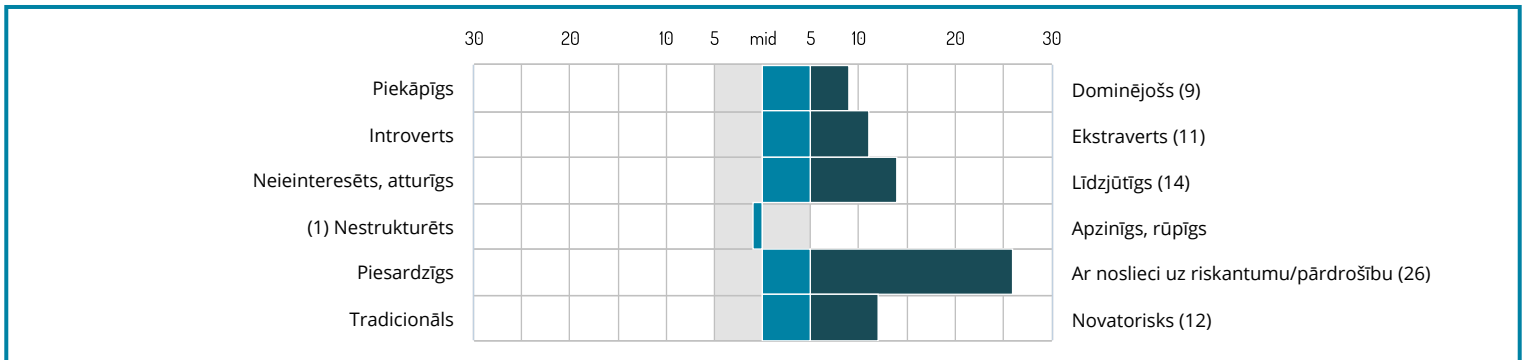
Sava CAREER DIRECT pārskata lasīšanu var salīdzināt ar ceļu atlanta pētīšanu ceļojuma plānošanas pirmajā posmā. Tas sniedz jums kopainu par galamērķa virzienu un piedāvā vairākus maršrutus, lai tur nokļūtu. Tomēr pati pārskata lasīšana neatrisinās visus karjeras jautājumus, tāpat kā ceļa kartes izpēte vien nenogādās jūsu ceļojuma galamērķi.

Tagad jūs esat otrajā posmā. Ir laiks piesēsties pie stūres un sākt savu karjeras ceļojumu. Pirmais solis labam iesākumam ir pārvērst iegūto informāciju plānos un lēmumos. Lai palīdzētu jums ar šo svarīgo soli, mēs esam sagatavojuši Rīcības plānu – rokasgrāmatu, kas palīdzēs jums rīkoties saskaņā ar to, ko esat uzzinājuši par savu darba stilu. Ir ļoti svarīgi, lai jūs to pamatīgi izpētītu, jo tas palīdzēs jums saskaņot savu stilu ar dažādām profesijām un izglītojošām mācību programmām.

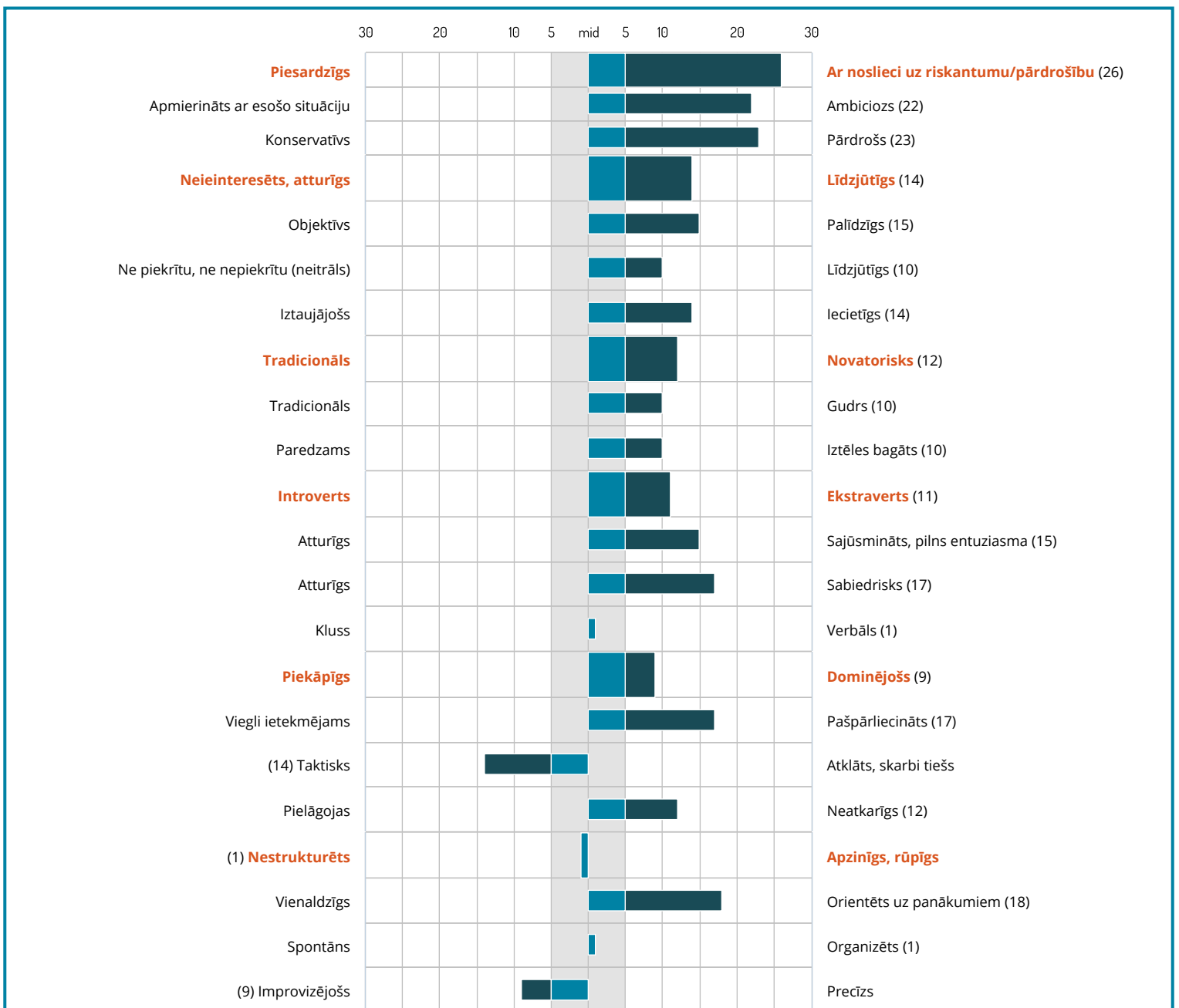
Vissvarīgākais ir neaizmirst, ka galvenais karjeras plānošanas mērķis ir saskaņot savus talantus un intereses ar tām prasībām, ko izvirza darbs. Tā rīkojoties, jūs ar vislielāko iespējamību sasniegsit savu mērķi – sev atbilstošu karjeru.

Personības apkopojuma diagrammas

1.1 Seši personības faktori



1.2 JŪSU PERSONĪBAS BŪTISKIE FAKTORI UN APAKŠFAKTORI



1.3 PERSONĪBAS KOPSAVILKUMS

Ar noslieci uz riskantumu/pārdrošību - ar tieksmi uz risku, ambiciozs un ar sacensības garu; jums patīk izaicinājumi.

Līdzjūtīgs - līdzjūtīgs, emocionāls, protat labi uzklaustīt; pacietīgs, lojāls, protat atbalstīt un iedrošināt citus.

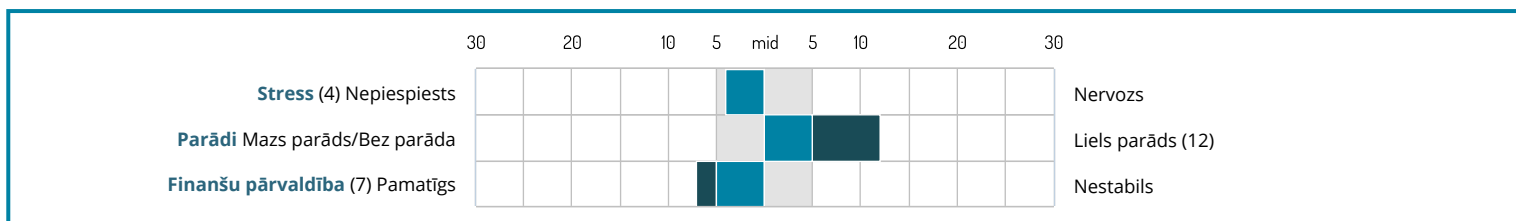
Novatorisks - ļoti radošs. Jums patīk ģenerēt un nākt klajā ar jaunām idejām un tiekties pēc izaicinājumiem prātam.

Ekstraverts - komunikabls; tāds, kam patīk būt starp cilvēkiem, satikt nepazīstamus; pilns entuziasma un protat labi komunicēt ar cilvēkiem.

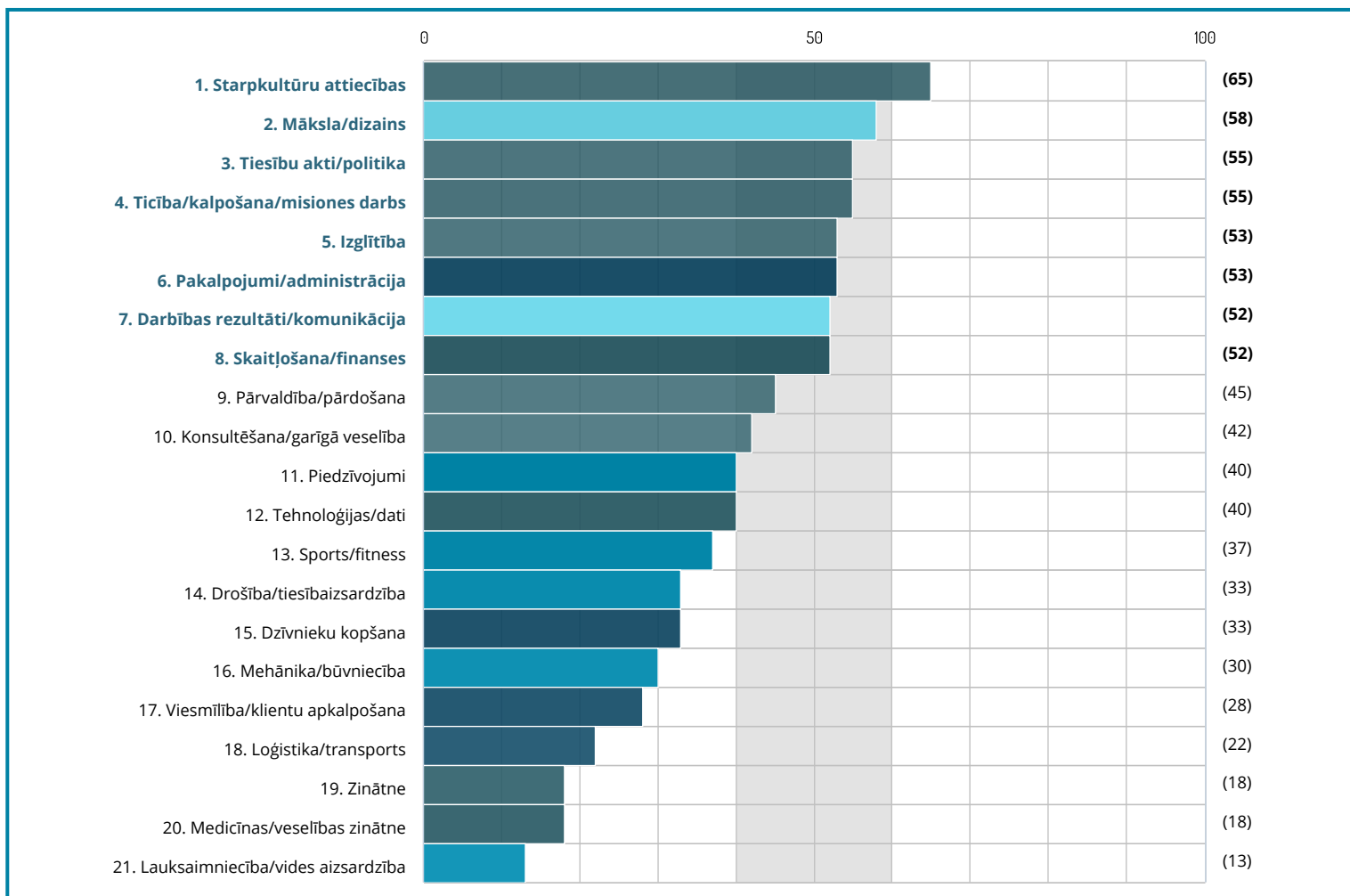
Dominējošs - drosmīgs, pašpārliecināts, dabiski vēlaties ieņemt vadošu stāvokli. Orientēts uz rezultātiem.

Nestrukturēts / Apzinīgs, rūpīgs (Skalas vidusdaļa) - patīk strukturētība atsevišķās jomās, bet citās darbojaties spontāni.

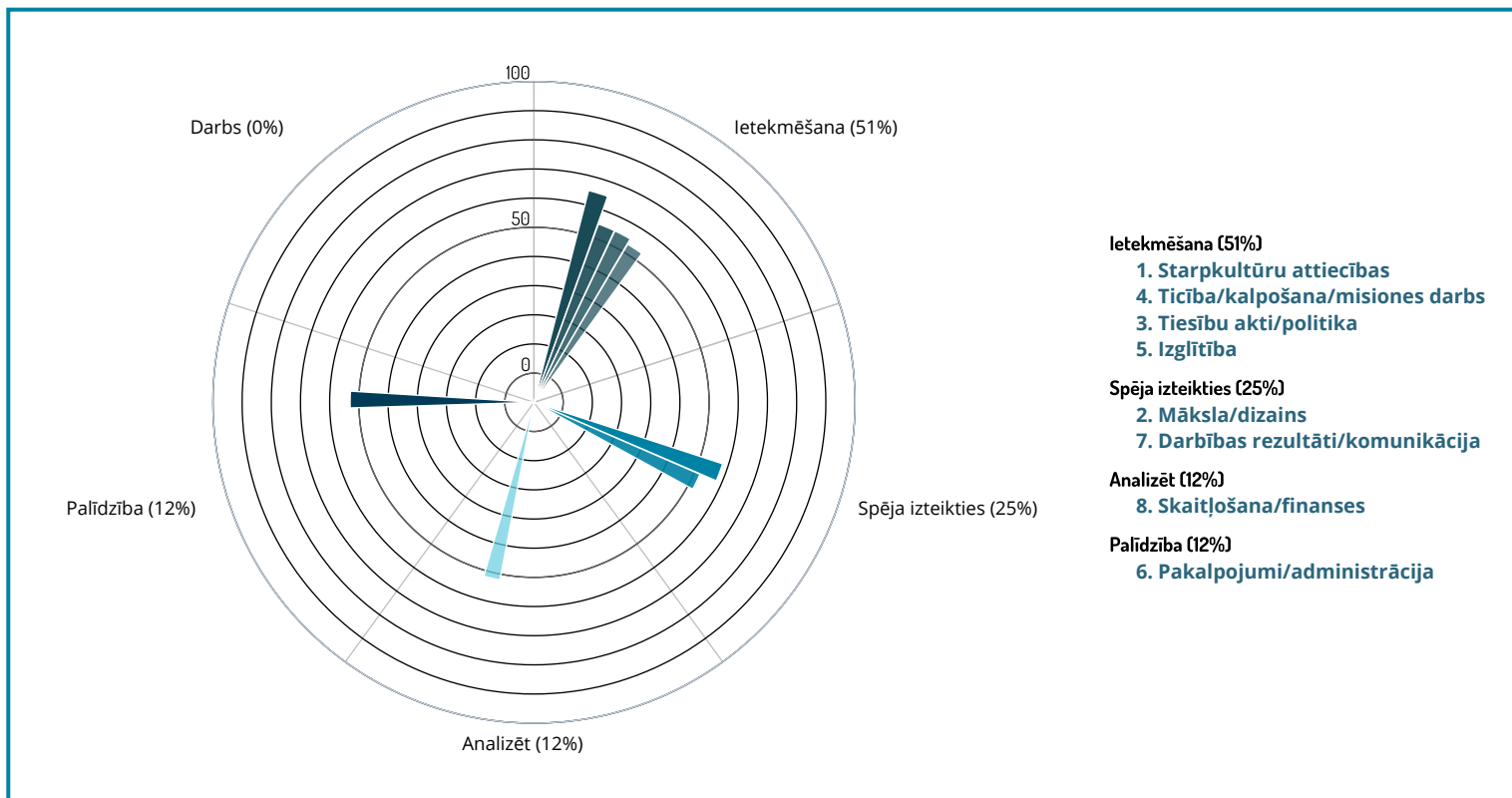
1.4 Svarīgi dzīves jautājumi



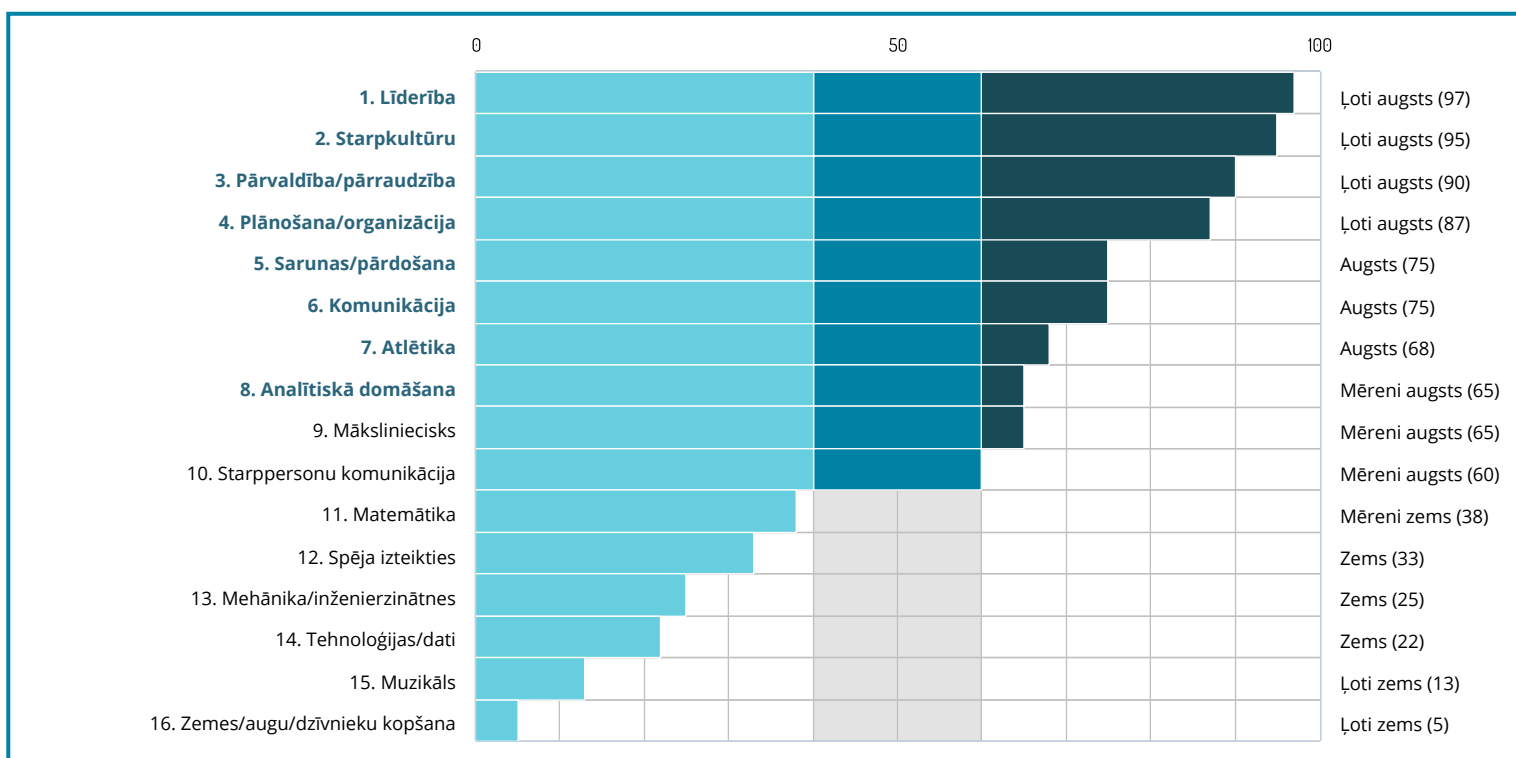
2.1 Vispārējās intereses



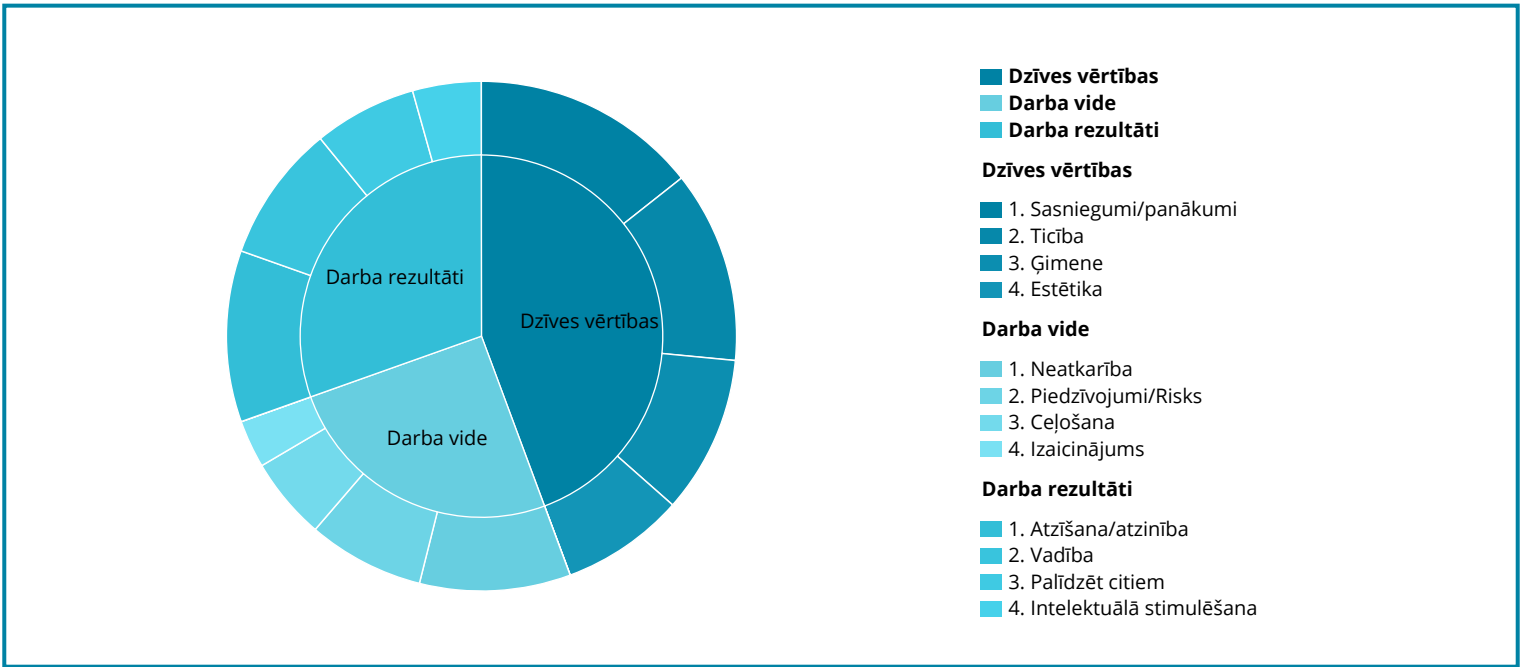
2.2 8 nozīmīgākās karjeras grupas atbilstoši interešu segmentiem



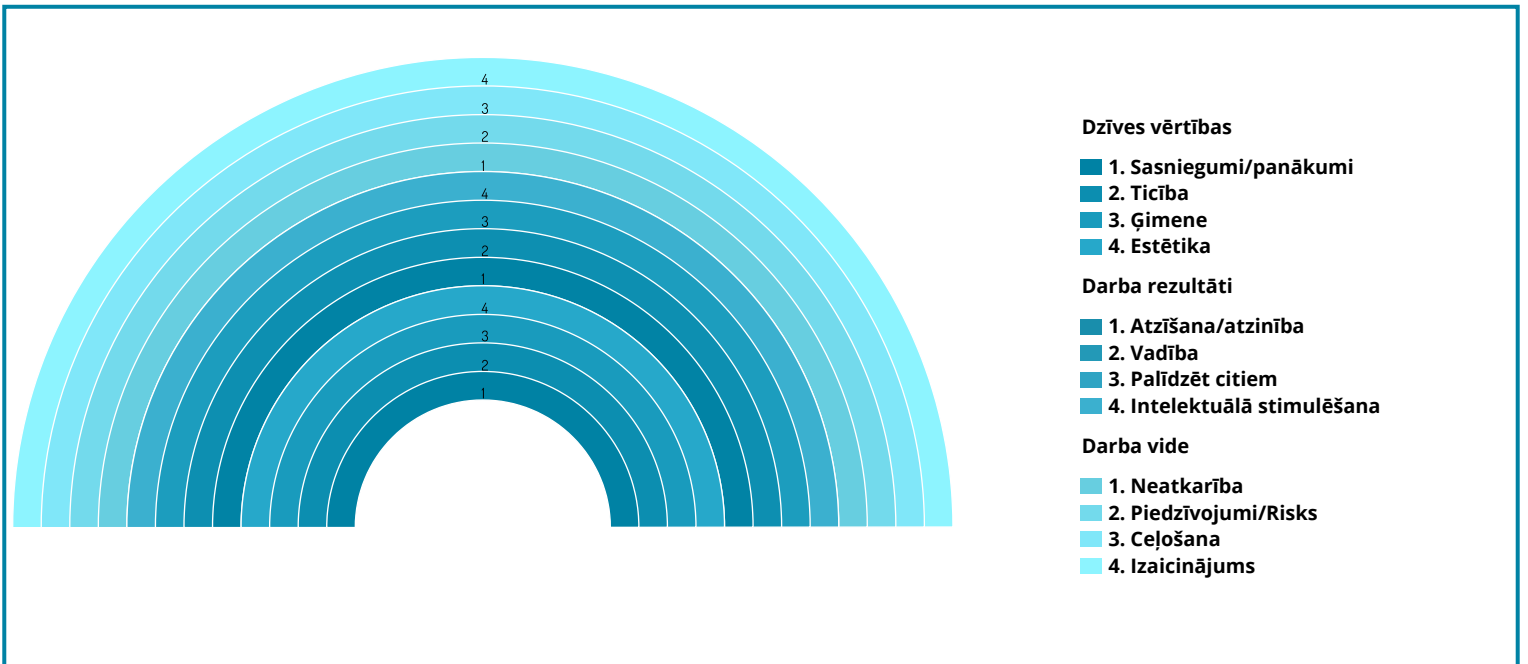
3.1 Prasmes un spējas



4 nozīmīgākās integrēto vērtību prioritātes



Dzīves plānošanas pamatvērtības



Daļa 5: Career Direct – Nākamie soļi

Career Direct – Nākamie soļi

Apsveicam ar Career Direct testa izpildi un ar to, ka esat iepazinušies ar Detalizētā pārskata rezultātiem!

Ir jāsaprot vairāki pamatprincipi. Pirms pāriet pie nākamo soļu izpildes, rūpīgi iepazīstieties ar katru no tiem un pārrunājiet tos ar kādu, kam jūs uzticiaties.

- Jūs esat unikāli veidoti - tas ir fakts, ko nav iespējams ignorēt. Lai atklātu savas dzīves mērķi, ir būtiski šo unikalitāti saprast un pieņemt. Pretējā gadījumā rezultāts var būt smaga vilšanās, nepareizu lēmumu pieņemšana un galu galā sabojātas attiecības.
- Jūsu dzīve un darbs ir kā ceļojums, kas balstās attiecībās, nevis pasākumu virkne, kurā viens darījums nomaina otru. Ar izpratni un atvērtību pieņemiet padomus un ieteikumus, kas var noderēt pētniecības un lēmumpieņemšanas procesā.
- Panākt, lai jūsu dzīves saturs un mērķis būtu saskaņā ar jūsu karjeru, ir atbildība, kas turpinās visu dzīvi. Jūsu dzīvei mainoties, nereti jūs var piemeklēt sajūta, ka ar attiecībām, darbu un dzīvi vispār kaut kas nav kārtībā. Parasti tas norāda, ka ir laiks jaunam izvērtējumam un atkārtotai Career Direct procesa izpildei.
- Lai jūsu ceļojums būtu sekmīgs, būs nepieciešams grūts darbs, uzticība un izturība. Jums būs rūpīgi jāstudē savs pārskats un jācenšas noskaidrot un izpētīt iespējamās karjeras virzienus. Noderēs arī brīvprātīga iesaistīšanās kādā jomā, kas saskan ar jūsu dzīves mērķi.
- Jūs gatavojaties pieņemt būtisku lēmumu, kas saistīts ar karjeru. Stabils, drošs pamats ir īpaši svarīgs, lai izvairītos no neveiksmes. Vienīgais pamats īstās karjeras izvēlei ir:
 - Pārlicināties, lai jūsu izvēle saskanētu ar jūsu dzīves mērķi.
 - Pieņemt lēmumu, kas pagodina Radītāju.
 - **NEKĀDĀ GADĪJUMĀ neļaujiet sevi ietekmēt šiem nepatiesajiem apsvērumiem:**
 - Pieņemt pirmo vai vieglāko piedāvāto darbu
 - Nauda kā izšķirošais motivētājs
 - Tituls vai prestižs darbā
 - Drošība, vara un kontrole
 - Darīt tāpat kā dara draugi
 - Raudzīties tikai pēc populārajām profesijām/darbavietām
 - Sekot vecāku paraugam un piepildīt viņu sapņus
 - Piekrist darba piedāvājumam tikai tāpēc, ka jūs to varat izdarīt

Tagad, kad esat ieguvuši labu izpratni par pamatprincipiem, lai pieņemtu pareizus ar karjeru saistītus lēmumus, ir laiks pāriet pie nākamajiem soļiem:

1. solis:

- Ja jums nav sava Career Direct konsultanta, mēs iesakām izmantot kouča vai padomdevēja palīdzību, ar kuru kopīgi varēsiet pārskatīt savu novērtējumu un kurš regulāri aizlūgs par jūsu nākotnes virzību. Ja jūs vēlaties, [sazinieties tūlīt ar savu Career Direct konsultantu!](#)

2. solis:

- Caurlūkojiet sava novērtējuma rezultātus *Career Direct*® detalizētajā pārskatā VĒLREIZ.
- Atzīmējiet informāciju savā pārskatā, kas, iespējams, neattiecas uz jums. Ja jūs kaut kam nepiekrītat, pavaicājiet sava konsultanta vai kouča viedokli par to. Kad viss noskaidrots, svītrojiet informāciju, kas uz jums neattiecas.
- Izceļiet vai pasvītrojiet galvenos punktus savā pārskatā, par kuriem jūs apspriedāties kopā ar konsultantu.
- Pierakstiet svarīgākos ieteikumus attiecībā uz karjeru, ko jūs saņēmtāt no sava konsultanta. Ja jums nav bijusi Career Direct konsultācija, šādu ieteikumu jums nebūs.

3. solis:

- Uzklīkšņiniet uz vēlamajām vai ieteicamajām karjeras saitēm tajās 8 interešu grupās, kas ir jums visnozīmīgākās, un turpiniet izpēti procesu, lai sasaistītu potenciālās karjeras jomas ar savu personību, interesēm, prasmēm un vērtībām.
- Katrai sekmīgai karjerai ir vajadzīgs īpašs personības, interešu, prasmju un vērtību sakārtojums vai konfigurācija. Atcerieties, ka jūsu izvēlētajai karjerai ir jābūt salāgotai ar VISĀM ČETRĀM dimensijām atbilstoši jūsu dzīves mērķim. Nepieciešamo informāciju attiecībā uz personību, interesēm, prasmēm un vērtībām jūs atradīsiet, uzklīkšņinot uz turpmāk dotajām darba detaļu saitēm.
- Ieskatieties [Darba paraugā \(Lejupielādēt ŠEIT\)](#), kur atrodams aptverošāks karjeras virzienu uzskaitījums jūsu interesējošajā konkrētajā jomā.

Astoņas nozīmīgākās interešu grupas Saites uz detalizētu darba aprakstu

1. Starpkultūru attiecības

Ārlietu dienesta darbinieks	Svešvalodu skolotājs	Tulkotājs/tulks
Stjuarts/sjuarte	Diplomāts/ vēstnieks	Ceļojumu gids/ceļojumu aģents
Starptautiska uzņēmuma vadītājs	Apvienoto Nāciju Organizācijas amatpersona	Ārzemju žurnālists/ārvalstu korespondents

2. Māksla/dizains

Grafiskais dizainers	Digitālā satura dizainers	Ainavu arhitekts
Modes dizainers	Interjera dizainers	Mākslinieks
Tēlnieks/juvelieris	Teātra scenogrāfs	Fotogrāfs

3. Tiesību akti/politika

Advokāts	Tieslietu sistēmas datu analītiķis	Politisko pētījumu analītiķis
Šķīrējtiesnesis/starpnieks/samierinātājs	Likumdevējs (federālais, štata, reģionālais)	Tiesnesis
Senators/kongresa deputāts	Politisko lietu speciālists	Jurista palīgs/juridiskais darbinieks

4. Ticība/kalpošana/misijon darbs

Reliģijas skolotājs	Dievkalpojumu vadītājs	Bērnu kalpošanas darbinieks/vadītājs
Jauniešu mācītājs/vadītājs	Misionārs (ārzemju vai vietējais)	Evanģēlists
Garīdznieki (misionārs, priesteris, mācītājs, rabīns)	Kapelāns (militārais, korporatīvais, cietuma, slimnīcas)	Reliģisko tekstu tulkotājs/komentētājs/izdevējs

5. Izglītība

Amatmācības pasniedzējs	Korporatīvais instruktors	Skolas direktors
Augstākās izglītības administrators	Profesors	Izglītības speciālists
Skolotāja palīgs/klases palīgs	Tiešsaistes mācību programmu izstrādātājs (tiešsaistē vai klasē)	Akadēmiskais skolotājs/privātskolotājs (valsts, privāts, māj mācības)

6. Pakalpojumi/administrācija

Bankas kasieris	Mazumtirdzniecības darbinieks	Administratīvais asistents
Izpilddirektora palīgs	Palīdzības dienesta analītiķis	Programmu vai projektu koordinators
Biroja vadītājs	Labdarības bezpeļņas/nevalstisko organizāciju (NVO) advokāts	Reģistratūras darbinieks (sagaida un vada viesus, plāno tikšanās, atbild uz tālruna zvaniem)

7. Darbības rezultāti/komunikācija

Profesionāls dziedātājs/ dejojotājs/modelis	Radio/televīzijas/raidierakstu vadītājs	Producents/režisors
Mūziķis/mūzikas diriģents	Audio un video tehniķi	Aktieris/aktrise/komiķis
Televīzijas, video/filmu operatori	Ziņu analītiķi, reportieri un žurnālisti	Autors/rakstnieks (grāmata, emuārs, tīmekļa saturs, sociālie mediji)

8. Skaitļošana/finanses

Datoru programmatūras izstrādātājs

Baņķieris/aizdevumu speciālists

Finanšu/investīciju analītiķis

Ekonomists

Statistiķis

Finanšu plānotājs/konsultants

Grāmatvedis

Datu analītiķis

Kontrolieris/grāmatvedis

4. solis:

- Aizpildiet **Rīcības plāna darblapu**, izmantojot visu nozīmīgo informāciju gan no sava detalizētā pārskata, gan to, kas iegūta izpētes procesā. Šis solis ir būtisks priekšnoteikums tam, lai varētu ķerties pie nākamajiem soļiem!
- Analizējot savu rīcības plānu, paturiet prātā šādus jautājumus:
 - Kādas ir tikai jums piemītošās stiprās puses un motivējošie faktori, kas ļaus jums tikt pamanītam/izcelties savā darbavietā?
 - Kādas ir tās iezīmes, attiecībā uz darbu, kas jūs raksturo vispareizāk?
 - Kādas karjeras jomas un konkrētas profesijas jūs interesē visvairāk?
 - Saskaņā ar jūsu izpētīto, kādas ir ar šīm profesijām saistītās prasības un raksturīgās iezīmes?
 - Kādas karjeras jomas un konkrētas profesijas vislabāk atbilst jūsu unikālajam dzīves mērķim?
 - Ko jūs darīsiet, lai censtos īstenot tās profesionālās iespējas, kas jums atbilst vislabāk?
 - Kļūsiet par kāda amata "ēnu"?
 - Strādāsiet kā brīvprātīgais?
 - Kļūsiet par praktikantu?
 - Tiksieties ar cilvēkiem, kas darbojas šajā karjeras jomā?

5. solis:

- Visa šī procesa laikā neaizmirstiet atvēlēt laiku lūgšanām, tiecoties pēc dievišķa padoma, runājoties ar tiem, kas jau strādā jomās, kuras atbilst arī jūsu īpašajam mērķim, un raugoties pēc konkrētām izdevībām iegūt darbu šajās jomās.

Resursi

Šajā sadaļā jūs atradīsiet noderīgus resursus, kā arī saites uz resursiem un pakalpojumiem, kas palīdzēs jums jūsu ceļā uz karjeras piepildījumu.

- Elektroniskā rokasgrāmata galvenā koledžas specializācijas priekšmeta un karjeras virziena izvēlei**
Rokasgrāmata *galvenā koledžas specializācijas priekšmeta un karjeras virziena izvēlei sniedz praktiskus padomus* iespējamo galveno studiju virzienu izpētei, un tiešsaistē atrodamais dokuments "*Kā izvēlēties koledžas vai tehniskās skolas galveno specializācijas priekšmetu*" palīdzēs saskaņot jūsu intereses ar koledžas vai tehniskās skolas galvenā specializācijas priekšmeta izvēli.
- Kā izvēlēties koledžas vai tehniskās skolas galveno specializācijas priekšmetu**
Šajā dokumentā aprakstīts process, kā saistīt tieši jums nozīmīgākās karjeras jomas un profesijas (noteiktas saskaņā ar Rīcības plānu) ar koledžas vai tehniskās skolas galveno specializācijas priekšmetu.
- Darba paraugs**
Darba paraugs *ir izveidots, lai* jums palīdzētu saskatīt darba iespējas, ņemot vērā jūsu profesionālo interešu jomas. Jūsu pārskatā minētās deviņas profesijas katrai interešu jomai ir tikai piemēri. Šis *darba paraugs* satur pilnu profesiju uzskaitījumu, ko iespējams padziļināti izpētīt, izmantojot O*Net, kā arī zemāk norādītās saites uz Karjeras perspektīvu rokasgrāmatu.
- O*Net tiešsaistē**
O*Net tiešsaistē ir datubāze, kurā apkopota detalizēta informācija no Darbaspēka statistikas biroja par specifiskām profesijām. Šis tiešsaistē pieejamais avots satur informāciju par visām *Darba paraugā atrodamajām profesijām, tostarp par nepieciešamajām prasmēm, zināšanām un izglītību, darba pienākumiem, kompetences līmeni, vidējo darba samaksu, kā arī vēl citu informāciju.*
- Karjeras perspektīvu rokasgrāmata**
Arī Karjeras perspektīvu rokasgrāmatas datubāzi uztur Darbaspēka statistikas birojs, un tajā sniegts to 260 nozīmīgāko profesiju sīks apraksts, kuras veido aptuveni 90 procentus no visām profesijām, kurās strādā amerikāņi.
- Crown Financial Ministries**
Crown Financial Ministries ir mātes organizācija, kas ir izstrādājusi Karjeras testa orientācijas sistēmu (Career Direct® Complete Guidance System). Tā ir starptautiska, ārpus konfesijām pastāvoša organizācija, kas nodrošina draudzes un atsevišķus individuus ar materiāliem, piedāvā seminārus, 4 nacionālas radio programmas, tīmekļa vietni, konsultācijas finanšu jautājumos un karjeras resursus, ar kuru palīdzību iegūt patiesu finansiālu brīvību/neatkarību. Apmeklējiet mūsu tīmekļa vietni tiešsaistē, lai iegūtu sīkāku informāciju par mums.
- Crown Financial Ministries Resursu krātuve**
Uzklīkšķiniet šeit, lai aplūkotu visus produktus un pakalpojumus, ko piedāvā Crown Financial Ministries.
- Pongo™ Atsākt pakalpojumu**
*Šodienas konkurējošā darba tirgū labi uzrakstīts CV ir vissvarīgākais faktors, lai "ieliktu kāju durvīs" un būtu jau pusceļā uz savu sapņu darbu. Izmantojot **PALĪGU CV RAKSTĪŠANĀ**, jūs iegūsit visu nepieciešamo sava CV sagatavošanai, izdrukāšanai un nosūtīšanai pa e-pastu vai faksu. To visu būs iespējams izdarīt tiešsaistē - pavisam ātri un bez grūtībām! (Lūdzu ņemiet vērā, ka, uzklīkšķinot uz šīs saites, jūs nonāksit trešās puses tīmekļa vietnē.)*
- Karjera Personības īpašību uzskaitījums**
Šī aptaujas anketa palīdzēs jums iegūt skaidrību vairākos svarīgos jautājumos, kas saistīti ar karjeras aspektiem, pirms pievērsties darbībām, kuras aprakstītas zemāk. Jūs varat ievadīt informāciju PDF formātā, taču tā netiks saglabāta.
- Karjeras un izglītības plānošana Personības īpašību uzskaitījums**
Aizpildot šo nelielo anketu jūsu datora monitorā, jūs spēsīt rast labākus risinājumus ar karjeru saistītiem jautājumiem.

Audio faili:

Audio uzruna Nr. 1 – "Principi karjeras izveidošanai" (28 minūtes)

Šajā ziņojumā sniegts iedrošinājums un padomi, kā sasniegt īstus panākumus savā dzīvē un karjerā.

Pirmā sesija:

- Jebkura darba avots ir Dievs
- Ikvienam darbam ir jēga un vērtība

Otrā sesija:

- Tavs aicinājums – Dieva plāns tavai dzīvei
- Darbs ir pamats tavai kalpošanai un liecībai

Trešā sesija:

- Izcilība darbavietā
- Dievs ir mūsu galīgā autoritāte

Audio uzruna Nr. 2 – "Kā iegūt vislabākos rezultātus no Career Direct®" (36 minūtes)

Šajā uzrunā sniegti konkrēti norādījumi par to, kā vislabāk izmantot jūsu Career Direct® novērtējumu.

Pirmā sesija:

- Izmaiņas darbavietā pēdējās paaudzes laikā

Otrā sesija:

- Desmit tendences šodienas darba vidē

Trešā sesija:

- Jūsu sniegto atbilžu kopuma saskaņošana ar saistītajām profesijām.

Ceturrtā sesija:

- Ieguvumi, ko sniedz bibliskā perspektīva attiecībā uz karjeras izvēli

Audio uzruna Nr. 3 – "Esam radīti Dieva līdzībā - kā to saprast?/Karjeras testa pārskata interpretācija" (55 minūtes)

Šajā uzrunā uzzinām, cik īpašus un neatkārtojamus mūs ir radījis Dievs. Viņš ir mums devis vajadzīgos talantus un prasmes, lai sasniegtu savu potenciālu. Karjeras testa pārskats palīdzēs jums saskatīt savu unikalitāti.

Pirmā sesija:

- Pareizas un nepareizas metodes karjeras izvēlei

Otrā sesija:

- Pārskata analīze – sadaļa par personību

Trešā sesija:

- Pārskata analīze – Personības īpašās iezīmes

Ceturrtā sesija:

- Pārskata analīze – Personības stiprās puses/vājās puses un ar tām saistītie ieteikumi karjeras izvēlei

Piektā sesija:

- Pārskata analīze – Intereses, vispārējās karjeras grupas, jūsu rezultātu interpretācija

Sestā sesija:

- Pārskata analīze – Prasmes un spējas

Septītā sesija:

- Pārskata analīze – vērtības: Darba vide, Ko jūs sagaidāt no darba, Dzīves vērtības

Astotā sesija:

- Augsti vai zemi rezultāti Interesu sadaļā

Audio uzruna Nr. 4 – "Rīcības plāns nākotnei" (9 minūtes)

Šajā uzrunā sniegti konkrēti norādījumi, kā izveidot savu personīgo rīcības plānu nākotnei.

Pirmā sesija:

- Kā izveidot rīcības plānu un izmantot to karjeras izvēles procesā

Audio datnes studentiem

"Rīcības plāns nākotnei - Izglītība" (17 minūtes)

Šajā uzrunā sniegti konkrēti norādījumi, kā izveidot savu personalizēto rīcības plānu nākotnei.

Pirmā sesija:

- Kā izveidot rīcības plānu un izmantot to karjeras izvēles procesā

Otrā sesija:

- Galvenā koledžas specializācijas priekšmeta vai karjeras virziena izvēle

"Uzruna vecākiem" (18 minūtes)

Piezīme: tēvi un mātes – noklausieties šo uzrunu, kas palīdzēs jums būt par vislabākajiem padomdevējiem saviem bērniem.

Pirmā sesija:

- Gudra rīcība ir vērtā vairāk nekā nauda

Otrā sesija:

- Jūsu loma kā sava studenta karjeras koučam