

*Odkryj Boży  
plan dla Ciebie...*



# Plan działania

**Unikalny Proces Dopasowania Ścieżki Kariery**

---

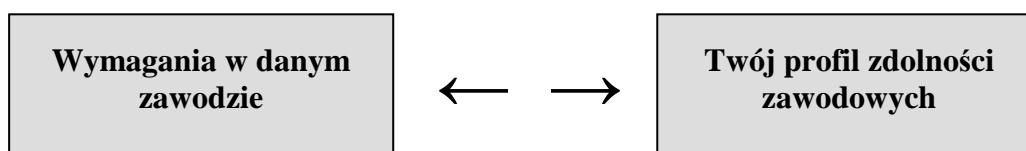
*Dla edukacyjnych i  
zawodowych wyborów*

## Plan działania programu *Career Direct*

**Plan działania** jest systematyczną metodą umożliwiającą zestawienie i porównanie najistotniejszych czynników w podejmowaniu decyzji co do ścieżki kariery. Został zaprojektowany w taki sposób, aby przeprowadzić Cię od interpretacji wyników Twojego raportu do etapu podejmowania decyzji o karierze. Po ukończeniu **Planu działania**, będziesz mógł użyć tych informacji do odkrycia potencjalnych kierunków studiów.

**Plan działania** zawiera unikalny system dopasowania ścieżki kariery, który pozwoli Ci graficznie zobrazować relację pomiędzy charakterystykami i wymaganiami konkretnego zawodu a Twoim osobistym profilem zawodowym.

### Dopasowanie ścieżki kariery



Sposób postępowania, którego się nauczysz może być używany wielokrotnie przez całe Twoje życie zawodowe.

TWOJE ZAANGAŻOWANIE W WYPEŁNIENIE PLANU DZIAŁANIA I POSTĘPOWANIE WEDŁUG NIEGO ZADECYDUJE O OSTATECZNEJ KORZYŚCI Z PROGRAMU PORADNICTWA CAREER DIRECT.

### Realizacja Planu działania pomoże Ci odpowiedzieć na następujące pytania:

1. Jakie są Twoje unikalne silne strony i motywacje, które umożliwią Ci wzbić się na wyżyny w miejscu pracy?
2. Jaki jest Twój otrzymany od Boga profil zdolności zawodowych?
3. Które grupy zawodowe i konkretne zawody są dla Ciebie najbardziej interesujące?
4. Jakie są kluczowe wymagania i charakterystyki tych zawodów?
5. Które grupy zawodowe i zawody najlepiej pasują do Twojego unikalnego profilu zawodowego?
6. Które kierunki studiów najlepiej pomogą Ci osiągnąć Twoje cele zawodowe?
7. Co zrobisz, aby podążać w kierunku tych zawodów, które są do Ciebie dobrze dopasowane?

### Zanim zaczniesz Plan działania wykonaj następujące polecenia:

1. Znajdź trenera, partnera lub konsultanta do wspólnego przejścia przez to zadanie i do regularnej modlitwy za Twój przyszły kierunek. To powinien być ktoś, kto

będzie Cię zachęcał w trakcie procesu planowania Twojej ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

2. Przeczytaj Twoją ocenę w Raporcie wynikowym *Career Direct*. Pamiętaj, że byłeś badany w czterech dziedzinach: osobowość, zainteresowania zawodowe, umiejętności i wartości. Te cztery dziedziny definiują Twój *profil*.
3. Potwierdź zgodność wyników raportu z rzeczywistością - nie wszystko musi odnosić się do Ciebie. Jeśli się z czymś nie zgadzasz, zapytaj kogoś, kto Cię dobrze zna o jego opinię – kogoś, kto będzie z Tobą całkowicie szczery (jak Twój trener). Jeśli ta osoba również nie zgadza się z częściami Twojego raportu, wykreśl pozycje nie odnoszące się do Ciebie.
4. Zakreśl lub podkreśl to, co uważasz za kluczowe w Twoim raporcie. Będziesz potrzebował tych informacji do wypełnienia **Planu działania**.

## ABC dopasowania ścieżki kariery

(Proszę przeczytaj całość przed rozpoczęciem)

Proces dopasowywania ścieżki kariery umożliwi Ci zobaczenie, jak Twoje zainteresowania, umiejętności, poprzednie doświadczenie, osobowość i wartości pasują do wymagań i charakterystyk konkretnych zawodów, które rozważałeś. To są bardzo ważne współczynniki w równaniu podejmowania decyzji zawodowych.

### A. Przejdź do stron 20 i 22 w **Planie działania**.

Na stronie 22 znajduje się sekcja *Określanie mojego profilu cech zawodowych*.

Twój *profil* jest bazą otrzymanych od Boga talentów i darów, z którymi możesz porównać wymagania i charakterystyki dowolnych zawodów.

To właśnie porównanie zawodu z *profilem* umożliwi Ci dokonanie oceny konkretnych zawodów w celu stwierdzenia, czy pasują one do Ciebie czy też nie.

### B. Używając instrukcji ze strony 20, wypełnij sekcję *Określanie mojego profilu* (strona 22).

### C. Jeśli ukończyłeś sekcję *Określanie mojego profilu* przejdź do strony 5 i wybierz kilka konkretnych zawodów, które chciałbyś dopasować do swojego *profilu*. Postępując zgodnie z instrukcjami ze strony 5 będziesz w stanie zidentyfikować zawody, które są najbardziej interesujące.

### D. Po zredukowaniu Twojej listy zawodów do ośmiu najbardziej interesujących, możesz skupić się na dokładnym **zbadaniu** tych konkretnych zawodów.

Postępuj zgodnie z instrukcjami na stronach 7-9, aby wypełnić *Arkusze oceny zawodu* dla każdego zawodu, który chcesz rozpatrzyć. (Strony 10 do 19 zawierają formularze do wykorzystania w badaniu.) UWAGA: Upewnij się, że odpowiedziałeś na wszystkie pytania z tyłu każdego *Arkusza oceny zawodu*, zanim zdecydujesz, czy zawód jest dobrze dopasowany do Ciebie czy nie.

Kluczowe jest, abyś miał informacje o najbardziej interesujących Cię zawodach. Wtedy będziesz mógł je porównać z takim samym typem informacji z Twojego *profilu* na stronie 22.

Możesz przymierzyć tyle zawodów, ile chcesz do Twojego *profilu*.

**E.** Po wypełnieniu *Arkusza oceny zawodu*, przychodzi kolej na rozpoczęcie *Dopasowywania ścieżki kariery*. Porównaj siedem elementów zawodu na *Arkuszu oceny* z siedmioma elementami Twojego *profilu* na stronie 22. Używając zakreślacza zaznacz pozycje w *Arkuszu oceny zawodu* odpowiadające podobnym pozycjom w formularzu *profilu* (strona 22).

Jeśli występuje pomiędzy nimi silna korelacja, może właśnie znalazłeś swoją ścieżkę kariery – zawód, do którego chciałbyś dążyć.

Jeśli występuje dopasowanie, przejdź na ostatnią stronę *Arkusza* tego konkretnego zawodu i poważnie zastanów się nad tym zawodem, w trakcie wyboru kierunku studiów.

Następny krok to rozpatrzenie głównego kierunku studiów, który przygotuje Cię do tego zawodu. Dodatkową pomocą będzie **Lista zawodów**, która jest załączona na końcu Twojego Raportu wynikowego, jako uzupełniające narzędzie w pakiecie *Career Direct*.

**F.** Właśnie nauczyłeś się procesu dopasowywania ścieżki kariery, który pomoże Ci podjąć decyzje dotyczące grup zawodowych lub zawodów, które są odpowiednie dla Ciebie.

Ten proces może być używany wielokrotnie, kiedykolwiek chcesz dokonać zmiany ścieżki kariery lub zawodu, zbadać nowe możliwości, które mogą pojawić się przed Tobą i określić odpowiednie kursy edukacyjne, które przygotowałyby Cię do tej nowej dziedziny.

Oczywiście decyzja zawodowa nie powinna być podejmowana wyłącznie na podstawie tego zestawu czynników. Modlitwa, szukanie Bożej woli, rozmawianie z ludźmi z danej branży i sprawdzanie istniejących możliwości są dodatkowymi krokami, które powinny być podjęte przed podjęciem ostatecznej decyzji.

## PUNKTY KONTROLNE

- Czy wypełniłeś stronę 22 - *Określanie mojego profilu cech zawodowych*?
- Czy wybrałeś cztery do ośmiu zawodów, które chcesz zbadać?
- Czy wykonałeś potrzebną analizę tych zawodów?
- Czy przeszedłeś przez proces *Dopasowywania ścieżki kariery* – tzn. zestawieś i porównałeś *Arkusze oceny* wybranych zawodów ze swoim *profilem zawodowym*?

## WYBÓR KONKRETNYCH ZAWODÓW, KTÓRE CHCIAŁBYŚ DOPASOWAĆ DO SWOJEGO PROFILU

Odnieś się do sekcji *Główne obszary zainteresowań* w Twoim raporcie *Career Direct* (**strony 10-13**). Przejrzyj wykres słupkowy *Głównych obszarów zainteresowań* i opisy następujące po nim. Wybierz cztery *Grupy zawodowe*, które interesują Cię najbardziej. Te grupy powinny pochodzić z zakresu wysokich lub średnich punktacji. Wypisz je poniżej jako Grupy zawodowe A, B, C i D.

Następnie wybierz cztery konkretne zawody, które chciałbyś zbadać w każdej z tych grup zawodowych. Zapisz je poniżej. Kolejne strony następujące po wykresie *Główne obszary zainteresowań* (**strony 11-12**) zawierają niektóre konkretne zawody z Twoich najwyżej ocenionych Grup zawodowych. Wiele powiązanych zawodów możesz również znaleźć w dokumencie *Lista zawodów* (patrz pozycja „E” na str. 4).

### GRUPA ZAWODOWA A \_\_\_\_\_

Zawody:

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. _____ | 3. _____ |
| 2. _____ | 4. _____ |

### GRUPA ZAWODOWA B \_\_\_\_\_

Zawody:

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. _____ | 3. _____ |
| 2. _____ | 4. _____ |

### GRUPA ZAWODOWA C \_\_\_\_\_

Zawody:

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. _____ | 3. _____ |
| 2. _____ | 4. _____ |

### GRUPA ZAWODOWA D \_\_\_\_\_

Zawody:

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. _____ | 3. _____ |
| 2. _____ | 4. _____ |

Zastanów się nad tymi czterema grupami zawodowymi oraz szesnastoma konkretnymi zawodami i módl się o nie. Przedyskutuj je ze swoim trenerem lub konsultantem.

Przypatrz się krótko tym szesnastu zawodom w świetle twoich umiejętności zawodowych, cech osobowości, silnych stron oraz wartości wypisanych na stronie 22 - *Mój profil cech zawodowych*.

Następnie zawęż listę konkretnych zawodów z szesnastu do sześciu lub ośmiu, które wydają Ci się najbardziej dopasowane do Twojego *profilu*. Wypisz je poniżej.

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Przebadaj dowolną liczbę powyższych zawodów korzystając z *Arkuszów oceny zawodu* (strony 10 do 19).

Na koniec wykonaj ćwiczenie *Dopasowywanie ścieżki kariery* w odniesieniu do każdego z wybranych zawodów. (Wróć do instrukcji *Dopasowywanie ścieżki kariery* na stronie 3, pozycja E).

## Jak wypełnić Arkusz oceny zawodu?

Aby efektywnie ocenić konkretny zawód w relacji do twojego otrzymanego od Boga profilu i celu, potrzebujesz mieć porównywalne informacje o zawodzie.

Informacje do wypełnienia *Arkusza oceny zawodu* możesz uzyskać z wielu źródeł. Poniżej znajduje się kilka z nich.

### **Inne dobre źródła informacji o pracy:**

- Rodzice / przyjaciele
- Biblioteka
- Ktoś pracujący w danym zawodzie
- Wizyta w firmie
- Doradca – poradnictwo szkolne lub zawodowe
- Księgarnia
- Ulotki lub filmy ze szkolnego centrum poradnictwa zawodowego
- Wojskowy rekruter
- Internet
- Zadzwoń do firmy, poproś o rozmowę z kimś z działu HR i postaraj się o jego pomoc
- Twoje własne doświadczenie i wiedza z poprzedniego zawodu lub stażu

Możesz nie być w stanie uzyskać rozstrzygających informacji dla każdej sekcji zawartej w tym arkuszu. Jeśli Twoje badania nie przyniosą jednoznacznych odpowiedzi, konieczne może się okazać oszacowanie i wywnioskowanie, jakie mogłyby być odpowiedzi na podstawie natury/rodzaju tego zawodu.

Ponumerowane sekcje *Arkusza oceny zawodu* odpowiadają ponumerowanym elementom na stronie *Mojego profilu*.

Ma to na celu umożliwienie porównania informacji na obu arkuszach i udzielenie pomocy w stwierdzeniu, czy istnieje jednoznaczne dopasowanie ścieżki kariery.

## Siedem sekcji informacji, które będziesz porównywał

### Arkusze zawodowe

Zawiera wymagania i informacje powiązane z konkretnym zawodem

← **versus** →

### Twój profil

Zainteresowań, umiejętności, doświadczeń, cech osobowościowych, silnych stron i wartości

#### **Sekcja**

#### **Sekcja**

1. Rodzaj zawodu	← <b>versus</b> →	1. Twoje zainteresowania
2. Wymagane umiejętności	← <b>versus</b> →	2. Twoje umiejętności
3. Obowiązki i odpowiedzialności	← <b>versus</b> →	3. Twoje doświadczenie
4. Wymagane cechy osobowości i silne strony	← <b>versus</b> →	4. Twoja osobowość
5. Wartości wynikające z zawodu	← <b>versus</b> →	5. Twoje wartości
6. Podstawowe ukierunkowanie pracy w tym zawodzie	← <b>versus</b> →	6. Twoje preferowane ukierunkowanie w pracy
7. Wymagane wykształcenie	← <b>versus</b> →	7. Twoje wykształcenie lub wybory edukacyjne

Dla sekcji 5. *Wartości wynikające z zawodu* możliwe są następujące elementy:

### Wartości związane ze środowiskiem pracy

1. Przygoda / Ryzyko	5. Elastyczne godziny pracy	9. Stabilność
2. Wyzwania	6. Harmonia	10. Podróże
3. Czyste środowisko	7. Niezależność	11. Różnorodność
4. Równość	8. Praca na zewnątrz	12. Dobra organizacja pracy

### Wartości związane z oczekiwanymi rezultatami pracy

1. Postęp w osobistej karierze	3. Pomaganie innym	6. Przewodzenie innym
2. Kontynuacja edukacji	4. Wysokie dochody	7. Uznanie ze strony innych
	5. Stymulacja intelektualna	8. Bezpieczeństwo



### Życiowe wartości możliwe do zrealizowania na tym stanowisku

- |                      |              |                         |
|----------------------|--------------|-------------------------|
| 1. Osiągnięcie celów | 4. Znajomi   | 7. Zarabianie pieniędzy |
| 2. Estetyka          | 5. Uczciwość | 8. Służenie Bogu        |
| 3. Rodzina           | 6. Relaks    | 9. Służenie innym       |

Dla niektórych zawodów może być trudne ustalenie wynikających z nich wartości. Możesz potrzebować porozmawiać o tym z ludźmi, którzy pracują w takich zawodach.

To powinna być sprawiająca przyjemność, będąca wyzwaniem i oświecająca część Twojej podróży w rozpoznawaniu ścieżki kariery. Czas poświęcony na to badanie zaowocuje ważnymi długoterminowymi korzyściami.

# ARKUSZ OCENY ZAWODU

Porównaj →

Ten formularz wymaga informacji z Twojego raportu Career Direct – wykorzystuj użytą tam terminologię.

1. Nazwa zawodu \_\_\_\_\_ Grupa zawodowa \_\_\_\_\_  
Wytwarzany produkt lub usługa \_\_\_\_\_

2. Wymagane **umiejętności / zdolności** w tym zawodzie.

3. Obowiązki i odpowiedzialności w pracy \_\_\_\_\_

4. Prawdopodobne wymagane **cechy osobowości** (patrz strony 6-9 raportu):

- Dominacja  Ekstrawertyzm  Zaangażowanie  Systematyczność  
 Ryzykowność  Innowacyjność

Prawdopodobne **silne strony osobowości** wymagane w tym zawodzie (patrz strona 9 raportu):

\_\_\_\_\_

**Słabe strony osobowości**, które mogą być niepożądane w tym zawodzie (patrz strona 9 raportu):

\_\_\_\_\_

5. **WARTOŚCI:**

Typowe elementy **środowiska pracy** dla tego zawodu (patrz strona 18 raportu):

\_\_\_\_\_

Możliwe **rezultaty pracy**, które mogą być osiągnięte w tym zawodzie (patrz strona 19 raportu):

\_\_\_\_\_

**Życiowe wartości** możliwe do spełnienia na tym stanowisku (patrz strona 19 raportu):

\_\_\_\_\_

6. Ten zawód jest zorientowany bardziej na:

- Ludzi  Dane  Przedmioty  Idee

7. Edukacja i szkolenia wymagane dla tego zawodu / grupy zawodowej:

- Szkolenie w miejscu pracy  Praktyka  
 Specjalny certyfikat lub dyplom  Staż na uniwersytecie / w szkole wyższej

Licencjat / inżynier

Inny wyższy stopień naukowy

Magister

Informacje na poprzedniej stronie powinny być porównane z Twoim profilem (strona 22).

## Dodatkowe pytania

1. Czy wiesz, jak rozpocząć poszukiwanie kursów edukacyjnych lub szkoleń przygotowujących do tego zawodu? \_\_\_\_\_

2. Czy jesteś gotowy poszukać pracy tymczasowej lub na część etatu w tym zawodzie? \_\_\_\_\_

3. Jak bardzo jesteś zmotywowany do zdobywania potrzebnego przygotowania do wykonywania tego zawodu?

Nie jestem zmotywowany  Średnio zmotywowany  Bardzo zmotywowany

4. Jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 3 brzmi: „Nie jestem zmotywowany”, powinieneś poszukać innych możliwości.

5. Jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 3 brzmi: „Bardzo zmotywowany”, powinieneś zacząć planowanie swojej edukacji.

6. Podejmę następujące kroki: \_\_\_\_\_ Data ukończenia

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

d. \_\_\_\_\_

e. \_\_\_\_\_

f. \_\_\_\_\_

g. \_\_\_\_\_

# ARKUSZ OCENY ZAWODU

Porównaj →

Ten formularz wymaga informacji z Twojego raportu Career Direct – wykorzystuj użytą tam terminologię.

1. Nazwa zawodu \_\_\_\_\_ Grupa zawodowa \_\_\_\_\_  
Wytwarzany produkt lub usługa \_\_\_\_\_

2. Wymagane **umiejętności / zdolności** w tym zawodzie.

3. Obowiązki i odpowiedzialności w pracy \_\_\_\_\_

4. Prawdopodobne wymagane **cechy osobowości** (patrz strony 6-9 raportu):

- Dominacja  Ekstrawertyzm  Zaangażowanie  Systematyczność  
 Ryzykowność  Innowacyjność

Prawdopodobne **silne strony osobowości** wymagane w tym zawodzie (patrz strona 9 raportu):

\_\_\_\_\_

**Słabe strony osobowości**, które mogą być niepożądane w tym zawodzie (patrz strona 9 raportu):

\_\_\_\_\_

5. **WARTOŚCI:**

Typowe elementy **środowiska pracy** dla tego zawodu (patrz strona 18 raportu):

\_\_\_\_\_

Możliwe **rezultaty pracy**, które mogą być osiągnięte w tym zawodzie (patrz strona 19 raportu):

\_\_\_\_\_

**Życiowe wartości** możliwe do spełnienia na tym stanowisku (patrz strona 19 raportu):

\_\_\_\_\_

6. Ten zawód jest zorientowany bardziej na:

- Ludzi  Dane  Przedmioty  Idee

7. Edukacja i szkolenia wymagane dla tego zawodu / grupy zawodowej:

- Szkolenie w miejscu pracy  Praktyka  
 Specjalny certyfikat lub dyplom  Staż na uniwersytecie / w szkole wyższej

Licencjat / inżynier

Inny wyższy stopień naukowy

Magister

Informacje na poprzedniej stronie powinny być porównane z Twoim profilem (strona 22).

## Dodatkowe pytania

1. Czy wiesz, jak rozpocząć poszukiwanie kursów edukacyjnych lub szkoleń przygotowujących do tego zawodu? \_\_\_\_\_

2. Czy jesteś gotowy poszukać pracy tymczasowej lub na część etatu w tym zawodzie? \_\_\_\_\_

3. Jak bardzo jesteś zmotywowany do zdobywania potrzebnego przygotowania do wykonywania tego zawodu?

Nie jestem zmotywowany  Średnio zmotywowany  Bardzo zmotywowany

4. Jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 3 brzmi: „Nie jestem zmotywowany”, powinieneś poszukać innych możliwości.

5. Jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 3 brzmi: „Bardzo zmotywowany”, powinieneś zacząć planowanie swojej edukacji.

6. Podejmę następujące kroki: \_\_\_\_\_ Data ukończenia

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

d. \_\_\_\_\_

e. \_\_\_\_\_

f. \_\_\_\_\_

g. \_\_\_\_\_

# ARKUSZ OCENY ZAWODU

Porównaj →

Ten formularz wymaga informacji z Twojego raportu Career Direct – wykorzystuj użytą tam terminologię.

1. Nazwa zawodu \_\_\_\_\_ Grupa zawodowa \_\_\_\_\_  
Wytwarzany produkt lub usługa \_\_\_\_\_

2. Wymagane **umiejętności / zdolności** w tym zawodzie.

3. Obowiązki i odpowiedzialności w pracy \_\_\_\_\_

4. Prawdopodobne wymagane **cechy osobowości** (patrz strony 6-9 raportu):

- Dominacja  Ekstrawertyzm  Zaangażowanie  Systematyczność  
 Ryzykowność  Innowacyjność

Prawdopodobne **silne strony osobowości** wymagane w tym zawodzie (patrz strona 9 raportu):

\_\_\_\_\_

**Słabe strony osobowości**, które mogą być niepożądane w tym zawodzie (patrz strona 9 raportu):

\_\_\_\_\_

5. **WARTOŚCI:**

Typowe elementy **środowiska pracy** dla tego zawodu (patrz strona 18 raportu):

\_\_\_\_\_

Możliwe **rezultaty pracy**, które mogą być osiągnięte w tym zawodzie (patrz strona 19 raportu):

\_\_\_\_\_

**Życiowe wartości** możliwe do spełnienia na tym stanowisku (patrz strona 19 raportu):

\_\_\_\_\_

6. Ten zawód jest zorientowany bardziej na:

- Ludzi  Dane  Przedmioty  Idee

7. Edukacja i szkolenia wymagane dla tego zawodu / grupy zawodowej:

- Szkolenie w miejscu pracy  Praktyka  
 Specjalny certyfikat lub dyplom  Staż na uniwersytecie / w szkole wyższej

Licencjat / inżynier

Inny wyższy stopień naukowy

Magister

Informacje na poprzedniej stronie powinny być porównane z Twoim profilem (strona 22).

## Dodatkowe pytania

1. Czy wiesz, jak rozpocząć poszukiwanie kursów edukacyjnych lub szkoleń przygotowujących do tego zawodu? \_\_\_\_\_

2. Czy jesteś gotowy poszukać pracy tymczasowej lub na część etatu w tym zawodzie? \_\_\_\_\_

3. Jak bardzo jesteś zmotywowany do zdobywania potrzebnego przygotowania do wykonywania tego zawodu?

Nie jestem zmotywowany  Średnio zmotywowany  Bardzo zmotywowany

4. Jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 3 brzmi: „Nie jestem zmotywowany”, powinieneś poszukać innych możliwości.

5. Jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 3 brzmi: „Bardzo zmotywowany”, powinieneś zacząć planowanie swojej edukacji.

6. Podejmę następujące kroki: \_\_\_\_\_ Data ukończenia

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

d. \_\_\_\_\_

e. \_\_\_\_\_

f. \_\_\_\_\_

g. \_\_\_\_\_

# ARKUSZ OCENY ZAWODU

Porównaj →

Ten formularz wymaga informacji z Twojego raportu Career Direct – wykorzystuj użytą tam terminologię.

1. Nazwa zawodu \_\_\_\_\_ Grupa zawodowa \_\_\_\_\_  
Wytwarzany produkt lub usługa \_\_\_\_\_

2. Wymagane **umiejętności / zdolności** w tym zawodzie.

3. Obowiązki i odpowiedzialności w pracy \_\_\_\_\_

4. Prawdopodobne wymagane **cechy osobowości** (patrz strony 6-9 raportu):

- Dominacja  Ekstrawertyzm  Zaangażowanie  Systematyczność  
 Ryzykowność  Innowacyjność

Prawdopodobne **silne strony osobowości** wymagane w tym zawodzie (patrz strona 9 raportu):

\_\_\_\_\_

**Słabe strony osobowości**, które mogą być niepożądane w tym zawodzie (patrz strona 9 raportu):

\_\_\_\_\_

5. **WARTOŚCI:**

Typowe elementy **środowiska pracy** dla tego zawodu (patrz strona 18 raportu):

\_\_\_\_\_

Możliwe **rezultaty pracy**, które mogą być osiągnięte w tym zawodzie (patrz strona 19 raportu):

\_\_\_\_\_

**Życiowe wartości** możliwe do spełnienia na tym stanowisku (patrz strona 19 raportu):

\_\_\_\_\_

6. Ten zawód jest zorientowany bardziej na:

- Ludzi  Dane  Przedmioty  Idee

7. Edukacja i szkolenia wymagane dla tego zawodu / grupy zawodowej:

- Szkolenie w miejscu pracy  Praktyka  
 Specjalny certyfikat lub dyplom  Staż na uniwersytecie / w szkole wyższej



Licencjat / inżynier

Inny wyższy stopień naukowy

Magister

Informacje na poprzedniej stronie powinny być porównane z Twoim profilem (strona 22).

## Dodatkowe pytania

1. Czy wiesz, jak rozpocząć poszukiwanie kursów edukacyjnych lub szkoleń przygotowujących do tego zawodu? \_\_\_\_\_

2. Czy jesteś gotowy poszukać pracy tymczasowej lub na część etatu w tym zawodzie? \_\_\_\_\_

3. Jak bardzo jesteś zmotywowany do zdobywania potrzebnego przygotowania do wykonywania tego zawodu?

Nie jestem zmotywowany  Średnio zmotywowany  Bardzo zmotywowany

4. Jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 3 brzmi: „Nie jestem zmotywowany”, powinieneś poszukać innych możliwości.

5. Jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 3 brzmi: „Bardzo zmotywowany”, powinieneś zacząć planowanie swojej edukacji.

6. Podejmę następujące kroki: \_\_\_\_\_ Data ukończenia

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

d. \_\_\_\_\_

e. \_\_\_\_\_

f. \_\_\_\_\_

g. \_\_\_\_\_

# ARKUSZ OCENY ZAWODU

Porównaj →

Ten formularz wymaga informacji z Twojego raportu Career Direct – wykorzystuj użytą tam terminologię.

1. Nazwa zawodu \_\_\_\_\_ Grupa zawodowa \_\_\_\_\_  
Wytwarzany produkt lub usługa \_\_\_\_\_

2. Wymagane **umiejętności / zdolności** w tym zawodzie.

3. Obowiązki i odpowiedzialności w pracy \_\_\_\_\_

4. Prawdopodobne wymagane **cechy osobowości** (patrz strony 6-9 raportu):

- Dominacja  Ekstrawertyzm  Zaangażowanie  Systematyczność  
 Ryzykowność  Innowacyjność

Prawdopodobne **silne strony osobowości** wymagane w tym zawodzie (patrz strona 9 raportu):

\_\_\_\_\_

**Słabe strony osobowości**, które mogą być niepożądane w tym zawodzie (patrz strona 9 raportu):

\_\_\_\_\_

5. **WARTOŚCI:**

Typowe elementy **środowiska pracy** dla tego zawodu (patrz strona 18 raportu):

\_\_\_\_\_

Możliwe **rezultaty pracy**, które mogą być osiągnięte w tym zawodzie (patrz strona 19 raportu):

\_\_\_\_\_

**Życiowe wartości** możliwe do spełnienia na tym stanowisku (patrz strona 19 raportu):

\_\_\_\_\_

6. Ten zawód jest zorientowany bardziej na:

- Ludzi  Dane  Przedmioty  Idee

7. Edukacja i szkolenia wymagane dla tego zawodu / grupy zawodowej:

- Szkolenie w miejscu pracy  Praktyka  
 Specjalny certyfikat lub dyplom  Staż na uniwersytecie / w szkole wyższej

Licencjat / inżynier

Inny wyższy stopień naukowy

Magister

Informacje na poprzedniej stronie powinny być porównane z Twoim profilem (strona 22).

## Dodatkowe pytania

1. Czy wiesz, jak rozpocząć poszukiwanie kursów edukacyjnych lub szkoleń przygotowujących do tego zawodu? \_\_\_\_\_

2. Czy jesteś gotowy poszukać pracy tymczasowej lub na część etatu w tym zawodzie? \_\_\_\_\_

3. Jak bardzo jesteś zmotywowany do zdobywania potrzebnego przygotowania do wykonywania tego zawodu?

Nie jestem zmotywowany  Średnio zmotywowany  Bardzo zmotywowany

4. Jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 3 brzmi: „Nie jestem zmotywowany”, powinieneś poszukać innych możliwości.

5. Jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 3 brzmi: „Bardzo zmotywowany”, powinieneś zacząć planowanie swojej edukacji.

6. Podejmę następujące kroki: Data ukończenia

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

d. \_\_\_\_\_

e. \_\_\_\_\_

f. \_\_\_\_\_

g. \_\_\_\_\_

## Instrukcja do

# OKREŚLENIA TWOJEGO PROFILU ZAWODOWEGO

## Schemat postępowania krok po kroku do wykonania

### *Mojego profilu cech zawodowych*

Większość informacji potrzebnych do tej analizy uzyskasz z raportu **Career Direct**. (**Uwaga**, raport *Career Direct* nie jest wydrukowany w tej samej kolejności co następująca lista elementów.)

Proszę wypełnij *profil* na stronie 20 w następującej kolejności.

1. Z sekcji raportu **Zainteresowania** (strony 10-15):

- wypisz cztery najwyżej ocenione *Główne kategorie/grupy zawodowe*.

(Pamiętaj, aby pominąć te kategorie, które nie odnoszą się do Ciebie.)

2. Z sekcji **Umiejętności i Zdolności** (strony 16-17):

a. Wypisz cztery najwyżej punktowane twoje umiejętności / zdolności. Przeczytaj komentarz do każdej z nich w celu uzyskania głębszego wglądu.

(Pamiętaj, aby pominąć te wysoko ocenione umiejętności, które nie odnoszą się do Ciebie).

b. Wypisz swoje dwie najniżej ocenione umiejętności.

3. **Doświadczenie** (nie występuje w raporcie):

Wypisz rodzaje pracy i różne zadania, które wykonywałeś i których nie wahałbyś się wykonywać po raz kolejny. Upewnij się, że uwzględniłeś pracę tymczasową, na część etatu lub staże.

4. Z sekcji **Osobowość** (strony 5-9):

- Wypisz cechy osobowości jednoznacznie charakteryzujące cię – dla różnych osób znajdują się one w niskim, średnim lub wysokim zakresie wykresu (z sekcji: *Główne cechy osobowości* - strony 6-8).

- Wypisz sześć najmocniejszych silnych stron Twojej osobowości (z sekcji: *Typowe silne strony* - strona 9).

- Wypisz sześć słabych stron Twojej osobowości (z sekcji: *Typowe słabe strony* – strona 9).

Uwaga: Upewnij się, że odniosłeś się do *Implikacji do ścieżki kariery* na stronach 6-8 Twojego raportu, aby uzyskać dodatkowe wskazówki.

5. Z sekcji **Wartości** (strony 18-20):

- Wypisz pięć najważniejszych wartości związanych ze środowiskiem pracy.
- Wypisz pięć najważniejszych wartości związanych z oczekiwanymi rezultatami pracy.
- Wypisz pięć najważniejszych kluczowych życiowych wartości.

6. Zaznacz właściwe pole.

7. Wypisz zdobyte wykształcenie i/lub cele edukacyjne.

# OKREŚLANIE MOJEGO PROFILU

## CECH ZAWODOWYCH

Ten formularz wymaga informacji z Twojego raportu Career Direct – proszę stosuj użytą tam terminologię.

1. Moje cztery najwyżej ocenione *Główne kategorie/grupy zawodowe* (raport: strony 11-12): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. Moje cztery najwyżej punktowane umiejętności / zdolności (raport: strony 16-17):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Moje nisko ocenione umiejętności:

\_\_\_\_\_

3. Moje doświadczenie – rodzaje wykonywanej pracy: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. Moje najbardziej charakterystyczne cechy osobowości (raport: strony 6-8):

\_\_\_\_\_

Silne strony mojej osobowości (raport: strona 9):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Słabe strony mojej osobowości (raport: strona 9):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Pięć najważniejszych moich wartości związanych ze środowiskiem pracy (raport: strona 18):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Pięć najważniejszych moich wartości związanych z oczekiwanymi rezultatami pracy (raport: strona 19):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Pięć najważniejszych moich kluczowych życiowych wartości (raport: strona 19):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. Biorąc pod uwagę wszystkie zebrane informacje preferuję zawody ukierunkowane na:

Ludzi  Dane  Przedmioty  Idee

7. Moje dotychczasowe wykształcenie i/lub cele:

---

---

## Mój profil cech zawodowych

<b>OSOBOWOŚĆ</b> (W jaki sposób naturalnie reaguję?)	<b>ZAINTERESOWANIA ZAWODOWE</b> (Co chcę robić?)	<b>DOTYCHCZASOWA EDUKACJA</b> (Czego się nauczyłem?)
<b>UMIEJĘTNOŚCI I ZDOLNOŚCI</b> (Co naturalnie robię dobrze?)	<b>WARTOŚCI</b> (Co uważam za istotne w mojej pracy i życiu?)	<b>DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE</b> (Co osiągnąłem?)



# I JESZCZE DWANAŚCIE MĄDROŚCI

## dla podejmujących decyzje zawodowe

- ◆ Ocena ścieżki kariery jest narzędziem pomagającym Ci dowiedzieć się więcej o samym sobie, abyś mógł wyrobić sobie przemyślane opinie o odpowiednich zawodach lub grupach zawodowych.
- ◆ Ocena sama w sobie nie jest końcem ani celem ostatecznym.
- ◆ Ocena może dostarczyć Ci rozstrzygających informacji o otrzymanych od Boga silnych stronach, słabościach, zainteresowaniach, umiejętnościach i darach. To umożliwi Ci ocenę zawodów zgodnych z Twoimi cechami zawodowymi.
- ◆ Ocena może odkryć nowe informacje lub może potwierdzić to, co już wiesz.
- ◆ Ocena z pewnością dostarczy Ci informacji do Twojego CV, przygotuje Cię do rozmów kwalifikacyjnych i szukania pracy. Raport wynikowy *Career Direct* będzie dla Ciebie bezcenny w zarządzaniu Twoją karierą w dalszej perspektywie.
- ◆ Nikt nie powinien podejmować ostatecznej decyzji odnośnie pracy lub zawodu wyłącznie na podstawie wniosków z oceny lub raportu. Oceny nie są nieomyłne.
- ◆ Mądrze jest przyjąć wkład ze strony innych osób – trenera, doradcy, małżonka, krewnego lub przyjaciela – kogoś, kto Cię zna i kto spojrzy na Ciebie z boku.
- ◆ Nie pozwól innym podejmować za Ciebie decyzji o Twojej edukacji lub karierze.
- ◆ Ostatecznie sam musisz przejść przez proces wyboru ścieżki kariery i szukania pracy.
- ◆ Boża rada jest kluczowa.
- ◆ Korzystanie ze skrótów, odwlekanie, zaniechanie zdobycia wystarczających informacji doprowadzi do niesatysfakcjonujących wyników lub niedokładnych wniosków.
- ◆ Modlitwa musi być integralną częścią całego procesu.