

# RAPORT SZCZEGÓŁOWY



**Sagatavots::** Meggan Doe | MeghanDoe@Hotmail.com

**Ukończony:** Poniedziałek, Czerwiec 5, 2023

**Miasto:** Barquisimeto

**Trener:** demo consultant | demo\_consultant@staging.careerdirect-ge.org

CELEM NINIEJSZEGO NARZĘDZIA BADAWCZEGO JEST OKREŚLENIE WŁASNEGO PROFILU OSOBOWOŚCI, ZAINTERESOWAŃ ZAWODOWYCH, UMIEJĘTNOŚCI ORAZ ŻYCIOWYCH WARTOŚCI. TEST NIE POWINIEN BYĆ UŻYWANY DO PROFESJONALNEGO BADANIA POZIOMU STRESU, PROBLEMÓW PSYCHOLOGICZNYCH, PSYCHIATRYCZNYCH I/LUB ZDROWOTNYCH. OSOBA BADANA POZOSTAJE CAŁKOWICIE ODPOWIEDZIALNA ZA REZULTATY DECYZJI JAKIE NA SKUTEK TYCH BADAŃ PODEJMIE, W ZWIĄZKU Z TYM NIE MOŻE ZGŁASZAĆ ŻADNYCH PRETENSJI I ROSZCZEŃ WOBEC WŁAŚCICIELA TESTU CROWN FINANCIAL MINISTRIES I ORGANIZACJI ORAZ OSÓB WSPÓŁPRACUJĄCYCH.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Crown Financial Ministries, Inc. Career Direct® Online jest narzędziem wytworzonym przez Crown Financial Ministries. Wszelkie znaki graficzne i loga używane w systemie są zastrzeżone przez Crown Financial Ministries lub współpracujące organizacje jako znaki towarowe.

# Spis treści

## Część 1 Osobowość

### Koncepcja Osobowości

- 1.1 Sześć składników osobowości
- 1.2 Główne cechy osobowości
- 1.3 Typowe silne strony
- 1.4 Typowe słabe strony
- 1.5 Niektóre ważne dziedziny życiowe

## Część 2 Ogólne Zainteresowania

### Pięć głównych obszarów zainteresowań

- 2.1 Osiem Głównych Grup Zawodowych
- 2.2 Wyniki Sumaryczne
- 2.3 Potencjalne zawody w twoich kategoriach zainteresowań

## Część 3 Umiejętności i zdolności

### Umiejętności to kluczowe kryterium wyboru zawodu

- 3.1 Cztery najważniejsze obszary
- 3.2 Przeanalizuj swoje umiejętności

## Część 4 Wartości

### Wartości są ważne przy wyborze zawodu

- 4.1 Środowisko pracy
- 4.2 Efekty pracy
- 4.3 Kluczowe życiowe wartości
- 4.4 Wnioski

## Podsumowanie

### Osobowość: Diagramy Podsumowujące

### Zainteresowania i umiejętności: diagramy podsumowujące

## Część 5 Career Direct – Kolejne Kroki

### Career Direct – Kolejne Kroki

## Część 6 Zasoby

### Zasoby

# Wykorzystanie raportu

## Planowanie Kariery



Meggan, podstawową zasadą pozwalającą poprawnie wykorzystać raport jest to, że ludzie, którzy dobrze dopasowali swój zawód do osobowości, zainteresowań, uzdolnień i zestawu wartości zwykle odnoszą sukcesy w pracy i są z niej zadowoleni. Dlatego informacja wskazana poniżej bardzo pomoże ci zaplanować swoją karierę. Warto uwzględnić te cztery czynniki przed dokonaniem ostatecznego wyboru.

Wyniki nie wskażą ci jednego konkretnego zawodu. Zamiast tego uzyskasz informację, która pomoże ci zrozumieć twój unikalny profil zawodowy i wybrać pracę, która dobrze do niego pasuje. Takie podejście jest bardzo dobre, ponieważ daje wybór, ukazując kilka opcji pasujących do zainteresowań i talentów. Poprzez skorzystanie z części aplikacyjnej systemu Career Direct® będziesz w stanie dokonać dobrego wyboru obszaru zawodowego. Ten proces uwzględniania umiejętności i zainteresowań w procesie wyboru zawodu może przydać ci się zarówno teraz, jak i w przyszłym zarządzaniu swoją karierą.

### JAK OPTYMALNIE WYKORZYSTAĆ RAPORT?

Raport zawiera dużo informacji, dlatego warto przeczytać go kilka razy. Pożyteczna będzie analiza raportu razem z przyjacielem, współmałżonkiem lub mentorem. Ktoś, kto ma inną osobowość niż ty, może pomóc ci zauważyć rzeczy, których samodzielnie nieraz się nie zauważa. Jeżeli zdecydujesz się na dodatkowe spotkanie ze specjalistą od rozwoju kariery, raport może pomóc mu w dostrzeżeniu twojego potencjału zawodowego. Najważniejszym krokiem, po omówieniu raportu z trenerem rozwoju osobistego, będzie opracowanie **PLANU DZIAŁANIA** w oparciu o formularze, które są częścią tego systemu.

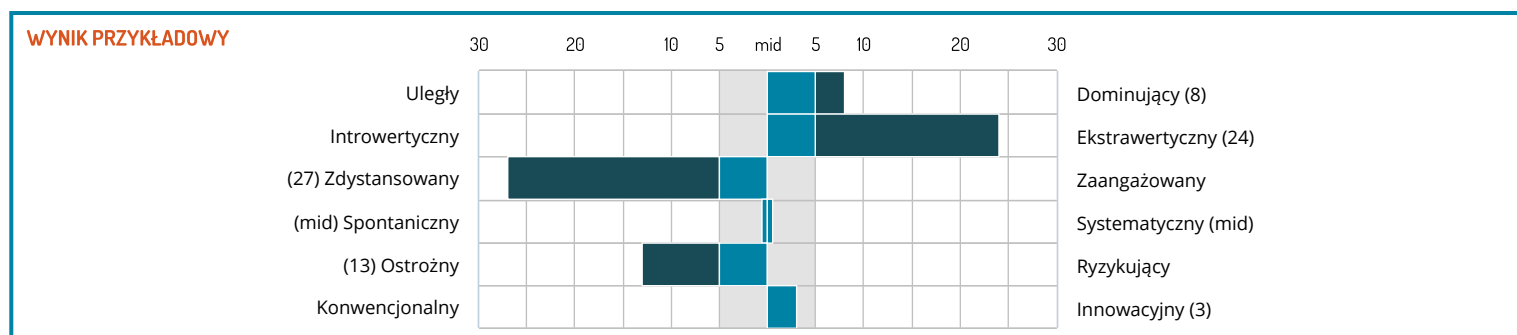
## UKŁAD RAPORTU

Raport podzielony jest na cztery główne części: Osobowość, Zainteresowania, Umiejętności i Wartości. Każda z tych części składa się na twój unikalny profil zawodowy. Definicje wszystkich grup w raporcie można znaleźć w dokumencie Lista Zawodów (Job Sampler), który również jest częścią systemu.

1. **Osobowość.** Raport rozpoczyna sekcja poświęcona twojej osobowości, w której znajdziesz analizę sześciu składników swej osobowości zamieszczoną w części „Główne cechy twojej osobowości”, „Typowe silne strony” i „Typowe słabe strony”, oraz uchwycony nieco szerszy kontekst twojej kariery, jaki stanowią „Niektóre ważne dziedziny życiowe”.
2. **Ogólne Zainteresowania.** W tej części zobaczysz ranking twoich zainteresowań, złożony z 21 grup zawodowych, oraz opisy tych grup, które najbardziej cię interesują. Twój wynik punktowy odzwierciedla stopień zainteresowania każdą z 21 grup zawodowych. Zamieszczony jest tam również diagram, pokazujący osiem twoich najwyższych punktowanych zainteresowań, opracowany na podstawie stopnia zainteresowania Czynnościami, Zawodami oraz Dziedzinami Wiedzy.
3. **Umiejętności i zdolności.** W tej sekcji zobaczysz ranking twoich umiejętności oraz opis tych najwyższych punktowanych w twoim teście.
4. **Wartości.** Ta sekcja składa się z trzech części: „Środowisko pracy”, „Oczekiwania od pracy” oraz „Kluczowe wartości życiowe”. Cztery twoje wartości o najwyższym priorytecie zostały wyróżnione.

## Interpretacja skal i wyników punktowych

Skale we wszystkich częściach raportu są oparte na standaryzowanych wynikach badań dużej grupy ludzi, którzy odnosili sukcesy w różnych zawodach. Dzięki tym diagramom możesz wizualnie porównać twój wynik z wynikiem typowego pracownika, jak również zauważyć w sobie pewne tendencje. Przykładowa skala znajduje się poniżej.



Standardowe wyniki mieszczą się w przedziale od 0 do +30, przy czym wynik średni (oznaczony jako mid) to zero. Dla każdego mierzonego czynnika, w przybliżeniu jedna trzecia populacji osiągnie wynik od +6 do +30 na prawo, jedna trzecia w zakresie od +5 na lewo do +5 na prawo oraz jedna trzecia od +6 do +30 na lewo. Odczytaj wyniki ukazane na skali poniżej.



Na skalach podobnych do przykładowej skali zamieszczonej powyżej, ukazane są rezultaty pomiaru Zainteresowań oraz Umiejętności/Talentów. Skala wskazuje, że zainteresowanie jest słabe, gdy wynik mieści się po lewej, średnie, gdy znajduje się w strefie środkowej oraz mocne, gdy widzimy go w obszarze po prawej. Wyników na tych skalach nie interpretujemy jako dobrych czy złych. One, w oparciu o twoje odpowiedzi, pokazują jedynie jaki masz indywidualny profil osobowościowo-zawodowy.

# Część 1: Osobowość

## Koncepcja Osobowości

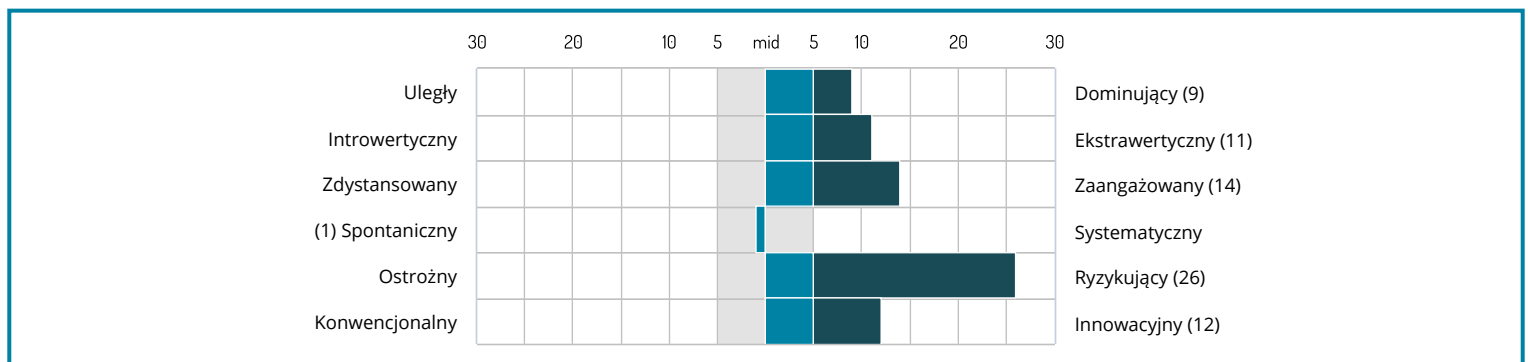
Meggan, w tej sekcji słowo „osobowość” opisuje naturalny sposób, w jaki człowiek jest motywowany do działania. Na przykład niektórzy ludzie z natury są zorganizowani i precyzyjni, a inni spontaniczni i swobodni. Podobnie pewni ludzie są bardziej otwarci na ryzyko, a inni są z natury ostrożni.

Doświadczenie i obserwacja potwierdzają, że nie istnieje najlepszy rodzaj osobowości. Wszystkie rodzaje są dla społeczeństwa ważne i potrzebne na rynku pracy. Każdy rodzaj ma też swoje silne strony i słabości.

Przy podejmowaniu decyzji o wyborze zawodu ważne jest uwzględnienie rodzaju osobowości. Celem powinno być wyselekcjonowanie takich zawodów, które dobrze pasują do Twoich naturalnych skłonności, jak również do zainteresowań, umiejętności i wartości. Tak jak trener potrzebuje różnych zawodników na różne pozycje na boisku, tak też pracodawcy potrzebują różnych typów ludzi, by zbudować zespoły odnoszące sukcesy.

### 1.1 Sześć składników osobowości

Nasz test osobowości bada sześć głównych jej składników:



W kwestii osobowości nie jest ani lepiej ani gorzej być na którymś końcu skali (np. być Intrawertykiem czy Ekstrawertykiem). Ważne, by używać w pracy swoich silnych stron związanych z danym wynikiem.

Te składniki zostały odkryte dzięki szerokim badaniom i mierzą osobowość równie precyzyjnie jak najlepsze testy dostępne na rynku.

Każdy składnik jest związany z pewną grupą zachowań. Np. te osoby, które mają wysoki wynik na skali ekstrawertyzmu (po prawej), z natury będą miały zupełnie inne podejście do kontaktu z nieznanymi niż te, które uzyskały wysoki wynik na skali intrawertyzmu (po lewej). Ci, którzy uzyskują wynik średni, zazwyczaj są mieszanką zachowań typowych dla każdej z grup z krańców skali. Czytając raport zwracaj uwagę również na to, że każdy z wyników ma zarówno swoje silne, jak i słabe strony.

### POTWIERDZENIE TWOJEJ OCENY OSOBOWOŚCI

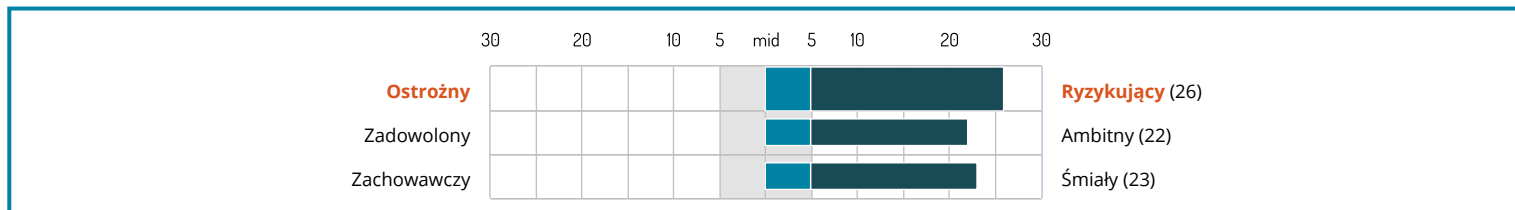
Ta sekcja raportu, jak też i wszystkie pozostałe, została utworzona w oparciu o twoje odpowiedzi na pytania testu. Rezultatem jest profil opisujący ciebie oraz innych ludzi, którzy uzyskali podobne wyniki. Raport jest zazwyczaj dokładny, ale opiera się na twoim poznaniu siebie, stąd nie każde zdanie może precyzyjnie opisywać twoją osobę. Dlatego warto potwierdzić uzyskane informacje. Poproś kogoś, kto dobrze cię zna, by sprawdził, które stwierdzenia dobrze cię opisują, a które nie. Skup się na tych, które zostały potwierdzone.

## 1.2 GŁÓWNE CECHY TWOJEJ OSOBOWOŚCI

Meggan, następane strony opisują sześć składników twojej osobowości. Ułożone są one w kolejności od cech najbardziej wyrazistych do najmniej wyrazistych.

### 1. Rzykujący

Lubisz przygodę, cechuje cię ambicja, rywalizacja i chęć podjęcia wyzwania.



### Implikacje dla Twojej kariery

Z Twoim wysokim wynikiem na skali **PODEJMOWANIA RYZYKA**, Twoja praca powinna umożliwić Ci:

- ✓ Bycie pionierem
- ✓ Osiąganie ambitnych celów
- ✓ Podejmowanie ryzyka
- ✓ Doświadczenie przygody
- ✓ Współzawodnictwo
- ✓ Rozpoczynanie nowych projektów

Twój wynik na skali **PODEJMOWANIA RYZYKA** wskazuje na to, że świetnie się czujesz w obliczu nowych wyzwań. Możliwe, że podoba ci się działanie wymagające pewnego ryzyka. Twój duch pionierstwa sprawia, że bez wahania wchodzisz w nowe dziedziny.

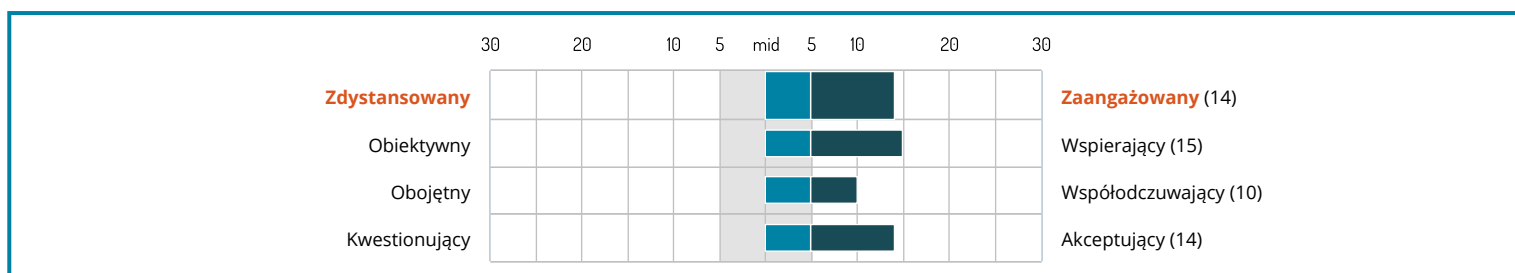
Jedną z Twoich kluczowych silnych stron jest wysoki poziom odwagi i inicjatywy. Osiąganie celów jest także dla Ciebie bardzo ważne. Prawdopodobnie stawiasz sobie szczytne cele i dążysz do ich realizacji. Posiadając dużo ambicji i ducha rywalizacji, naturalnie dążysz do rezultatów, które można zobaczyć i zmierzyć. Prawdopodobnie spodziewasz się odnieść sukces w każdym zadaniu jakiego się podejmiesz.

Słabości, które mogą występować, będą przeważnie związane z przesadnym zastosowaniem związanych z tym wymiarem silnych stron. Możesz na przykład tak współzawodniczyć z innymi, że dopuścisz się manipulowania lub naciskania na innych aby zwyciężyć i osiągnąć to, co dla Ciebie jest ważne.

Także twoja naturalna pewność tego, że odniesiesz sukces, może doprowadzić Cię do myślenia, że zawsze masz rację. Doradcy, którzy będą innego zdania i przedstawią drugą stronę sprawy, pomogą Ci we właściwej ocenie decyzji. W końcu osiągniesz większą skuteczność równoważąc wrodzoną śmiałość z pewną dozą ostrożności.

### 2. Zaangażowany

Współczucie, wrażliwość, dobre słuchanie, cierpliwość, lojalność, umiejętność wspierania i zachęcania innych.



### Implikacje dla Twojej kariery

Twój wynik na skali **ZAANGAŻOWANIA** jest dość wysoki. Szukaj pracy, która pozwoli Ci na współpracę z ludźmi w przyjaznej atmosferze. Unikaj takiej, w której regularnie konfrontuje się innych lub doświadcza konfliktu czy odrzucenia. W optymalnym wariancie szukaj pracy, w której doświadczysz takich warunków jak:

- ✓ Uprzejmość
- ✓ Stabilność
- ✓ Tolerancja
- ✓ Harmonia
- ✓ Wysoki stopień zaufania
- ✓ Okazje do pomagania innym

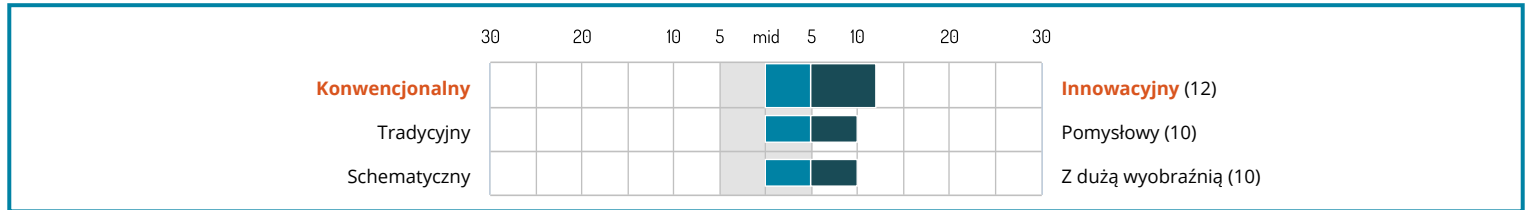
Twój wynik na skali **ZAANGAŻOWANIA** wskazuje na to, że jesteś osobą wrażliwą i wyrozumiałą. Twoja wrażliwość uzdalnia Cię do wychwytywania zranień i zmagania ludzi dookoła Ciebie. Jako cierpliwy, nieosądzający słuchacz, możesz mieć głęboki wpływ na innych, szczególnie w sytuacjach jeden na jeden.

Ponieważ inni czują twoją szczerą troskę i opiekuńczą postawę, będą ci się naturalnie zwierzać. W tych sytuacjach naturalne będzie dla ciebie danie rady i zachęty.

Konflikt może być dla ciebie stresujący, warto dobrze się przyjrzeć zespołowi, do którego zamierzasz się przyłączyć zanim się zdecydujesz na pracę w nim.

### 3. Innowacyjny

Duża kreatywność. Szczególnie lubisz generować i wyrażać nowe pomysły i szukać umysłowych wyzwań.



#### Implikacje dla Twojej kariery

Biorąc pod uwagę Twój wynik na skali **INNOWACYJNOŚCI** należy szukać pracy zapewniającej:

- ✓ Wolność tworzenia
- ✓ Wyzwania intelektualne
- ✓ Zajmowanie się ideami
- ✓ Czas na myślenie
- ✓ Opracowywanie koncepcji
- ✓ Możliwość artystycznego wyrazu

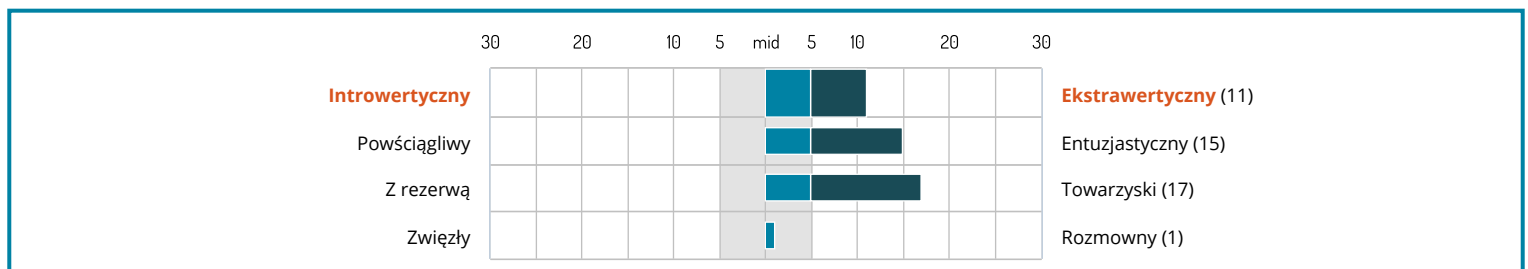
Meggan, Twój wynik na skali **INNOWACYJNOŚCI** dowodzi, że jesteś osobą twórczą. Dobrze ci idzie wymyślanie nowych rozwiązań i generowanie nowych pomysłów, nawet jeżeli wydają się trochę dziwne dla innych. Czasami śnisz na jawie albo rozważasz jakiś pomysł z różnych punktów widzenia. Twoja kreatywność może wyrażać się na wiele sposobów: intelektualne rozwiązywanie problemów, dzieła wykonywane rękami, praca artystyczna, pisanie, muzyka, gra aktorska, grafika itp.

Jesteś osobą zdolną i bystrą. Szukasz wyzwań intelektualnych. Myślenie i analizowanie są dla ciebie rozrywką, potrafisz myśleć zarówno głęboko, jak i szeroko.

Twórcze podejście i wyobraźnia często pomagają, ale niejednokrotnie potrzeba praktycznych kroków, aby wcielić pomysły w życie. Możesz zmagać się z kontynuacją projektów po ich rozpoczęciu. Możesz zapominać o praktycznych, codziennych sprawach. Robienie listy zadań, trzymanie się terminów i rozliczanie się przed innymi mogą zwiększyć twoją skuteczność.

### 4. Ekstrawertyczny

Towarzystwo, lubisz poznawać nowych ludzi, posiadasz entuzjazm, działasz przez kontakty towarzyskie.



#### Implikacje dla Twojej kariery

Twój wynik na skali **EKSTRAWERTYZMU** wskazuje, że najbardziej pasują do ciebie zawody nakierowane na kontakt z ludźmi. Szukaj pracy, która pozwoli Ci odnosić się do ludzi w przyjazny sposób i umożliwi:

- ✓ Rozmawianie/wyjaśnianie
- ✓ Promowanie
- ✓ Zachęcanie
- ✓ Występowanie przed ludźmi
- ✓ Nawiązywanie kontaktów

Twój wysoki wynik na skali **EKSTRAWERTYZMU** jest typowy dla ludzi szukających interakcji z innymi, umiejących się dobrze wysłuchiwać. Twoje gesty, entuzjazm, uśmiech dowodzą wysokiego poziomu energii. Robisz dobre wrażenie na grupach, lubisz okazje do przekonywania innych.

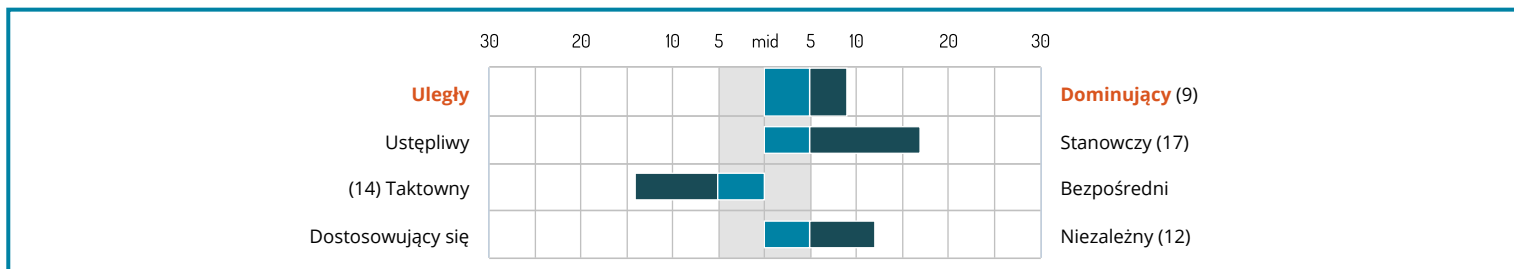
Jako osobę towarzyską, cieszą Cię okazje do spotkań z ludźmi przy okazji zjazdów, konferencji, przyjęć towarzyskich.

Spontaniczność i brak zahamowań to Twoje atuty. Twoja swoboda i nieskrępowanie pomagają bardziej nieśmiałym włączyć się do grupowych zajęć. Ekscytuje cię przemawianie lub występowanie przed publicznością.

Meggan, pamiętaj, że przesadzona zaleta może się stać słabością. Twoje wysokie zdolności werbalne są ogromną zaletą, ale mądrze jest wiedzieć kiedy mówić, a kiedy słuchać. Większa świadomość reakcji innych pomoże ci zachowywać wrażliwość na zainteresowania i potrzeby słuchaczy. Maksimum efektywności przyniesie ci dostosowanie swego zachowania do sytuacji.

## 5. Dominujący

Śmiałość, poleganie na sobie, dążenie do rezultatów i pragnienie kierowniczej roli.



### Implikacje dla Twojej kariery

Aby wykorzystać Twoją zdolność do **DOMINACJI**, szukaj pracy umożliwiającej:

- ✓ Pełnienie funkcji kierowniczych
- ✓ Planowanie przyszłości
- ✓ Wydawanie poleceń
- ✓ Wdrażanie nowych idei
- ✓ Wpływanie na innych
- ✓ Podejmowanie decyzji

Meggan, Twój wynik na skali **DOMINACJI** ukazuje, że jesteś osobą naturalnie zmotywowaną by kontrolować otoczenie. Pragnienie dominowania prawdopodobnie przejawia się w wielu dziedzinach: podczas prowadzenia samochodu, planowania wakacji, ustalania priorytetów w pracy. Naturalnie ufasz sobie bardziej niż komukolwiek i dlatego chcesz mieć kontrolę. Pewnie widzisz, że masz tendencję by unikać sytuacji, gdy plany kogoś innego ograniczają Twoją wolność.

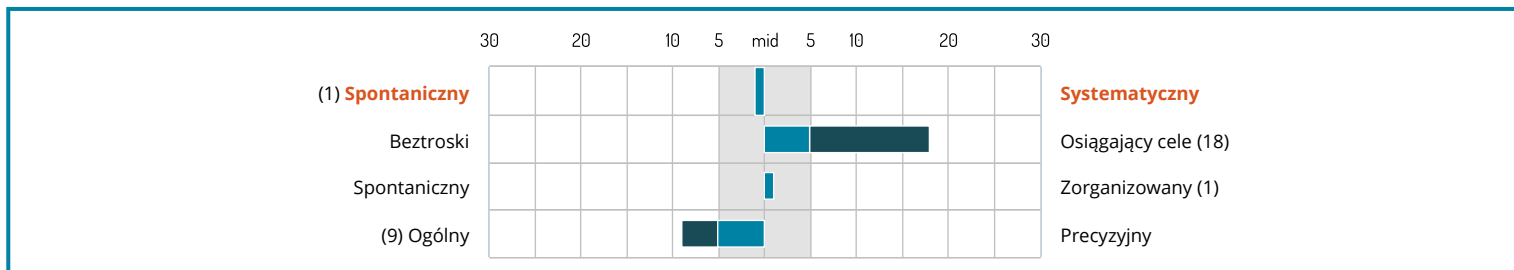
Twoja pewność siebie i zdecydowanie sprawia, że jesteś dobrym przywódcą. Pragniesz wpływać na innych i to przyniesie ci sukces w zarządzaniu, sprzedaży, czy innych rolach. Ludzie tacy jak ty zazwyczaj widzą sprawy całościowo, posiadają szeroką perspektywę. Daje ci to zdolność przewidywania zmian i wygenerowania nowych pomysłów na przyszłe działania. Ten dar "wizjonerstwa" jest twoją główną zaletą.

Masz zapewne silną potrzebę niezależności i własne pomysły na sposób działania. Naturalne jest dla ciebie mówienie o swoich pomysłach i opiniach.

Istnieją pewne typowe słabości ludzi obdarzonych przywódczą naturą. Twoja potrzeba kontroli może sprawić, że podejmiesz działania w dziedzinach, w których nie masz doświadczenia lub wiedzy. Pamiętaj, że możesz przeoczyć lub zlekceważyć szczegóły potrzebne do realizacji twojego wielkiego projektu. Pomocne będzie ostrożne podejście i słuchanie rady kogoś o zupełnie innej osobowości.

## 6. Spontaniczny / Systematyczny (Zakres środkowy)

Zorganizowanie w niektórych dziedzinach, ale działanie spontaniczne w innych.



### Implikacje dla Twojej kariery

Twój środkowy wynik na skali **SYSTEMATYCZNOŚCI** wskazuje na to, że do pewnego stopnia lubisz strukturę, ale potrzebna Ci też spontaniczność. Lubisz poczucie przygotowania, ale dobrze się też czujesz kiedy trzeba natychmiast zareagować, jeśli tego wymaga sytuacja. Rozważając różne zawody szukaj zrównoważonego zajęcia, które będzie:

- ✓ Uporządkowane, ale nie zbyt sztywne
- ✓ Określone, ale w miarę różnorodne
- ✓ Przewidywalne, ale z odrobiną spontaniczności
- ✓ Pracą nad detalami, ale też nad całością



Twój środkowy wynik na skali **SYSTEMATYCZNOŚCI** wskazuje na to, że jesteś osobą, która umie gdy trzeba działać dokładnie jak i nie przejmować się szczegółami. Jako człowiek w pewnych dziedzinach możesz postępować, w sposób bardzo zorganizowany, dokładny i staranny. Możesz uparcie bronić swoich metod i pomysłów a kompromis uważać za niesmaczny.

W innych dziedzinach jednak, możesz się nie przejmować niczym, czuć się swobodnie, a nawet nie zwracać uwagi na szczegóły. Możesz przyłapać się na tym, że przeciwstawiasz się strukturom, zasadom i ustalonym sposobom działania aby iść w nowym kierunku.

Twoje przychylenie do spontaniczności i zaciekawienia mogą się przeplatać z ostrożnością i rozważaniem wszystkich opcji. Przyczyna jest prosta: w Twoim przekonaniu, niektóre dziedziny działania wymagają więcej uwagi i troski niż inne.

Twoja elastyczność, połączona z wytrwałym dążeniem do doskonałości może dać znaczące rezultaty, szczególnie jeśli wypiszesz sobie cele i opracujesz dobry plan ich realizacji.

### 1.3 Typowe silne strony

---

Meggan, poniżej ukazane są typowe silne strony osób, których wynik jest podobny do twego. Szukaj takich zawodów, które pozwolą ci wykorzystać te silne strony. Im więcej z twoich silnych stron będzie wykorzystanych w pracy, tym większe jest prawdopodobieństwo, że będzie ci się ona podobała i że odniesiesz w niej sukces. Jak wspomniano wcześniej: dobrze jest, by ktoś potwierdził czy każda z wymienionych cech dokładnie opisuje ciebie.

- Dążenie do przewodzenia innym. Lubisz wpływać na innych i być u steru.
- Dyplomatyczność w stosunkach z ludźmi.
- Samowystarczalność; pewność siebie i swoich zdolności.
- Energia, pozytywna postawa i entuzjazm; zaangażowanie w wielu sferach.
- Towarzystwość, łatwe nawiązywanie kontaktów; spotkania z ludźmi dodają Ci energii.
- Umiejętnie zachęcasz innych.
- Współczucie i życzliwość w stosunku do innych.
- Ugodowość i łatwość układania stosunków z innymi.
- Bardzo wysoka determinacja do osiągnięcia postawionych celów.
- Działasz z ogólnej perspektywy, widzisz całość zagadnienia.
- Ambicja i wykorzystywanie okazji, silna potrzeba osiągnięć i sukcesu.
- Przecierasz nowe szlaki; lubisz podejmować skalkulowane ryzyko.
- Jesteś osobą spokojną i pewną siebie nawet w obliczu przeciwności.
- Szybko myślisz, chwytasz abstrakcyjne koncepcje.
- Cechuje Cię pomysłowość w wymyślaniu rozwiązań i podejść do problemów.
- Osoba twórcza, pełna wyobraźni i oryginalna, dobra w generowaniu nowych pomysłów.

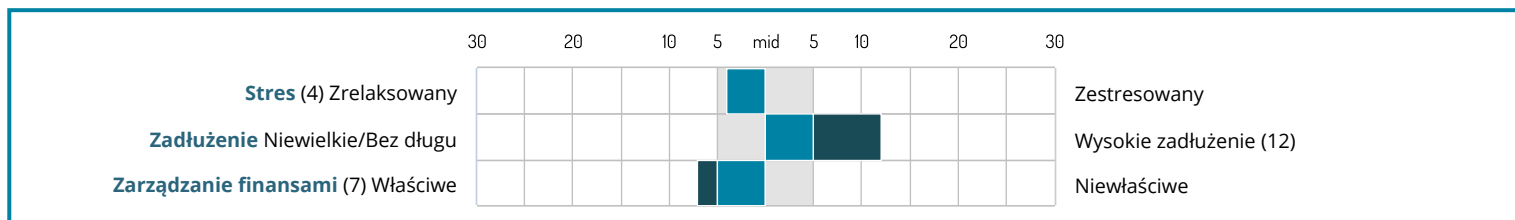
## 1.4 Typowe słabe strony

Poniżej ukazane są typowe słabe strony osób, które uzyskały wyniki podobne do twoich. Praca nad sobą i rozwój w tych dziedzinach zwiększy twoją skuteczność. Z drugiej strony, próbuj minimalizować działanie twoich słabszych stron. Jak już powiedziano: znajdź kogoś, kto ciebie dobrze zna i poproś by potwierdził czy wszystkie te opisy rzeczywiście pasują do ciebie.

- Możesz wywierać zbyt duży nacisk, aby osiągnąć rezultaty.
- Możesz skrywać swoje prawdziwe zdanie.
- Zapominasz, że sukces jest zazwyczaj rezultatem wysiłku całego zespołu.
- Może towarzyszyć Ci zbyt optywizm co do wyników i ludzi.
- Możesz mieć problem z zarządzaniem czasem i trzymaniem się tematu w rozmowie.
- Trudno Ci odmawiać innym.
- Masz tendencję do obdarzania innych zbyt dużym zaufaniem, pozwalasz innym na wykorzystywanie sytuacji.
- Możesz się stresować konfliktem i nie lubić konfrontacji.
- Możesz wpaść w wir pracy zapominając o rodzinie i potrzebach innych.
- Możesz przeoczyć ważne fakty, pochopnie wyciągnąć wnioski.
- Masz tendencję do zbyt koncentrowania się na osobistych celach i poświęcenia rodziny dla osiągnięcia sukcesu.
- Możesz podejmować niepotrzebne ryzyko.
- Możesz mieć postawę wyższości.
- Łatwo Cię nudzą ustalone sposoby postępowania.

## 1.5 Niektóre ważne dziedziny życiowe

W tej sekcji uzyskasz informacje, które pomogą ci zarządzać nie tylko karierą, ale i całym życiem.



### Stres

Twój wynik na skali **STRESU** pokazuje, że doświadczasz podobnego poziomu stresu jak przeciętny człowiek. Pamiętaj, że niniejszy test nie jest zaplanowany jako narzędzie diagnozowania lub pomocy w psychologicznych problemach. Jeśli czujesz, że potrzebna ci jest fachowa pomoc, skontaktuj się z odpowiednim profesjonalistą celem pogłębionej analizy.

### Zadłużenie

Twój wynik pokazuje, że masz wysoki stopień zadłużenia. Taka sytuacja może poważnie utrudniać wszelkie zmiany zawodowe. Pomocne dla ciebie byłoby ustalenie zrównoważonego budżetu, kontrolowanie wydatków i oszczędzanie po to, by wyjść z długów. Doświadczenie uczy, że większość ludzi może spłacić długi (oprócz kredytu mieszkaniowego) w przeciągu mniej niż 5 lat, jeśli się temu poświęci. Uzdrowienie Twojej sytuacji finansowej jest możliwe dzięki lepszemu zarządzaniu finansami. Możesz nauczyć się tego w trakcie Kursu Finansowego Crown. Więcej informacji znajdziesz na [crown.org.pl](http://crown.org.pl).

### Zarządzanie finansami

Wygląda na to, że żyjesz według zdrowego finansowego planu. Prawdopodobnie kontrolujesz wydatki przez budżet i masz plan oszczędzania, być może też inwestujesz zaoszczędzone środki, aby się zabezpieczyć na przyszłość. Gdybyś chciał/a w tej sprawie pomagać innym, rozważ możliwość zaangażowania się w Edukację Finansową Crown. Więcej informacji znajdziesz na [crown.org.pl](http://crown.org.pl).

# Pięć głównych obszarów zainteresowań

Meggan, uświadomienie sobie swoich zainteresowań jest istotnym krokiem planowania kariery z jednego prostego powodu: ludzie świetnie wykonują ten rodzaj pracy, który ich naprawdę interesuje! To, co wygląda na nudne zajęcie dla jednej osoby, dla innej, która jest naturalnie wyposażona do wykonywania danej czynności, będzie źródłem radości. Zazwyczaj ta praca, która cię interesuje, przyniesie ci satysfakcję nawet wtedy, gdy zawiera zadania, które w innych okolicznościach byłyby zbyt nudne albo za trudne.

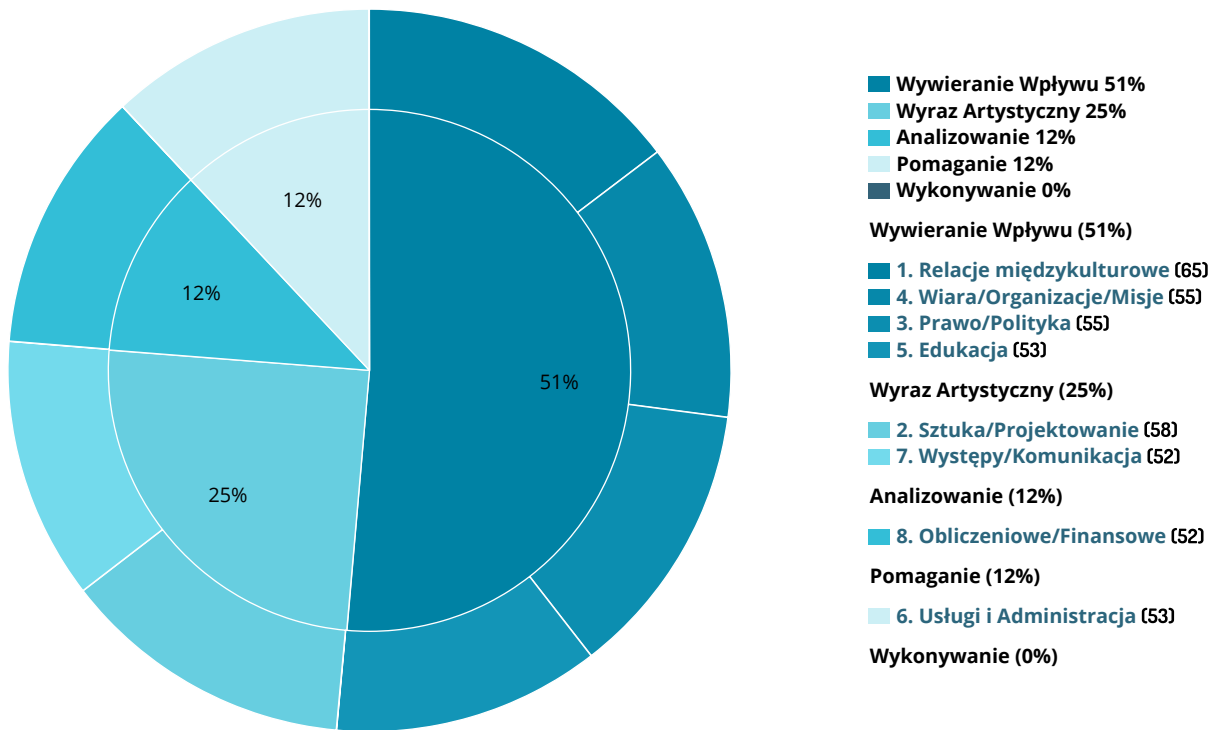
Z powodu samej natury zainteresowań, upodobania co do sposobu spędzania czasu wolnego mogły wpłynąć na twoje wyniki w części „Zainteresowania”. Oznacza to, że podczas wyciągania wniosków co do przyszłości zawodowej należy to wziąć pod uwagę i niektóre potraktować jak hobby.

Na przykład, jeśli lubisz sprawność fizyczną i uprawiasz sport amatorsko, „Sport i fitness” może pojawić się jako grupa o wysokim wyniku na skali zainteresowań zawodowych. Ponieważ jednak tak niewiele osób zostaje zawodowymi sportowcami, uznaj wysoki wynik za to, czym jest prawdopodobnie: coś, co będziesz robić dla zabawy i wypoczynku, ale nie dla kariery.

Prawdą jest, Meggan, że im więcej rzeczy, które cię ekscytują znajdzie się w twojej pracy zawodowej, tym większe szanse odniesienia sukcesu będziesz w tej dziedzinie posiadać. Pewien człowiek, który uwielbiał strzelanie z łuku, został dyrektorem działu handlowego w wiodącej firmie, produkującej sprzęt łuczniczy. Wybrał pracę zgodną ze swoim zainteresowaniem. Wiele osób postępuje podobnie zakładając odnoszące sukcesy własne firmy na bazie swojego hobby. Im bardziej cieszy cię to co robisz, tym większa będzie z tego satysfakcja i mniejszy stres związany z pracą.

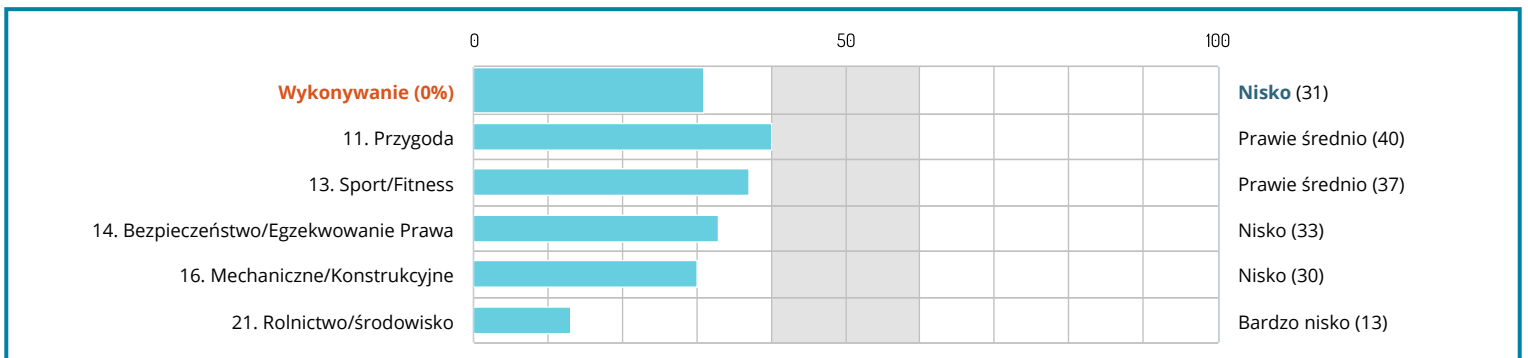
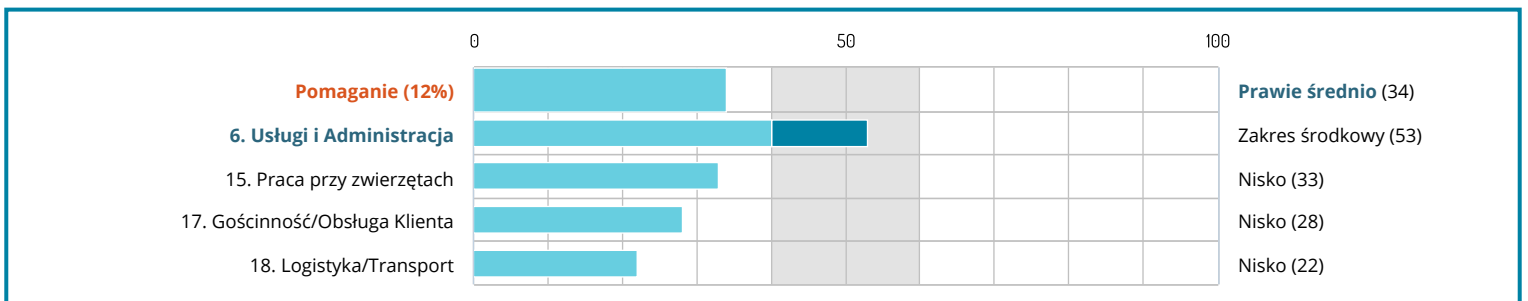
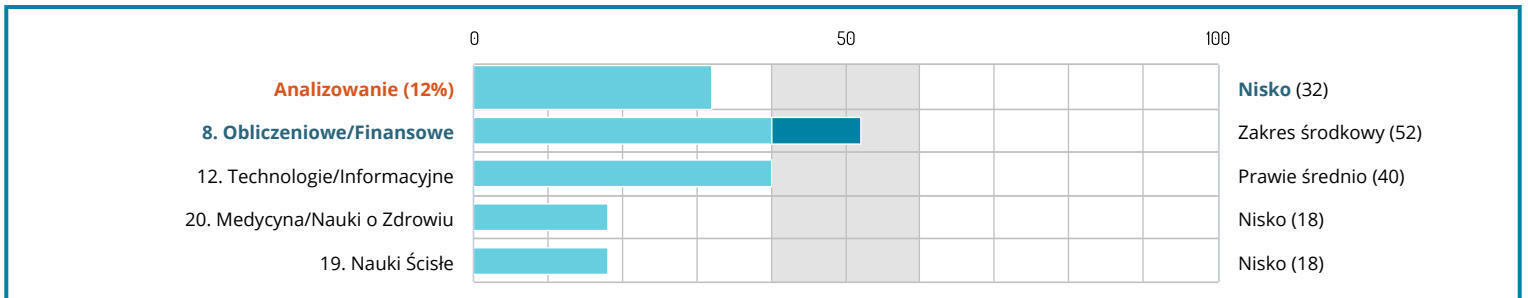
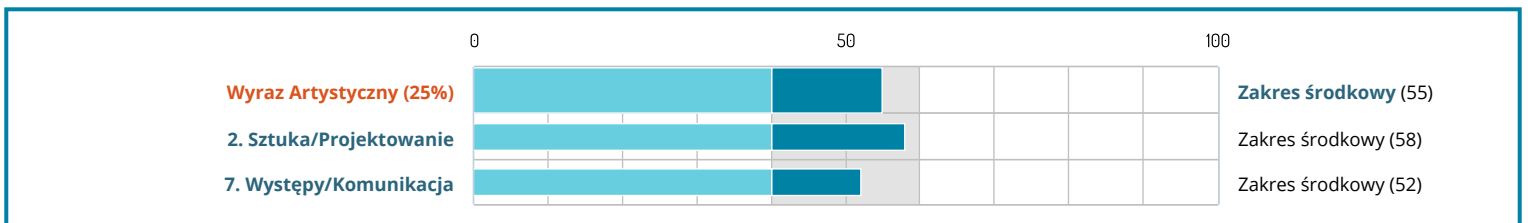
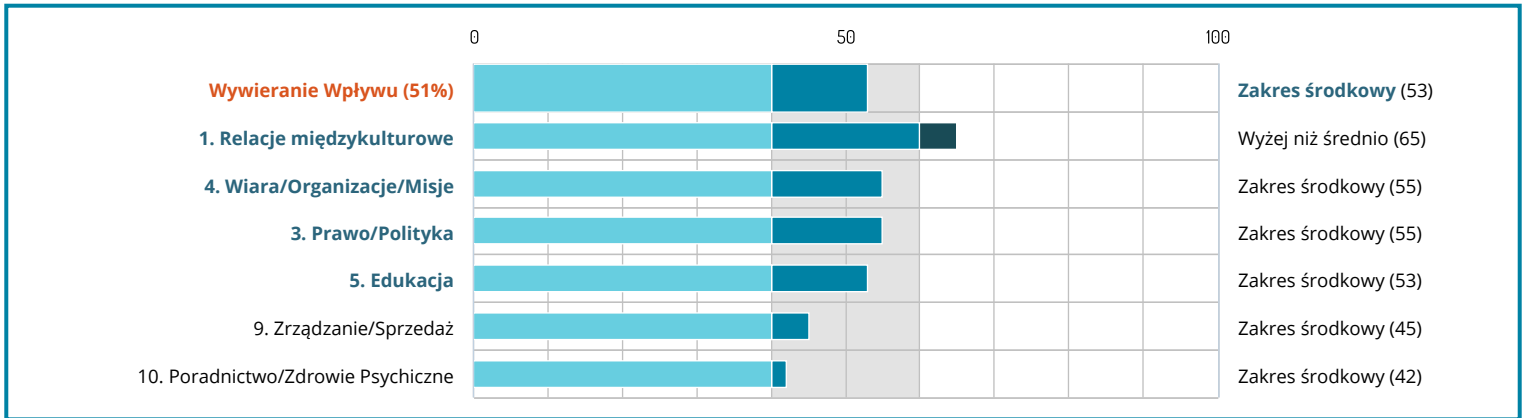
Istnieje wiele sposobów kategoryzowania zainteresowań profesjonalnych. W niniejszym raporcie wykorzystano 21 grup zainteresowań zawodowych, podzielono je na pięć głównych obszarów zainteresowań. Te pięć głównych obszarów zainteresowań zawodowych przedstawiono na poniższym wykresie kołowym, wskazując, w jaki sposób mieści się w nich 8 głównych grup zainteresowań zawodowych. Jeśli masz mniej niż pięć głównych obszarów zainteresowania karierą, oznacza to, że żadna z twoich 8 głównych grup zainteresowań karierą nie mieści się w tym obszarze. Więcej szczegółów na temat podziału w ramach tych pięciu głównych obszarów można znaleźć na kolejnych stronach.

## Główne Obszary Zainteresowań i Grupy Zawodowe



## Pięć głównych obszarów zainteresowań

Na poniższych wykresach, jeśli jakiś obszar pokazuje 0%, dzieje się tak dlatego, że żadna z Twoich 8 najważniejszych grup zainteresowań związanych z karierą nie mieści się w tym głównym obszarze zainteresowań. Jednak nadal będą tam wyświetlane dane o potencjalnych zainteresowaniach.

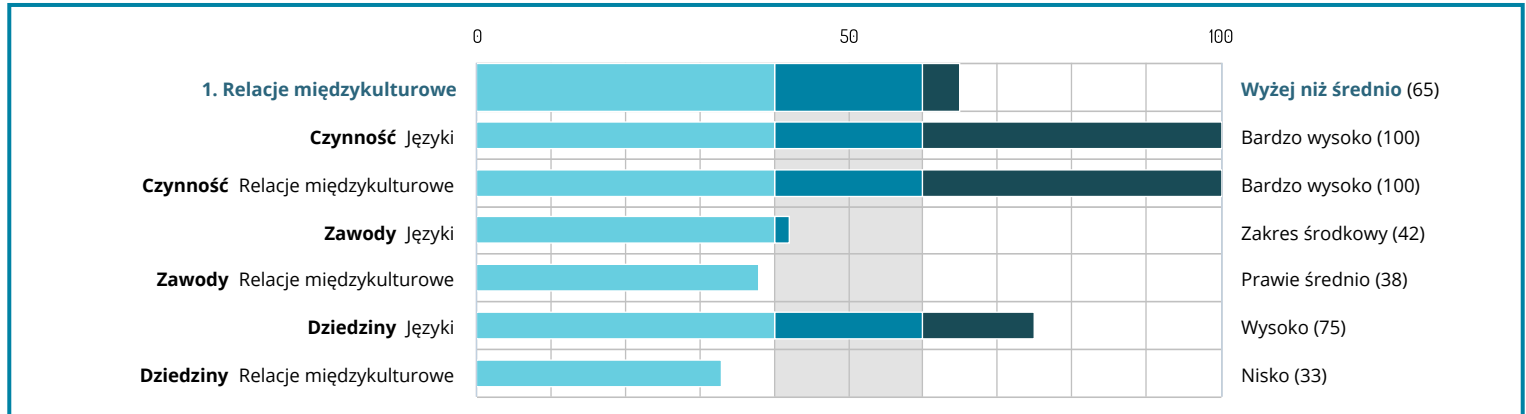


## 2.1 Osiem Głównych Grup Zawodowych

Trzy komponenty: Czynności, Zawody i Przedmioty edukacyjne określają wyniki w interesujących cię Grupach Zawodowych. Zainteresowania te mogą być związane z pracą lub wypoczynkiem, mogą być też zajęciami rekreacyjnymi lub hobbystycznymi, których użyjesz jako podstawy do kariery. Ponieważ Grupy Zainteresowań Zawodowych składają się z kilku części, może się okazać, że jedna Grupa np. Czynności może być dla Ciebie bardzo ważna, ale inne elementy np. Zawody czy Dziedziny Edukacyjne tej grupy mogą nie być dla Ciebie ważne. W związku z tym ta podgrupa może nie znaleźć się wysoko na liście Twoich Głównych Zainteresowań Zawodowych. Niski wynik w podgrupie wpłynie na wynik w większej Grupie Zainteresowań. Na przykład możesz lubić matematykę, ale nie interesować się finansami, więc Twój wynik w grupie Obliczeniowo/Finansowe, nie będzie wysoki. Co nie oznacza że nie możesz iść w kierunku zawodów matematycznych.

Dlatego poniższe zestawienie daje ci wgląd w wyniki cząstkowe. Dla każdej kategorii zainteresowań podana jest twoja punktacja w obszarze Czynności, Zawody i Dziedziny Wiedzy.

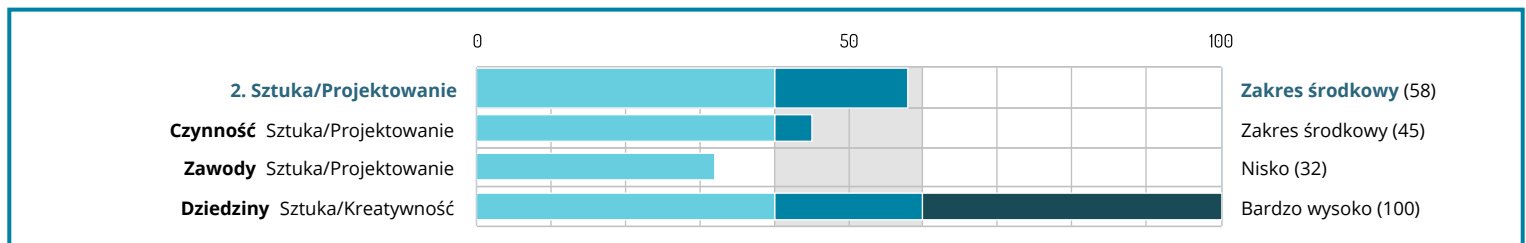
Uwaga: Wszystkie grupy zawierają składnik Czynności, ale nie wszystkie Zawody i Dziedziny Wiedzy.



Ta grupa zawodowa wiąże się z silnym pragnieniem podróżowania lub pracy w obcym kraju, rozumienia, oraz interakcji z ludźmi z innych kultur, komunikowania się w więcej niż jednym języku. Ta dziedzina obejmuje takie działania, jak praca na rzecz tworzenia integracyjnego i różnicowanego środowiska, współpraca i praca z ludźmi z różnych kultur lub nauczanie języka obcego. Typowe zawody związane z tą grupą zawodową obejmują:

- ✓ Pracownik służby zagranicznej
- ✓ Stewardesa
- ✓ Dyrektor ds. Biznesu Międzynarodowego
- ✓ Nauczyciel języka obcego
- ✓ Dyplomata/Ambasador
- ✓ Urzędnik Organizacji Narodów Zjednoczonych
- ✓ Tłumacz ustny/pisemny
- ✓ Przewodnik turystyczny/pilot wycieczek
- ✓ Dziennikarz/korespondent zagraniczny

Edukacja w tej dziedzinie może obejmować studia międzykulturowe, antropologię, socjologię, psychologię, ekonomię, nauki polityczne, języki.

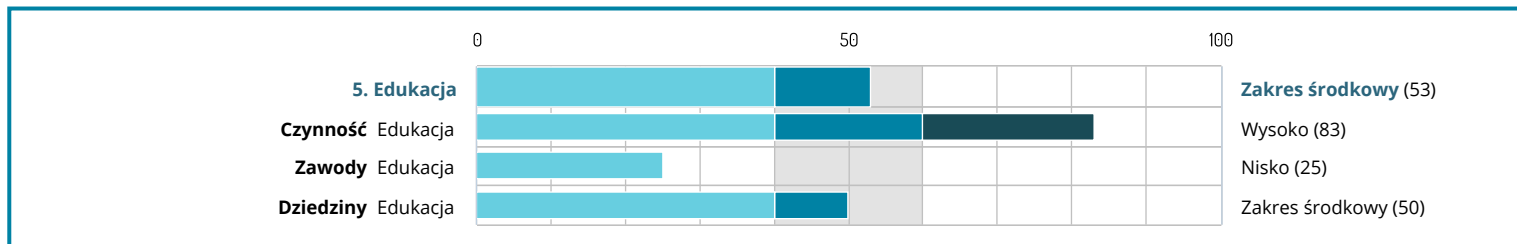


Ta grupa zawodowa polega na wyrażaniu idei poprzez tworzenie oryginalnych prac artystycznych. Dziedzina ta obejmuje takie czynności jak rysowanie, projektowanie obiektów za pomocą sztuki graficznej, planowanie i projektowanie wnętrz, rzeźbienie, projektowanie scenografii teatralnej oraz projektowanie efektów specjalnych. Typowe zawody związane z tą grupą zawodową obejmują:

- ✓ Projektant grafiki
- ✓ Projektant mody
- ✓ Rzeźbiarz/Jubilier
- ✓ Projektant treści cyfrowych
- ✓ Projektant wnętrz
- ✓ Scenograf teatralny
- ✓ Architekt krajobrazu
- ✓ Artysta
- ✓ Fotograf

Edukacja w tej dziedzinie, może obejmować kursy z zakresu sztuki, rysunku, historii sztuki, grafiki komputerowej, projektowania wnętrz, rzeźby lub fotografii.

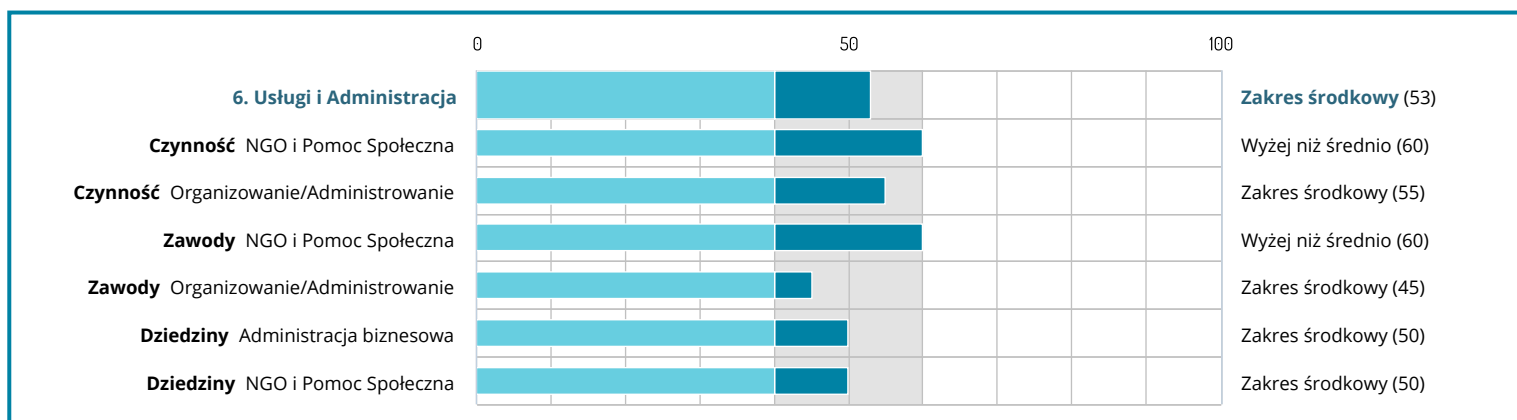




Ta grupa zawodowa polega na pracy z ludźmi i pomaganiu innym w zdobywaniu nowych umiejętności lub opanowaniu nowej wiedzy. Ta dziedzina obejmuje takie działania, jak prowadzenie instruktażu w różnych dziedzinach, kierowanie działaniami edukacyjnymi, opracowywanie lub przygotowywanie materiałów edukacyjnych (w tym planów lekcji), przeprowadzanie egzaminów i testów, pracę w szkolnej administracji. Typowe zawody związane z tą grupą zawodową obejmują:

- ✓ Instruktor zawodu
- ✓ Pracownik Administracji Uczelni
- ✓ Asystent nauczyciela
- ✓ Szkoleniowiec korporacyjny
- ✓ Profesor
- ✓ Projektant programu nauczania (online lub w klasie)
- ✓ Dyrektor Szkoły
- ✓ Specjalista ds. kształcenia
- ✓ Wykładowca akademicki

Edukacja w tej dziedzinie często wymaga ukończenia studiów wyższych, a niektórzy potrzebują dalszego kształcenia, np. magistra w zakresie edukacji elementarnej, średniej lub wyższej.

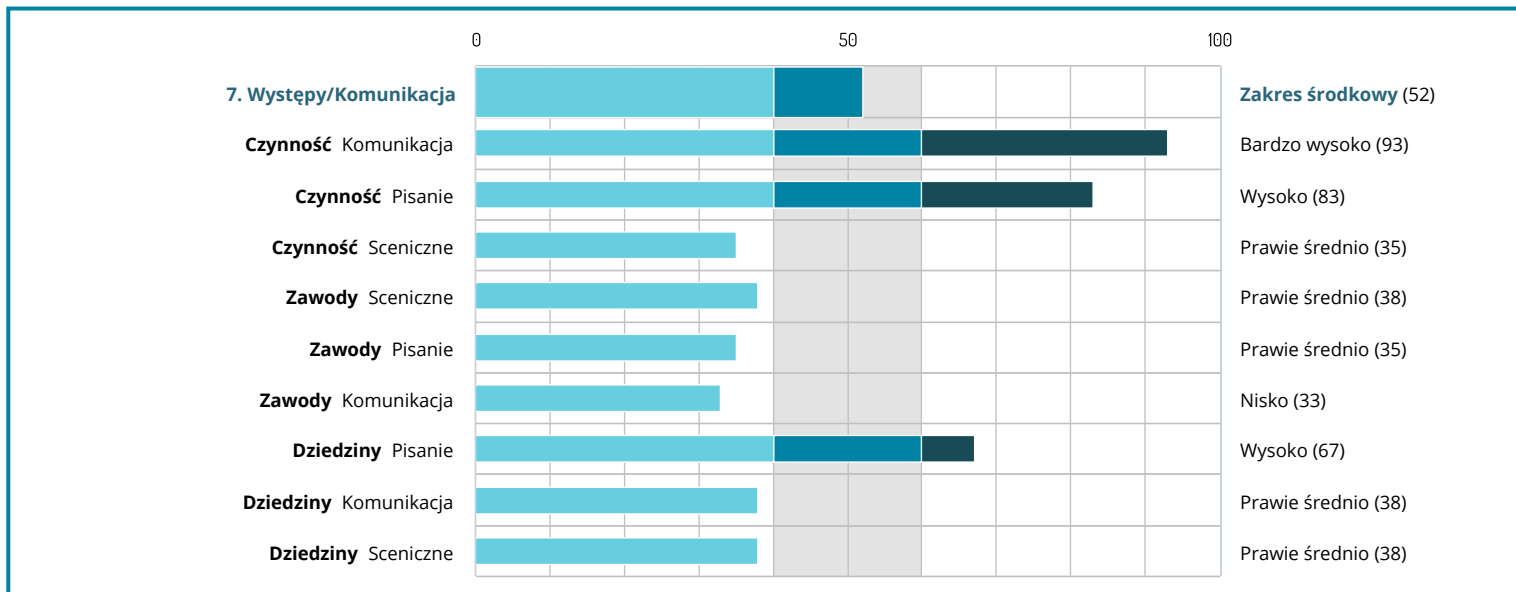


Ta grupa zawodowa obejmuje działania związane z biznesem, takie jak zarządzanie projektami i/lub ludźmi, a także posiadanie lub prowadzenie firmy. Ta dziedzina obejmuje takie działania jak analizowanie operacji i tworzenie systemów, delegowanie zadań, interakcje z ludźmi, koordynowanie projektów, obsługa sprzętu biurowego lub służenie organizacjom non-profit poprzez zbieranie pieniędzy lub dbanie o społeczność. Typowe zawody związane z tą grupą zawodową obejmują:

- ✓ Kasjer bankowy
- ✓ Asystent/ka zarządu
- ✓ Kierownik biura
- ✓ Pracownik sprzedaży detalicznej
- ✓ Analityk ds. pomocy technicznej
- ✓ Rzecznik organizacji charytatywnej
- ✓ Asystent administracyjny
- ✓ Koordynator programów lub projektów
- ✓ Recepcjonista (Wita i przyjmuje gości, planuje spotkania, odbiera telefony)

Edukacja w tej dziedzinie może obejmować zarządzanie biznesem, administrację, komunikację i zasoby ludzkie.

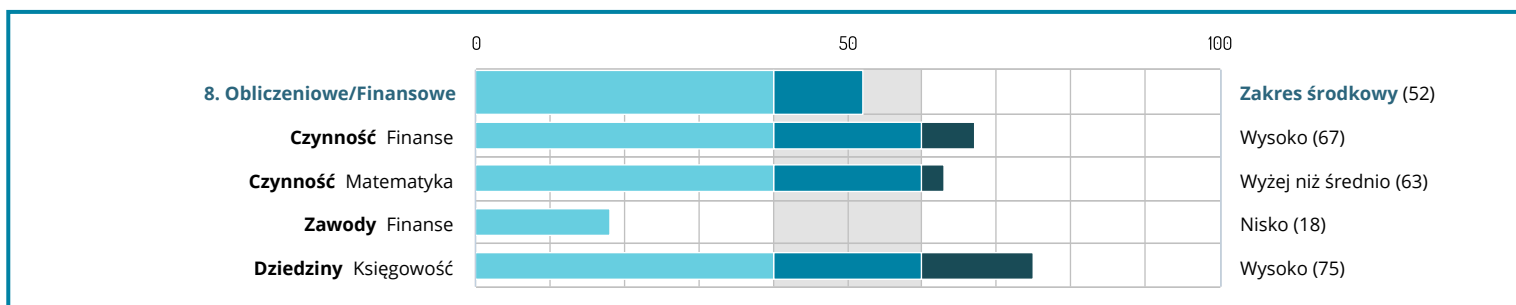




Ta grupa zawodowa obejmuje rozrywkę, występy artystyczne, pisemną lub werbalną komunikację w celu przekazania informacji, inspiracji lub dostarczenia rozrywki. Typowe zawody związane z tą grupą kariery obejmują:

- ✓ Piosenkarz/Tancerz/Model
- ✓ Muzyk/Dyrygent
- ✓ Operator kamery filmowej
- ✓ Prezenter radiowy/telewizyjny/internetowy
- ✓ Technik audio lub wideo
- ✓ Analityk wiadomości, reporter, dziennikarz
- ✓ Producent/Dyrektor
- ✓ Aktor/Aktorka/Komik
- ✓ Autor/Pisarz (książka, blog, treść internetowa, media społecznościowe)

Edukacja w tej dziedzinie może obejmować pisanie, werbalną komunikację, muzykę, taniec, sztuki piękne lub projektowanie.



Ta grupa zawodowa skupia się na rozwiązywaniu złożonych problemów przy użyciu wzorów matematycznych, technik obliczeń finansowych. Tworzy nowe koncepcje i oprogramowanie. Dziedzina ta obejmuje takie działania, jak przygotowywanie deklaracji podatkowych dla klientów, analizowanie wzorów matematycznych, tworzenie i bilansowanie budżetów, prowadzenie badań przy pomocy metod statystycznych. Typowe zawody związane z tą grupą zawodową obejmują:

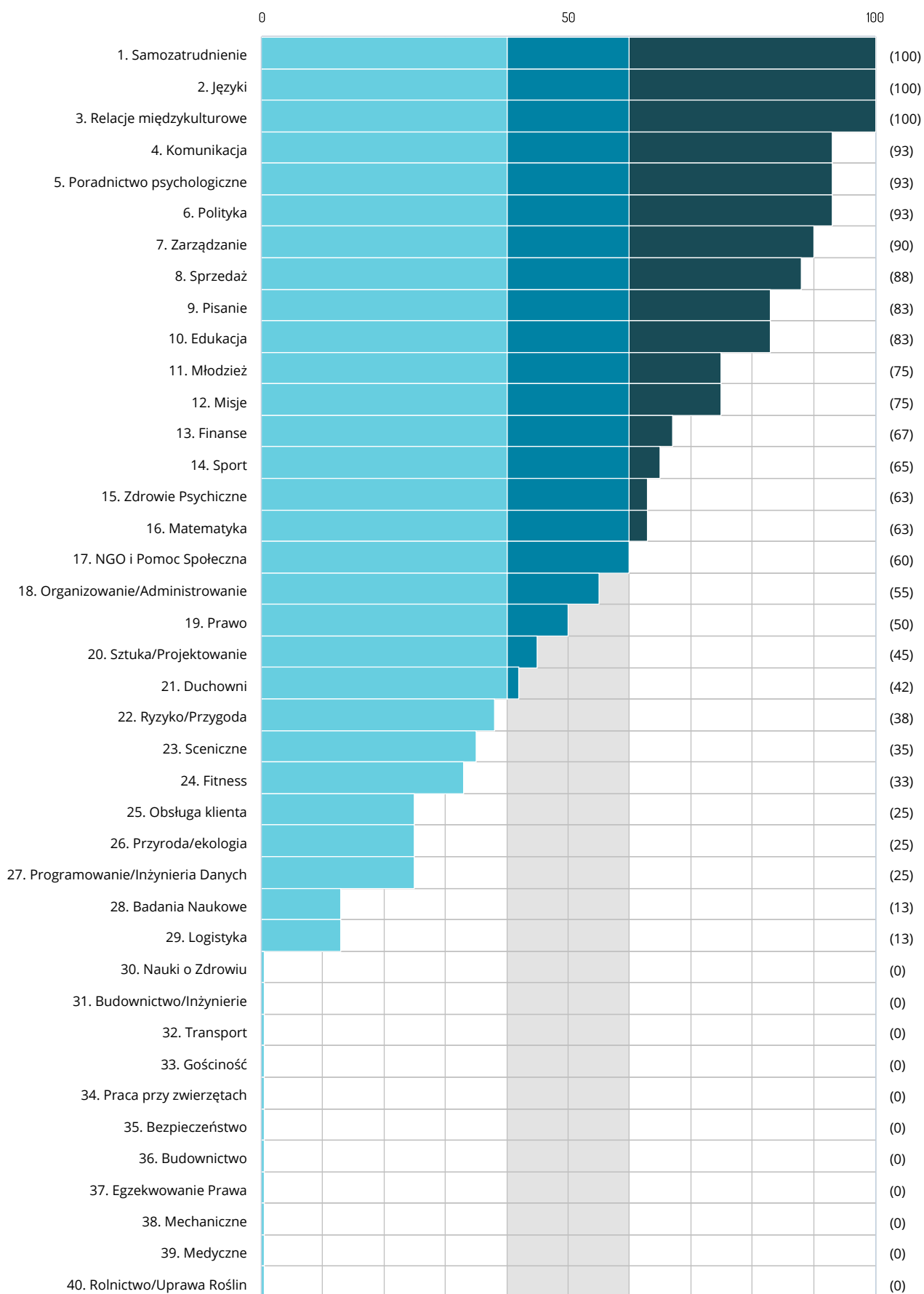
- ✓ Programista
- ✓ Bankier/Pracownik działu kredytów
- ✓ Analityk finansowy/inwestycyjny
- ✓ Ekonomista
- ✓ Statystyk
- ✓ Doradca Finansowy
- ✓ Księgowy
- ✓ Analityk danych
- ✓ Kontroler/Księgowy

Edukacja w tej dziedzinie może obejmować księgowość, finanse, statystykę, matematykę, informatykę lub ekonomię.

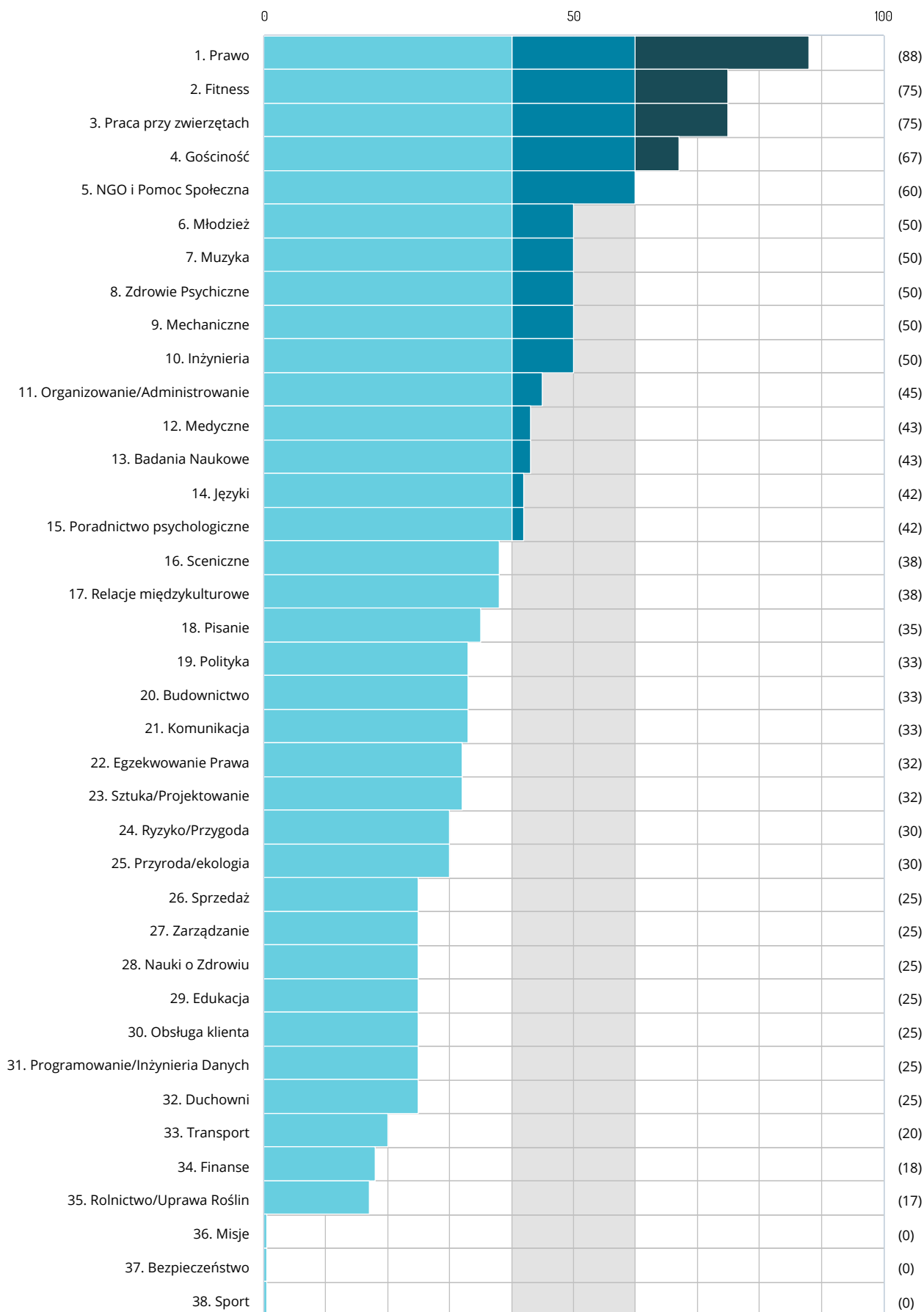
## 2.2 Wyniki Sumaryczne

Poniższe zestawienie obrazuje twoje standaryzowane wyniki, oparte o twoją samoocenę w podgrupach Czynności, Zawody i Dziedziny Wiedzy. Wyniki te składają się na Główne Kategorie Zainteresowań, prezentowane na poprzednich stronach. Wyniki są zaprezentowane przy pomocy odpowiedniego koloru. Jeżeli zamalowany prostokąt znajduje się po lewej - to oznacza zainteresowanie słabe, gdy znajduje się w zakresie środkowym - średnie, a gdy znajduje się po prawej, to zainteresowanie jest mocne. Pamiętaj, że chodzi tutaj o same zainteresowania, wyniki te NIE uwzględniają twojego doświadczenia czy uzdolnień.

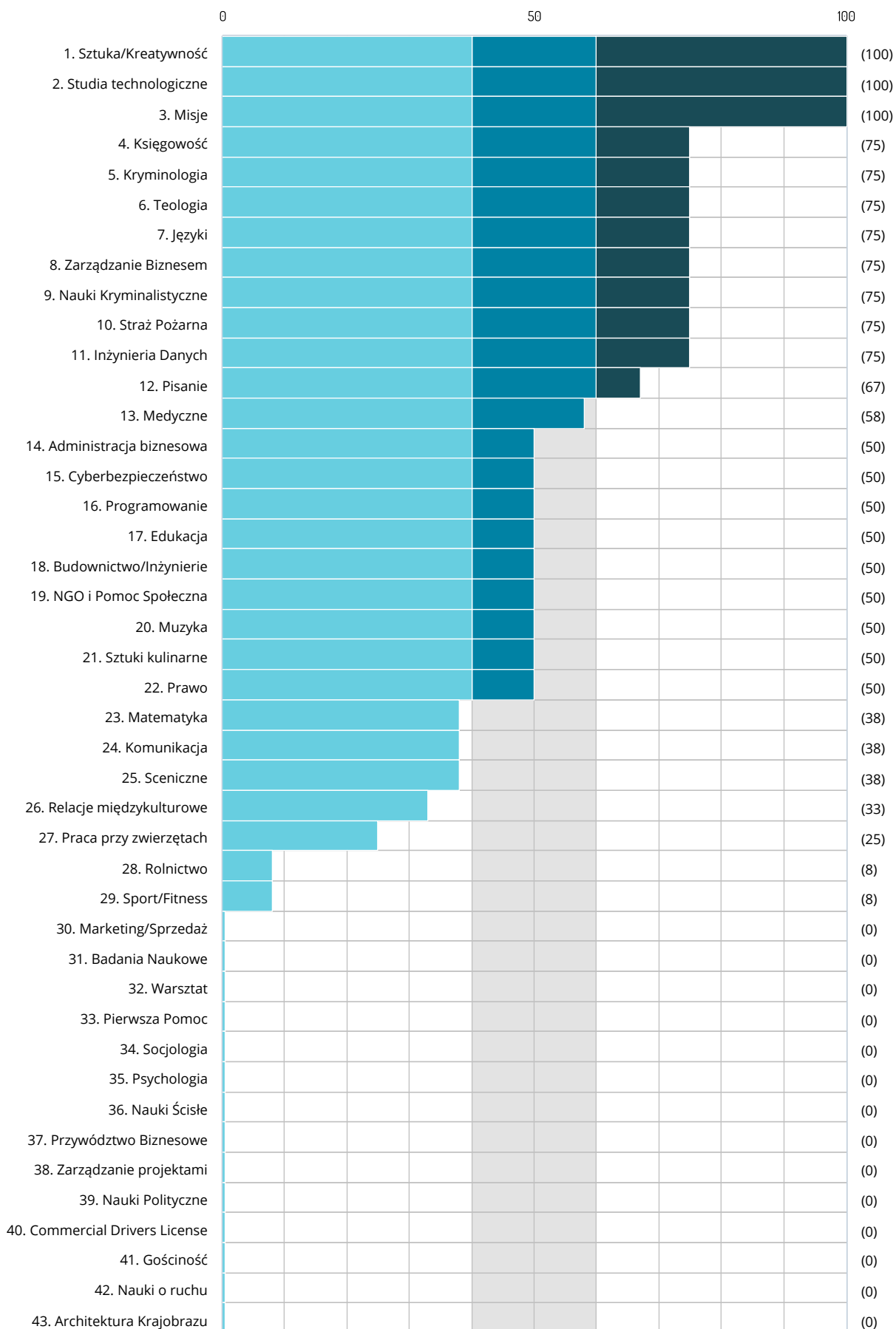
## Grupy Czynności



## Grupy Zawodowe



## Dziedziny Wiedzy



## 2.3 Potencjalne zawody w twoich kategoriach zainteresowań

Meggan, Twoich osiem głównych grup zawodowych (opisanych na poprzednich stronach), dostarcza informacji o stopniu zainteresowania ważnymi dla ciebie obszarami zawodowymi. Niektóre z opisów i zawodów mogą nie być dla ciebie atrakcyjne. Pomiń je w procesie dalszego zawężania obszaru poszukiwań. Oczywiście informacja w innych częściach raportu i w Planie Działania oraz w innych zasobach związanych z programem **Career Direct®** pomoże ci w tych poszukiwaniach.

Więcej zawodów w tych i innych grupach znajduje się w *Liście zawodów (Job Sampler)*, materiale uzupełniającym raport. Podanych jest tam ponad 1600 różnych zawodów, pogrupowanych w pięciu ogólnych kategoriach (Wykonywanie, Pomaganie, Wpływanie, Analizowanie oraz Wyrażanie). Te szerokie kategorie zawodowe podzielone są na 21 ogólnych grup zawodowych, a te z kolei na wiele mniejszych podgrup.

### ZWRÓĆ UWAGĘ NA NAJNIŻEJ PUNKTOWANE GRUPY ZAWODOWE

Ważne jest, by zwrócić uwagę na cztery najniżej punktowane grupy. Podane są one na diagramie poniżej. Pokazują one to, czym raczej nie powinieneś/naś się zajmować.



Wytwarzanie produktów, koordynacja złożonych operacji, świadczenie usług transportowych i dystrybucyjnych.



Prowadzenie badań naukowych, badanie procesów fizycznych lub chemicznych, badanie i diagnozowanie chorób.



Prowadzenie badań medycznych, diagnozowanie, leczenie chorób, terapia lub opieka zdrowotna, prowadzenie dokumentacji.



Uprawa roślin, hodowla zwierząt gospodarskich, utrzymanie krajobrazu, badanie i ochrona środowiska.

Uwaga: Zainteresowania zawodowe to nie to samo co umiejętności. Zainteresowania pokazują stopień twojej motywacji do działania na danym polu zawodowym, a nie stopień umiejętności, jaki w tej dziedzinie posiadasz. Większość ludzi posiada zdolności, które wspierają ich zainteresowania. Jeżeli nie, to będą się oni starać nabyć lub doskonalić te umiejętności, albo wybiorą inną, drugą w kolejności, punktowaną grupę zawodową. Np. ktoś, kto lubi sport, ale nie ma dużych osiągnięć sportowych, może zostać trenerem lub sędzią sportowym.

# Umiejętności to kluczowe kryterium wyboru zawodu

## Umiejętności to kluczowe kryterium wyboru zawodu

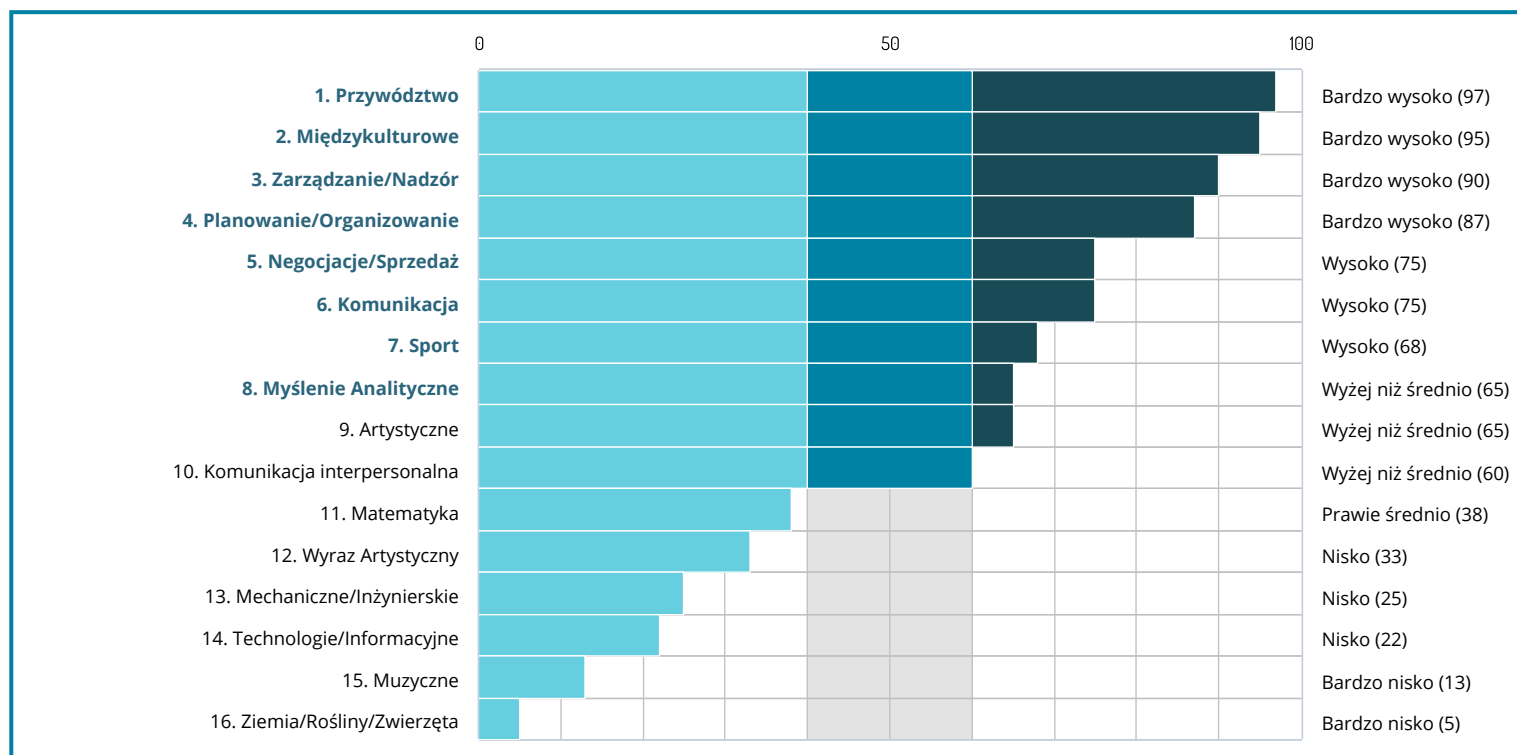
Meggan, znajomość swoich umiejętności będzie ważna przy ocenie interesujących cię obszarów i zawodów. Niezwykle ważne jest, by dopasować wybór zawodu do swoich największych umiejętności i talentów. Dzięki temu będziesz robić coś, co nie tylko przynosi radość, ale też łatwiej ci przychodzi.

Z dwóch powodów powinniśmy budować karierę na naszych naturalnych silnych stronach. Po pierwsze, jeżeli tak postąpisz, wtedy szybciej maksymalizujesz swój potencjał, startujesz z lepszej pozycji wyjściowej, szybciej się uczysz, osiągasz więcej wkładając mniej wysiłku. Na przykład, wielu ludzi przez lata ćwiczyło grę na instrumencie, ale nie zrobili kariery muzycznej z powodu braku talentu.

Po drugie, praca oparta na bazie silnych stron przynosi więcej radości, a ponadto w takiej pracy doświadczasz się mniej stresu. Wykorzystywanie w pracy swoich silnych stron w sposób logiczny będzie przynosić satysfakcję, gdyż zwykle już wcześniej strony te były zauważane, doceniane i nagradzane przez innych. W takiej sytuacji rośnie twoje poczucie pewności siebie, co prowadzi do kolejnych sukcesów i większej satysfakcji.

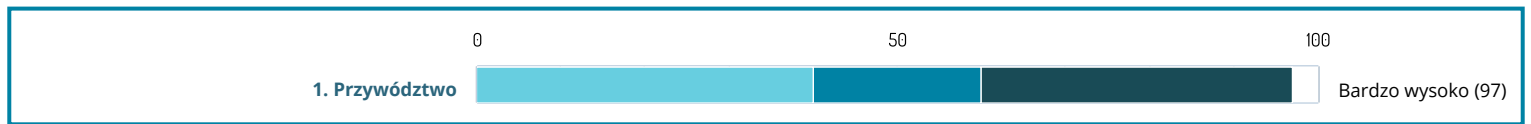
Faktem jest, że mamy znacznie większe prawdopodobieństwo odniesienia sukcesu, wybitcia się, gdy wykorzystujemy to, do czego mamy naturalne predyspozycje. Potrzebujemy zdawać sobie sprawę ze słabości i pracować nad nimi, ale mało strategicznym wyborem byłaby praca wykorzystująca nasze słabe strony. Byłoby to męczące, podobnie jak pływanie pod prąd.

## Umiejętności i zdolności

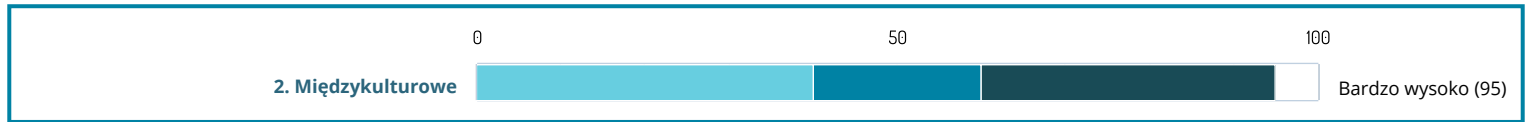


Uwaga: W tej sekcji wyniki punktowe pochodzą z twojej samooceny, a nie z obiektywnych testów kompetencji, ale wiele badań wykazało, że samoocena umiejętności też jest miarodajnym źródłem informacji.

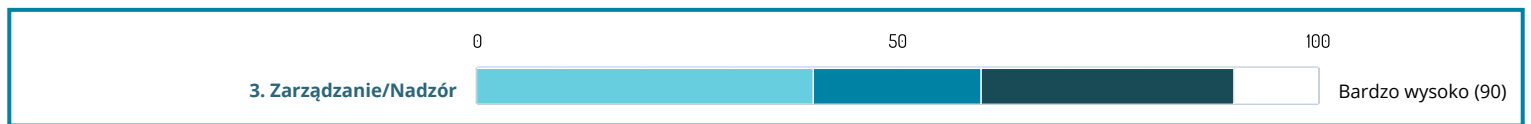
### 3.1 Umiejętności i zdolności: Cztery najważniejsze obszary



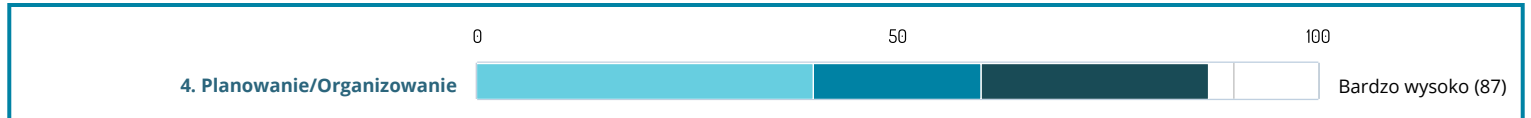
Jeśli wyróżniasz się przywództwem, prawdopodobnie masz podwyższony poziom inicjatywy, napędzany troską o innych lub więzią z nimi. Możesz być wizjonerem lub idealistą, chętnym do wywierania wpływu na innych. Możesz stanąć na czele grupy lub przewodzić nieformalnie wśród osób, którym służysz, i z którymi pracujesz. Tak czy inaczej, jesteś szanowany za swoją uczciwość i niezawodność. Wykorzystaj możliwości, które dają ci możliwość nauczania i bycia mentorem jako składników budowania relacji.



Posiadasz zamiłowanie do języków, a także chęć nawiązywania kontaktów z ludźmi z różnych kultur. Masz talent do dostrzegania, rozumienia i dostosowywania się do zwyczajów innych kultur. Prawdopodobnie chętnie podróżujesz, aby na własnej skórze doświadczyć innych kultur i tradycji. Jeśli zgłębisz swoje zainteresowania w jakimś wymiarze tłumaczenia języków lub wykorzystania wiedzy o różnicach kulturowych to będziesz mógł znaleźć pracę w biznesie, rządzie, usługach społecznych lub działaniach humanitarnych.



Prawdopodobnie doskonale radzisz sobie z koordynowaniem działań innych osób. Delegujesz zadania, motywujesz innych do współpracy i skutecznie dotrzymujesz terminów, ponieważ ludzie chętnie reagują na Twoje wskazówki. Jesteś biegły/a w zarządzaniu projektami i potrafisz przewidywać, a następnie poruszać się po każdym etapie pracy potrzebnym do wykonania złożonego zadania. Radzisz sobie z wysokim stopniem pilności dzięki swojej zdolności do bycia elastycznym i wprowadzania zmian w danym momencie. Szybko oceniając opcje sytuacyjne, dostosowujesz się do szybko zmieniającego się otoczenia. Aby zmaksymalizować wykorzystanie tych umiejętności, powinieneś/naś rozważyć zawody, które obejmują zakładanie firmy, nadzorowanie innych i/lub nadzorowanie operacji.



Naturalnie dostrzegasz, jak szczegółowe procedury i materiały powinny być utrzymywane dokładnie i w dobrym porządku, aby zmaksymalizować wydajność. Jesteś metodyczny, schludny i systematyczny w swoim podejściu do zadań, zazwyczaj przodujesz w obowiązkach administracyjnych, które obejmują sortowanie, uzyskiwanie informacji, korzystanie materiałów eksploatacyjnych w uporządkowany sposób w celu prowadzenia codziennych operacji w biurze czy firmie mającej bezpośredni kontakt z klientem. Planowanie, wykonywanie rutynowych zadań, powtarzalne czynności, umiejętności motoryczne, kontrola jakości, to zadania które wykonujesz bezproblemowo mimo konieczności przełączania się z jednej czynności na drugą. Zmaksymalizuj wykorzystanie swoich mocnych stron w zawodach wymagających dokładnego zarządzania danymi/zapasami, szybkich i prostych obliczeń matematycznych, jasnej komunikacji, wsparcia administracyjnego, obsługi klienta, biegłości w korzystaniu z urządzeń biurowych lub specjalistycznych narzędzi.

### 3.2 Umiejętności i zdolności: Przeanalizuj swoje umiejętności

Dokładnie przebadaj najwyżej punktowane umiejętności oraz przeanalizuj relacje pomiędzy nimi. W ilu miejscach zachodzą na siebie? Czy mają jakiś wspólny mianownik? Które z nich pasują raczej do hobby, a które do pracy? Czy nie dało by się jednak wykorzystać ich w pracy? Arkusz Planu Działania poprowadzi cię przez te i podobne pytania. Przeprowadzenie takiej analizy pozwoli ci w pełni wykorzystać informacje zawarte w niniejszym raporcie.

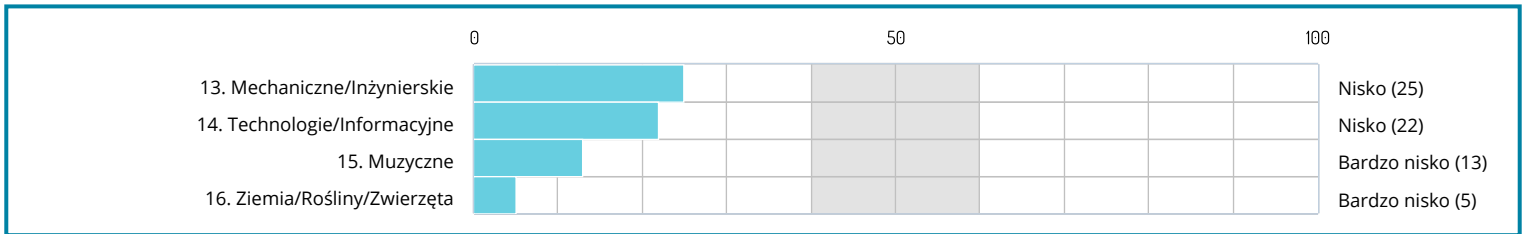
## ROZWIJAJ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI

Wykorzystywanie swoich naturalnych uzdolnień czy umiejętności nie oznacza, że nie będzie potrzeby dalszego edukowania się i ciężkiej pracy, gdyż bez poświęcenia nie ma rozwoju. Ludzie, którzy odnieśli sukces, zawdzięczają go nie tylko talentowi, ale też gorliwej pracy. To jest tak, jak z zawodowym piłkarzem - może mieć wielki talent sportowy, ale jeśli nie trenuje, to nie odniesie sukcesu. Podobnie pianista - jeżeli nie ćwiczy godzinami, nikt nie będzie chciał słuchać jego koncertów.

## ZMINIMALIZUJ BRAKI W UMIEJĘTNOŚCIACH

Meggan, podobnie jak przy zainteresowaniach, tak też i przy umiejętnościach zwróć uwagę na te najniżej punktowane. Są one pokazane poniżej. Zastanów się dlaczego tak zostały ocenione. Może w tych dziedzinach brakuje ci zdolności, a może nigdy nie miałeś/aś okazji, by się w nich rozwinąć. Nie jest mądrym posunięciem wybierać zawód, którego wykonywanie wymagałoby częstego korzystania z tych najniżej punktowanych umiejętności, chyba że zdecydujesz, by wcześniej mocno nad nimi popracować przez odpowiedni trening.

## UMIEJĘTNOŚCI NAJNIŻEJ PUNKTOWANE





# Wartości są ważne przy wyborze zawodu

### Wartości są ważne przy wyborze zawodu

---

Meggan, możesz wykonywać zawód zgodny z twoimi zainteresowaniami, możesz posiadać odpowiednie predyspozycje, a silne strony twojej osobowości mogą w tym zawodzie pomagać, ale mimo to możesz się stresować i doświadczać niezadowolenia. Dzieje się tak wtedy, gdy zestaw twoich wartości do tego rodzaju zajęcia nie pasuje. Niektórzy ludzie lubią pracować na wolnym powietrzu i źle czują się w budynkach. Z kolei inni chcą, by ich praca polegała na bezpośredniej pomocy konkretnemu człowiekowi i praca w samotności lub przy maszynie ich nie zadowala.

Wielu ludzi myśli, że będą szczęśliwi czyniąc cokolwiek, co pozwoli im zarobić spore pieniądze. Zbyt często zdarza się jednak, że ludzie tacy po kilku latach czują się niespełnieni i są wypaleni zawodowo. Jeżeli przy wyborze pracy weźmiemy pod uwagę swoje wartości, to możemy w dużym stopniu ograniczyć prawdopodobieństwo rozczarowania i stresu. Gdy będziesz zastanawiać się nad swoimi priorytetami, by zobaczyć czy są one spójne z resztą Twojego profilu, weź pod uwagę to, w jaki sposób teraz funkcjonujesz. Sekcja ta pomoże ci określić priorytety i wartości, które będą cię wiodły przez życie oraz przez pracę zawodową.

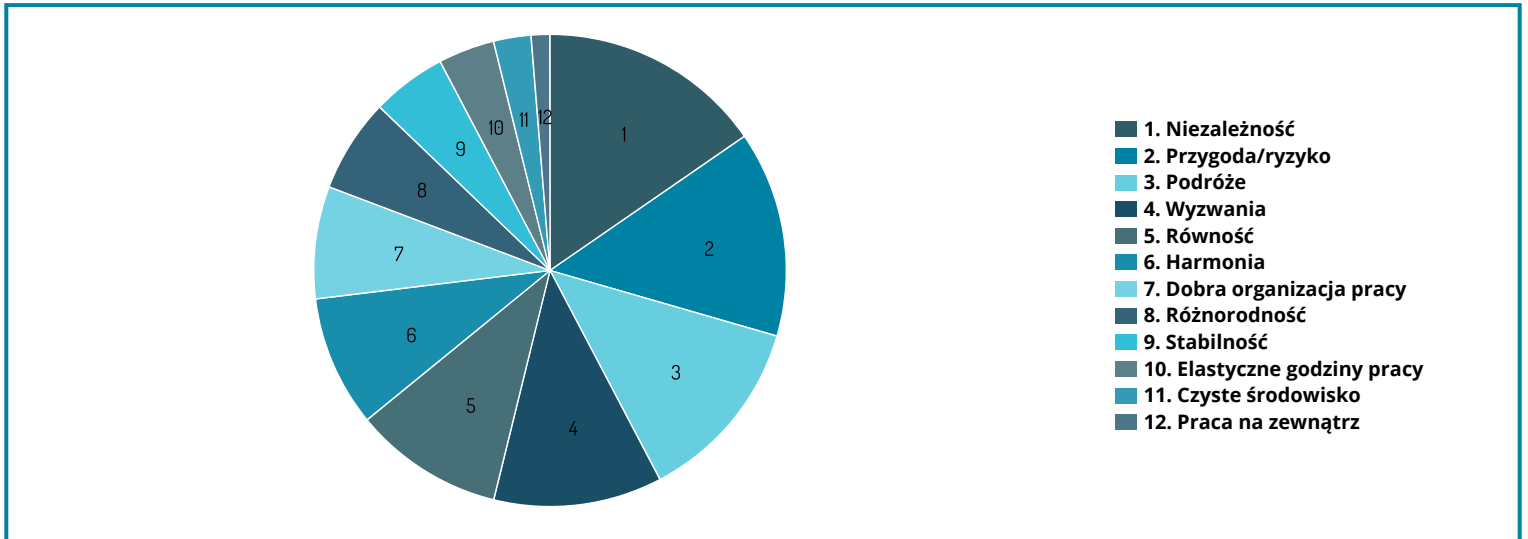
Wartości mogą się zmieniać, bo są one priorytetami, a ty możesz zmienić swoje priorytety w dowolnym momencie. U większości ludzi wartości zmieniają się wraz z wiekiem i zmianą sytuacji rodzinnej. Dobrze jest zachować na dłużej niniejszy raport, by móc do niego zajrzeć po jakimś czasie. Powracanie do tych danych pomoże ci uchwycić ewentualne zmiany priorytetów i ocenić na ile żyjesz według tego, co uważasz za ważne.

## 4.1 Wartości: Środowisko pracy

Różni ludzie preferują, a nawet wymagają różnych środowisk w swoim miejscu pracy, aby mogli jak najlepiej funkcjonować. Rodzaj warunków, jakich chcą, kiedy idą do pracy, na przykład fizyczne otoczenie, harmonogramy lub atmosfera w miejscu pracy, wszystkie składają się na ich środowisko pracy. Na przykład niektórzy ludzie mogą się rozwijać tylko wtedy, gdy ich otoczenie jest bardzo dobrze zorganizowane, podczas gdy innym może nie przeszkadzać pewien stopień dezorganizacji.

Ważne jest, abyś był/a w stanie zidentyfikować rodzaj środowiska, którego pragniesz, a nawet potrzebujesz, aby funkcjonować wykorzystując swój największy potencjał. Zrozumienie tego może ci pomóc w ocenie różnych możliwości kariery, które pojawiają się na twojej drodze.

### TWOJE PRIORYTETY: 12 ELEMENTÓW ŚRODOWISKA PRACY



### PRZY WYBORZE PRACY WEŹ POD UWAGĘ CZTERY NAJWAŻNIEJSZE WARTOŚCI

#### 1. Niezależność

Chcesz podejmować decyzje za siebie samego, a więc szukaj zawodu dającego możliwość samodzielnego stanowiska pracy. Ważna jest dla Ciebie swoboda do działania i podejmowania decyzji. Większość ludzi pracuje pod nadzorem, ale dla Ciebie nie jest korzystne pracować pod nadzorem ścisłym.

#### 2. Przygoda/ryzyko

Lubisz być tam, gdzie coś się dzieje, nawet gdy jest to trochę ryzykowne. Doświadczenie przygody, praca z nieznanym i nieoczekiwanym jest tym, co motywuje Cię do działania.

#### 3. Podróże

Szukaj pracy dającej Ci możliwość podróżowania i poznawania świata. Lubisz spotykać nowych ludzi i często wyjeżdżać służbowo.

#### 4. Wyzwania

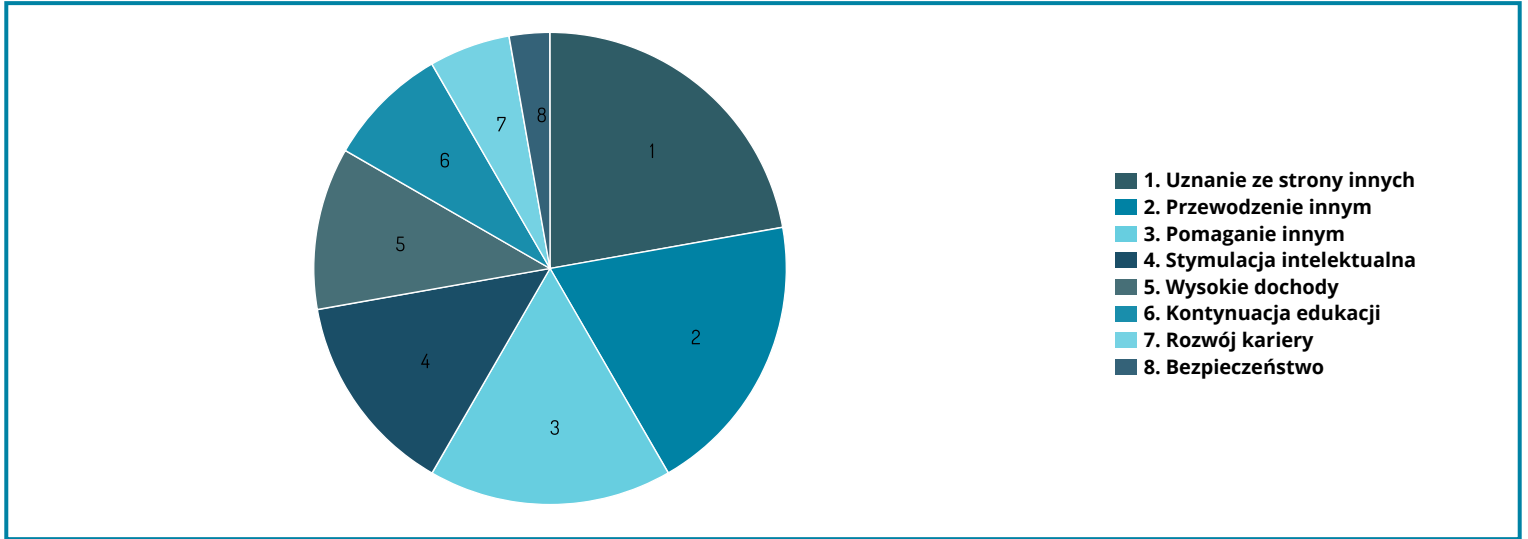
Lubisz rozwiązywanie trudnych problemów i zadania, które rozstrzygają o powodzeniu lub porażce. Gdy pojawia się kontrowersja, nie stanowi to dla Ciebie problemu, ponieważ lubisz przywracać porządek tam, gdzie panuje chaos.

## 4.2 Wartości: Efekty pracy

Ludzie oczekują różnych nagród za swoją pracę, dlatego warto określić, które z nich są dla Ciebie najważniejsze. Na przykład, wyższe wykształcenie i wyższe dochody zazwyczaj idą w parze, ale powyżej pewnego poziomu dalsza edukacja już może nie zwiększać dochodów. Tak samo jak wysokie kierownicze stanowisko wcale nie musi oznaczać większego poczucia bezpieczeństwa. Czy chcemy czy nie, każdy z nas musi dokonywać trudnych wyborów w takich kwestiach.

Warto jest zdawać sobie sprawę, że nasze priorytety to sprawa bardzo indywidualna. Pozwalanie komukolwiek, by wywierał zbyt duży wpływ na Twoje wartości związane z pracą może być poważnym błędem. Jest Twoją odpowiedzialnością, by to sobie dobrze przemyśleć i określić, co jest dla Ciebie naprawdę ważne.

### PONIŻEJ ZNAJDUJĄ SIĘ PRIORYTETY ZWIĄZANE Z OŚMIOMA REZULTATAMI PRACY



### OTO NAJWAŻNIEJSZE WARTOŚCI ZWIĄZANE Z OCZEKIWANYMI PRZEZ CIEBIE REZULTATAMI PRACY

#### 1. Uznanie ze strony innych

Lubisz ciężko pracować, aby zasłużyć na uznanie. Docenienie za osiągnięcia jest dla Ciebie bardzo motywujące. Szukaj pracy, w której system motywacyjny jest jasny i sprawiedliwy.

#### 2. Przewodzenie innym

Czujesz się dobrze piastując odpowiedzialne stanowisko. Lubisz nieść ciężar odpowiedzialności, wydawać polecenia i podejmować decyzje. Twoja praca powinna dawać Ci możliwość inspirowania ludzi i prowadzenia zespołu.

#### 3. Pomaganie innym

Wkład w dobro i rozwój innych jest ważny dla Ciebie i powinien być zasadniczą częścią Twojej pracy. Może to być realizowane poprzez szkolenia, nauczanie, poradnictwo, zachęcanie i zapewnianie finansów. Wybierz pracę, która da Ci możliwość zarabiania tyle, aby mieć możliwość pomagania innym.

#### 4. Stymulacja intelektualna

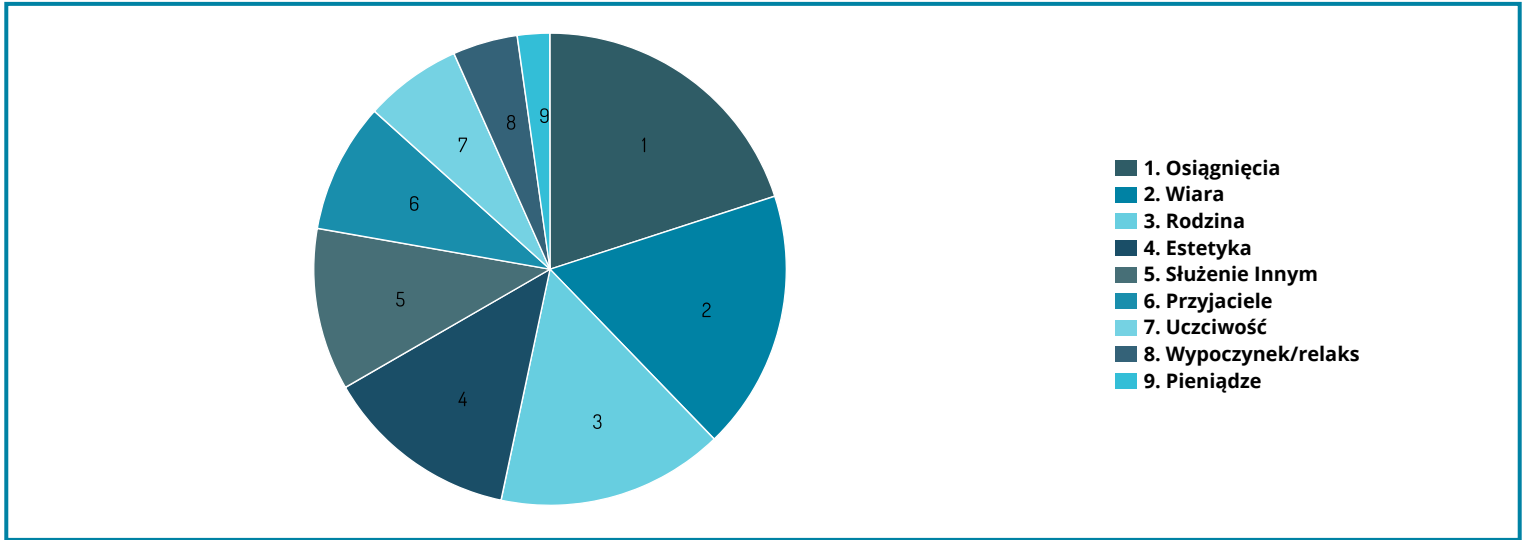
Lubisz wgłębiać się w skomplikowane zagadnienia i stosować swoją zdolność logicznego myślenia do rozwiązywania problemów. Przy wyborze zawodu oceń, czy istnieje tam możliwość wykorzystania Twoich zdolności intelektualnych.

### 4.3 Wartości: Kluczowe życiowe wartości

Ta dziedzina jest ważna z punktu widzenia planowania kariery, gdyż wielu ludziom z trudem przychodzi godzenie tego, co jest ważne dla nich w życiu z pracą zawodową. Szybkie tempo życia, zbyt duże finansowe obciążenia, złożoność świata, w którym dzisiaj żyjemy powodują, że wielu ludzi z wielkim trudem daje sobie radę ze wszystkim.

Obserwacja pokazuje, że ludzie, którzy najpierw dobrze określili nadrzędny cel swojego życia oraz w świetle tego podjęli decyzję o wyborze kariery, doświadczają niezwykłego spokoju ducha i poczucia spełnienia w pracy. Weź pod uwagę twoje cztery główne życiowe wartości.

#### NADAŁEŚ/AŚ PRIORYTET NASTĘPUJĄCYM 9 WARTOŚCIOM ZWIĄZANYM Z CELEM ŻYCIA



#### OTO TWOJE CZTERY GŁÓWNE WARTOŚCI

##### 1. Osiągnięcia

Stawiasz szczytne cele i dążysz do doskonałości we wszystkim co czynisz. Osiągnięcie pełni zawodowego potencjału jest dla Ciebie niezwykle ważne. Szukaj zajęć, w których można stawiać sobie ambitne cele i widzieć rezultat wkładanego wysiłku.

##### 2. Wiara

Wyrabiłeś że w Twojej życiowej misji zawiera się służenie Panu Bogu we wszystkim co czynisz. Bardzo ważna jest dla Ciebie pewność, że to co robisz w pracy przyczynia się do realizacji tego celu. Pamiętaj, że praca we wszystkich zawodach daje okazję do służenia Mu. Uprzejmość oraz dążenie do doskonałości mogą być światłem pociągającym ludzi w miejscu pracy ku Panu Bogu.

##### 3. Rodzina

Ważną wartością jest dla Ciebie twoja rodzina. Chcesz być w stanie troszczyć się o nią kiedykolwiek jej członkowie potrzebują Ciebie. Ważnym jest dla Ciebie bycie dostępnym i zaangażowanym w jej działania. Spędzanie dużej ilości i wysokiej jakości czasu z Twoją rodziną jest ważne dla Ciebie i dlatego powinno być wzięte pod uwagę podczas dokonywania wyborów zawodowych.

##### 4. Estetyka

Wyraz artystyczny i kreatywność posiadają wysoki priorytet w Twoim życiu. Lubisz zaangażowanie w sprawy, które sprawiają, że życie staje się piękniejsze, w których możesz użyć swojej wrażliwości emocjonalnej, kreatywności i talentów.

### ZNAJDŹ WŁAŚCIWĄ RÓWNOWAGĘ SWOICH WARTOŚCI

Ponieważ nie ma ludzi doskonałych, to nigdy nie będziesz w stanie robić wszystkiego na takim poziomie, o jakim marzysz. Każdy musi wypracować równowagę poprzez przydzielenie poszczególnym priorytetom właściwej ilości czasu, energii, oraz zasobów finansowych. Powracanie do powyższej listy priorytetów oraz odpowiednie planowanie sprawią, że twoje życiowe wartości nie pozostaną jedynie na papierze.

### WARTOŚCI MOGĄ SIĘ ZMIENIĆ

Ponieważ są to twoje własne priorytety, możesz je zmienić kiedy zechcesz. Większość ludzi wraz z wiekiem oraz zmianą sytuacji rodzinnej zmienia swoje priorytety. Dobrze jest zachować ten raport po to, by zajrzeć do niego w przyszłości. Okresowe powracanie do tych informacji pomoże ci trzymać się swoich wartości.

### CO DALEJ?

Karierę zawodową można porównać do wyjazdu samochodem na rodzinne wakacje na drugi koniec Europy. Najpierw trzeba zdecydować, gdzie chcemy pojechać, zaplanować sobie trasę, miejsca pobytu i atrakcje, a potem trzeba spakować się, wsiąść do samochodu i wyruszyć w drogę.

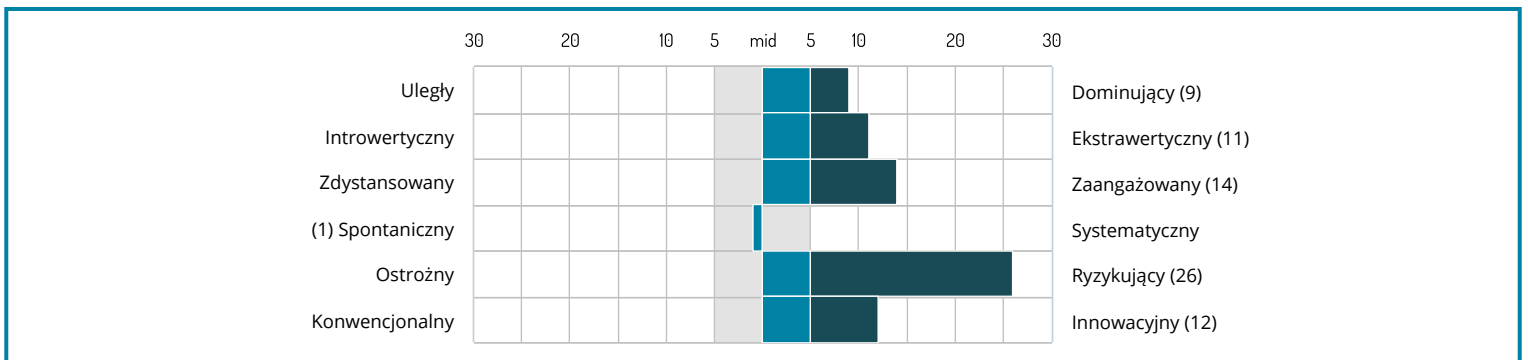
Czytanie niniejszego raportu jest jak przyglądanie się mapie Europy. Widzisz cel podróży oraz masz ogólne informacje jak tam dojechać. Tak jak czytanie mapy nie doprowadzi cię na miejsce, tak samo czytanie raportu nie sprawi, że twoja kariera dobrze się potoczy.

Trzeba przejść do działania. Wsiąść do samochodu i rozpocząć podróż. Pierwszym krokiem jest użycie informacji z raportu i przekucie jej na decyzje i na konkretny plan działania. W tym kroku pomaga arkusz Planu Działania. Jest to przewodnik, dzięki któremu zobaczysz do jakiego rodzaju zajęcia pasuje Twój zawodowy profil. Niezwykle ważne jest, by dojść w tym procesie do końca. Pomoże ci to świadomie wybrać zarówno zawód, jak i ścieżkę edukacyjną.

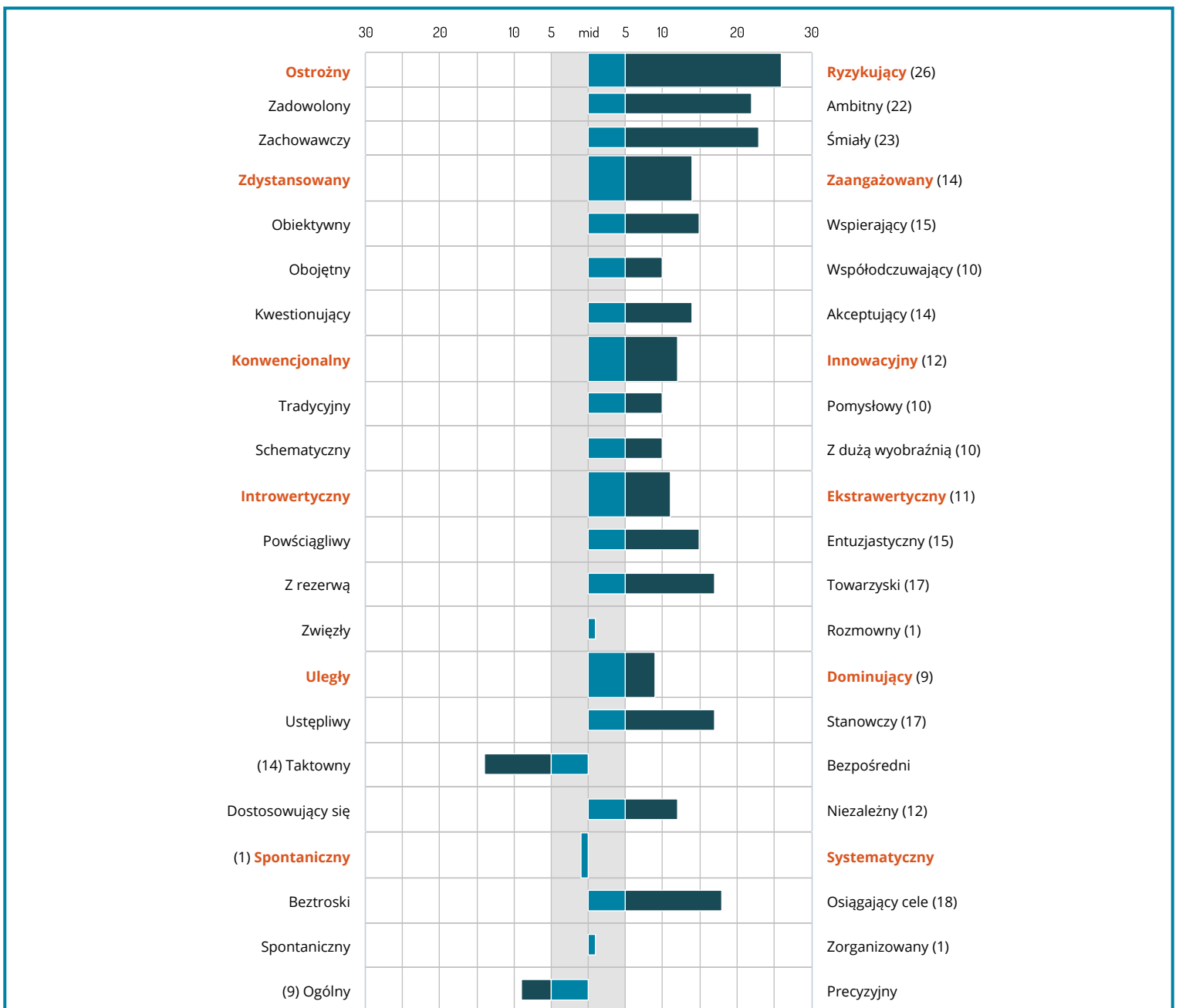
Przede wszystkim nie zapomnij o tym, co jest celem planowania kariery: dopasowanie twoich talentów i zainteresowań do wymogów właściwego miejsca pracy. Jeżeli tak zrobisz, to znacznie zwiększasz prawdopodobieństwo dotarcia do upragnionego celu, czyli do kariery, która będzie przynosić ci satysfakcję.

# Osobowość: Diagramy Podsumowujące

## 1.1 Sześć składników osobowości



## 1.2 GŁÓWNE CECHY TWOJEJ OSOBOWOŚCI



### 1.3 OPIS PODSUMOWUJĄCY

**Ryzykujący** - Lubisz przygodę, cechuje cię ambicja, rywalizacja i chęć podjęcia wyzwania.

**Zaangażowany** - Współczucie, wrażliwość, dobre słuchanie, cierpliwość, lojalność, umiejętność wspierania i zachęcania innych.

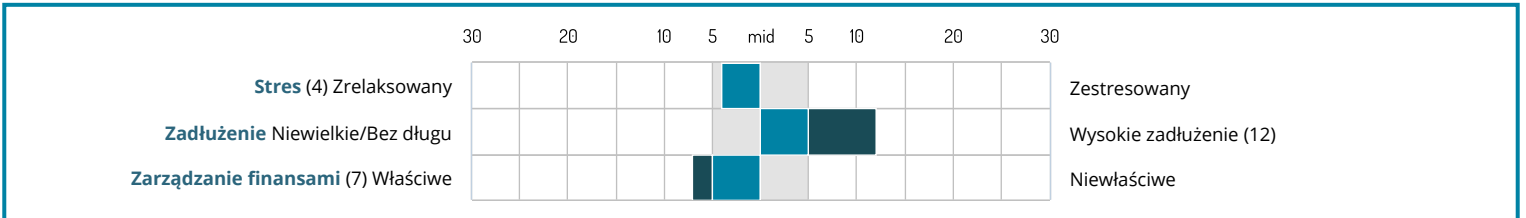
**Innowacyjny** - Duża kreatywność. Szczególnie lubisz generować i wyrażać nowe pomysły i szukać umysłowych wyzwań.

**Ekstrawertyczny** - Towarzystwo, lubisz poznawać nowych ludzi, posiadasz entuzjazm, działasz przez kontakty towarzyskie.

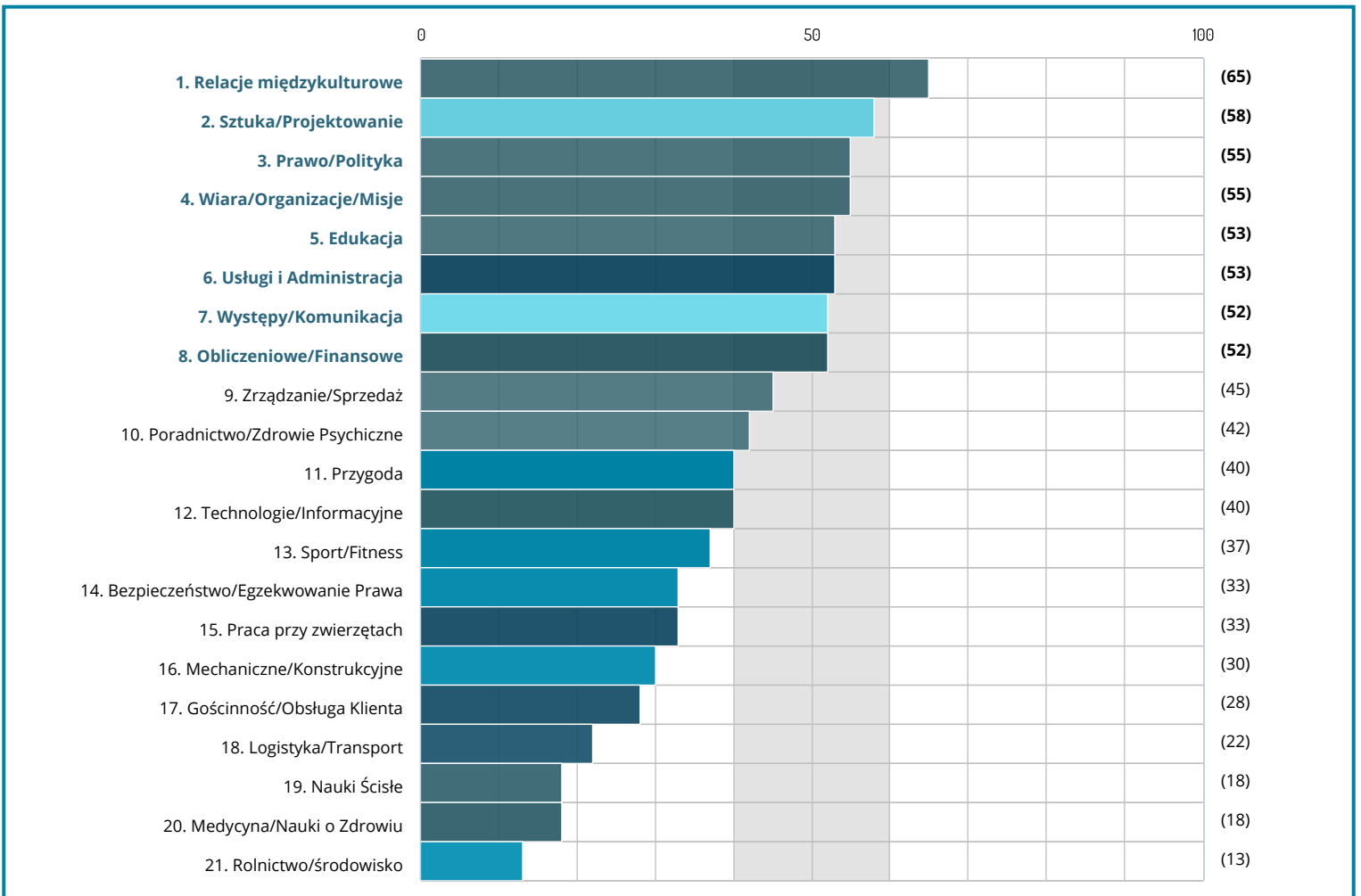
**Dominujący** - Śmiałość, poleganie na sobie, dążenie do rezultatów i pragnienie kierowniczej roli.

**Spontaniczny / Systematyczny (Zakres środkowy)** - Zorganizowanie w niektórych dziedzinach, ale działanie spontaniczne w innych.

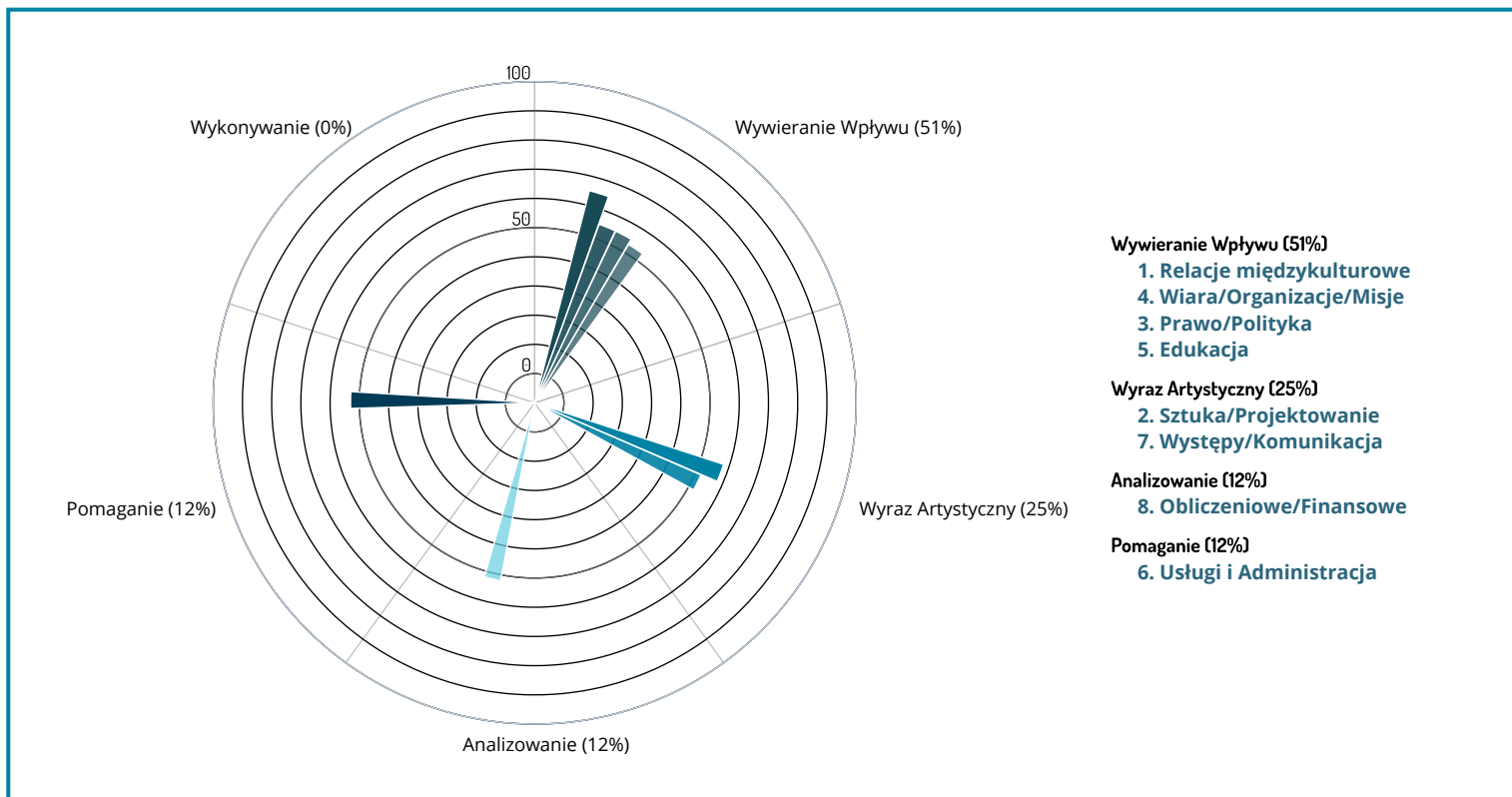
### 1.4 Niektóre ważne dziedziny życiowe



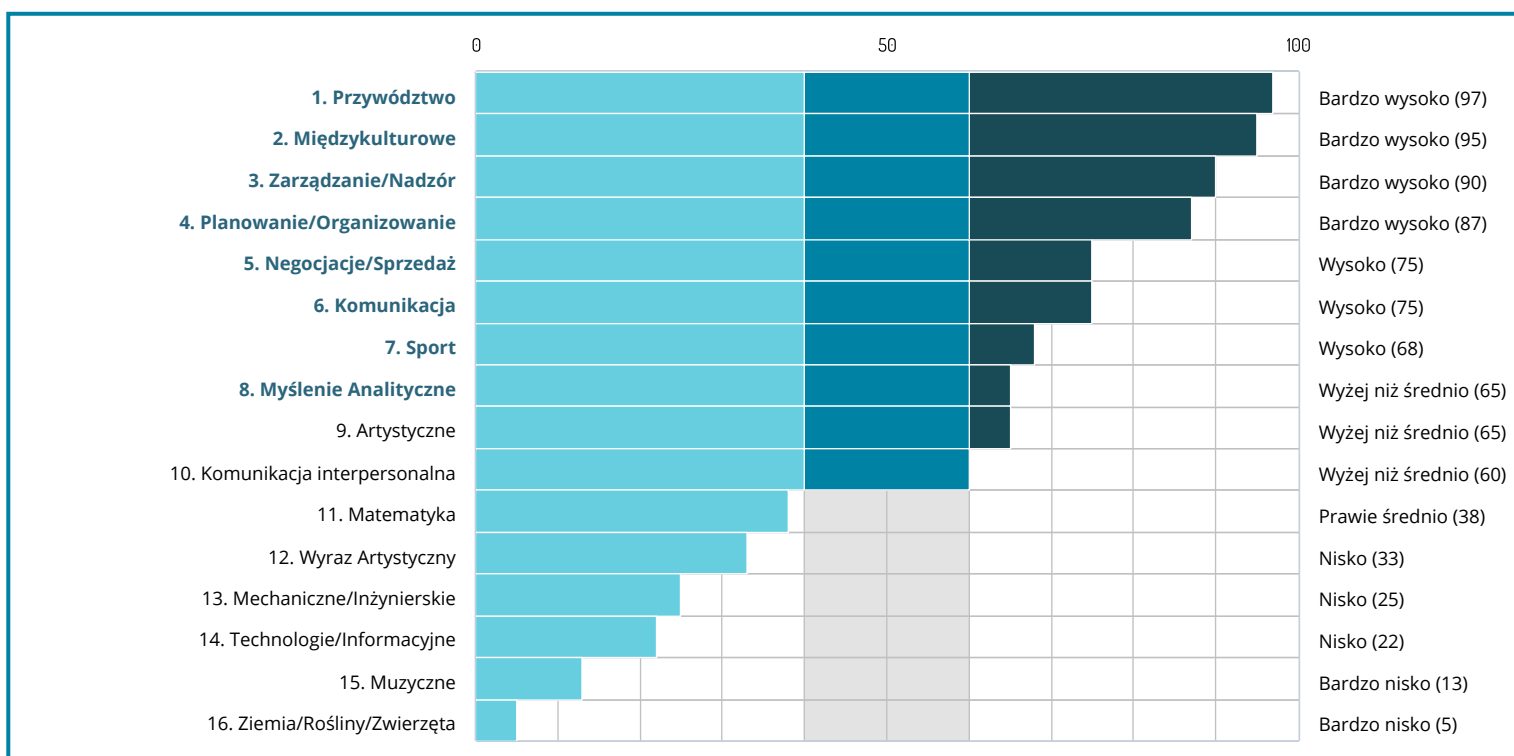
### 2.1 Ogólne Zainteresowania



## 2.2 Osiem Najważniejszych Grup Zawodowych w Obszarze Zainteresowań

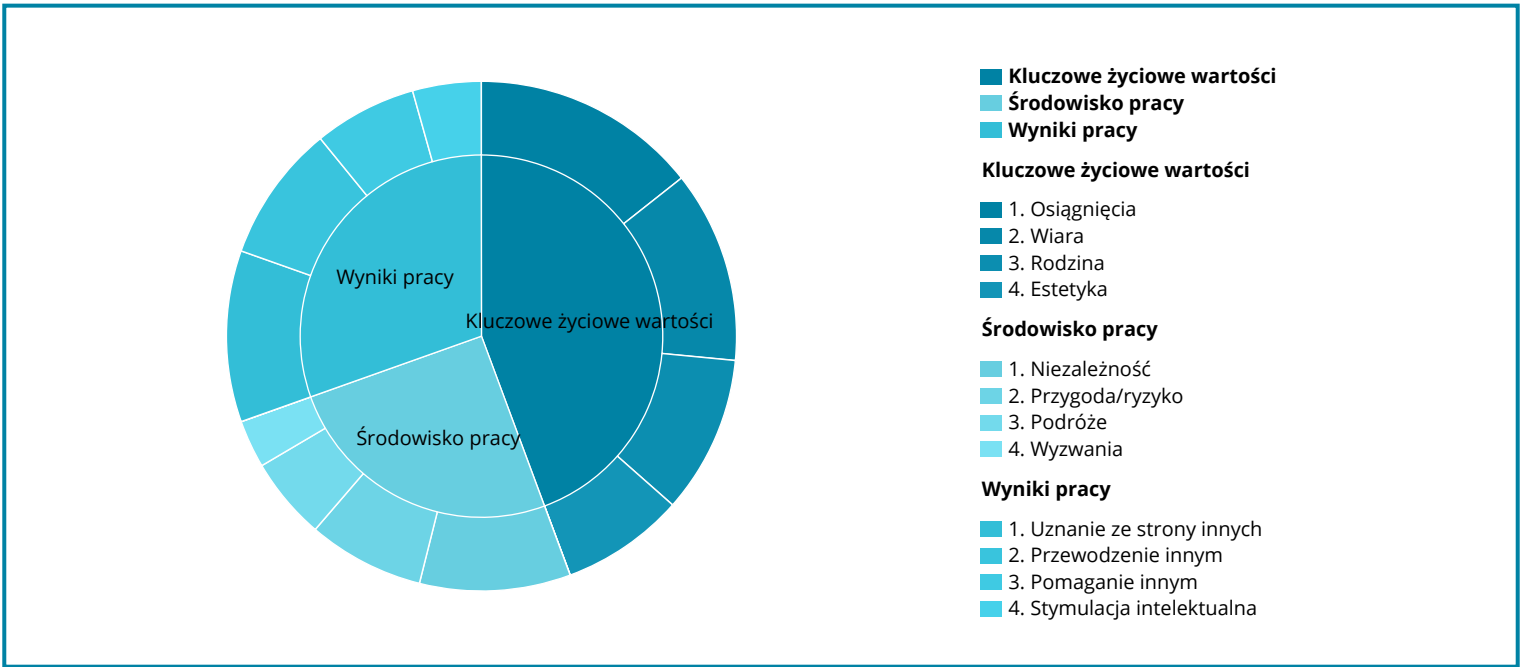


## 3.1 Umiejętności i zdolności

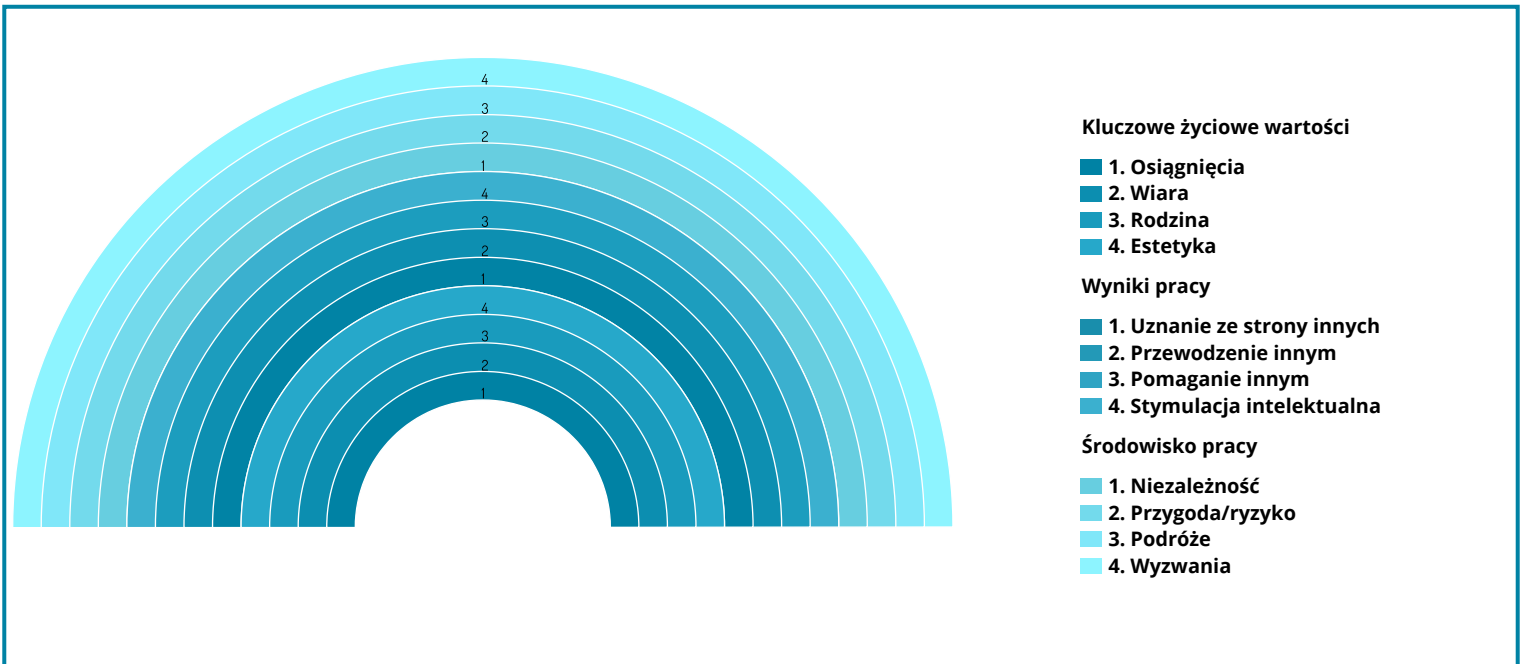




## Cztery Najważniejsze Priorytety w Dziedzieniu Wartości



## Kluczowe Wartości dla Planowania Życia



## Część 5: Career Direct – Kolejne Kroki

# Career Direct – Kolejne Kroki

Gratulacje z powodu ukończenia wykonywania testów i opracowania Raportu Szczegółowego!

Oto kilka podstawowych zasad do zapamiętania, zanim przejdziesz do części Kolejne Kroki. Proszę przestuduj każdy dokładnie i przedyskutuj z kimś, komu ufasz.

- Posiadasz unikalny profil, którego nie można ignorować. Zaakceptowanie swej wewnętrznej konstrukcji jest kluczowe w procesie odkrywania życiowego zadania. Zignorowanie jej może spowodować poważne frustracje, nietrafione decyzje oraz niepowetowane szkody w dziedzinie relacji międzyludzkich.
- Odkrywanie życiowego zadania przypomina wspólną podróż w gronie przyjaciół i nie jest to tylko seria przyjęć do i zwolnień z pracy. Bądź otwarty/a na sugestie i wskazówki ze strony innych w procesie gromadzenia informacji i podejmowania decyzji.
- Układanie ścieżki kariery w zgodzie z twoją wewnętrzną konstrukcją jest zadaniem na całe życie. Gdy sytuacja życiowa się zmienia, często przychodzą momenty osamotnienia, rozczarowania pracą czy jakością życia. Taka sytuacja pokazuje nam, że nadszedł czas na ponowną dogłębną ocenę oraz powtórzenie Kompas Kariery Crown i towarzyszącego mu procesu.
- Odniesienie sukcesu w podróży przez życie wymagać będzie ciężkiej pracy, wierności i wytrwałości. Studiowanie swojego raportu, przebadanie możliwości wyboru nowego zawodu, wypróbowanie siebie przez wolontariat mogą być niezbędnymi i korzystnymi krokami do dopasowania przebiegu kariery do własnej wewnętrznej konstrukcji.
- Jeżeli stoisz przed poważną decyzją zawodową, potrzebujesz solidnego fundamentu by uniknąć porażki. Jedynym solidnym fundamentem, jeżeli chodzi o wybór ścieżki kariery jest:
  - Upewnienie się, że twoja decyzja zgodna jest z twoją konstrukcją jako osoby.
  - Podjęcie decyzji, która weźmie pod uwagę to, jak Stwórca cię ukształtował.
    - ZA WSZELKĄ CENĘ unikaj następujących złych fundamentów!
      - Przyjęcia łatwej lub pierwszej z brzegu propozycji pracy
      - Pieniądzy jako głównego motywatora
      - Prestiżowej nazwy stanowiska
      - Bezpieczeństwa, władzy, poczucia kontroli
      - Podążania tam, gdzie idą znajomi
      - Poszukiwania zawodu w modnej kategorii
      - Pójścia śladami rodziców i spełniania ich marzeń
      - Podjęcia pracy tylko z powodu tego, że sobie w niej poradzisz

**Teraz, gdy jesteś osobą świadomą solidnych podstaw do podejmowania mądrych decyzji zawodowych, przejdź do Kolejnych Kroków:**

KROK 1:

- Jeżeli nie ma w pobliżu trenera Kompas Kariery Crown, poproś o pomoc coacha lub mentora, który razem z tobą przeczyta i przeanalizuje raport i będzie modlił się regularnie o właściwy kierunek dla twojej przyszłości. Jeżeli chcesz, [nawiąż kontakt już teraz z trenerem Kompas Kariery Crown!](#)

KROK 2:

- Zapoznaj się z wynikami zawartymi w *Career Direct*® Raport Szczegółowy PONOWNIE.
- Odnotuj te informacje z raportu, które mogą się nie stosować do ciebie. Jeżeli się z czymś nie zgadzasz, poproś trenera lub coacha, by zweryfikowali twoje przemyślenia. Jeżeli potwierdzą twoje obawy, wykreśl te stwierdzenia, które ciebie nie opisują.
- Zaznacz kolorem lub podkreśl kluczowe punkty, na które ty/twój trener zwróciliście szczególną uwagę.
- Zapisz sobie główne rekomendacje podane przez trenera. Jeżeli nie korzystasz z pomocy trenera, musisz sam/a je sobie określić.

KROK 3:

- Kliknij na pożądane lub zarekomendowane linki do opisu zawodów, znajdujące się w ośmiu głównych grupach zawodowych, i rozpocznij badanie każdego z nich z jednoczesnym sprawdzaniem, czy pasuje on do konstrukcji twojej osoby, czyli do twojej Osobowości, najważniejszych Zainteresowań, Umiejętności i Zestawu Wartości.
- Każdy zawód wymaga konkretnej konfiguracji cech Osobowości, Zainteresowań, Umiejętności i Wartości. Pamiętaj, że ścieżka kariery, którą wybierasz, musi harmonizować ze WSZYSTKIMI CZTEREMA wymiarami twojej konstrukcji jako osoby. Niezbędne informacje odnośnie osobowości, zainteresowań, umiejętności i wartości znajdziesz klikając w poniższe linki.
- Zapoznaj się z [Listą Zawodów \(Do pobrania TUTAJ\)](#). Uzyskasz bardziej rozszerzoną listę zawodów w obszarze twoich zainteresowań.

## Osiem Głównych Grup Zainteresowań Linki do Szczegółowych Informacji

### 1. Relacje międzykulturowe

Pracownik służby zagranicznej	Nauczyciel języka obcego	Tłumacz ustny/pisemny
Stewardesa	Dyplomata/Ambasador	Przewodnik turystyczny/pilot wycieczek
Dyrektor ds. Biznesu Międzynarodowego	Urzędnik Organizacji Narodów Zjednoczonych	Dziennikarz/korespondent zagraniczny

### 2. Sztuka/Projektowanie

Projektant grafiki	Projektant treści cyfrowych	Architekt krajobrazu
Projektant mody	Projektant wnętrz	Artysta
Rzeźbiarz/Jubiler	Scenograf teatralny	Fotograf

### 3. Prawo/Polityka

Adwokat	Radca Prawny	Politolog
Arbiter/Mediator/Rozjemca	Legislator	Sędzia
Posel/Senator	Rzecznik	Asystent prawny

### 4. Wiara/Organizacje/Misje

Nauczyciel religii	Lider Uwielbienia/Organista	Duchowny ds. dzieci
Pastor/Lider młodzieżowy	Misjonarz (Zagraniczny lub krajowy)	Ewangelizator
Duchowny (Misjonarz, Ksiądz, Pastor, Rabin)	Kapelan (wojskowy, korporacyjny, więzienny, szpitalny)	Autor/komentator/wydawca treści religijnych

### 5. Edukacja

Instruktor zawodu	Szkoleniowiec korporacyjny	Dyrektor Szkoły
Pracownik Administracji Uczelni	Profesor	Specjalista ds. kształcenia
Asystent nauczyciela	Projektant programu nauczania (online lub w klasie)	Wykładowca akademicki

### 6. Usługi i Administracja

Kasjer bankowy	Pracownik sprzedaży detalicznej	Asystent administracyjny
Asystent/ka zarządu	Analitik ds. pomocy technicznej	Koordynator programów lub projektów
Kierownik biura	Rzecznik organizacji charytatywnej	Recepcjonista (Wita i przyjmuje gości, planuje spotkania, odbiera telefony)

### 7. Występy/Komunikacja

Piosenkarz/Tancerz/Model	Prezenter radiowy/telewizyjny/internetowy	Producent/Dyrektor
Muzyk/Dyrygent	Technik audio lub wideo	Aktor/Aktorka/Komik
Operator kamery filmowej	Analitik wiadomości, reporter, dziennikarz	Autor/Pisarz (książka, blog, treść internetowa, media społecznościowe)

## 8. Obliczeniowe/Finansowe

**Programista**

**Bankier/Pracownik działu kredytów**

**Analityk finansowy/inwestycyjny**

**Ekonomista**

**Statystyk**

**Doradca Finansowy**

**Księgowy**

**Analityk danych**

**Kontroler/Księgowy**

#### KROK 4:

- Wypełnij [Formularz Planu Działania](#). Używaj kluczowych informacji z Raportu Szczegółowego oraz informacji zebranych w trakcie badania różnych zawodów. Jest to niezbędny etap przed wykonaniem kolejnych kroków!
- Pamiętaj o następujących pytaniach wypełniaj po kolei Plan Działania:
  - Jakie są twoje unikalne mocne strony i motywacje, które umożliwią ci odnoszenie sukcesów na rynku pracy?
  - Jaka jest utworzona przez Boga konstrukcja twojej osoby i powiązane z pracą jej cechy charakterystyczne?
  - Które obszary zainteresowań zawodowych najbardziej cię pociągają?
  - Jakie są ważne wymogi i cechy charakterystyczne tych zawodów, które już odkryłeś/aś?
  - Które obszary i zawody najlepiej pasują do niepowtarzalnej konstrukcji twojej osoby?
  - Co zrobisz aby móc podążać w kierunku, który najlepiej do ciebie pasuje?
    - Naśladowanie kogoś doświadczonego?
    - Wolontariat?
    - Staż?
    - Rozmowy z ludźmi w tym zawodzie?

#### KROK 5:

- Stale módl się i szukaj rady bogobojnych ludzi, rozmawiaj z profesjonalistami pracującymi na interesujących cię polach, szukaj aktualnych możliwości zatrudnienia.

# Zasoby

Ta sekcja dostarcza pomocnych informacji i kieruje do zasobów i serwisów, które pomogą ci na twojej ścieżce do zawodowego spełnienia.

- [Przewodnik po kierunkach studiów i możliwościach wyboru zawodu e-book](#)

*Przewodnik po kierunkach studiów i możliwościach wyboru zawodu* podaje praktyczne informacje i porady odnośnie możliwych kierunków studiów oraz sposobu *wybijania kierunku studiów /profilu technikum*. Dokument znajdujący się w zasobach pomaga dopasować twoje zainteresowania do kierunku na uczelni, specjalności w szkole pomaturalnej lub rodzaju technikum.

- [Wybijanie kierunku na studiach/profilu technikum](#)

Ten dokument opisuje proces powiązania twoich głównych zainteresowań (wyłonionych przez wypełnienie Planu Działania) z ofertą edukacyjną różnego rodzaju instytucji edukacyjnych.

- [Lista Zawodów](#)

*Lista Zawodów* została zaprojektowana tak, by pomóc ci poszerzyć spojrzenie na możliwości wyboru zawodu w oparciu o twoje zainteresowania zawodowe. Dziesięć wypisanych w twoim raporcie możliwości to jedynie przykłady. *Lista Zawodów* zawiera znacznie więcej możliwości, które mogą być dalej badane czy to poprzez amerykańskie strony O\*Net oraz Occupational Outlook Handbook czy też wyszukiwanie polskich stron. Linki do stron amerykańskich podajemy poniżej.

- [O\\*Net Online](#)

O\*Net Online to rozbudowana baza danych, podająca szczegółowe informacje na temat konkretnych zawodów, opracowywana przez Bureau of Labor Statistics (Amerykańskie Biuro Statystyki Rynku Zawodowego). Ten internetowy zasób zawiera informacje o wszystkich zawodach jakie wymienione są w *Liście Zawodów*, podaje wymagane umiejętności, wiedzę, edukację, obowiązki w pracy, czynności wykonywane, konieczny poziom kompetencji, uśrednione płace, oraz wiele więcej.

- [Occupational Outlook Handbook](#)

Baza Occupational Outlook Handbook również jest prowadzona przez Bureau of Labor Statistics (Amerykańskie Biuro Statystyki Rynku Zawodowego) i podaje szczegółowe opisy głównych 260 zawodów, w których pracuje około 90 procent Amerykanów.

- [Edukacja Finansowa Crown https://crown.org.pl/](https://crown.org.pl/)

Crown Financial Ministries, która w Polsce funkcjonuje jako Edukacja Finansowa Crown, jest organizacją, która stworzyła *Career Direct® Complete Guidance System*. W Polsce dla tego narzędzia profilowania przyjęliśmy nazwę Kompas Kariery Crown. Macierzysta organizacja jest międzywyznaniową służbą, która świadczy pomoc dla całych wspólnot jak też poszczególnych osób poprzez publikacje, konferencje, kursy. W USA prowadzi cztery programy radiowe, popularną stronę internetową, coaching finansowy Money Map, oraz tworzy zasoby pomocne dla ludzi pracujących zawodowo. Wszystko po to, by ludzie byli naprawdę wolni finansowo. Odwiedź nasze strony aby dowiedzieć się więcej.

- [Sklep z zasobami Edukacji Finansowej Crown https://crown.org.pl/sklep/](https://crown.org.pl/sklep/)

Skopiuj link, aby obejrzeć dostępne produkty Crown.

- [Serwis pisania CV Pongo™](#)

W obecnej, pełnej współzawodnictwa, sytuacji rynkowej dobrze napisane CV jest najważniejszym narzędziem do postawienia swojej stopy we właściwym miejscu pracy. CV (Resume) **BUILDER** oraz **PUBLISHER** udostępniają ci narzędzia do utworzenia, wydrukowania, wysłania mailem twego dokumentu aplikacyjnego szybko i łatwo, wszystko w jednej wygodnej lokalizacji - w internecie. (Weź pod uwagę fakt, że ten link prowadzi do strony innej organizacji)

- [Kwestionariusz Osobistej Kariery](#)

Ten kwestionariusz pomoże ci rozstrzygnąć kilka ważnych zagadnień, zanim podejmiesz poniższe kroki. Możesz zamieścić również te informacje w dokumencie PDF, ale nie zostaną one zachowane na przyszłość.

- [Kwestionariusz Planowania Edukacji i Kariery](#)

Wypełnienie tego krótkiego kwestionariusza na ekranie komputera pomoże ci poradzić sobie z ważnymi zagadnieniami związanymi z karierą.

## Pliki Audio:

### Wykład Audio #1 - "Zasady Zawodowego Spełnienia" (28 minut)

To przesłanie (dostępne jedynie w języku angielskim) dostarcza zachęty i mądrości do odnoszenia prawdziwych sukcesów w życiu i pracy.

**Sesja Pierwsza:**

- Twórcą pracy jest Pan Bóg
- Każda uczciwa praca posiada znaczenie i godność

**Sesja Druga:**

- Twoje Powołanie – Boży plan dla Twego życia
- Praca jest platformą dla służby i świadectwa

**Sesja Trzecia:**

- Doskonałość w miejscu pracy
- Pan Bóg jest autorytetem najwyższym

### Wykład Audio #2 - "Maksymalne wykorzystanie Kompas Kariery" (36 minut)

To przesłanie (dostępne jedynie w języku angielskim) dostarcza konkretnych wskazówek jak w optymalny sposób wykorzystać informację, płynącą z testu Career Direct® (Kompas Kariery).

**Sesja Pierwsza:**

- Zmiany na rynku pracy w ostatnim pokoleniu

**Sesja Druga:**

- Dziesięć Trendów Obecnych w Środowisku Pracy

**Sesja Trzecia:**

- Dopasowywanie odpowiednich Zawodów do Twojego Profilu

**Sesja Czwarta:**

- Błogosławieństwa Podejścia Bilijnego przy Wyborze Ścieżki Kariery

### Wykład Audio #3 - "Zrozumienie danego nam przez Boga profilu/Interpretowanie Wyników Raportu" (55 minut)

To przesłanie zarysowuje podstawy unikalnej wewnętrznej konstrukcji osoby, stworzonej przez Boga. On podarował nam określone talenty i umiejętności, abyśmy mogli zrealizować Jego zamysł. Raport Career Direct (Kompasu Kariery Crown) ukazuje niektóre aspekty tej unikalnej wewnętrznej konstrukcji.

**Sesja Pierwsza:**

- Właściwe i niewłaściwe podejścia do wyboru kariery

**Sesja Druga:**

- Analizowanie raportu – Sekcja Osobowość

**Sesja Trzecia:**

- Analizowanie raportu – Główne Cechy Osobowości

**Sesja Czwarta:**

- Analizowanie raportu – Mocne i Słabe Strony oraz Implikacje dla Kariery

**Sesja Piąta:**

- Analizowanie raportu – Zainteresowania, Grupy Zawodowe, rozumienie wyników

**Sesja Szósta:**

- Analizowanie raportu – Umiejętności i Zdolności

**Sesja Siódma:**

- Analizowanie raportu – Wartości: Środowisko Pracy, Oczekiwania od Pracy, Kluczowe Życiowe Wartości

**Sesja Ósma:**

- Niskie lub Wysokie wyniki w sekcji Zainteresowania

### Wykład Audio #4 - "Plan Działania" (9 minut)

To przesłanie podaje konkretne wskazówki jak ułożyć spersonalizowany plan przyszłych działań.

**Sesja Pierwsza:**

- Jak ułożyć Plan Działania i korzystać z niego przy określaniu kierunku zawodowego

## Pliki Audio dla uczniów i studentów

### "Plan działania - Edukacyjny" (17 minut)

Ten wykład w języku angielskim daje konkretne instrukcje tworzenia swego planu na przyszłość.

**Sesja Pierwsza:**

- W jaki sposób wypełnić Plan Działania i korzystać z niego celem określania kierunku kariery

**Sesja Druga:**

- Wybór kierunku studiów lub ścieżki kariery

### "Przesłanie dla rodziców" (18 minut)

Uwaga: Ojcowie i Matki – Powinniście posłuchać tego wykładu w języku angielskim po to by pokierować dziećmi w ich decyzjach zawodowych w najlepszy możliwy sposób.

**Sesja Pierwsza:**

- Odpowiedzialność obejmuje coś więcej niż tylko pieniądze

**Sesja Druga:**

- Twoja rola jako doradcy zawodowego ucznia