

PROFESIONĀLAIS

Lēmumu pieņemšana

Jane Doe

JaneDoe@yahoo.com

Pabeigts: piektdiena, 2009. gada 9. janvāris
Dzimšanas datums: pirmdiena, 1960. gada 16. maijs
Pilsēta: Cary

Konsultants: Alet Strydom | astrydom@crown.org.za

ŠĪ DOKUMENTA MĒRĶIS IR SEVIS IZZINĀŠANA. TAS IR PAREDZĒTS, LAI PALĪDZĒTU CILVĒKIEM IDENTIFICĒT SAVAS PERSONĪBAS STIPRĀS PUSES, PROFESIONĀLĀS INTERESES, PRASMES UN VĒRTĪBAS. ŠIS TESTS IR PAREDZĒTS KARJERAS PLĀNOŠANAI, UN TO NEDRĪKST IZMANTOT, LAI UZSTĀDĪTU DIAGNOZI VAI ĀRSTĒTU PSIHOLOĢISKAS, GARĪGĀS VESELĪBAS UN/VAI MEDICĪNISKAS PROBLĒMAS. LIETOTĀJS UZŅEMAS PILNU ATBILDĪBU PAR JEBKURĀM DARBĪBĀM VAI LĒMUMIEM, KAS IR PIEŅEMTI ŠĪ SEVIS IZZINĀŠANAS LĪDZEKĻA IZMANTOŠANAS REZULTĀTĀ. IZMANTOJOT ŠO CAREER DIRECT INTERNETA KARJERAS TESTU, JŪS ATSAKĀTIET NO JEBKĀDĀM PRETENZIJĀM PRET CROWN FINANCIAL MINISTRIES, JEBKURIEM SAISTĪTIEM UZŅĒMUMIEM VAI SKOLĀM UN/VAI TO DARBINIEKIEM, KAS VAR RASTIES SAKARĀ AR ŠĪ NOVĒRTĒJUMA IZMANTOŠANU.

Crown Financial Ministries, Inc. CareerDirect interneta testu ir sagatavojusi Crown Financial Ministries, Inc. Career Direct Complete Guidance System (Karjeras vadības sistēma) ir firmas zīme, savukārt Career Direct, Crown logotips, Crown Financial Ministries un Crown dizains ir Crown Financial Ministries, Inc. reģistrētas firmas zīmes. Visas pārējās firmas zīmes pieder to attiecīgajiem īpašniekiem.

Šī pārskata izmantošana

Karjeras plānošana



Jane, pamatprincips, lietojot šo pārskatu, ir šāds - cilvēki, kuri pieskaņo savu darbu savai personībai, interesēm, prasmēm un vērtībām, parasti gūst panākumus savā darbā. Tādēļ jūsu atbildes četrās turpmāk minētajās jomās sniegs noderīgu informāciju karjeras plānošanai. Visām šīm jomām būtu jāpievērš uzmanība, pirms pieņemt ar karjeru saistītus lēmumus.

No saviem rezultātiem jūs neuzzināsiet vienīgo „īsto” profesiju, bet gan iegūsit vajadzīgo informāciju, kas palīdzēs izprast jūsu unikālās īpašības un nodarbošanos, kas būtu jums vispiemērotākā. Šāda vispārēja metode ir labāka, jo parasti būs vairākas līdzīgas profesijas, kas būs atbilstošas jūsu interesēm un talantiem. Ņemot vērā savas atbildes, jums būs vieglāk izdarīt izvēli par piemērotāko karjeras jomu. Spēja ņemt vērā savus talantus un intereses, pieņemot ar karjeru saistītus lēmumus, palīdzēs jums tagad un arī turpmākajā karjeras plānošanā.

KĀ VISLABĀK IZMANTOT SAVU PĀRSKATU

Šis pārskats satur daudz informācijas, tādēļ jums tas būtu jāizlasa vairākas reizes. Varētu būt ļoti noderīgi, ja kāds, piemēram, jūsu draugs, sieva/vīrs vai mentors izlasītu pārskatu kopīgi ar jums. Ja to izdara kāds ar atšķirīgām personības īpašībām, tad viņš, iespējams, tur pamanītu kaut ko tādu, kas jums var paslīdēt garām. Lai iegūtu vislielāko labumu no šī pārskata, jums visnoderīgāk būtu izpētīt **Rīcības plānu**, kas atrodams jūsu **CAREER DIRECT Karjeras Vadības sistēmā**.

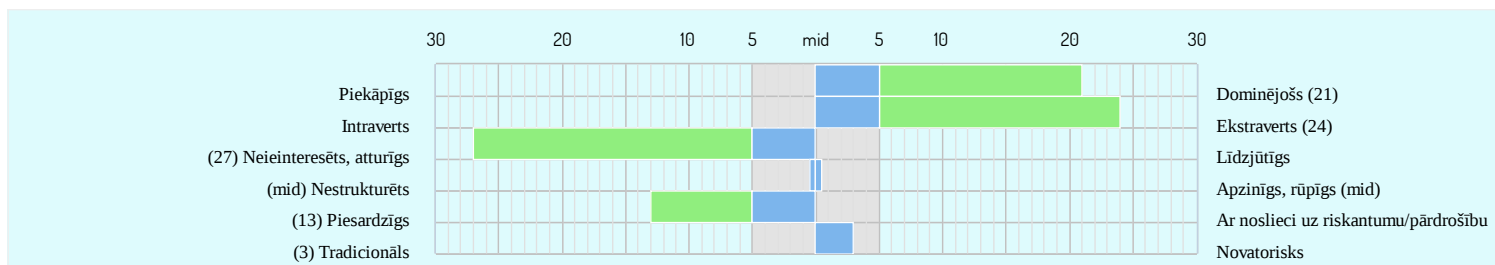
PĀRSKATA STRUKTŪRA

Šo pārskatu veido četras galvenās daļas: Personība, Vispārējās intereses, Prasmes un Vērtības. Katra no šīm daļām sniedz ieskatu jūsu unikālajās īpašībās.

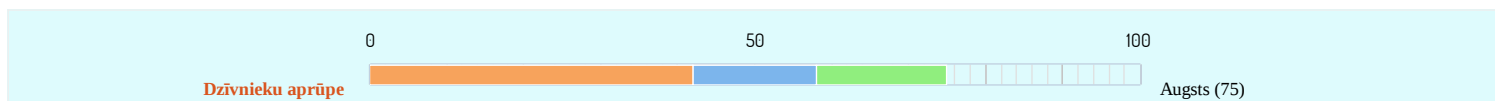
- Personība.** Pārskats sākas ar sadaļu par personību, kas satur analīzi par sešiem būtiskiem jūsu personības faktoriem, par tipiskajām stiprajām un vājajām pusēm, par jūsu karjeras vidi, pamatojoties uz jūsu unikālo personības profilu.
- Vispārējās intereses.** Šajā iedaļā būs redzams, kā jūsu intereses ir sarindotas 21 ar karjeru saistīto vispārējo interešu grupā, kā arī jūsu nozīmīgāko karjeras grupu apraksts. Šos plašākos karjeras sagrupējumus iegūst no Profesionālo interešu iedaļas. Jūsu rezultāti atspoguļo jūsu interesi par 21 karjeras grupu. Tālāk jūs redzēsiet diagrammu, kurā uzskaitīti komponenti, kuri veido astoņas jūsu nozīmīgākās intereses: Aktivitāšu, Profesiju un Mācību priekšmetu grupas.
- Prasmes un spējas.** Šeit redzams jūsu prasmju sarindojums 14 jomās un jūsu stiprāko prasmju un spēju apraksts.
- Vērtības.** Šo iedaļu veido trīs daļas: Darba vide, Darba rezultāti un Dzīves vērtības. Četras jūsu nozīmīgākās prioritātes katrā jomā tiks izceltas.

Kā izprast skalas un rezultātus

Skalas visās iedaļās pamatojas uz standartizētiem rezultātiem, kas tika iegūti no atbildēm, ko sniedza apjomīgas cilvēku grupas, kas sekmīgi strādā dažādās profesijās. Ar šo skalu palīdzību jūs varat vizuāli salīdzināt savus rezultātus ar citu tipisku darbinieku rezultātiem. Skalas jums var palīdzēt arī saskatīt tendences. Zemāk ir redzams vienas skalas paraugs.



Tipisku rezultātu diapazons diagrammā ir starp +30 (pa kreisi), 0 (vidus) un +30 (pa labi) (60 punktu diapazonā) un vidējais rezultāts ir 0 (skalas vidusdaļā). Katrā atsevišķā gadījumā aptuveni vienai trešdaļai aptaujāto rezultāts būs labajā pusē (starp +6 un +30), vienai trešdaļai tas būs skalas vidusdaļā (starp +5 pa kreisi, 0 un +5 pa labi) un vienai trešdaļai - kreisajā pusē (starp +6 un +30). Rezultāti uz skalas jāinterpretē, kā parādīts zemāk.



Ievērojiet joslu diagrammas paraugā parādītos rezultātus, kas iegūti sadaļā Intereses un Prasmes/Spējas. Diagrammā norādīta maza interese (pa kreisi), mērena interese (vidusdaļā) un liela interese (pa labi). Šie rezultāti nenorāda uz panākumiem, nedz arī tie ir 'slikti' vai 'labi'. Balstoties uz jūsu atbildēm, tie raksturo jūsu relatīvo stāvokli salīdzinājumā ar citiem pieaugušo vai jauniešu kategorijā.

Personības jēdziens

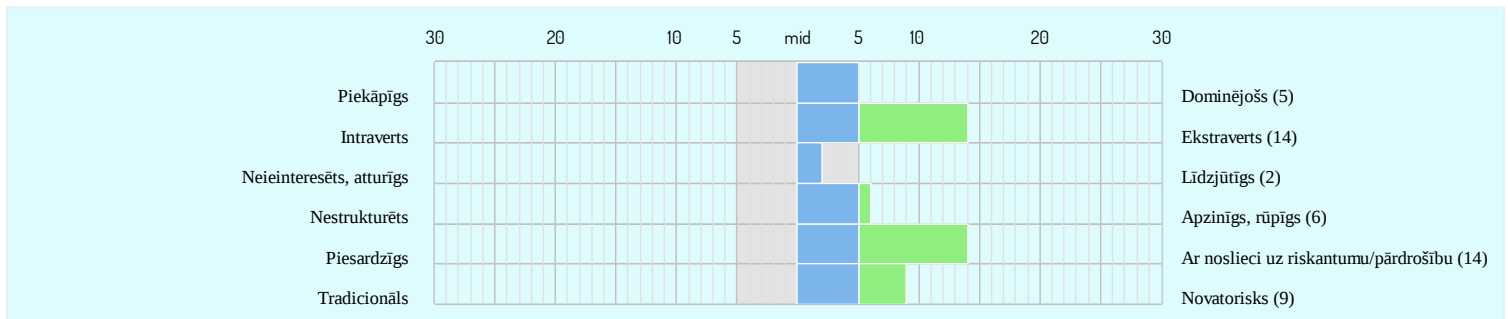
Jane, šajā iedaļā termins "personība" apzīmē veidu, kādā indivīds tiek dabiski motivēts rīcībai. Piemēram, daži cilvēki pēc dabas ir ļoti organizēti un precīzi, bet citi ir spontānāki un paviršāki. Līdzīgi, daži mīl vairāk riskēt, bet citi pēc dabas ir piesardzīgāki.

Pieredze un novērojumi apstiprina, ka nav tāda vislabākā personības veida, visi ir vienlīdz "derīgi". Visi ir vajadzīgi gan sabiedrībai, gan darbavietai. Visiem ir gan stiprās, gan vājās puses.

Ir ļoti svarīgi ņemt vērā savu personības veidu, pieņemot ar karjeru saistītus lēmumus. Mērķis ir noteikt profesijas, kas atbilst gan jūsu dabiskajām tendencēm, gan arī interesēm, prasmēm un vērtībām. Tāpat kā treneri meklē spēlētājus ar dažādu augumu un ātrumu, lai pildītu dažādas funkcijas uz laukuma, uzņēmēji meklē dažādus personības veidus, lai izveidotu veiksmīgas komandas.

1.1 Seši personības faktori

Šis personības pārskats sastāv no sešiem svarīgiem personības faktoriem:



Runājot par personību, nav labāka vai sliktāka personības tipa (piem., ekstraverts vai intraverts). Vislabāk ir izmantot visas stiprās puses, kas piemīt jūsu unikālajai personībai.

Šie faktori ir izvēlēti apjomīgas izpētes rezultātā, un tie saskan ar citiem normālas personības iezīmju vispāratzītiem aprakstiem.

Katrs faktors ir saistīts ar zināmiem uzvedības modeļiem. Piemēram, cilvēkiem ar augstāku rezultātu skalas ekstravertajā daļā būs citāda attieksme pret tikšanos ar nepazīstamiem cilvēkiem nekā tiem, kuru rezultāts ir intravertajā skalas daļā. Rezultāts skalas vidusdaļā parasti norāda uz jauktu tipa uzvedību. Lasot šo sadaļu, atcerieties, ka ikvienam skalas punktam ir gan stiprās, gan vājās puses.

ATBILŽU PAR PERSONĪBU APSTIPRINĀŠANA

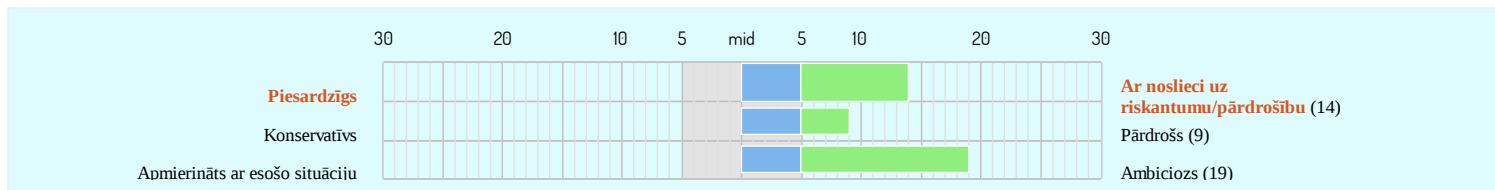
Šo jūsu pārskata daļu, tāpat kā pārējo pārskatu, veido jūsu sniegtās atbildes, un tā atspoguļo profilus, kas ir raksturīgi personām, kuru rezultāti ir līdzīgi jūsējam. Parasti atskaites ir visai precīzas, bet ne visi apraksti attiecas uz jums. Jums būs jāapstiprina sniegtā informācija. Izskatiet šo pārskatu, pamatojoties uz jūsu zināšanām par sevi pašu, un palūdziet kādam citam savukārt pārbaudīt jūsu sniegtās atbildes. Koncentrējiet uzmanību uz tām vietām, kas sniedz precīzu jūsu aprakstu.

1.2 PERSONĪBAS BŪTISKIE FAKTI

Jane, nākamajās trīs lappusēs uzskaitīti seši jūsu personības faktori. Tie ir sarindoti, sākot ar visraksturīgāko un beidzot ar vismazāk raksturīgo.

1. Ar noslieci uz riskantumu/pārdrošību

ar tieksmi uz risku, ambiciozs un ar sacensības garu; jums patīk izaicinājumi.



Ietekme uz karjeru

Ņemot vērā jūsu augsto rezultātu **DROSMES RISKĒT** skalā, meklējot piemērotāko nodarbošanos, jums būtu jāapsver profesijas, kurās ir iespēja:

- ✓ būt "celmlauzim"- uzsākt kaut ko jaunu
- ✓ uzņemties riskus
- ✓ konkurēt
- ✓ sasniegt augstus mērķus
- ✓ būt pārdrošam un riskēt
- ✓ uzsākt jaunus projektus.

Jūsu rezultāts DROSMES RISKĒT skalā norāda, ka jūs vēlaties jaunus izaicinājumus. Jūs varat justies savā elementā, uzņemoties aktivitātes, kas satur zināmu risku. Jūsu celmlauža gars liek jums doties jaunos, nezināmos virzienos bez īpašas vilcināšanās.

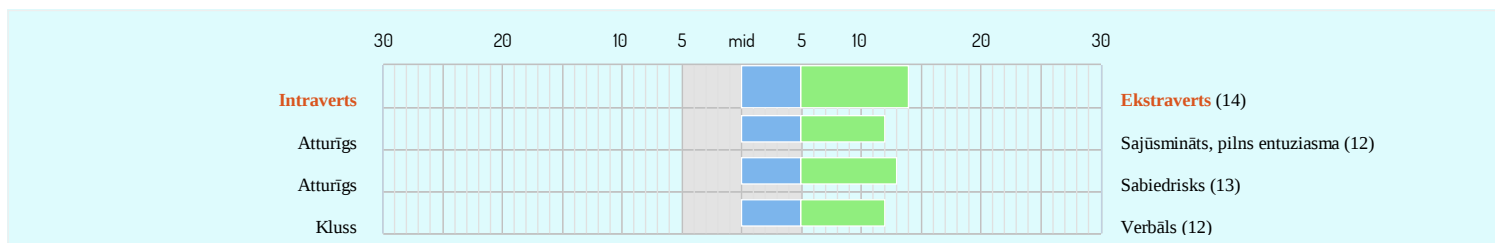
Viena no jūsu stiprajām pusēm ir augstais drosmes un iniciatīvas līmenis. Panākumi jums ir ļoti svarīgi. Iespējams, jūs sev izvirzāt dažus mērķus un tad darāt visu, lai tos sasniegtu. Jūsu ambīcijas un sacensības gars liek jums tiekties pēc rezultātiem, kas ir labi redzami un izmērāmi. Jūs, visdrīzāk, domājat, ka tiksiet galā ar jebkuru izaicinājumu, ko esat uzņēmies.

Jūsu vājās vietas var parādīties tad, kad pārspīlējat ar savām pozitīvajām īpašībām. Piemēram, jūsu sacensības gars var izpausties tik stipri, ka jūs sākat kavēt un/vai manipulēt ar citiem, lai tikai „uzvarētu” un sasniegtu to, kas svarīgs jums.

Turklāt jūsu pārlicība par saviem panākumiem var radīt jūsos apziņu, ka jums vienmēr taisnība. Jums noderētu padomdevēji, kas palīdzēs paskatīties uz jautājumiem no otras puses, tādējādi palīdzot lēmumpieņemšanā. Visbeidzot, jūs spēsit būt efektīvāks, ja līdzsvarosīt pārdrošību ar zināmu piesardzību.

2. Ekstraverts

komunikabls; tāds, kam patīk būt starp cilvēkiem, satikt nepazīstamus; pilns entuziasma un protat labi komunicēt ar cilvēkiem.



Ietekme uz karjeru

Ņemot vērā rezultātu **EKSTRAVERSIJAS** skalā, jums vispiemērotākās profesijas būs tās, kurās nepieciešams darbs ar cilvēkiem. Meklējiet tādas darba apstākļus, kas dod jums iespēju saziņai ar cilvēkiem draudzīgā vidē un nodrošina izdevību

- ✓ sarunāties/paskaidrot
- ✓ stimulēt
- ✓ iedrošināt
- ✓ uzstāties
- ✓ būt pastāvīgā saziņā ar citiem
- ✓ izmantot humoru.

Jūsu rezultāts EKSTRAVERSIJAS skalā ir tipisks tiem, kuri tiecas pēc bieža kontakta ar cilvēkiem un kuriem ir labas mutvārdu prasmes. Saziņā ar citiem no jūsu žestiem, entuziasma pilnās sarunas un biežajiem smaidiem jūsu augstais enerģijas līmenis ir ļabi pamanāms. Jūs labprāt izmantojat iespēju pierunāt un pārliecināt citus. Jūs atstājat labu iespaidu uz lielām cilvēku grupām.

Kā sabiedriska cilvēks jūs droši vien ar lielu interesi gaidāt ikvienu lielāku sanākumi, draugu vai ģimenes pulcēšanos, tikšanos, sarīkojumu vai līdzīgu notikumu, kas sniedz jums iespējas nodibināt kontaktus.

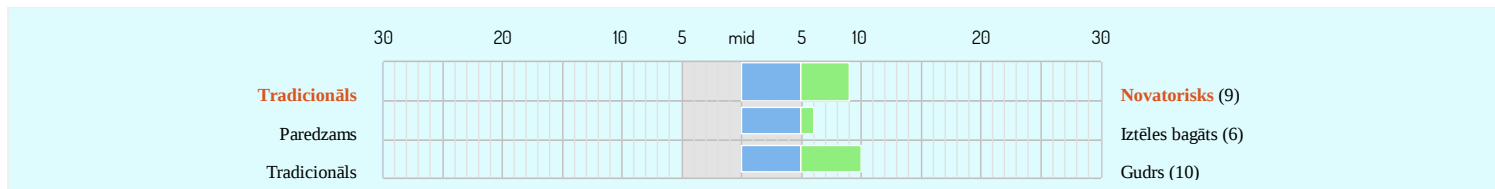
Vēl viena jūsu stiprā puse ir jūsu spontānais un brīvais stils. Jūs neesat bikls un visticamāk protat iesaistīt atturīgākus cilvēkus kopējās aktivitātēs. Iespēja runāt vai uzstāties publikas priekšā droši vien dod jums papildu enerģijas lādiņu.

Jane, jāpatur prātā, ka, pārspīlējot savu stipro pusi, tā var kļūt par jūsu vājumu. Jums ir lieliska mutvārdu prasme, bet ir svarīgi zināt, kad būtu labāk paklusēt un ieklausīties. Jo labāk jūs sapratīsiet, kā citi jūs uztver, jo vairāk spēsit ņemt vērā viņu intereses un vēlmes sarunā. Vienmēr

rēķinieties ar tiem, kas jums apkārt, un pielāgojiet savu izturēšanos atbilstoši situācijai.

3. Novatorisks

Ļoti radošs. Jums patīk ģenerēt un nākt klajā ar jaunām idejām un tiekties pēc izaicinājumiem prātam.



Ietekme uz karjeru

Ņemot vērā jūsu rezultātu **NOVATORISKUMA** skalā, raugieties, lai jūsu darbs sniegtu iespēju šādām vajadzībām:

- ✓ brīvība radoši izpausties
- ✓ intelektuālais izaicinājums
- ✓ darbs ar idejām
- ✓ laiks domāšanai
- ✓ abstraktas koncepcijas
- ✓ izdevības mākslinieciskai izpaušmei.

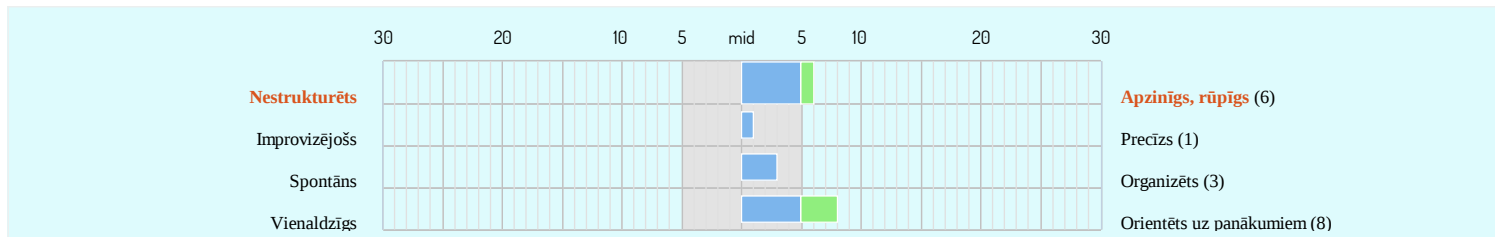
Jane, jūsu rezultāts INOVĀCIJU skalā norāda, ka esat ļoti radoša personība. Jums lieliski padodas nākt klajā ar jauniem risinājumiem un idejām, pat ja citiem tās šķiet nedaudz neparastas. Iespējams, jums gadās sevi pieķert sapņojot vaļējām acīm, kamēr prātā apspēlējat kādu ideju no visiem aspektiem. Jūsu radošums var izpausties dažādos veidos, no loģiska problēmu risinājuma vai praktiska roku darba līdz prozas vai muzikāla darba sacerēšanai, dramatiskajai vai vizuālajai mākslai.

Jums, iespējams, piemīt spēja uz ātru un attapīgu rīcību. Jūs lūkojaties pēc izaicinājuma savam prātam. Domāšanas procesu jūs uztverat gandrīz kā izklaidi, un jums ir viegli nodoties kāda jautājuma dziļai un vispusīgai analīzei.

Lai gan radošums un iztēle lieliski kalpo daudzās situācijās, to nozīme var tikt pārspīlēta, ja jaunu ideju īstenošanai pietrūkst praktiskas rīcības. Jums var būt grūti ilgstoši koncentrēties uz kaut ko vienu un novest iesāktos projektus līdz galam. Jums gadās aizmirst par vienkāršām, ikdienišķām lietām. Jūsu efektivitāti var uzlabot, izveidojot darāmo darbu sarakstu, stingri ievērojot izpildes termiņus un stingri apņēmoties būt atbildīgākam.

4. Apzinīgs, rūpīgs

patīk būt akurātam, organizētam un sagatavotam; labprāt ievērojat noteikumus, patīk strukturētība un paredzamība.



Ietekme uz karjeru

Ņemot vērā augsto rezultātu **APZINĪGUMA, CENTĪGUMA** skalā, jums būtu jāpārlicinās, ka jūsu nākamā darbavieta piedāvā kvalitatīvus produktus un sniedz pakalpojumus, kas ir praktiski un atbilst ētikas normām. Jums arī būtu jācenšas atrast pielietojumu šādām savām stiprajām pusēm:

- ✓ augsti organizēts
- ✓ kārtīgs
- ✓ pievērš uzmanību detaļām
- ✓ produktīvs
- ✓ punktuāls
- ✓ sistematisks.

Jūsu rezultāts APZINĪGUMA/CENTĪGUMA skalā liecina, ka savā dzīvē esat rūpīgs, organizēts un produktīvs. Jūs vada augsta motivācija būt akurātam, tādēļ jūs vēlaties kontrolēt sava darba kvalitāti, pastāvīgi uzturot augstus standartus. Tas, cik lielu nozīmi jūs piešķirat godprātīgamam, ir cieši saistīts ar jūsu vēlēšanos būt apzinīgam un ir jūsu stiprā puse. Jums ir svarīgi būt taisnīgam un godīgam savā rīcībā, kā arī turēties pie izveidotām, iestrādātām procedūrām.

Jane, tā kā esat ļoti disciplinēts, jums nesagādā grūtības ievērot noteikumus. Faktiski jūs dodat priekšroku strukturētai videi, jo tā piedāvā lielāku paredzamību un konsekveni.

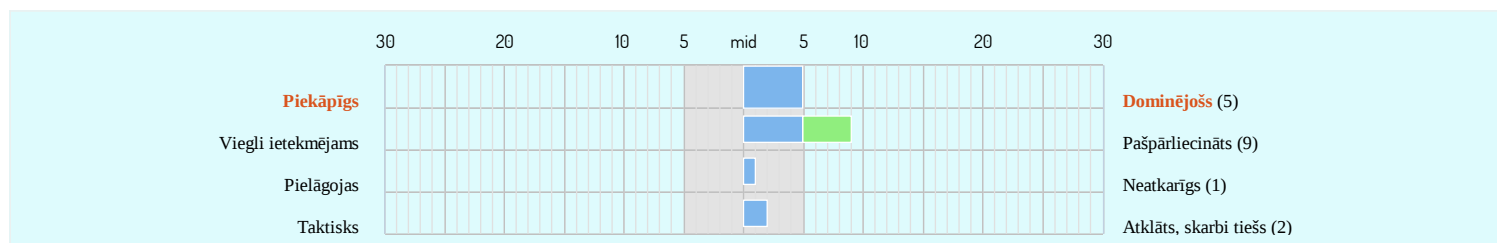
Jūs noteikti centīsities paveikt labi jebkuru iesāktu darbu. Jums ir nopietna attieksme pret uzdoto darbu un jūs cenšaties panākt loģiskus un praktiskus risinājumus. Jūsu vēlēšanos būt taupīgam un ekonomiskam augsti novērtēs jūsu ģimene un darba devējs.

Augsti apzinīgiem cilvēkiem ir viegli kļūt par perfekcionistiem, tādēļ jāatceras, ka ne vienmēr visam ir jābūt izdarītam tikai pēc augstākajiem standartiem.

Dažkārt jūs vilcināties pieņemt lēmumu, jo baidāties izdarīt nepareizu izvēli. Jūs, iespējams, arī atliekat to tādēļ, ka gribat sagaidīt „Isto” brīdi. Centieties būt elastīgāks, jo ir zināms, ka dažreiz ir svarīgi nekavēties ar rīcību, negaidot, kad būs zināmas visas detaļas.

5. Piekāpīgs / Dominējošs (Skalas vidusdaļa)

vienlīdz ērti jūtaties gan kā līderis, gan kā sekotājs; pielāgojaties apstākļiem, ko diktē situācija.



Ietekme uz karjeru

Nemot vērā jūsu rezultātu **IETEKMES**, **DOMINANCES** skalas vidusdaļā, jums būtu ieteicams izmantot izdevību uzņemties vadību jomās, kurās ir jums pazīstamas un kurās izpaužas jūsu kompetence. Raugieties pēc vidēja līmeņa šādos darba aspektos:

- viedokļa izpausmes brīvība
- neatkarība
- lēmumpieņemšanas tiesības
- izdevība būt par vadītāju
- iespēja izrādīt ietekmi
- ieguldījums tālējās plānos.

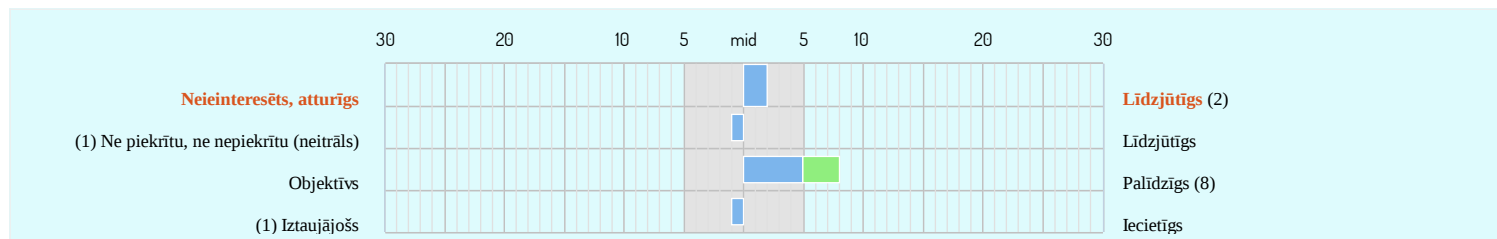
Jane, jūsu rezultāts IETEKMES/DOMINANCES skalā norāda uz līdzsvaru starp jūsu vēlmi vadīt un sekot. Parasti indivīdi ar jūsējam līdzīgu rezultātu „atšifrē” situāciju, kurā atrodas, un attiecīgi reaģē. Ja atrodas kāds, kurš var nodrošināt stingru un kvalitatīvu grupas vadību, jūs labprāt strādāsiet kā padotais. Savukārt, iztrūkstot šādam līderim, jums nebūs grūti uzņemties vadību pašam.

Šī daudzpusība – spēja dažādos laikos būt gan līderim, gan sekotājam – ir patiesa jūsu stiprā puse. Ir tādi, kuriem labāk patīk, ka viņus vada; citiem ir gluži dabiska tieksme būt noteicējam. Dievs ir jūs svētījis ar tādu attieksmi, spējām un motivāciju, kas ļauj jums justies labi jebkurā situācijā.

Jūsu iespējamā vājā puse ir nespēt pareizi novērtēt situāciju vai arī apstākļus, kas raksturo vienu situāciju, pārcelt uz citu, pavisam atšķirīgu. Ja spēsit pareizi „atšifrēt” situāciju, jūs varēsiet arī noteikt savu lomu tajā.

6. Neieinteresēts, atturīgs / Līdzjūtīgs (Skalas vidusdaļa)

patīkams un izpalīdzīgs, bet spējat arī objektīvi novērtēt cilvēkus un situācijas.



Ietekme uz karjeru

Jūsu rezultāts **LĪDZJŪTĪBAS** skalas vidusdaļā norāda, ka jūsu personībā līdzjūtība un stingrība ir līdzsvarā. Līdz ar to vairākumā gadījumu jums vajadzētu labi justies darba vidē.

Tomēr ideālā situācijā jums labāk būtu izvairīties no galējībām. Piemēram, preču piedāvāšana pa tālruni, saņemot biežus atteikumus, varētu jums radīt stresu. Savukārt, cenšoties palīdzēt tiem, kas nepieliek īpašas pūles, lai paši sev palīdzētu, var radīt jums vilšanās sajūtu. Šajā aspektā līdzsvars ir jūsu galvenais raksturotājs.

Jūsu rezultāts LĪDZJŪTĪBAS skalas vidusdaļā norāda, ka esat iejūtīgs pret cilvēkiem, bet jums arī šķiet dabiski nebūt uzbāzīgam un veikt objektīvāku novērtējumu atbilstošā brīdī. Spēju pielāgot savu atbildes reakciju citiem atkarībā no situācijas uzskatīs par labu īpašību lielākajā daļā darbvietu.

1.3 Tipiskas Personības Stiprās Puses

Jane, zemāk uzskaitītas stiprās puses, kas ir raksturīgas tiem, kuru rezultāti ir līdzīgi jūsējiem. Meklējiet tādu nodarbošanos, kas ļaus jums izcelt šīs stiprās puses. Jo vairāk jūs spēsit tās izmantot savā darbā, jo lielākas būs jūsu sekmes un apmierinātība. Kā minēts iepriekš, jums būs jākonsultējas ar kādu, kas jūs labi pazīst, lai iegūtu apstiprinājumu tam, vai visi punkti attiecas uz jums.

- Ar tendenci būt par vadītāju; patīk ietekmēt citus un būt kontrolējošā situācijā.
- *Enerģisks, pozitīvs un pilns entuziasma; patīk iesaistīties vairākās aktivitātēs.

- *Komunikabls, labi saprotas ar citiem; gūst enerģiju, iepazīstot jaunus cilvēkus.
- Labas mutvārdu prasmes, neatlaidīgs un motivējošs; spēj iedvesmot klausītājus.
- Prot iedrošināt citus.
- *Ļoti apņēmīgs mērķu sasniegšanā.
- Ar celmlauža īpašībām; patīk uzņemties izsvērtus riskus.
- Sarežģītās situācijās saglabā mieru un pārliecību.
- Ambiciozs un bezprinciāls; stipra vēlme gūt panākumus un sasniegumus.
- Radošs, iztēles bagāts un oriģināls; veiksmīgi ģenerē jaunas idejas.
- Apķērīgs; labi saprot abstraktus jēdzienus.
- Prot rast labus risinājumus problēmām.

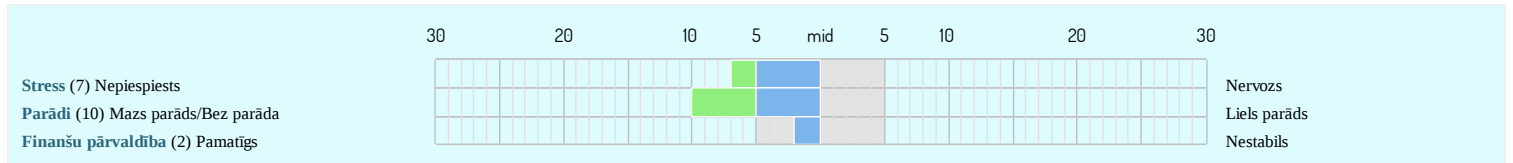
1.4 Tipiskas Personības Vājās Puses

Zemāk uzskaitītas vājās puses, kas ir raksturīgas tiem, kuru rezultāti ir līdzīgi jūsējiem. Šo jomu pilnveidošana uzlabos jūsu sniegumu. No otras puses, centieties mazāk izpausties jomās, kurās neesat tik stiprs. Kā minēts iepriekš, jums būs jākonsultējas ar kādu, kas jūs labi pazīst, lai iegūtu apstiprinājumu tam, vai visi punkti attiecas uz jums.

- Var būt pārāk uzbāzīgs, cenšoties panākt rezultātu.
- *Var būt pārāk optimistisks attiecībā uz rezultātiem un cilvēkiem.
- *Var būt grūtības ar laika pārvaldību un sarunu vešanu, neaizvīroties no tēmas.
- Var censties dominēt sarunas gaitu; ne vienmēr spēj uz klausīt citu sarunas biedru vajadzības.
- Grūti pateikt „nē” citiem.
- Var pārlietu „aizrauties” ar darbu, pametot novārtā veselību, ģimeni un citu vajadzības.
- *Var uzņemties riskus, kas nav nepieciešami.
- Ar tendenci pārāk koncentrēties uz personīgajiem mērķiem un panākumu dēļ pat, iespējams, upurēt ģimenei veltīto laiku.
- Vispāratzītas procedūras šķiet apnicīgas.
- Var piemist pārākuma apziņa.

1.5 Svarīgi dzīves jautājumi

Šajā sadaļā sniegtā informācija palīdzēs jums izvēlēties karjeru, kas būs atbilstoša jūsu personības stiprajām pusēm.



Stress

Jūsu rezultāts STRESA skalā norāda, ka jūs esat diezgan apmierināts un esat atradis veidu, kā tikt galā ar stresu savā dzīvē. Jūs parasti neuztraucaties par dzīvi un sarežģītās situācijās spējat saglabāt mieru un līdzsvarotību. Tas var raksturot jūsu tipisko izturēšanās modeli vai arī nozīmēt, ka jūsu dzīvē šobrīd nav nopietnu stresa cēloņu. Dažkārt ļoti zemi rezultāti var norādīt uz tendenci neatzīt, nepieņemt grūtības. Jūsu rezultātu pārrunāšana ar kādu no ģimenes locekļiem vai uzticamu draugu var palīdzēt labāk noskaidrot jūsu konkrēto situāciju.

Parādi

Jūsu rezultāti liecina, ka jums nav problēmu ar parādiem. Pricājamies par to, ka spējat dzīvot atbilstoši saviem ienākumiem!

Finanšu pārvaldība

Jūsu rezultāti finanšu pārvaldībā norāda, ka jūsu patēriņa, ietaupīšanas un noguldījumu paradumi neatšķiras no vidusmēra. Gribam jūs iedrošināt kļūt brīvam no parādiem, izmantojot budžeta plānošanu un veidojot ietaupījumus.

Piecas galvenās vispārējo interešu jomas

Jane, savu vispārējo interešu noskaidrošana ir būtisks solis karjeras plānošanas procesā vienkārša iemesla dēļ: cilvēki sasniedz labākus rezultātus, ja viņiem interesē savs darbs! Tas, kas vienam liekas garlaicīgs, citam var būt viegls un patīkams, jo viņš ir dabiski motivēts šāda veida darbam. Parasti sev interesējošu darbu jūs darīsiet ar prieku, pat ja kaut kādos apstākļos atsevišķi darba aspekti būs grūti vai garlaicīgi.

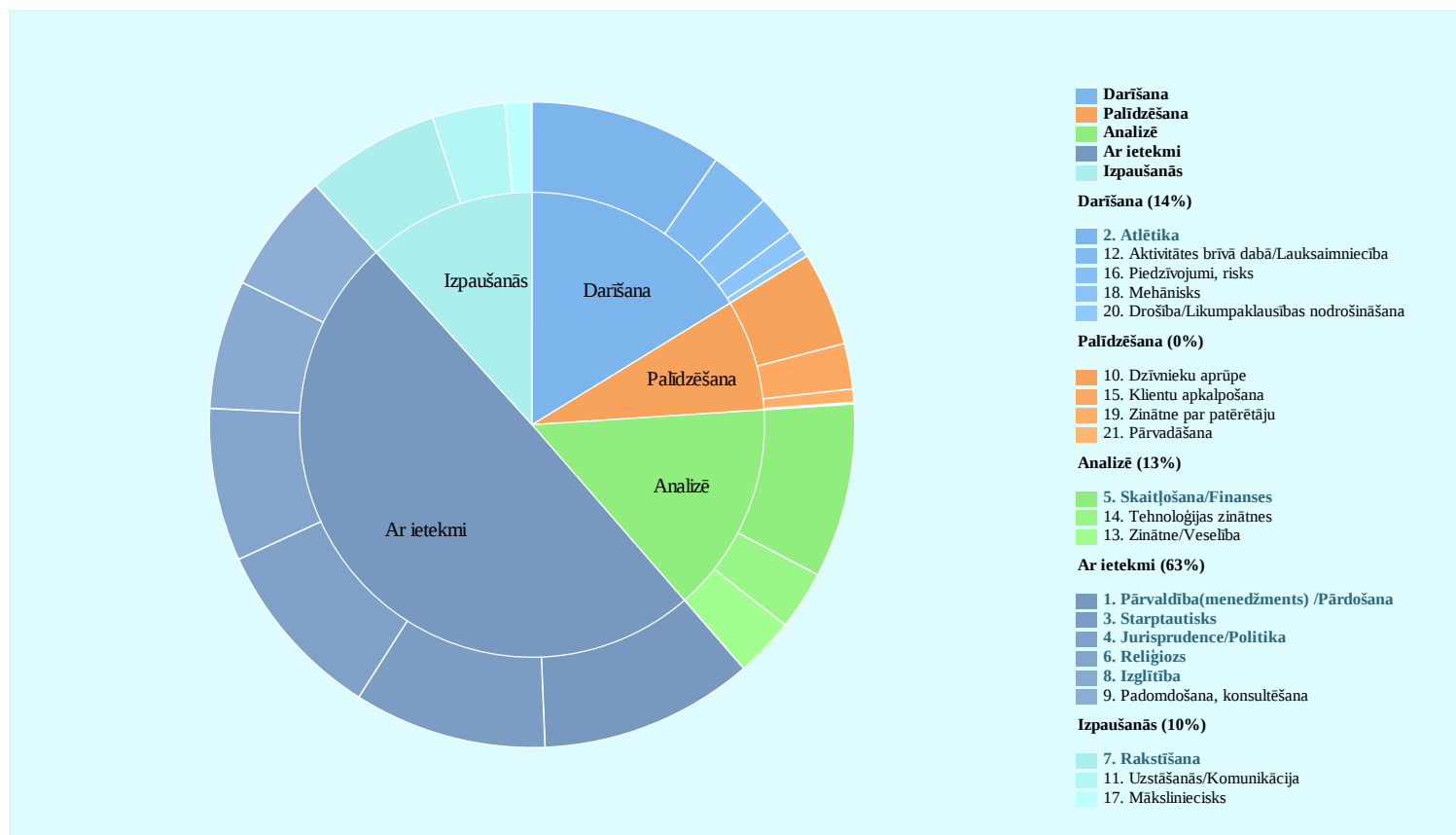
Jūsu brīvā laika aktivitātes varētu būt ietekmējušas jūsu vispārējo interešu rezultātus. Tādēļ pārskata Vispārējo interešu sadaļa jāinterpretē apdomīgi.

Piemēram, ja jums patīk fiziskās aktivitātes un sports, „Atlētika” var parādīties vispārējo interešu grupas augšgalā. Taču, tā kā ir ļoti maz tādu cilvēku, kas kļūst par profesionāliem sportistiem, jums jāsaprot, ko tas patiesībā nozīmē – kaut kas, ko jūs labprāt darītu brīvajā laikā, nevis kā karjeras virziens.

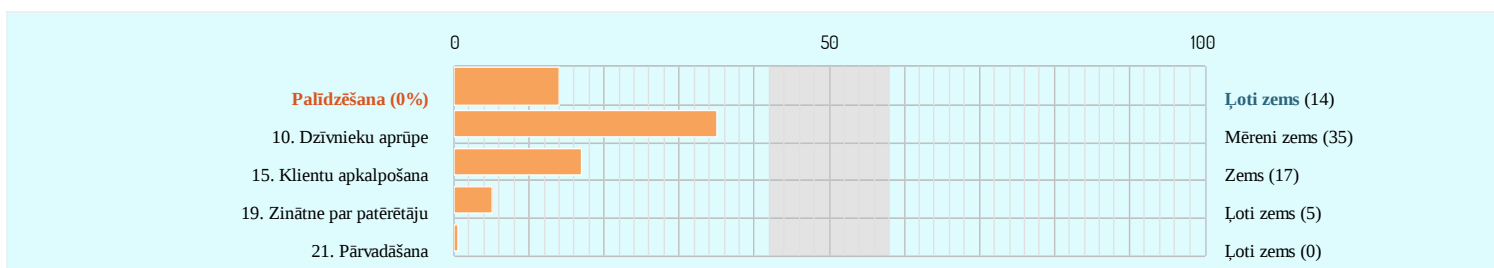
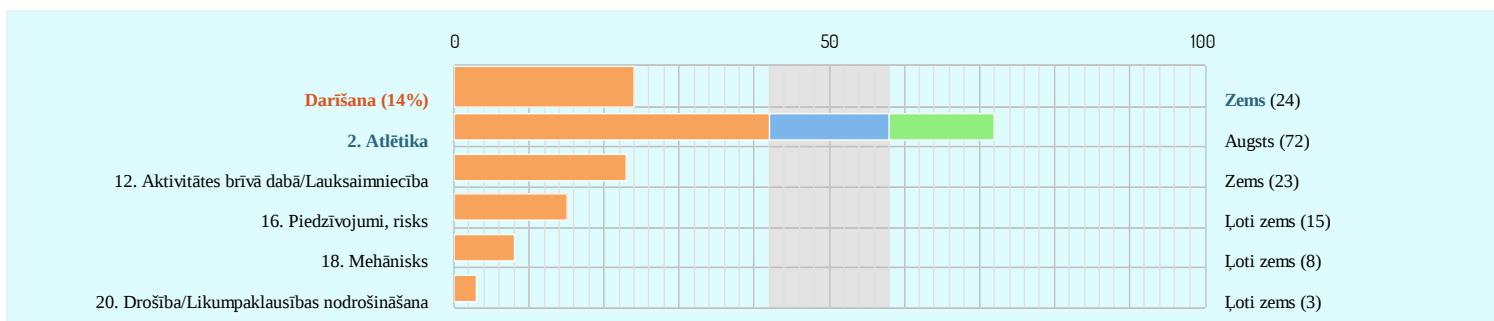
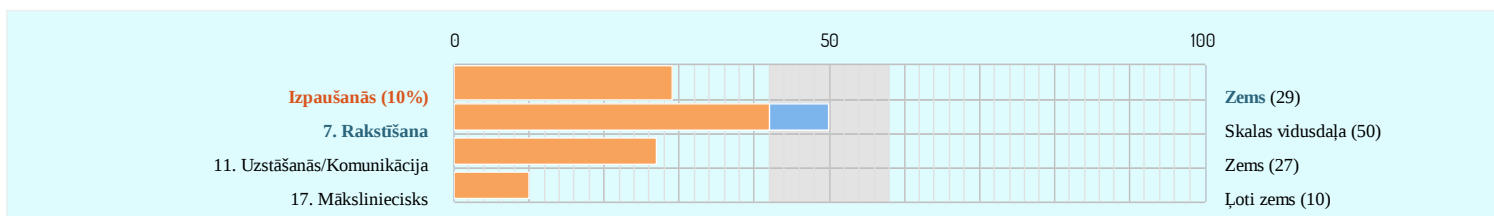
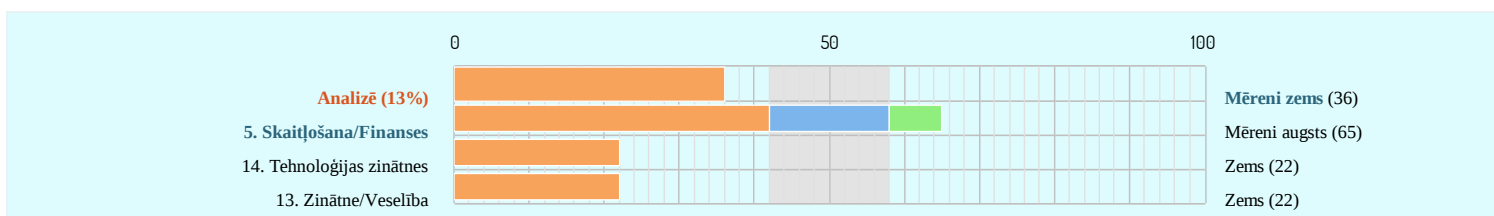
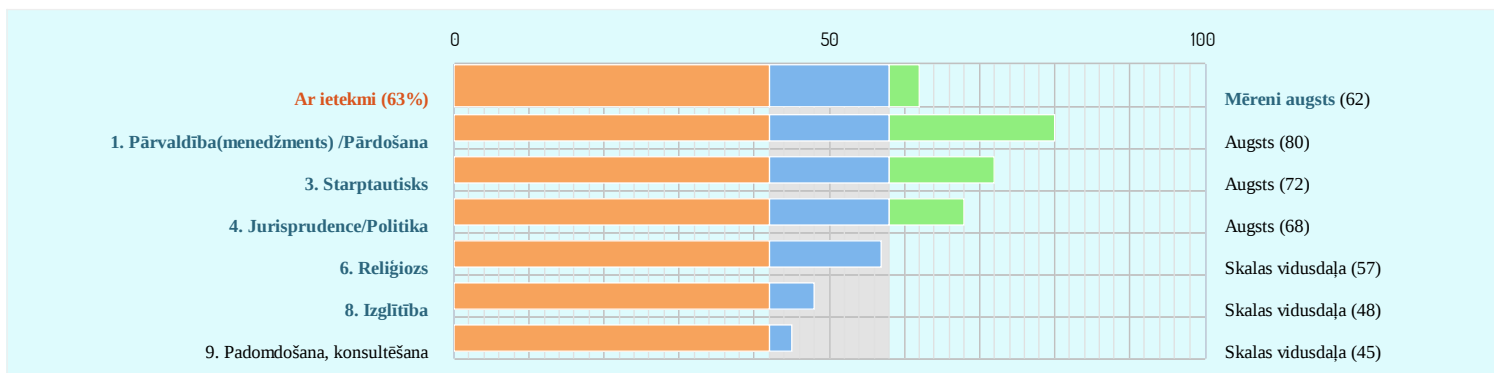
No otras puses, Jane, jo vairāk jūs varat saistīt savu darbu ar to, kas jūs aizrauj, jo ticamāk, ka jums darbā sekmēsies. Kāds, kurš aizrāvās ar loka šaušanu, kļuva labākais pārdevējs vadošā loka šaušanas piederumu kompānijā, pateicoties savai interesei par loka šaušanu un aktivitātēm brīvā dabā. Daudzi citi, savukārt, nodibina veiksmīgus uzņēmumus no sava vaļasprieka. Jo vairāk jums patīk tas, ko darāt, jo lielāka iespēja, ka būsiet sekmīgs savā darbā un jūsu stresa līmenis darbā būs zemāks.

Profesionālās intereses var iedalīt kategorijās vairākos veidos. Šajā pārskatā 21 Vispārējo interešu grupa ir sakārtota piecās plašās Karjeras interešu jomās, kā parādīts zemāk.

Galvenās interešu jomas un karjeras grupas



Piecas galvenās vispārējo interešu jomas

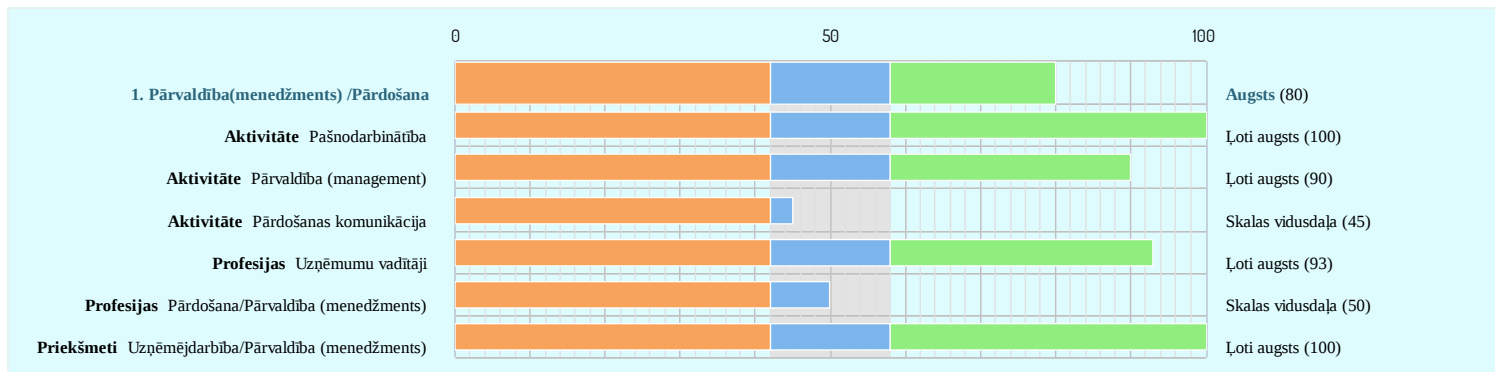


2.1 Astoņas galvenās karjeras grupas

Trīs komponenti – Aktivitātes, Profesijas un Mācību priekšmeti – nosaka jūsu rezultātu ar karjeru saistīto vispārējo interešu grupās. Šīs intereses var būt saistītas ar darbu vai brīvo laiku vai tās var būt kāds no jūsu vaļaspriekiem, kas kļūst par pamatu jūsu karjerai. Tā kā ar karjeru saistīto vispārējo interešu grupas sastāv no vairākām daļām, var izrādīties, ka viena no Aktivitāšu grupām var būt jums ļoti svarīga, bet citi grupas komponenti var nebūt jums svarīgi. Tāpēc jūsu lielākā interese nav Vispārējo interešu saraksta augšgalā. Piemēram, jums var patikt matemātika, bet ne finanses, tādēļ jūsu rezultāts interešu grupā Skaitļošana/Finanses nav augsts.

Šeit jūs varat redzēt savu interešu grupas rezultātu detalizētu analīzi. Ir doti jūsu rezultāti Aktivitāšu, Profesiju un Mācību priekšmetu komponentos katrai interešu kategorijai.

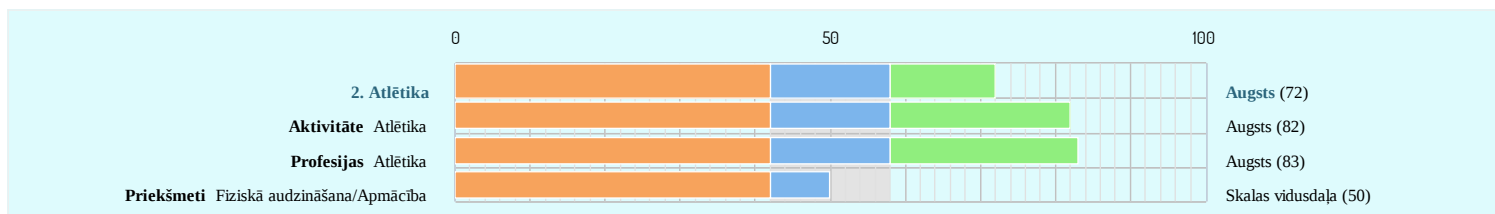
Piezīme: visas grupas satur Aktivitātes, bet ne visās ir gan Profesijas, gan Mācību priekšmeti.



Šī karjeras grupa ietver tādas ar uzņēmējdarbību saistītas aktivitātes kā vadīšana, pārdošana, mārketinga stratēģiju izstrādāšana, kā arī uzņēmuma dibināšana un vadība. Dažas no profesijām ir šādas:

- ✓ Mārketinga speciālists
- ✓ Iepircējs
- ✓ Vadošs uzņēmuma darbinieks
- ✓ Nekustamu īpašumu pārdošanas aģents
- ✓ Veikala vadītājs
- ✓ Ceļojumu aģents
- ✓ Apmācības aģents
- ✓ Biržas brokers
- ✓ Rīkotājdirektors (menedžeris)

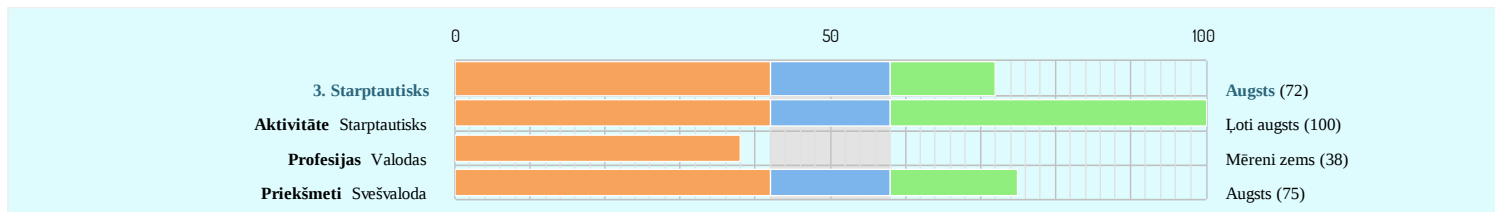
Mācību kursi, kas sagatavo šīm karjeras jomām, koncentrējas uz uzņēmējdarbības vadību, menedžmentu, mārketingu, personāla vadību un finansēm.



Tiem, kurus interesē šī karjeras grupa, bieži ir ar atlētiku saistītas intereses - vai nu kā par profesiju vai kā par brīvā laika pavadīšanu. Darbības, ar ko saistās šī joma, ietver piedalīšanos atlētikas sacensībās, individuāli vai komandā, trenēšanu atlētikas disciplīnās vai fiziskajā sagatavotībā, vai dažādu sporta aktivitāšu apmācīšanu. Cilvēki, kam ir panākumi šajā karjeras grupā, parasti ir konkurētspējīgi, ar talantu uz atlētiku, ar labu fizisko koordināciju, disciplinēti savos treniņos. Tipiskas profesijas ir šādas:

- ✓ Atlētikas treneris
- ✓ Šķirējtiesnesis/sporta amatpersona
- ✓ Profesionālā sporta talantu meklētājs
- ✓ Atlētikas aģents
- ✓ Profesionāls sportists/-e
- ✓ Parka/izklaides objekta direktors
- ✓ Fiziskās sagatavotības instruktors
- ✓ Atlētikas treneris
- ✓ Fiziskās audzināšanas skolotājs

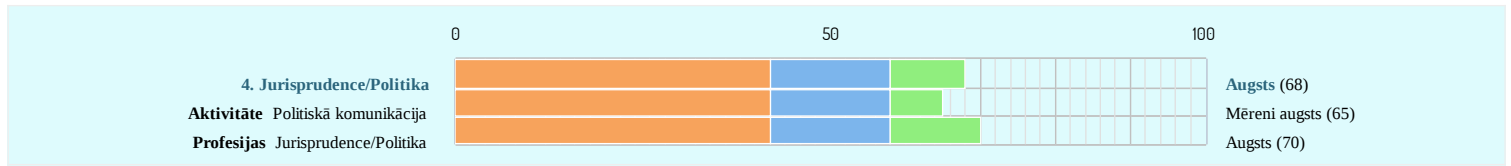
Izplatīti mācību priekšmeti šajā jomā ir fiziskā izglītība, sporta fizioloģija, veselība un diēta vai citi saistīti priekšmeti.



Šī karjeras grupa saistās ar vēlmi ceļot vai strādāt kādā ārvalstī, sadarboties ar dažādu kultūru cilvēkiem un sazināties vairāk nekā vienā valodā. Šai grupai ir raksturīgas šādas profesijas:

- ✓ Ārzemju korespondents
- ✓ Svešvalodu pasniedzējs
- ✓ Tulks
- ✓ Misionārs ārvalstīs
- ✓ Diplomāts
- ✓ Ārzemju ceļojumu gids
- ✓ Starptautiskās uzņēmējdarbības vadošs darbinieks
- ✓ Tulks
- ✓ Ārzemju diplomātiskā dienesta vadošs darbinieks

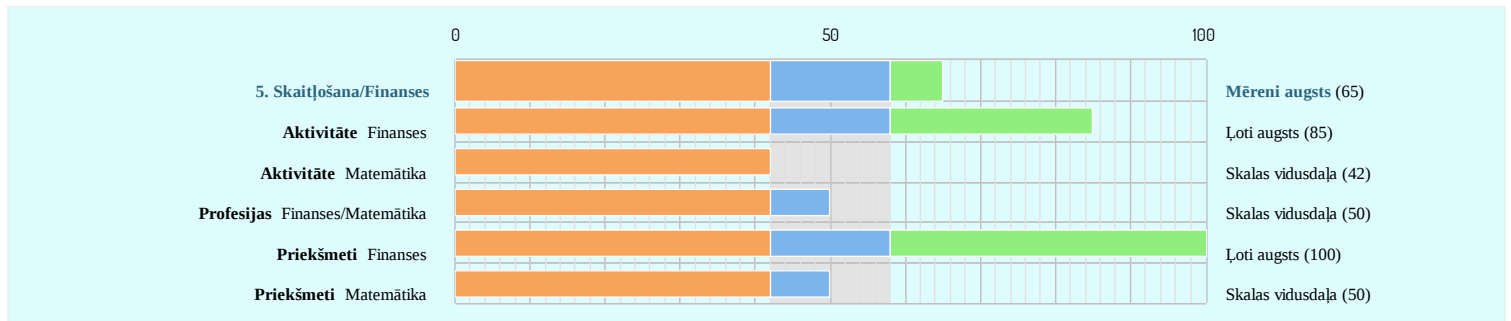
Labā izglītība ārzemju studijās un valodās ir obligāta ikvienam, kurš grib strādāt šajā jomā.



Tiem, kurus piesaista šī karjeras joma, ir stipra vēlme ietekmēt citu domas un viedokļus. Viņiem parasti patīk iesaistīties politiskajās kampaņās, publiski diskutēt sanāksmēs un rīkot, vadīt preses konferences, pārstāvēt klientus tiesas prāvā un ieņemt politisku amatu. Daļējs šo jomu pārstāvošo profesiju uzskaitījums ir šāds:

- ✓ Advokāts/pilnvarotais pārstāvis
- ✓ Advokāta palīgs
- ✓ Politikas zinātnes darbinieks
- ✓ Šķīrējtiesnesis
- ✓ Likumdevējs
- ✓ Tiesnesis
- ✓ Senators
- ✓ Politiskas kampaņas vadītājs
- ✓ Politikas zinātnes skolotājs

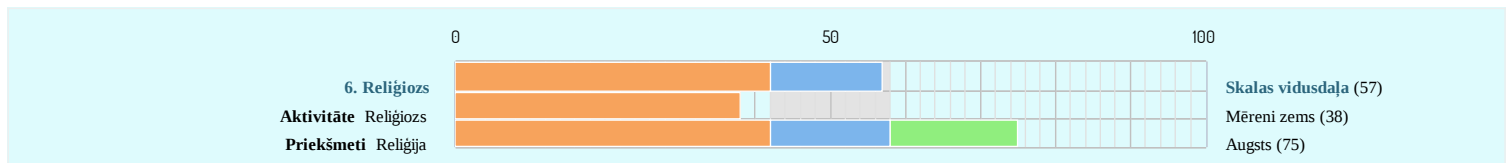
Panākumiem šajās profesijās ir svarīga rūpīga pieeja detaļām, sacensības gars un spēja panest kritiku. Lai ieņemtu daudzus no šiem amatiem, ir nepieciešama arī papildizglītība.



Šī karjeras grupas pārstāvji nodarbojas ar sarežģītu problēmu risināšanu, izmantojot matemātikas vai finanšu formulas un koncepcijas. Parasti šajā karjeras grupā veic šādas darbības - nodokļu atskaišu sagatavošana klientiem, matemātisko formulu analīze vai statistikas izmantošana rezultātu prognozēšanai. Tie, kam patīk darbs šajā karjeras jomā, parasti pievērš uzmanību detaļām, ir analītiski, precīzi un akurāti. Tipiskas profesijas ir šādas:

- ✓ Datorsistēmu analītiķis
- ✓ Ekonomists
- ✓ Grāmatvedis
- ✓ Baņķieris/kredītspeciālists
- ✓ Statistiķis
- ✓ Datubāzes administrators
- ✓ Risku novērtētājs
- ✓ Finanšu padomnieks
- ✓ Revidents

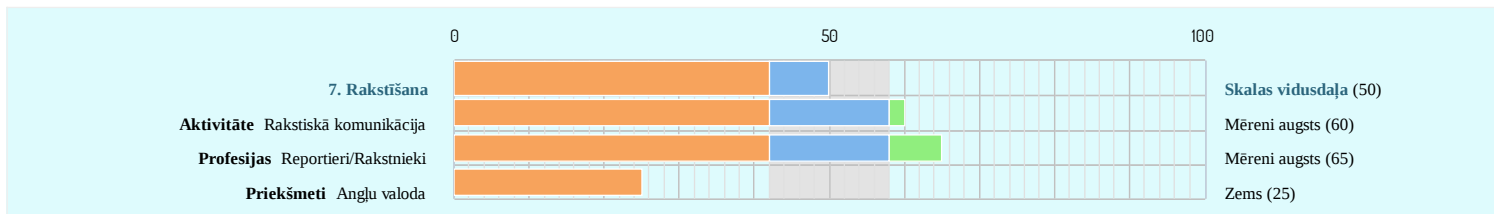
Izglītība un apmācība var būt visdažādākā, bet var ietvert grāmatvedību, finanses, statistiku, matemātiku, datorzinātni vai ekonomiku.



Šīs karjeras grupas fokusā ir tādas darbības kā garīgā vai reliģiskā atbalsta sniegšana un citu personīgo problēmu uzklauššana. Tie, kuri strādā šajā jomā, parasti arī iedrošina citus piedalīties dievkalpojumos, runā par garīgiem jautājumiem un notur dievkalpojumus. Daudziem, kurus saista šī joma, tas ir nevis pilna laika darbs, bet gan sava laika ziedošana. Dažas no tipiskām profesijām ir šādas:

- ✓ Teoloģijas skolotājs
- ✓ Mācītājs
- ✓ Pastorālais konsultants (padomdevējs)
- ✓ Misionārs
- ✓ Rabīns
- ✓ Priesteris
- ✓ Evaņģēlists
- ✓ Jauniešu mācītājs
- ✓ Kapelāns

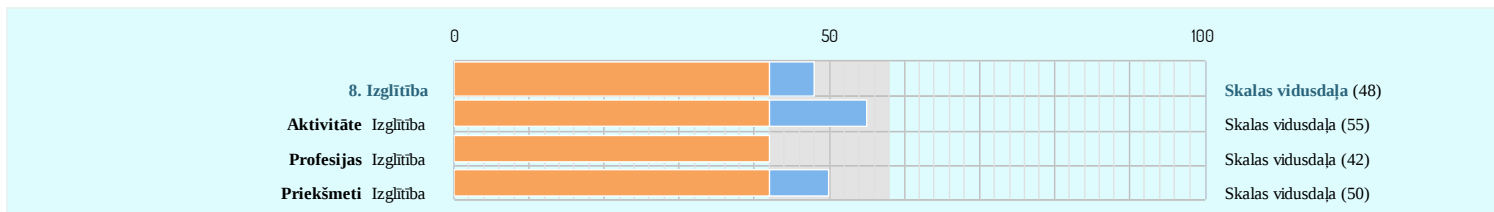
Vairumā gadījumu ir nepieciešama izglītība reliģijas studijās un apmācība kā konsultantam/padomdevējam.



Darbs šajā grupā saistās ar ideju paušanu, izmantojot rakstīto materiālu, piemēram, ziņas un rakstus, televīzijas scenārijus un filmu recenzijas. Cilvēki ar interesi par šāda veida darbu sacer arī reklāmu tekstus un runas. Dažas no tipiskām profesijām ir šādas:

- ✓ Žurnālists
- ✓ Datorizdevniecības darbinieks
- ✓ Radošā rakstniecība
- ✓ Interneta vietnes satura redaktors
- ✓ Redaktors
- ✓ Reklāmtekstu autors
- ✓ Tehnisko tekstu autors
- ✓ Rakstnieks
- ✓ Reportieris

Lai nodrošinātu panākumus šajā jomā, ir vajadzīga vispusīga izglītība valodās, literatūrā, radošajā rakstniecībā un gramatikā.



Tiem, kurus interesē šī karjeras grupa, patīk strādāt ar cilvēkiem un palīdzēt citiem iemācīties jaunas prasmes vai apgūt jaunas idejas. Viņu ikdienas darbs ietver arī tālākizglītību, stundu plāna sagatavošanu un uzskaites žurnāla kārtošanu. Tālāk minēti piemēri profesijām šajā jomā:

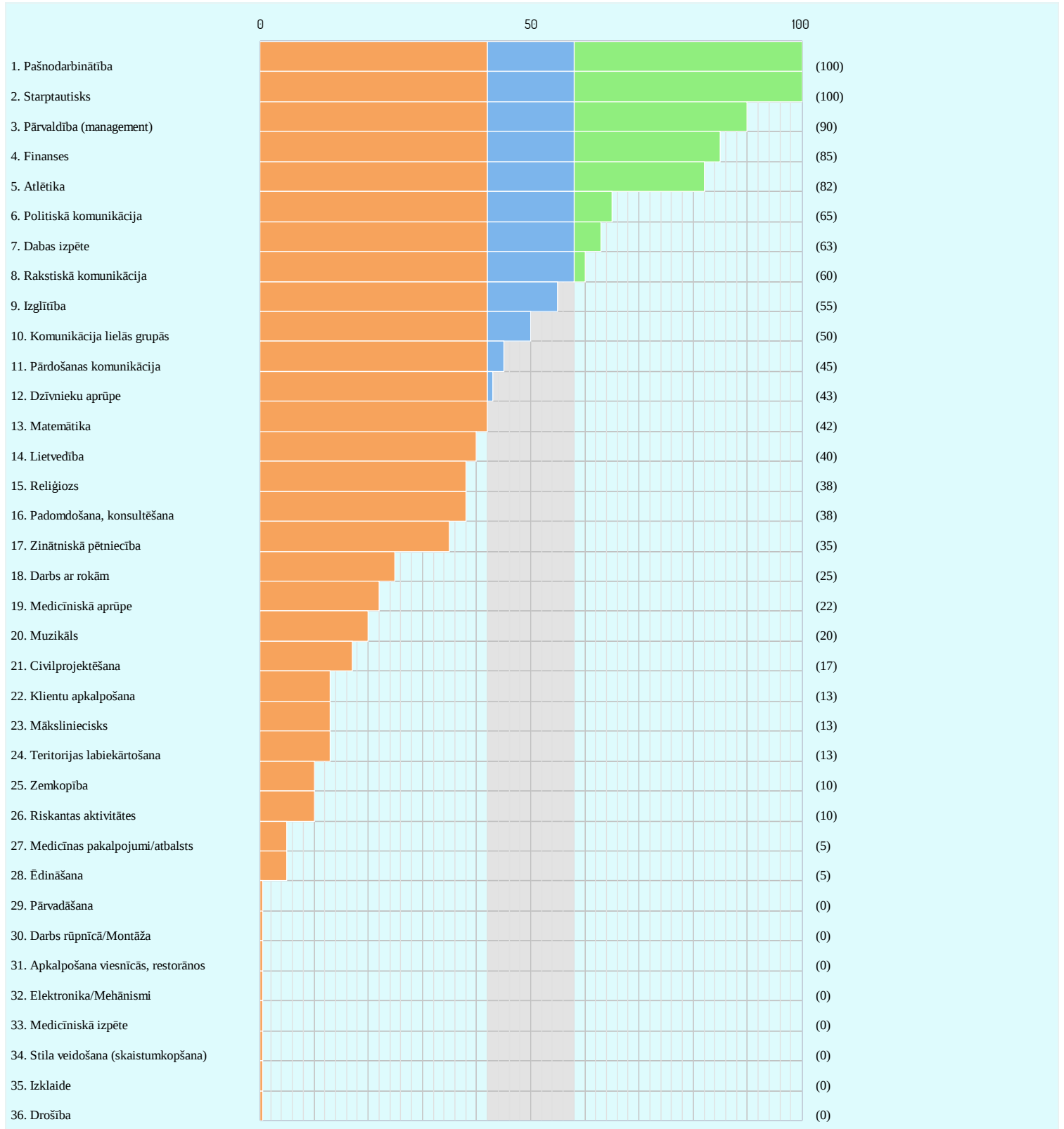
- ✓ Skolotājs
- ✓ Privātskolotājs
- ✓ Runas mākslas skolotājs
- ✓ Mācību procesa koordinators
- ✓ Arodizglītības skolotājs
- ✓ Profesors
- ✓ Skolas direktors/pārvaldnieks
- ✓ Pieaugušo izglītošanas skolotājs
- ✓ Skolotājs studentiem ar īpašām vajadzībām

Vairumam profesiju šajā kategorijā vajadzīga augstākā izglītība, dažām ir vēl augstākas prasības, piemēram, maģistra grāds.

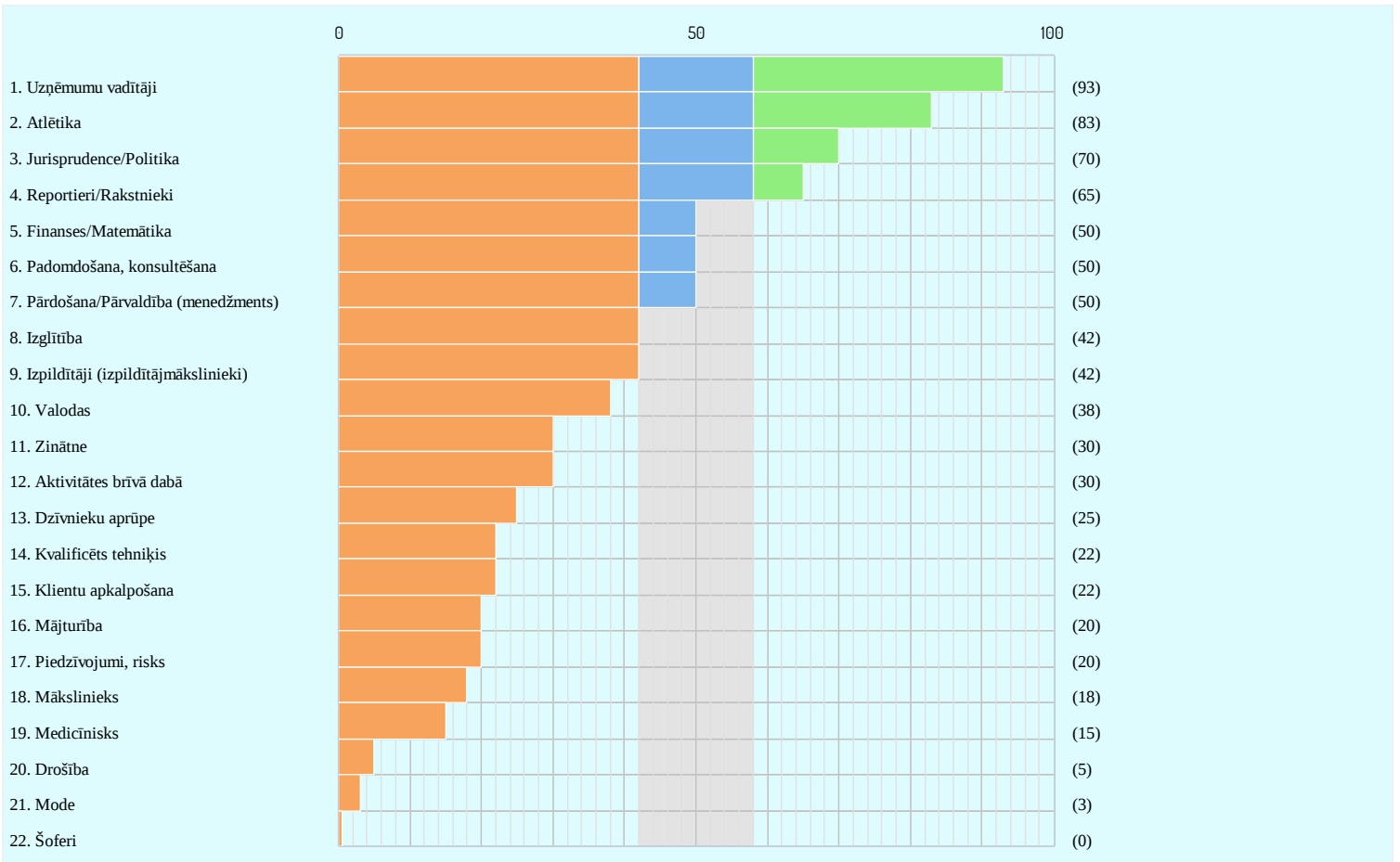
2.2 Apvienotie rezultāti

Tabulās ir redzams jūsu faktiskais standartizētais rezultāts Aktivitāšu, Profesiju un Mācību priekšmetu grupās. Šīs ir kategorijas, kas veido vispārējo interešu daļas, kuras ir redzamas dažās pēdējās lappusēs. Rezultāti ir tādi paši kā uz diagrammām (zemi = 20 līdz 44, vidēji = 45 līdz 55, augsti = 56 līdz 80). Ņemiet vērā, ka šie rezultāti atspoguļo intereses un **neattiecas uz** jūsu pieredzi vai spējām.

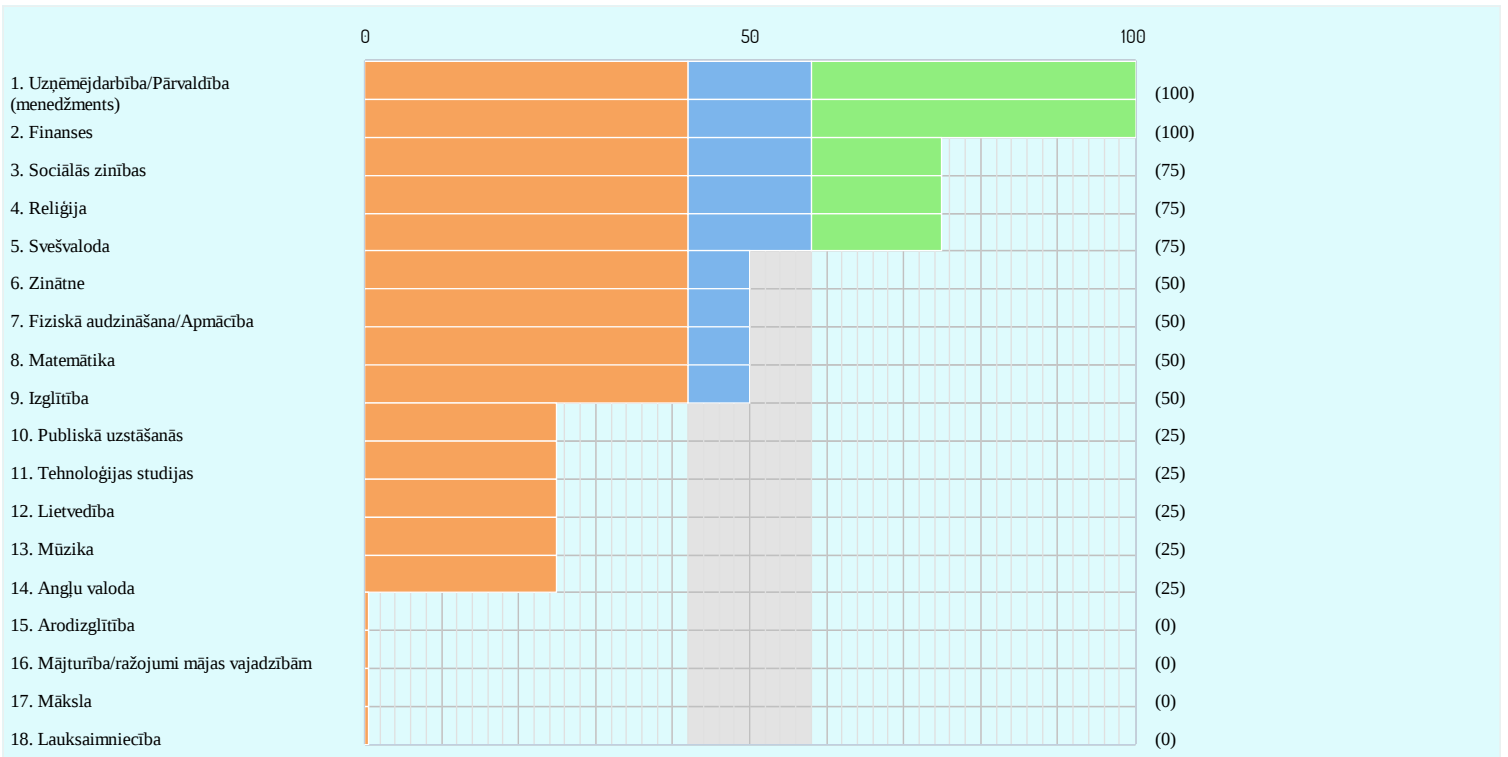
Aktivitāšu grupas



Profesiju grupas



Priekšmetu grupas



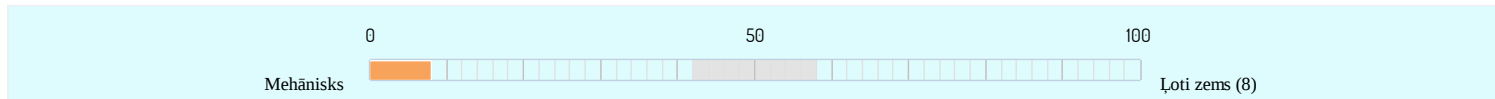
2.3 Potenciālas Profesijas jūsu Galvenajās Grupās

Jane, Jūsu astoņas galvenās karjeras grupas, kas aprakstītas iepriekšējās lappusēs, sniedz vispārējas definīcijas plašām profesiju grupām, par kurām jums ir vislielākā interese. Daži apraksti un profesijas šajās grupās jums var nepatikt. Tas nekas; piezīmējiet, kas jums neliekas patīkams, un izmantojiet to kā kritēriju, lai sašaurinātu savu karjeras interešu loku.

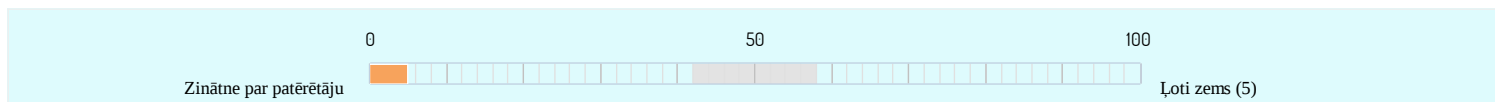
Izvērsti profesiju saraksti šajās un citās grupās ir pieejami Profesiju katalogā, kas ir pievienots *Career Direct®* novērtējumam. *Profesiju katalogā* ir uzskaitītas vairāk nekā 1600 profesijas, kas ir sagrupētas piecās plašās Vispārējo interešu jomās (Darīšana, Palīdzēšana, Ietekmēšana, Analizēšana, Izpaušme). Šīs plašās karjeras kategorijas ir sakārtotas 21 ar karjeru saistīto vispārējo interešu grupā, kā redzams jūsu pārskatā, un vairākos karjeru klasteros.

PIEVĒRSIET UZMANĪBU SAVĀM INTEREŠU GRUPĀM AR ZEMĀKO REZULTĀTU

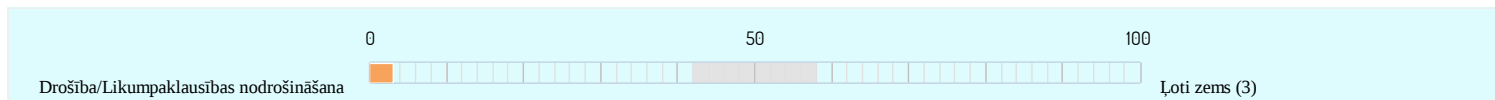
Ir svarīgi pievērst uzmanību savām interešu grupām ar zemāko rezultātu. Tās ir uzrādītas diagrammā zemāk. Segmenti ar zemiem rezultātiem arī dod zināmu ieskatu par jūsu karjeras interesēm.



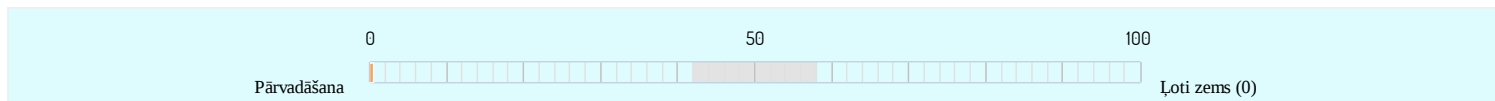
Veic instalācijas, remontē, strādā ar rokas instrumentiem, būvē un/vai strādā ar darbgaldiem, diagnosticē mehāniskas problēmas.



Plānot ēdienkartes, strādāt sabiedriskajā ēdināšanā, vadīt restorānu, izstrādāt jaunas modes, veidot matus, dekorēt, specializēties mājturības jomā.



Veic izmeklēšanu, novērošanu, aizsargā cilvēkus un īpašumu, reaģē uz trauksmes signāla saņemšanu, izvirza apsūdzību likumpārkāpējiem.



Vada dažādus transportlīdzekļus, nodrošina publisko un privāto pārvadāšanu.

Piezīme: profesionālās/vispārējās intereses nav tas pats, kas prasmes. Intereses atspoguļo jūsu motivāciju attiecībā uz kādu karjeras jomu, nevis jūsu spēju šajā jomā strādāt. Vairumam cilvēku viņu spējas pastiprina/atbalsta viņu intereses. Ja tā nav, viņi parasti cenšas attīstīt savas spējas tālāk vai izvēlas citu karjeras jomu. Piemēram, ja kāds mīl sportu, bet viņa spējas neļauj tam ar sportu nodarboties profesionāli, viņš var izlemt kļūt par sporta treneri vai tiesnesi.

Prasmju jomas galvenie kritēriji profesijas izvēlē

Prasmju jomas galvenie kritēriji profesijas izvēlē

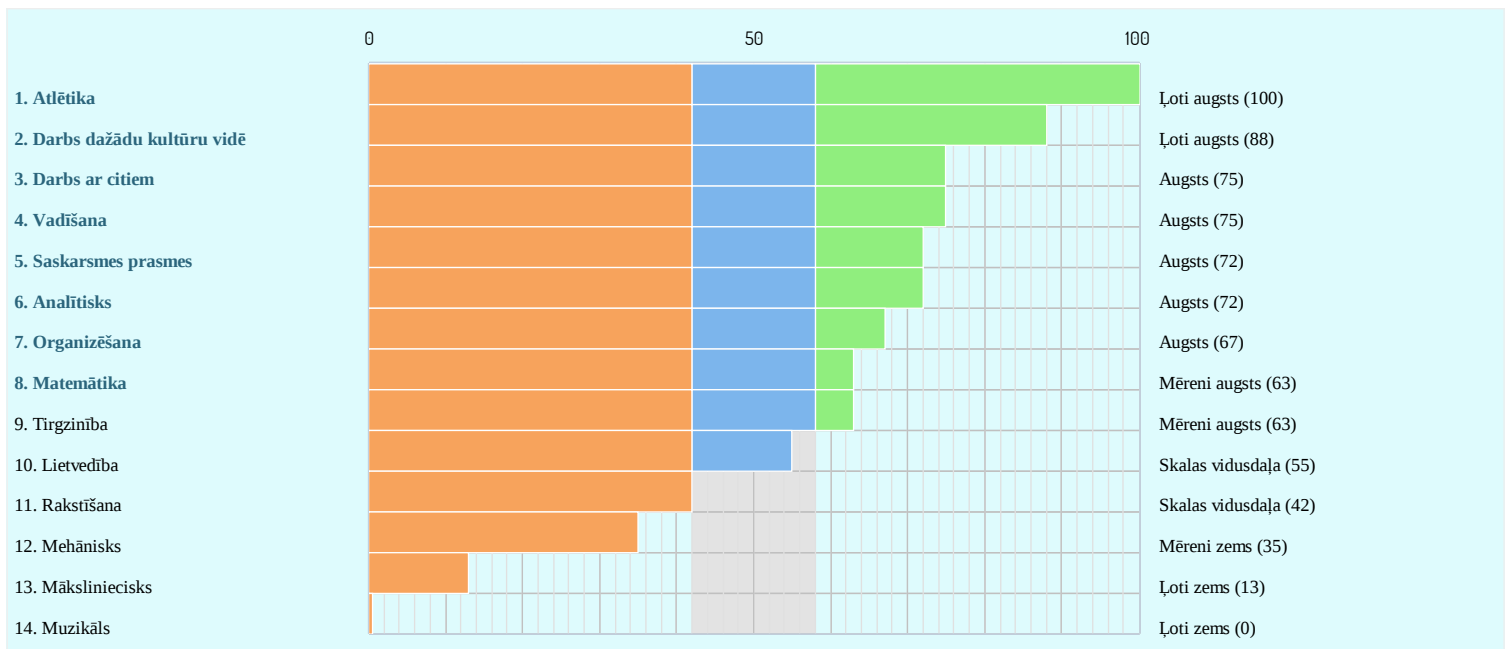
Jane, izvērtējot potenciālās karjeras jomas un profesijas, ir svarīga izpratne par savām prasmēm. Ir ļoti būtiski piešķaņot savu darbu savām labākajām prasmēm, lai gūtu prieku, darot kaut ko tādu, kas jums labi padodas.

Ir divi galvenie iemesli, kādēļ būtu jāattīsta savas stiprās puses. Pirmkārt, tas palīdzēs jums palielināt savu potenciālu. Savu stipro pušu izmantošana ļaus jums „startēt” no augstāka sākumpunkta, ātrāk apgūt jauno un sasniegt vairāk, nepieliekot tik daudz pūļu. Piemēram, ir cilvēki, kuri varētu gadiem ilgi mācīties dziedāt, bet nekad nespētu kļūt par labiem dziedātājiem. Viņiem vienkārši trūkst dabisko spēju izcelties šajā jomā.

Otrkārt, savu stipro pušu izmantošana sagādā vairāk prieka. Cilvēki tiešām izjūt mazāku stresu darbā, izmantojot prasmes, ar kurām var sevi izcelt. Šķiet arī loģiski, ka jums sagādā vairāk prieka pielietot šīs prasmes, jo jau agrāk citi tās ir atzinuši un augstu novērtējuši. Ja izmantosiet savas dabiskās prasmes, turpinās pieaugt jūsu pārliecība, sagādājot vēl vairāk sekmju un prieka nākotnē.

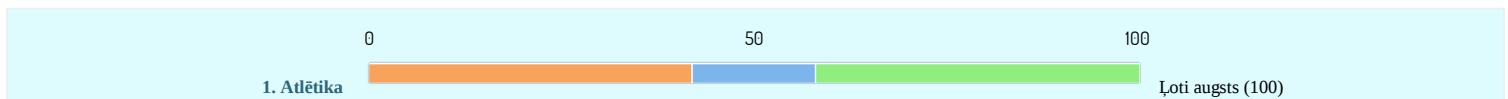
Būtiski ir tas, ka jūs, visticamāk, parādīsiet sevi no labākās puses, lietojot prasmes, kas jums dabiski piemīt un kuru lietošana sagādā prieku. Lai arī jāapzinās savas vājās vietas, nebūs produktīvi savā darbā lielāko uzmanību pievērst tieši tām. Tādēļ attiecībā uz prasmēm centieties „peldēt pa straumi, nevis pret straumi”.

Prasmes un spējas

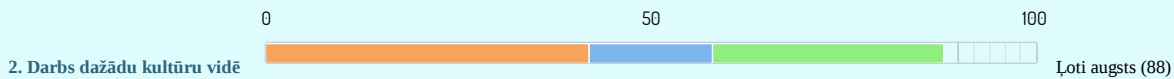


Piezīme: šīs iedaļas prasmju rezultāti iegūti no jūsu pašnovērtējuma, nevis panākumu testa. Pētījumi rāda, ka pašnovērtējums var sniegt precīzu indivīda prasmju kopainu.

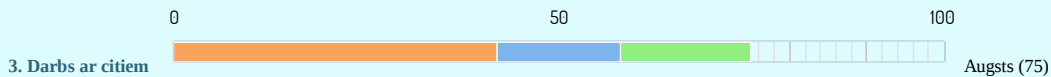
3.1 Prasmes un spējas: Četras galvenās jomas



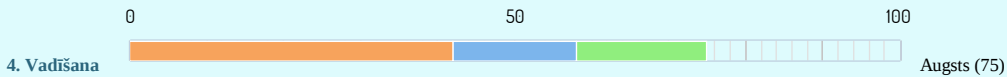
Ņemot vērā jūsu labos rezultātus šajā kategorijā, jums, visticamāk, ir laba fiziskā koordinācija, atlētiskie dotumi, roku-acu koordinācija un stiprs sacensības gars. Turklāt jums varētu būt liela vēlme redzēt cilvēkus pārbaudām savas fiziskās spējas līdz galējai robežai ar disciplīnu, veselīgiem ēšanas paradumiem, nopietniem treniņiem un turēšanos pie sportiskiem ideāliem. Lai attīstītu šīs iemaņas, jums var noderēt tālāka praktizēšanās medicīnās, rehabilitācijas vai atlētikas jomās.



Cilvēkus ar augstiem rezultātiem starpkultūru kategorijā raksturo mīlestība uz valodu, kā arī prasme komunicēt ar atšķirīgu kultūru cilvēkiem. Turklāt viņi labi spēj uztvert, saprast un pielāgoties dažādu kultūru paražām. Parasti viņu intereses saistāsies ar tulkošanu uz/no citām valodām, piemēram, uzņēmējdarbības, valdības pasūtījumu vai kādā citā humanitāras dabas kontekstā.



Socializēšanās jums padodas dabiski, jo jūs mīlat strādāt kopā ar citiem. Jums patīk atrasties publikas priekšā un jums droši vien labi izdotos darbs, kur varat likt lietā savu dabisko nepiespiestību, sastopoties ar cilvēkiem un liekot tiem justies gaidītiem.



Šīs prasmes ietver spēju koordinēt citu cilvēku darbības. Augsts rezultāts parasti norāda uz spēju pārliecināt un motivēt citus. Ļaudis labprāt atsaucas jūsu pārliecināšanai vadībai. Jūs lietpratīgi spējat deleģēt darbu un pieņemt lēmumus. Lai ļautu šīm prasmēm labāk izpausties, jums būtu jāapsver profesijas, kas ietver pārvaldību, stimulēšanu, deleģēšanu un citu vadīšanu.

3.2 Prasmes un spējas: Novērtē savas prasmes

Rūpīgi aplūkojiet savas prasmes ar augstākajiem rezultātiem un analizējiet saistību starp tām. Kādā mērā tās pārklājas? Vai jūsu prasmēm ir kāda kopīga iezīme? Vai kāda no jūsu prasmēm vairāk attiecas uz kādu no jomām, kas izpaužas kā hobijs, nevis kā pamats jūsu profesijai? Ja tā, vai šim hobija prasmēm varētu būt vieta jūsu darbā? Rīcības plāns, ko saņemsit kopā ar pārskatu, palīdzēs jums atbildēt uz šiem un citiem jautājumiem. Lai jūs pilnībā varētu izmantot sava pārskata rezultātus, ir svarīgi pabeigt šo analīzi.

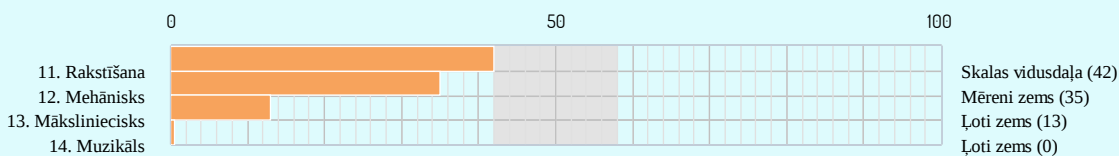
ATTĪSTI SAVAS PRASMES

Spēja izmantot savas stiprās puses nenozīmē, ka nav nepieciešama apmācība, izglītība, smags darbs un apņēmība, lai turpinātu izkopt savas prasmes. Tieši pretēji, vairums veiksmīgu cilvēku par tādiem kļūst, uzcītīgi strādājot. Iedomājieties golfa spēlētāju, kurš attīsta dabiskas atlētiskās prasmes, katru dienu izspēlējot simtiem bumbuņu. Vai arī pianistu, kurš stundām ilgi praktizējas, lai pilnībā attīstītu savas dabiskās muzikālās prasmes.

NECENTIETIES IZRĀDĪT PRASMES, KURAS NOVĒRTĒTAS AR ZEMĀKU RĀDĪTĀJU

Jane, līdzīgi kā ar interesēm, ievērojiet tās prasmes, kurās jums bija zemākie rezultāti. Tās ir atrodamas iepriekšējā lapā, diagrammas apakšā. Jomas ar zemiem rezultātiem var sniegt ieskatu par jūsu karjeras interesēm. Varbūt tās nav jūsu dabiskās stiprās puses vai, iespējams, jums nekad nav bijusi izdevība tās attīstīt. Katrā gadījumā, jums nebūtu ieteicams izvēlēties tādas profesijas, kur noteicoša loma būtu tieši šīm prasmēm, ja vien jūs vispirms tās nopietni neapgūstat.

JŪSU ČETRAS ZEMĀKO PRASMJU JOMAS



Vērtības ir svarīgas karjeras izvēlē

Vērtības ir svarīgas karjeras izvēlē

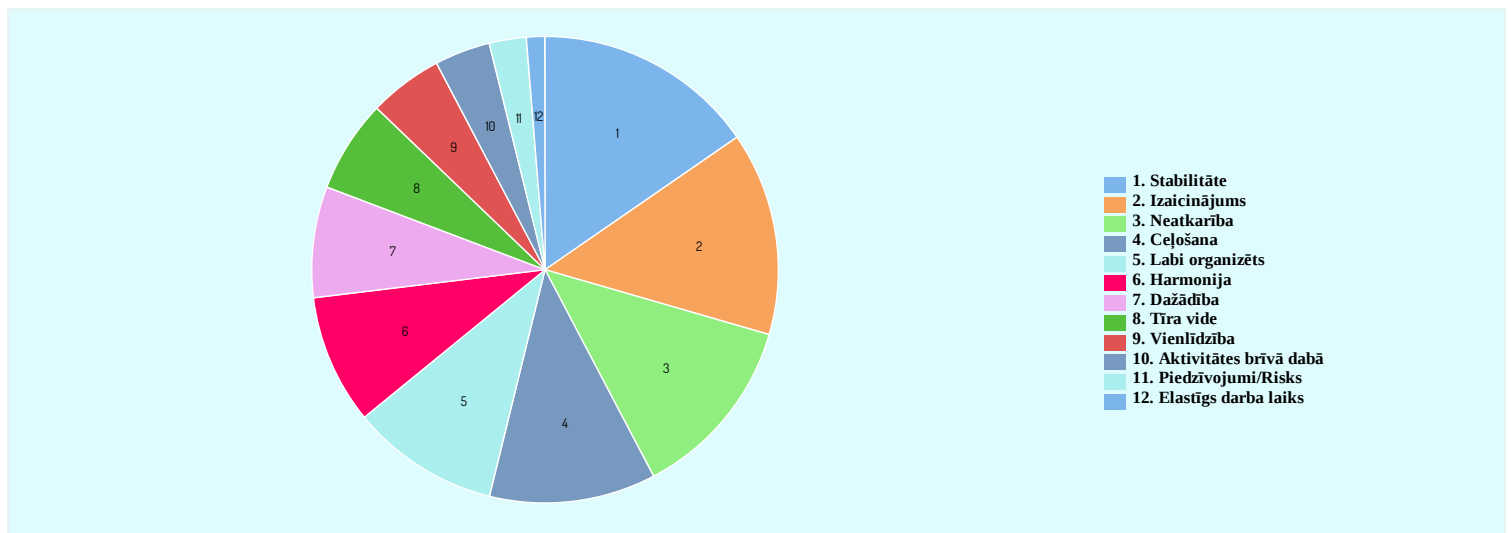
Jane, jūs varat strādāt karjeras jomā, kas atbilst jūsu profesionālajām interesēm, prasmēm un personības stiprajām pusēm, bet, vienalga, sajūst neapmierinātību un stresu darbā, ja jūsu darbs neatbilst jūsu vērtībām. Piemēram, daudziem patīk strādāt brīvā dabā un viņi nekad nejutīsies ērti, strādājot iespiesti četrās sienās. Citiem ir svarīgi apzināties, ka viņi ar savu darbu tieši palīdz cilvēkiem, un viņi nekad nebūs apmierināti, strādājot vienatnē vai ar mašīnām.

Daudziem šķiet, ka viņi būs apmierināti ar gandrīz vai jebkuru darbu, ja vien viņiem „veiksies” materiālā ziņā. Bet bieži jau pēc dažiem karjeras gadiem viņi sajūtsies nepiepildīti un „izdeguši”. Izmantojot vērtības kā karjeras izvēles kritērijus, mēs lielā mērā varam izvairīties no sarūgātājuma un stresa, kas sastopams šodienas darbavietās. Pārskatot savas prioritātes, salīdziniet tās ar savu faktisko situāciju, lai redzētu, vai esat konsekventi šajā ziņā.

Jūsu vērtības var mainīties. Šīs ir jūsu prioritātes, un jūs varat tās mainīt, kad vien vēlaties. Vairumam cilvēku, kļūstot vecākiem un mainoties ģimenes stāvoklim, mainīsies arī daļa no viņu prioritātēm. Jums var noderēt, ja saglabāsit šo pārskatu priekšdienām. Laiku pa laikam tajā ieskatoties, jūs varēsiet izdarīt precizējumus un pārbaudīt, kā mainījušās jūsu prioritātes.

4.1 Vērtības: Darba vide

JŪSU PRIORITĀTES NO 12 ELEMENTIEM ATTIECĪBĀ UZ DARBA VIDĪ



UZSKATIET PIRMĀS 4 POZĪCIJAS KĀ SVARĪGUS KRITĒRIJUS, DOMĀJOT PAR POTENCIĀLO PROFESIJU UN AMATU

1. Stabilitāte

Jūs mīlat strādāt stabilā vidē, kur ikdienas darba kārtība ir bez izmaiņām un pārsteigumiem. Jums ir svarīgas regulāras darba stundas, stabila alga un darba grafiks, kas nemainās.

2. Izaicinājums

Jums nepieciešams izaicinājums atrisināt grūtas situācijas, kad „uz spēles jāliek visa banka”. Raugieties pēc sarežģītiem uzdevumiem un šķēršļiem, kas jāpārvar. Jums sagādā prieku ieviest kārtību tur, kur ir bijis haoss.

3. Neatkarība

Jūs vēlaties pats pieņemt lēmumus, tādēļ jums ir svarīga pēc iespējas lielāka autonomija darbā, lai jūs varētu darīt lietas tā, kā jūs to vēlaties. Ikvienam jāievēro zināmas vadlīnijas, bet jums ir būtiski, lai jūs varētu eksperimentēt ar savām idejām, nejutot, ka citi skatās jums uz pirkstiem.

4. Ceļošana

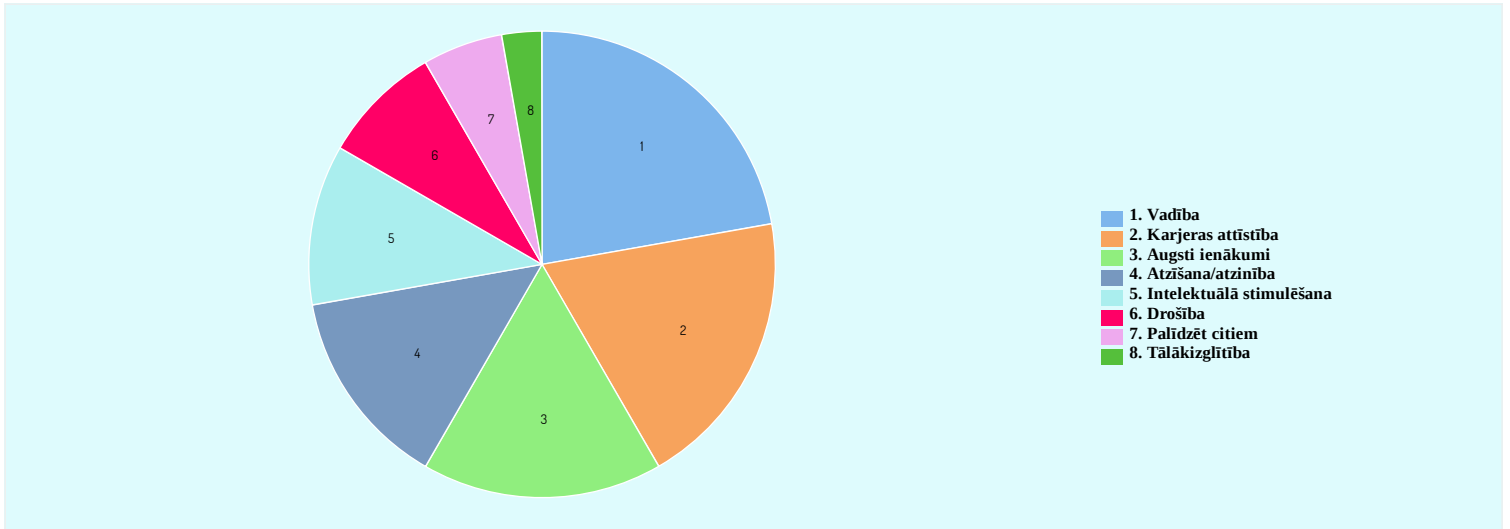
Meklējiet profesijas, kurās jūs varat doties komandējumos un redzēt pasauli. Jums patīk satikt jaunus cilvēkus un bieži ceļot, veicot savus darba pienākumus ārpus biroja.

4.2 Vērtības: Darba rezultāts

Lai arī vairums cilvēku sagaida vairāk nekā vienu rezultātu/ieguvumu no sava darba, svarīgi ir saprast, ko jūs vēlaties visvairāk. Piemēram, parasti augstāka izglītība iet kopsolī ar lielākiem ienākumiem, bet, sasniedzot zināmu līmeni, tālākizglītība var vairs nekorelēt ar lieliem ienākumiem. Tāpat arī ne vienmēr vadošs amats palīdzēs cilvēkam justies drošākam. Pat ja to neapzināties, daudziem no mums šajā sakarā jāizdara grūtas izvēles.

Ir ļoti svarīgi saprast, ka jautājumi par savām prioritātēm katram jārisina pašam. Viena no lielākajām kļūdām, ko mēdz pieļaut, izraugoties karjeru, ir ļaut kādam citam pārāk daudz ietekmēt savu darba vērtību sistēmu. Šī ir jūsu iespēja pārdomāt šo būtisko aspektu un pārliecināties, ka zināt, kas jums ir patiešām svarīgs.

ŠĪS IR JŪSU PRIORITĀTES NO 8 DARBA REZULTĀTIEM



ŠIE REZULTĀTI JUMS IR VISSVARĪGĀKIE

1. Vadība

Jūs labi jūtaties amatā, kas uzliek atbildību pār cilvēkiem un resursiem. Jums nav grūti uzņemt atbildību, pateikt citiem, kas jādara, un pieņemt lēmumus grupas vārdā. Jūsu darbam būtu jāietver izdevība uzņemties komandas vadību, lai sasniegtu kopīgus mērķus.

2. Karjeras attīstība

Jūs interesē tādas profesijas, kas piedāvā skaidri izstrādātu amatu un posteņu progresiju. Jums patīk virzīties uz augšu savā karjerā, palielinot savu atbildību un autoritāti darbā. Meklējiet darbu, kas jums dod iespēju augt un veidoties kā profesionālim.

3. Augsti ienākumi

Jums ir svarīgi, lai jūsu pūles darbā tiktu finansiāli labi atalgotas. Jūsprāt, augsts ienākumu līmenis ir nepieciešams kā apliecinājums jūsu veiksmei darbā.

4. Atzišana/atzinība

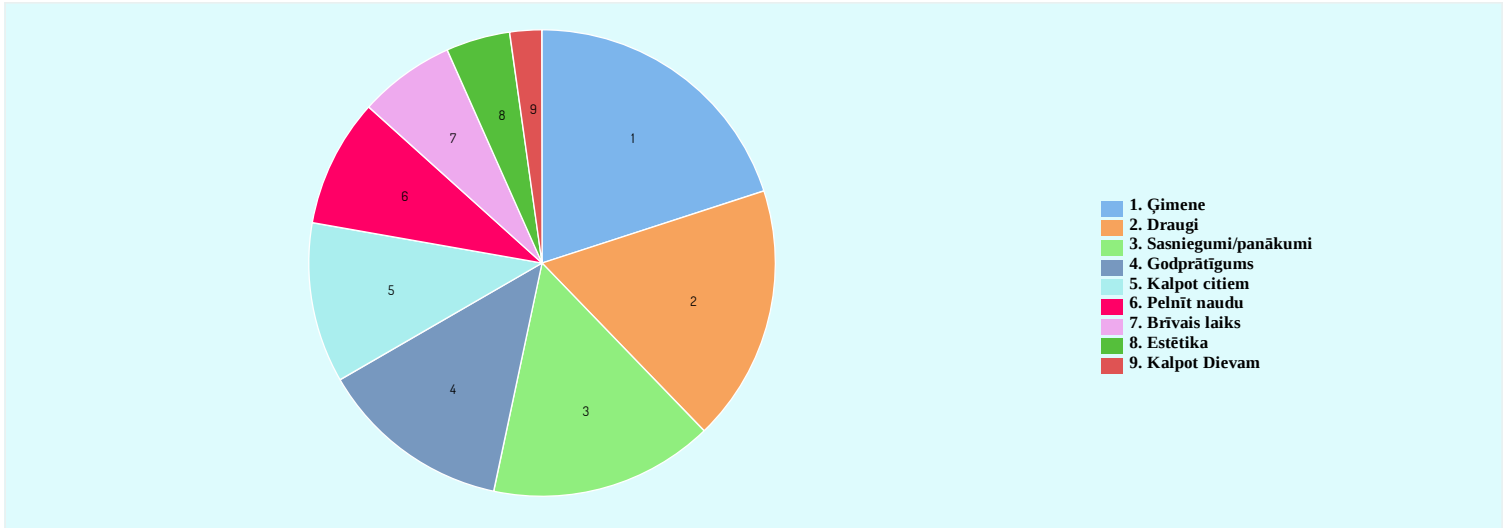
Jūs esat ar mieru smagi strādāt, lai jūs atpazītu kā tādu, kurš sevi ir labi parādījis. Jūsu panākumu atzišana jums ir labs motivācijas faktors, tādēļ rūpīgi analizējiet iespējamās profesijas izvēles variantus, lai pārliecinātos, ka pastāv skaidri definēta atlīdzības sistēma.

4.3 Vērtības: Dzīves vērtības

Šī joma ir svarīga karjeras plānošanā, jo daudziem sagādā grūtības saskaņot savu dzīves veidu un darbu ar savām dzīves vērtībām. Ātrā dzīves ritma, finansiālo saistību radītās spriedzes un dzīves sarežģītumu dēļ daudzi jūtas laimīgi, ja vispār spējuši tikt galā ar to, ko nes kārtējā diena.

Tomēr pieredze rāda, ka tiem, kuri ir pieņēmuši pārdomātu lēmumu par dzīves mērķi un tad izvēlas karjeru, kas atbilst šim mērķim, spēj iegūt mieru un piepildījuma sajūtu par savu darbu. Zemāk ir uzskaitītas četras galvenās vērtības, kas jums saistās ar dzīves mērķi.

JŪS SAGRUPĒJĀT PRIORITĀRĀ SECĪBĀ 9 PUNKTUS, KAS ATTIECAS UZ DZĪVES MĒRĶI



ZEMĀK UZSKAITĪTAS 4 GALVENĀS PRIORITĀTES JŪSU DZĪVĒ

1. Ģimene

Jūsu ģimene jums nozīmē ļoti daudz, un jūs gribat rūpēties par viņiem, kad vien tas vajadzīgs. Jums ir svarīgi vienmēr būt pieejamam un iesaistīties viņu aktivitātēs. Jums ir svarīgi pavadīt daudz laika kopā ar ģimeni, tādēļ par to nedrīkst aizmirst, domājot par profesijas izvēli.

2. Draugi

Iegūt un paturēt draugus jums ir ļoti svarīgi. Jums patīk pavadīt laiku ar tuviem draugiem, palīdzēt viņiem viņu vajadzībās un arī iegūt jaunus draugus. Jūs augstu vērtējat tādu dzīvi, kas ļauj jums nolikt malā pienākumus, lai varētu izbaudīt laiku kopā ar tuviem draugiem un pazīstamiem cilvēkiem.

3. Sasniegumi/panākumi

Jūs sev uzstādāt diženus mērķus un tiecaties pēc izcilības visā, ko darāt. Jums ir ārkārtīgi svarīgi darbā sasniegt savu spēju pilnu potenciālu. Meklējiet tādas karjeras iespējas, kur jūs varat uzstādīt augstus mērķus un redzēt savu pūļu rezultātus.

4. Godprātīgums

Jūs visaugstāk vērtējat godīgumu ikvienā dzīves jomā. Jūs pieliekat visas pūles, lai izpildītu to, ko esat apsolījis, un jums ir ļoti svarīgs taisnīgums un patiesība. Lai jums nebūtu jānonāk kompromisā ar savu godīgumu, apsverot iespēju strādāt jebkurā organizācijā, rūpīgi izvērtējiet gan tās darba vidi un vadošo personālu, gan arī piedāvātos produktus un pakalpojumus.

ATRODIET PAREIZO LĪDZSVARU SAVĀM VĒRTĪBĀM

Neviens nav pilnīgs, supermens un brīnumsieviete neeksistē, un jūs nekad nevarēsiet izdarīt visu tieši tā, kā gribētos. Ikvienam jācenšas iegūt kādu līdzsvaru dzīvē. Ņemot vērā savas prioritātes, jūs spēsit panākt, ka patērētais laiks, enerģija un finansiālie resursi jūsu dzīvē atrodas līdzsvarā.

JŪSU VĒRTĪBAS VAR MAINĪTIES

Šīs ir jūsu prioritātes, un jūs varat tās mainīt, kad vien vēlaties. Vairumam cilvēku, kļūstot vecākiem un mainoties ģimenes stāvoklim, mainīsies arī daļa no viņu prioritātēm. Jums var noderēt, ja saglabāsiet šo pārskatu priekšdienām. Laiku pa laikam tajā ieskatoties, jūs varēsiet izdarīt precizējumus un pārbaudīt, kā mainījušās jūsu prioritātes.

KO DARĪT TĀLĀK?

Salīdziniet savas karjeras attīstības posmus ar ģimenes ceļojumu atvaļinājumā. Tajā var izšķirt divus posmus. Pirmajā posmā notiek nepieciešamā izpēte un plānošana, lai padarītu atvaļinājumu patīkamu. Otrajā posmā jūs sēžaties mašīnā, izbraucat no sētas un sākat ceļojumu.

Sava CAREER DIRECT pārskata lasīšanu var salīdzināt ar ceļu atlanta pētīšanu ceļojuma plānošanas pirmajā posmā. Tas sniedz jums kopainu par galamērķa virzienu un piedāvā vairākus maršrutus, lai tur nokļūtu. Tomēr pati pārskata lasīšana neatrisinās visus karjeras jautājumus, tāpat kā ceļa kartes izpēte vien nenogādās jūsu ceļojuma galamērķi.

Tagad jūs esat otrajā posmā. Ir laiks piesēsties pie stūres un sākt savu karjeras ceļojumu. Pirmais solis labam iesākumam ir pārvērst iegūto informāciju plānos un lēmumos. Lai palīdzētu jums ar šo svarīgo soli, mēs esam sagatavojuši Rīcības plānu – rokasgrāmatu, kas palīdzēs jums rīkoties saskaņā ar to, ko esat uzzinājuši par savu darba stilu. Ir ļoti svarīgi, lai jūs to pamatīgi izpētītu, jo tas palīdzēs jums saskaņot savu stilu ar dažādām profesijām un izglītojošām mācību programmām.

Vissvarīgākais ir neaizmirst, ka galvenais karjeras plānošanas mērķis ir saskaņot savus talantus un intereses ar tām prasībām, ko izvirza darbs. Tā rīkojoties, jūs ar vislielāko iespējamību sasniegsit savu mērķi – sev atbilstošu karjeru.